



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG17382	ImageGroup:	I1KG17393
LCCN:	2003313733	ISBN:	n/a

Title:	གཏུའི་བཅད་སྒྲ། gang+gA'i bzhad sgra/
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	dharamsala, district kangra, h.p.
Publisher:	college for higher tibetan studies
Date:	2001-
Volume:	10
Total Volumes:	25
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 5/2014

གཤམ་པའི་ལོ་

༢༠༠༦

༡

ཨ་རུ་ཁྱིམ་གྱི་མཚོ་རིམ་སྒྲིག་ཁག་གི་པར་ཁྲིམ་



Library of Tibetan Works & Archives
Headquarters of H.H. the Dalai Lama
Gangchen Kyishong, Dharamsala H.P.

གངས་གི་ཤེའི་དཔལ་

དཔལ་ལྷན་པུན་པུན་པུན་པུན་

Class No:

Acc. No. D: M-128

LTWA (Manuscript)

DHARAMSALA. H.P.

Gang gi shai da

༡༠༠༦

ཐུའི་དཔལ་གྲངས་ ༡༠ པ།

ཐོབ་སྟོན་པ།

ཐོབ་སྟོན་དག་པེས་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པ།

ཙམ་དག་སྟོན་འབྲས་ཆབ་བྲག་ལྷ་མོ་སྟོབས།

གཙོ་འགན་ཙམ་སྟོན་པ།

ཙམ་བྲང་སྟོན་པམ་ཆུ་མཆོ།

དཔལ་སྟོན།

ཙམ་སྟོན་ལས་རྟགས།

འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ།

སྟོབས་ལགས།

དོན་གྲུབ།

དོན་སྟོན་ཆུ་མཆོ་རིང་།

EDITORIAL BOARD

Advisor: Geshi Jamphel Dakpa and Gen Chabdak Lhamo Kyab

Printing Incharge: Gen Passang (office)

General Editor: Nordang Lobsang Gyaltsso and Paldon

Editor: Jamphel Sherab, Topla, Dhondup and Dawa Tsering

Cover Design: Gen Tsering Choenyi

Book Layout: Nyima Tsering

ཐུགས་སྦྲུང་།

གསལ་བཤད་སྒྲིག་ཏུ་དེ་བུ་ནང་བཀོད་པའི་ཚུལ་ཡིག་ནམས་འདི་ག་མཐོ་སློབ་དང་།
ཚུལ་སྒྲིག་ཚོགས་ཚུང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་པ་མེད།
དེ་བུ་འདིར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ཡིག་པལ་ཆེར་ཀུན་འདེགས་ལྷ་བ་བསྒྲིགས་ཡོད།

CONTACT ADDRESS:

College for Higher Tibetan Studies,

P.O. Sarah, Dharamsala

Distt Kangra, H.P.

INDIA

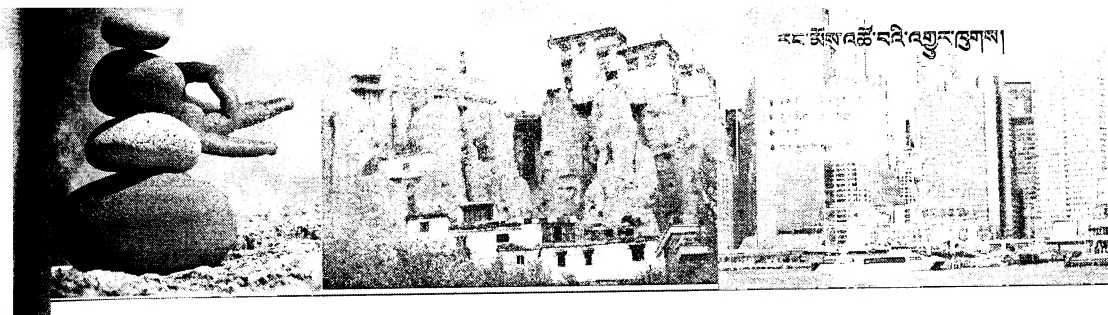
ས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཐོ་རིམ་སློབ་གཞིར་ཁང་ནས་འབྲེལ་སྒྲུབ་

2006	. 1
ཕྱི་ལོ་ ༡༠ ལོ་	ནང་ལོ་ ༡༠ ལོ་

དཀར་ཆག

Contents

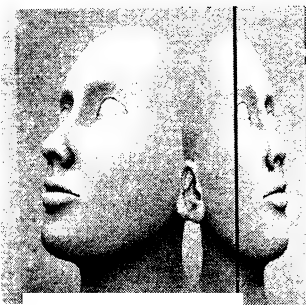
བཅུ་མ་ས་ལྟུང་།	ངས་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པམ། ཆོས་གྲགས།	༡
	བཅེ་དྲུང་གི་བར་ཆད། འཆི་མེད་ལྟ་སྒྲོན།	༥
སྐྱོན་ཚུམ།	Nyima Bhutan གཤོ་རྟ་མགྲིན།	༡༠
	ཀུ་ཚུམ། ཆོས་དབྱིངས།	༡༣
	ཀུ་ཚུམ་མེམས་ཀྱི་རི་མོ། རྟོ་རྩེ་དགའ་ལྷུ་ལ།	༡༤
	ཀྱུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྲམས་པ། ཟུར་སྒྲོང་ད།	༡༥
	ཁ་བའི་སྒྲོང་སྐྱོད་དེད་པོན། སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན།	༡༨
	ཁ་བའི་སྐྱོན་བྱ། ཀྱུན་དགའ་འཇམ་དཔལ།	༡༩
	ངའི་བྱི་མིག་གི་གངས་སྒྲོང་ས། བསྐྱེད་འཛིན་འབྲིན་ལས།	༢༠
	ང་རང་དྲུང་བ་ཟབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་རོགས། དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་།	༢༣
	མཆོད་འདོད་བྱུང་བའི་གཤོག་རྒྱུ་བས། སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་པ།	༢༣
	མཇལ་འཛོམས་ཀྱི་རེ་བ། བསྐྱེད་པ་ཡར་འཕེལ།	༢༥
	བསྐྱོད་པ་རྒྱ་མཆོད་ཐོགས་མ། འཇམ་དཔལ་གཤེས་རབ།	༢༦
	བདག་གི་བཤེས་གཉེན། སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་དར།	༢༧
	དྲིན་ཅན་གྱི་ཨ་མ། ཕུན་ཚོགས་དབྱངས་ཅན།	༢༩
	དན་གདུང་གི་བཟེ་ཁ། ཁྱེར་གཏོང་།	༣༠
	མདའ་ཕྱོག་ཟིན་པའི་བྱ་མོ། རྩ་རྒྱུད་འཕྲོང་ཕུག་	༣༡
	བཤེས་གཉེན་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱུན་པོ། བསྐྱེད་འཛིན་མན་པདེ།	༣༣
	གཞིན་ལྷ་རྩེ་གྲོས་སུ་འདེབས་པའི་གཏམ། འཇམ་དཔལ་དགའ་བ།	༣༣



སྤྱི་ཁོང་ནས་དྲན་པའི་སྒྲིམ་མ། བསམ་གྲུབ། ༡༥
 འཆར་ཡན། ཐུབ་བརྟན་བཙོན་འགྲུམ། ༡༦

།རང་ཕྱིས། འདི་སྟན་ངག་ གླེ་རག་བཞིན་སྐྱུར་ཁ་བཙན། ཆེ་རིང་ལོ་བརྒྱ། ༡༧
 བསམ་སྒྲིའི་དཔའ་བོ། འགྲུར་མེད་ཆེ་རིང་། ༡༩
 ཆེས་ཐོག་མའི་འཕྲིན་ཡིག། མཆོག་གོ་དོ་རྩེ། ༢༠
 ཟུར་མིག་གི་མདའ་མོ། བྱ་བྲལ་བཞི་ལོ། ༢༡
 བདག། སྒོ་བཟང་ངག་དབང་། ༢༢
 ཁེར་རྒྱུང་གི་སྟན་ངག། Pe-Ma ༢༣
 ས་རྒྱའི་ལྷ་མོ། སྒོ་བཟང་ཉི་མ། ༢༤
 བྱིད་ཉིད་མེད་དུས་སེམས་པ་འདི་བདེ་མ་སྟོང་། རྩོ་སྒྲིལ་བཞེ། ༢༥

།སྐྱུ་གཏུ་ཕྱིས། དམར་རྒྱུང་གི་སེམས་འཕྲིན། རྣོར་བྲང་སྒོ་རྒྱུ། ༢༦
 དན་གདུང་གི་རྒྱུང་འཛིན། ཡུན་ཆོག་སྒྲིལ་དཀར། ༢༧
 ལུང་ཤུར་གྱི་དར་རྒྱུ་ག། བསམ་གྲུབ། ༢༨
 ས་རྒྱ་མཐོ་སྒོ་བྱི་ངང་རྒྱུ། རྩོ་རྩེ་འཕྲིན་ལས། ༢༩
 དཀར་གསལ་ལྷ་བ་ཕེབས་སོང་། འཕྲིན་མེད་དབང་ལྷ། ༣༠



དཔར་སྐྱོན་འགན་འཛིན། ཡིག་ཚང་ཀླན་པ་སངས།
 ཕྱི་ཤོག་འཆར་འགོད་པ། སློག་ཁྲད་ཀླན་ཆེ་རིང་ཆོས་ཉིད།
 བར་གཞི་བཀོད་སློག་པ། ཅེ་གི་སྐད་ཉི་མ་ཆེ་རིང་།

ཕྱུར་ཅུམ།

སྐད་ཡིག་སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ། བུཊ་སྐྱབས། ༦༡
 ཁྱེད་ཀྱི་ཀྱལ་ཁ། རྟོར་བུ་བསམ་གྱུབ། ༦༣
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྐྱ་ན་རྟེ། བསོད་ནམས་བཟང་པོ། ༧༣

མདུབ་རིས།

ས་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཀྱི་ཡིག་གཟུགས་འགྲན་བསྐྱེད། ༧༤

དཔུང་ཆེམ།

ནང་བསྐྱེད་ཤེས་རིག་དང་ཐུགས་སྦྱོར། སྐལ་བཟང་ལུང་རིགས། ༩༥
 མགོ་པོ་དུད་མི་རྒྱས་པའི་སེམས་ཆོར། ཨ་གནམ་བཟོད་པ། ༩༠
 གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གསལ་དུ་འགྲོ་ལ། སྐལ་བཟང་ཉི་མ། ༩༩
 པོད་ཀྱི་སྐད་ཉམས་ཆག་འགྲོ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན། མཁར་སྟོད་རྒྱ་ཆོ། ༡༠༣
 མདུན་དུ་ལྷགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བཅན་ཚོང་། རོན་གྱུབ། ༡༠༩

བརྟན་རིས།

༡ རྒྱ་གར་གཞུང་གི་དམག་དཔོན་སྐྱ་ཞབས་ Maj Gen R S Metha དང་།
 རང་གཞུང་ཤེས་རིག་དྲུང་ཆེ། རིགས་སློབ་སྦྱི་བྱེད་དབུ་འཛིན་གཞིན་པ་བཅས་འདི་གསློབ་སྦྱིང་དུ་གཞིགས་སློར་
 དང་བཀའ་སློབ་གནང་བ།
 ༢ སློབ་སྦྱི་མཆོག་གིས་ Maj Gen R S Metha - མཆོག་ལ་ཕྱག་ཉགས་འདུལ་བཞིན་པ།
 ༣ རང་གཞུང་བཀའ་བློ་ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགེ་ལས་སློབ་མ་ལྷན་བཞུགས་འདྲ་པར།
 ༤ འདི་གའི་ཕྱི་ཀྱལ་སྐད་ཡིག་འཛིན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་དང་ཀན་ལགས་བར་བསྟོན་མཛད་བཞིན་པ།
 ༥ མཐོ་རིམ་རིག་གནས་སྐབས་ཁྱེད་པ་དང་། ཉི་མ་ལ་ཡིད་དགེ་འོས་སྐབས་གཉིས་པའི་སློབ་ཐོན་མཛད་སྟོ།
 ༦ འདི་གའི་སློབ་གཉེར་བ་ཡེ་ཤེས་ཐུབ་བསྐྱེད་དང་ཁོང་གི་ལྷ་བཟོའི་སྐྱ་ཅུལ། ཁོང་གི་སྦྱི་ལོ་༡༩༩༥ཙམ་ནས་སྦྱི་ལོ་
 ༢༠༠༤ བར་ལྷ་བཟོའི་ལས་ལ་བཞུགས་པ་དང་། སྦྱི་ལོ་ ༢༠༠༤ ནང་བཅན་ཕྱི་ལ་དུ་འབྱོར་ཞིང་། ད་ལྟ་སློབ་སྦྱིང་གི་
 ཞོར་དུ་ལྷ་བཟོའི་ལས་ལ་བཞུགས་བཞིན་གནས།

བཟུམས་སྐྱད་འཆི་བའི་གྲས་མོ།

ངས་དེ་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཁྱེད་དགོས་སམ།

ཆོས་གྲགས། མཚམས་སྦྱར།

དུས་དཔག་པོར་མཉམ་པ།

ཁོང་གི་སྐྱད་གདངས་དང་ཁྱེད་བཟོ་དག་ནི་
བཟུམས་ནས་མི་དག་པའི་བོད་པ་གཙང་གཙང་ཞིག་
ཡིན་པས་རང་ཉིད་ཀྱང་བོད་རང་དུ་སླེབས་པའི་ཆོར་
སྤང་བྱུང་། ངས་ཨ་མ་ལགས་དང་ཞལ་གྱུས་ཞུས་རྗེས་
ཆོས་འཛིན་དང་སྦྱེལ་བར་གངས་སྐྱོད་བར་སླེབས། ལམ་
བར་ཁོས་ང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་དེ་ཨ་མ་ལགས་ལ་ཞུ་
ཆུང་སྒྲོར་དང་ལ་བཤད་བྱུང་། ངས་ཀྱང་དེ་ལ་བསམ་

སྒྲོ་གཏོང་ཟེ་བ་ཙམ་ཞིག་བཏང་ནས་ཁོར་མོས་མཐུན་
བྱས་པ་ཡིན། ང་ལེལ་གོ་བ་ལ་ཐོན་པར་ཉི་མ་གསུམ་
ལས་མེད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ཆོས་འཛིན་དཔེ་སར་
སླེབས་བྱུང་ལ། དགའ་བའི་ནམ་འགྱུར་གྱིས་ཁོངས་
པའི་དོག་དོང་དང་ལ་གདང་དེ་བཤད་ཆུང་། “ངས་ཨ་
མར་ང་གཉིས་ཀྱི་དོན་དག་དེ་ཞུས་ཟིན་པ་ཡིན་ལ་ཨ་
མས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ངས་པར་དུ་གཅིག་ཐུག་དགོས་ཟེ།
ཁྱེད་ངས་པར་དུ་མེག་ལོར་ལ་ཅིག་མོང་ན་གང་འདྲ་

འདུག་ཞེས་དྲིས་བྱུང་བར། ང་ཡང་དངངས་ཚབས་
དང་དགའ་སྟོན་འདྲིས་མའི་ཚར་སྒྲུང་ཞིག་སྟེ་བཞིན་ཁོ་
ལ་“ག་དུས་འགྲོ་དགོས་སམ”ཞེས་དྲིས་པར། ཁོས་
“དེ་རིང་མ་སོང་ན་ཨ་མ་དགོང་དོའི་ཚུད་དུག་པའི་སྟེ་
སྟོད་སྒྲངས་འཁོར་ལ་བསྐད་དེ་ཐོན་མཁན་རེད”ཟེར་
ཞེས་ཁོས་ངའི་ལག་ལ་སྟོར་ལྷ་བརྒྱུ་ལོར་ཞིག་བཞག་སྟེ་
ངས་ཁྱེད་ལ་དདུལ་མེད་པ་ཤེས་ཟེར།

ངས་ཀྱང་སྒྲུང་མེད་ངང་དདུལ་དེ་སྒངས་ནས་ཀྱོན་
གོས་བརྩེས་ཏེ་ཐད་ཀར་ཚས་འདྲིན་གྱི་ཨ་མ་ཐུག་པར་
སོང་བ་ཡིན། ཐོད་གྱི་གསོལ་མཐོན་ཁང་གི་ཁང་མིག་
༡༠ཕྱམ་དུ་དུང་ཅི་ལྟར་འབྱོར་མིན་ང་ལ་འང་ང་ལ་
ཤོད་རྒྱུ་མེད། དེ་དུས་ངའི་སྤྲིང་གི་གཡུགས་ཚད་དུས་
རྒྱུན་ལས་དེ་མཐོང་དང་དེ་མཐོགས་རེད་ལ། ངས་ཀྱོན་
གོས་གྱི་གོང་བ་དང་བཟོ་བཞུ་བཟོ་སྟོར་ཞིག་བྱས་
མཐར། འདར་སིག་སིག་གི་ལག་ཚུང་གིས་སྟོ་བརྒྱངས་
པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་ན་མ་ཟེར་མཁན་མ་བྱུང་བར་ཐད་
ཀར་སྟོ་བྱས་བྱུང་། དེ་རིང་གི་སྟོ་བྱས་མཁན་དེ་ཁ་སང་
གི་མ་ཁན་དེ་རང་འདུགས་ཡིན་ཅུང་། ཁ་སང་གི་རྒྱུ་
འགྱུར་དང་དགའ་ཚུལ་གྱི་དོག་དོང་དེ་དེ་རིང་ཁོང་གི་
ཞལ་རས་དང་བུལ་ཟེན་པ་ལྟར་སྒྲུང་། ང་ནི་ཡ་མཚན་
གྱི་དྲ་རྒྱ་ཚེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་ཚུད་ཀྱང་། ཁོང་གི་གཤིས་
རྒྱད་དང་དུས་རྒྱུན་གྱི་བསམ་སྟོན་ལྟར་ཡོད་མེད་ངས་
མི་ཤེས་སྐབས་དེ་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་ཁོང་གི་སྟོད་ཚུལ་
ལམ་འདུག་སྐབས་ཤིག་དུ་བསམས་ཏེ་ཡར་འདྲུལ་བ་
ཡིན། ཉལ་ཁང་ནང་གི་གདན་ཁྲི་ནི་སྒར་བཞིན་ཕྱོགས་
གཉིས་སུ་བགོས་འདུག་པར་ངས་གྲས་ཞབས་ངང་ཨ་
མ་ལགས་ཀྱི་མལ་ཁྲི་མ་ཡིན་པའི་ཉལ་ཁྲི་གཞན་དེའི་
སྤྲིང་དུ་བསྐད་པ་ཡིན། དེ་མཚམས་ཁོང་གིས་ངར་རྩ་
མངར་མོ་ཞིག་སྤྱད་བྱུང་བ་དེ་ངས་གཤེགས་ལེན་འཁུང་
། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཅི་ཡང་མི་སྟོལ་ངས་ཀྱང་སྤོང་
འགོ་དེ་ལྟར་འདྲུགས་དགོས་མིན་མ་ཤེས་པར་སྐར་ཆ་
ཁ་ཤས་ཤིག་སྤྱི་མེས་པོར་ལུས། ངའི་སེམས་པ་ད་དུང་
གཡུག་གིན་འདུག་ལ་ལུས་པོ་འང་འདར་གྱིན་འདུག་ཨ་
མ་ལགས་ཀྱི་ང་ལ་བཞུ་ཙམ་གྱིས། མིག་རྒྱ་དྲིལ་པོ་

འགའ་བྱང་སྤྲིང་ནས་སྤྲིང་སོང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ངས་
ག་ལ་རྟོགས་སྤྱབ་བམ། ང་ནི་དེ་བས་ཚབ་འཛུབ་དུ་
སྤྱར་ཏེ་དོལ་བ་ཆ་པོའི་སྤྲིང་གི་ཤོག་མ་དང་གཉིས་སུ་མ་
མཆིས། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་གསུང་སྐད་འདར་མ་ཞིག་གི་
སྐད་ཆའི་སྤྲིང་འགོ་བཅམས་བྱུང་། “ངར་མོར་བཤད་
ན་ཚས་འདྲིན་ངའི་བུ་མ་ཡིན”ཟེར།

འགོ་རྩ་མ་མཆིས་པའི་བཀའ་མོལ་དེར་ངས་
དེ་བས་ཀྱང་གོ་བ་ལོན་དགའ་བ་ཞིག་རེད། ཨ་མ་
ལགས་ཀྱིས་མིག་རྒྱ་འབྱེད་གྱིན་སུ་མཐུད་གསུང་རྒྱུར།
ང་ལ་༡༡ཐོག་ཆང་ས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ངའི་ཁྱོ་པོ་དེ་ཨ་
མ་དོ་བ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་ནི་མི་སེམས་བཟང་ཞིང་གཞུང་
བྱང་བ་ཞིག་རེད། དེད་གཉིས་ལོ་གསུམ་ཙམ་མཉམ་
དུ་བསྐད་ཀྱང་སྤྱ་གུ་མ་བྱུང་སྐབས་ཐེངས་ཤིག་སྟོན་
ཁང་ལ་བཞག་དཔྱད་བྱེད་པར་སོང་བས་སྟོན་པས་
བཤད་རྒྱུར་ང་ནི་སྤྱ་གུ་སྟེ་རྒྱུ་མེད་པའི་བྱུང་མེད་ཞིག་
རེད་འདུག་ཟེར། ངས་རང་ཉིད་ལས་ངན་པ་ཞིག་དུ་
བཅིས།

གང་ལྟར་དེ་དུས་ངའི་ཁྱོ་པོས་ཀྱང་སྤྱ་གུ་ཞིག་
དགོས་ཚུལ་བཤད་གྱིན་འདུག་ལ། རང་ཉིད་ལ་འང་
སྤྱ་གུ་ཞིག་དགོས་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷ་དེར་དེད་ཁྱོ་
བྱུག་གཉིས་གནས་སྟོར་ལ་སོང་བའི་ལམ་བར་ནས་
སྤང་པོ་མང་པོས་ཉོ་སྤྲོད་བྱང་དུ་སྤྲོད་མོ་སྤྲོད་ཟུར་རེ་
རག་ཐབས་ཀྱིས་གནས་སྟོར་བ་ཚོའི་རྐང་པར་མ་
འདུས་ཙམ་རེ་བྱེད་གྱིན་འདུག དེའི་གསེང་ནས་ལོ་
༡༩ཙམ་སོན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་གི་པར་ལ་སྟེས་མ་ཐག་པའི་
སྤྱ་གུ་ཞིག་བཟུང་ནས། སྤྱ་གུ་དེའི་ངོར་གཟིགས་ནས་
ཟས་འཕྲོ་རེ་གསོལ་རས་གནང་རོགས་ཞེས་མཐེ་པོང་
གཉིས་གྱིན་ལ་བསྐྱེད་སྤྲོད་པའི་སྤྱ་པའི་སྟོན་པས་འཐེན་
ཏེ་ཞུ་བ་བྱས་བྱུང་། དེ་དུས་ངའི་སེམས་པ་དེ་ལྟར་སྟོ་
བ་བུ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་བསམ་སྟོན་གཏིང་ལ་འང་འཁོར་མི་
སྟེད། དེར་བརྟེན་ངས་བུ་མོ་ལོ་ཆུང་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་
ཅད་གཅོད་བྱས་མཐར། མོ་ཡང་གནས་སྟོར་བའི་
གས་ནས་མིང་གི་མིང་ན་དུས་འོག་ཐབས་སྤྱུག་འདི་ལྟ་
བྱུར་གྱུར་བ་ཞིག་རེད་འདུག མོའི་པར་ན་ཡོད་པའི་

ཕྱ་གུ་དེའི་པ་སུ་ཡིན་མོས་མི་ཤོད་ལ་སུས་ཀྱང་རྟོགས་
དཀའ་བ་ཞིག་རེད། མིའི་རྣམ་འགྱུར་དང་སྒྲིལ་ནས་
དེ་དུང་ཕྱ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེའི་ཆོ་སྤྲུལ་ལས་སྤྱང་པའི་དུ་
སྐད་དེ་དག་དེའི་རྣ་བར་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣ་གཟེར་
ལངས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།

ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་དང་གྲོས་བྱས་ཏེ་བྱ་
མོ་ལོ་ཆུང་དེ་དང་དེའི་ཕྱ་གུ་གཉིས་རེ་ཆོ་དང་མཉམ་
དུ་སྒྲུ་སར་འཁྱེད་རྒྱ་བྱས། ངས་བྱ་མོ་དེར་རང་ཉིད་
ཀྱི་ཁྱོ་གོས་འགའ་གཡོགས། ལྷ་སར་སླེབས་མཆོམས་
ཐོག་མར་ཁོ་མོས་ངས་ཅི་བཤད་ལ་ཉན་ནས་བྱིམ་ལས་
ཅག་ཅིག་དག་ལ་ངའི་ལག་པ་འཆང་མི་དགོས་པ་ཞིག་
བྱུང་། དུས་རྒྱུ་ཁོ་མོས་ང་ལ་བྱིམ་གྱི་ལས་རྟོགས་འདྲ་
བྱེད་པས་ངས་ཁོ་མོ་ལས་ཀྱང་འཛོལ་པོ་ཞིག་དུ་བཅི་ཡི་
ཡོད། ཉན་ཞིག་ཁོ་མོས་བྱིམ་ལས་ཆ་ཆང་བྱས་ཟིན་
ནས་ཕྱ་གུར་ཡང་འོ་མ་འདྲིན་སྒྲིལ་ངས་པ་ཞིག་སྒྲེར་
ནས་བསྐྱེད་བཞག་འདུག། ངས་ཁོ་མོའི་མིང་ནས་
འཐོད་དེ་གང་སར་བསྐྱེད་ཀྱང་རིག་རྒྱ་མི་འདུག་དོན་
དེས་ཐོག་ངས་མོ་ལ་ལྷ་སའི་ཕོ་གསར་བ་བཟང་པོ་ཞིག་
ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བསམ་པ་ཡིན། ངའི་འཐོད་སྐྱོད་ཤུགས་
ཆེ་བས་ཡིན་ནམ་ཉལ་ཁང་ནང་གི་ཕྱ་གུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་
དུས་བྱུང་། ངས་སལ་ཆེར་ཁོ་མོ་འདྲ་དེ་གར་ཡོད་པར་
བསམས་ཏེ་ཉལ་ཁང་ནང་སོང་བས་ཕྱ་གུ་དུ་བཞིན་པ་
ལས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་སུ་འདྲ་མི་འདུག། ངས་ཕྱ་གུ་པང་
ལ་བསྐྱེད་ཏེ་དུ་ཁ་ལམ་ཐབས་བྱས་པས། ཉལ་གོས་
ཀྱི་རྩར་ཡིག་ཞིག་བཞག་འདུག།

༩༩། བཅོ་བའི་ཨ་ཅག་ཀུན་བཟང་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་འདྲིན་འོག་ང་ལྷ་སར་འཕྱོར་ཐུབ་པ་བྱུང་
ལ་ངའི་བྱ་རྒྱུང་ཡང་མ་གཤིས་ཅམ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་ངས་
ཁྱེད་ཀྱི་དྲུང་ནས་མི་ཆོ་འཁྱོལ་ཐབས་བྱས་ན་ག་ནས་
འགྲིག་དེར་བཞུགས་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཛོལ་པའི་ལས་
ཀྱི་ཞིག་འཆོལ་བར་འགྲོ་དགོས་ངས་ལ། ཁྱེད་ལའང་
མཐའ་མའི་རེ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ངའི་ཕྱ་གུ་དེ་དའི་
ས་ཉམ་དུ་སོང་ན་ཉན་ཞིག་འབྲུགས་ཤི་མ་ཐེབས་དུང་
རྟོགས་ཤི་ཐེབས་ངས་པས། ངས་ཀྱང་བསམ་སྒྲོག་ང་

འཆོམས་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་ཕྱ་གུ་དེའི་མི་ཆོ་ཁྱེད་ལ་
ཅེས་སྒྲོད་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། སྒྲོ་ནས་ངས་གསང་བ་བྱས་
པའི་ཕྱ་གུ་དེའི་པ་ནི་སྤྱལ་སྤྱུ་ཞིག་ཡིན་པས་བྱ་ཆེན་པོ་
ཆགས་ཤིངས་ངས་པར་དུ་གྲུ་ས་ཞིག་དུ་བཏང་སྒྲེ་མི་ཆོ་
གང་པོ་ཆོས་གྲུ་ནས་འཁྱོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
རྟོགས། བྱ་མོ་ལོ་ཆུང་དེས་དེ་ལྟར་ཡིག་ཞིག་བྲིས་ཤིངས་
ངའི་བྱིམ་གྱི་ཐེམ་པའང་འགོ་མ་མ་ཡོང་། དེ་ནས་བཟུང་
ངས་ཕྱ་གུ་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་རྩ་བཅིས་ཏེ་གཉོར་སྒྲོང་
བྱས། སློབ་གྲར་མངགས་པ་སོགས་རང་གིས་གང་ཐུབ་
བྱས་མཐར། རང་ཉིད་ཀྱི་འདྲིན་པ་ལྷར་བྱ་རྒྱ་གར་ལ་
མངགས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་རྒྱ་གར་ལ་འགྲོ་མ་འག་རེ་རེ་
གཉིས་གཉིས་དང་ངོ་ཤེས་བསྐྱེད་ཏེ་བྱ་ལ་བཅར་པ་
དང་ལག་དཔུལ་སོགས་བསྐྱར་གྱི་ཡོད། ལོ་བརྒྱུད་
ཙམ་སོང་མཐར་བྱུ་ཁོར་དུ་གི་ཨ་མ་ངོ་མས་བཞག་པའི་
ཁ་ཆེམས་ལྷར། རང་ཉིད་རྒྱ་གར་ལ་འོངས་ཏེ་བྱ་གས་
ཞིག་དུ་ཨོ་ཆུང་གྱི་ཐབས་ཤེས་བྱེད་དགོས་བསམས་
བྱུང་། ཉག་ཉག་བྱུ་ཁོར་དུ་གིས་ཀྱང་རང་ཐག་རང་
གཅོད་གྱིས་ངས་མ་བཤད་གོང་ནས་གྲུ་པ་བྱས་ཟིན་
པའི་ཡིག་ཞིག་འཕྱོར་བྱུང་། བྱ་མོ་ལགས་ཁྱེད་གྱིས་
བསམ་སྒྲོ་ཞིག་ཐོངས་དང་། དུ་ཆངས་བྱས་རང་ཉིད་
ཀྱི་མདུན་ན་གྲུ་ཆས་ཆ་ཆང་ཞིག་གོན་ནས་ཡོད་པ་
མཐོང་དུས་ངའི་སེམས་ངེ་འདྲའི་སྒྲིད་པོ་ཞིག་མ་རེད་
དམ་བྱ་མོ་ལགས། “ཨ་མ་ལགས་ཁྱེད་རང་དེ་འདྲ་མ་
གནང་དང་སྒྲུ་འཁྱོལ་” ངས་ཨ་མ་ལགས་ཀྱིས་ངའི་
མདུན་ལ་བྱས་མོ་འདྲུགས་པ་མཐོང་ཕྱལ་ལམ་སང་ཨ་
མ་ལགས་ཡར་བསྐྱོར་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱང་དུ་བཞིན་ལ་བ་
པ་ཡིན། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་ཟེར་རྒྱུར་“ངས་ཀྱང་བཅོ་དུང་
ཞེས་པའི་ཆོར་བ་དེའི་གཏིང་ཆད་ངེ་འདྲ་ཡོད་མེད་ཤིས་
མོད་འོན་ཀྱང་བྱ་མོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ངོར་གཟིགས་ཏེ་
བཟོད་སྒྲོམ་ཆེན་པོས། ཉན་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྒྲེ་ངའི་
བྱ་དང་འབྲེལ་བ་གཅོད་རྟོགས།” ཞེས་ཞུ་འཐོད་བྱེད་
ཀྱིན་སྐར་ཡང་བྱས་མོས་ལ་འདྲུགས་གྲུབས་བྱེད་པར།
ངས་ཀྱང་ཕྱ་གུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱགས་པའི་སེམས་པ་
དམར་པོ་ཞིག་ཁོག་ལ་སྐྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདས་དོན་

སྐྱོ་པོ་དག་ལ་བཟོད་སྒྲོལ་གྱིས། ཨ་མ་ལགས་ཀྱི་གམ་
ལ་ངོས་ལེན་ཞུས་ལ་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ཁོ་པ་དང་
འབྲེལ་བ་མི་བྱེད་པའི་མནཱ་ཡང་བཞག་པ་ཡིན། དེ་
ཉིན་དང་ཨ་མ་ལགས་གཉིས་ཀྱི་དུས་དུས་ནས་
གཉིས་ཀའི་མིག་ཀྱང་དམར་པོར་གྱུར་འདུག དགོང་
དྲོངས་ཨ་མ་ལགས་མོ་ཁྱེད་འབབ་ཚུགས་པར་སྐྱེལ་མ་
བྱས་ཏེ་ཁོང་དང་ཞལ་གྱུས་ཞུས་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱི་ཉིན་
དང་ཡང་བེལ་གོ་བ་ལ་ཐོན་རན་པས། འཆོར་བ་སྐྱོ་པོ་
དག་མེར་བསྐྱེགས་ཟིན་པའི་ཤོག་བུའི་ཐལ་བ་བཞིན་
སེམས་གཏིང་ནས་གནས་དབྱུངས་བཏང་ཟིན་ལ།
བེལ་གོ་བ་ལ་ཐོན་རྗེས་རང་ཉིད་མིགས་པ་བཞིག་བྱེད་
དགོས་པའི་སེམས་ཤུགས་ཞིག་བཅངས་ཏེ་མཐར།
ཆོས་འདོན་ལ་ཐུགས་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པར་ཐད་ཀར་
ཉིན་གཅིག་གི་སྒྲོན་ནས་ཐོན་པ་ཡིན།

དེ་ནས་བཟུང་ཆོས་འདོན་དཔེ་སེམས་ནས་ཐུད་
ཟིན་ལ། སལ་ཆེར་ངོ་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་ལྟར་འབྲེལ་
བ་ཡང་མ་བྱས་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་རེའི་སྒྲོབ་ཆན་གྱི་
འཆར་འགོད་དང་དགེ་སྒྲོབ་བར་གྱི་སྐྱད་ཆར་མགོ་
གཡེང་ནས་ལོ་བཞི་འདས་ཟིན། ལོ་དེ་དག་གི་རིང་ངས་
རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆེད་ནང་སྐར་ཡང་བུ་ཞིག་དང་འབྲེལ་
བ་མ་བྱས་ལ་བྱེད་བསམས་པ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་སྟེང་
། འོན་ཀྱང་དེ་ཐངས་ཆོས་འདོན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་
གེ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གང་གི་དོན་དུ་
ཡིན་མིན་ལ་ཆ་མི་འཆལ་བས་བྱེད་ཀྲོག་པ་པོ་ཆོལ་འང་
གཟིགས་བརྩལ་ན་མི་འགྲིགས་པ་ཞེ་ཡོད།

༢༡། སྒྲིང་ན་སྐྱག་པའི་བདག་གི་དགའ་མ་དབྱངས་
འདོམས་ལྟ་ལོ་ལགས། བྱེད་བདེ་མོ་ཞེ་ཡིན།

ལོ་བཞིའི་སྒྲོན་གྱི་ཕྱི་ཟླ་ལ་པའི་ཆོས་པ་༣༡ཉིན་སྟེ། བྱེད་
དང་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ས་མཐར་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་སྒྲུབ་
དུ་སྟངས་པའི་ཉིན་དེ་ནས། ངས་འབྲེལ་དཀའ་བའི་སྐྱར་
ཆ་རེ་སེས་ཉིན་གངས་བཅས་ཏེ། རེད་གཉིས་ཀྱི་དགའ་
བའི་ཉིན་མོ་དེར་རེ་སྐྱག་བྱས། སྐབས་རེ་ངས་བྱེད་
ཕྱགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་འདྲ་བསྐྱར་འདོད་ཀྱང་། བྱེད་
ཀྱི་བྱ་བར་འགལ་བྱེད་འདྲ་བཟོས་ཡོང་སྐྱམ་པའི་

དོགས་པས་ད་བར་བྱེད་སྒྲོལ་པའི་ལོ་ཟླ་རེ་རེ་པར་ལ་
སྐྱེལ་ཏེ་བཟོད་སྒྲོལ་གྱིས་བསྐྱད། བྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་
ལ་འང་དཔེ་དོ་རིས་གསལ་མེད་པར་གནས་ཡོད་ཤིག་
རེད་ལ། ང་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེ་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་གྱི་ཐུང་
པོ་ཞིག་འཁུར་སྟེ། འབྲེལ་དཀའ་བའི་མཆན་མོ་རེ་རེ་
དཀའ་སྐྱག་གིས་བསྐྱེལ་ཡོད་སྟེ། དེ་དག་ནི་ང་ཁོ་ནའི་
ལས་དབང་གིས་མ་འགྲིགས་པ་ཡིན་པ་ལས་བྱེད་ལ་
ནོར་འཁུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་རེད་གཉིས་ཀྱི་མི་
ཆེད་དོ་སྐྱེད་ཀྱི་འབར་ཞུན་དེ་ཆག་ཞིན་ནས་འབར་འགོ་
ཚུགས་ཡོད་པས། དུས་ནལ་ཞིག་བྱེད་ལ་ཤོག་པའི་ཁྱེད་
གུན་དེ་དག་གི་ཁ་གསལ་ངས་རྩལ་རྒྱུད་མིགས་པ་རེ་
རེས་འཇལ་ཏེ། བྱེད་དང་ལྟན་དུ་དོ་སྐྱེད་ལྟན་པའི་མི་
ཆེ་ཞིག་ལ་རོལ་ངས། དེའི་ཐད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡུན་
རིང་རེ་སྐྱག་དང་བསམས་གཞིགས་བྱས་ཡོད་ངས།
སྐབས་གཉིས་པའི་དགེ་འོས་འདོན་གྱི་ཐོན་ཁའི་དགོང་
དྲོངས། ངས་བྱེད་ལ་བཤད་པའི་སྐྱད་ཆ་དག་བྱེད་
ཀྱིས་ཞེ་བྱ། གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་དེ་ཆར་པར་བྱེད་
ཐོན་ཟིན་ལ། ལྟན་དུ་རིག་གནས་རབས་འབྲམས་པའི་
ལག་འཁྱེར་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་ཡོད། དེ་བས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད་
དགའ་དགོས་པ་ཞིག་ལ་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོལ་པ་ཡང་
རང་ཉིད་ཀྱི་དགེ་ཆན་ལ་སུལ་ཟིན་པ་ཡིན། ད་ནི་
མཐའ་འདུག་གི་བདེ་སྐྱེད་ལ་རོལ་རྒྱུ་ལས་དཔེ་མི་ཆེད་
ནང་རེ་བ་ཅི་ཡང་མེད། འོ་ལོ་ངས་ལོ་དེ་དག་གི་ནང་
བྱེད་ལ་ཡིག་མ་བསྐྱར་བའི་རྒྱ་མཆན་གོང་ནས་བཤད་
ཟིན། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་དེ་ལྟར་མ་བསྐྱར་བའི་
རྒྱ་མཆན་ཅི་ཞིག་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ང་མ་བྱ་བ་ནི་ཡིན་
མི་སྟེ། གཅིག་བྱས་ན་བྱེད་ཀྱིས་ང་ལས་བྱ་བ་པའི་ཕོ་
གཞོན་ཞིག་རྟེན་ཡོད་སྟེད་ཀྱང་དེ་ལ་ངས་བཟོད་སྒྲོལ་
བྱེད་ཐུབ་ལ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་
ནོར་འཁུལ་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་བྱེད་ངས་ཡིན། དེར་
བརྟེན་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཡིག་རྒྱུད་དེ་ཆོད་
བགམ་ཆེད་བསྐྱར་བ་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་ང་
ལ་ལྟན་མེད་ཀྱི་བཅེ་དུང་ཞིག་བཅངས་ནས་རེ་སྐྱག་གི་
ཐུང་ཁ་གང་ངས་ནས་ཡོད་ན། ངའི་ཆབ་བྱས་ཏེ་ཡི་

འཕྲུལ་གྱི་འཁོར་ལོ།

འཆི་མེད་ལྷ་སྟོན། རིག་གནས་ཀ་པ།

གཤེས་བྱ་བས་ཀྱི་ཕྱིད་པར་དེ་དང་ལྷན་དུ་མཆོམས་སྟུར་
ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ཞིག་གིས་ཏེ། བྱེད་ཆོའི་སློབ་གྲུའི་ཡིག་ཆ་

དུ་སྟེལ་རོགས་གནང་།
པོད་ཕྱག་ཁྱིམ་སྡེའི་ཡིག་ཆ་ཨ་མ་ནས་བལ་གོ་བ་པོད་
ཁྱིམ་དུ་འཛིན་རིམ་བརྒྱུད་པ་ཡན་གྱི་པོད་དགའི་ས་
མིག་ཞིག་ངས་ཁྱས་པ་ལྟར་གནང་འཆར་འདུག ངས་
དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པས་མ་ཡིན་
ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་དོགས་པ་ཅའ་ཞིག་ཡིན། ཡང་མིན་
ན་དེས་གནས་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་སྲིད་བསམ་པས་རང་
ཉིད་འོང་མི་པོད། མཐར་ཐུང་གྱི་ཡིག་ལན་གང་
མཁྱེགས་འབྱོར་བའི་རེ་སྒྲུག་དང་བྱེད་ཀྱི་ཉེན་རེའི་ལས་
ཀར་བར་ཆད་མེ་ཡོང་ཞིང་། སྤར་བས་ལམ་འཕྲོལ་ང་
བའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷ་རྒྱ་དང་བཅས།

ཕྱི་ཟླ་ ༡༡ པའི་ཆོས་ ༡༩ ཉིན་བྱེད་ཀྱི་གདན་
གྲོགས་ཆོས་འཛིན་ནས་བསྐྱར།

སྟོག་པ་པོ་ནམ་པ་དང་ངས་རི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་
དགོས་སམ། ཆོས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱར་བའི་ཡི་གེ་དེའི་
ནང་ཁོས་དུ་དུང་ཡང་ང་ལ་ལྟ་མེད་ཀྱི་བཅེ་དུངས་
བཅངས་ཡོད་བཟོ་འདུག་ལ། ཆོས་འཛིན་གྱི་ཨ་མའི་
དུང་ནས་ངས་ཁས་སྐྱེས་ཤིང་དམ་བཅས་པའི་སྐྱད་
ཆ་དེ་ཡང་ངའི་སེམས་གཏིང་ན་ཉར་ཆགས་བྱས་ཡོད།
ལས་ངན་ང་ལ་ལྟ་མོ་ཁོ་ནའི་ནང་ནས་མ་གཏོགས་
མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་དོན་ཆེན་སྒྲུགས་སྡེ་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་
འཕྲད་དགོས་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། གནམ་མཁའ་མ།

བུ་མོ་ཆོས་སྟོན་ནི་རྩ་ཐང་དང་མེ་དོག་གི་
གསེབ་ནས་འཆར་ཡོངས་བྱུང་ཞིང་། ལུ་གུ་དང་བེ་ཕུ་
ལ་འདྲིས་པའི་འཕྲོག་མོ་ནལ་མ་ཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་མོ་ལྷ་
བཞི་ནི་གྲུའི་ལོ་ཆོད་སྟེང་བས་རུང་། དེ་བྱངས་གསལ་
སོ་བཞི་སྟོང་བའི་སྐུ་ལ་པ་དམན་པའི་མི་ཆོད་སྟོབ་གྲུའི་
ཁོར་ལུག་ཅིག་ཀྱང་མཐོང་ཐུང་མེད།

དུས་རབས་ཀྱི་འཕྲོ་འཕྱར་སྐབས་ལྟར་གཡོ་
བཞིན་པའི་ཁྲོད་མི་རིགས་འདིའི་གོད་ཆག་ལས་ཁོ་མོ་
ཡང་བཅན་པོའི་བཀའ་འོག་ནས་བཅོར་དེ་དང་ས་
གཙང་གི་འབབ་བརྒྱུད་དང་། ཡིད་འོང་གི་སྤངས་སྤྲོང་ས།
དི་ཞིམ་གྱི་ཀུ་ལུ། ཆ་དོད་སྟོམས་པའི་གནམ་གཤིས།
བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་ཤ་མར་དང་འོ་ཞོ། དེ་ལས་ཀྱང་བཅེ་
བའི་དེན་ཆེན་ས་མ་གཤིས་མི་འདོད་བཞིན་བསྐྱར་དེ་
སྒྱིག་ཡའ་བའི་བྲག་རི་དང་འཕྲང་ལམ། འབབ་རྒྱ་
དག་རྒྱུད་པས་བཅད་དེ་རི་པོ་དེ་མ་ལ་ཡའི་ས་རོལ་
བཀལ་ནས་ ༡༩༩༩ ལོར་པོད་གཞུང་གི་རྒྱལ་ས་རྩ་སའི་
ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དགའ་ཆལ་སློབ་སྦྱིང་ནང་
སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་འཕོ་བ་པས་དགའ་སྟོ་ལྷན་ཅིག་
བྱས། སྤྱིར་ཡོད་ཆོད་ཀྱི་ཡོད་ཆོད་རྒྱུད་རིང་དུ་ལུས་
མོད་ཀྱང་ནམ་དཔྱིད་ཀྱི་སྟོམ་གནས་འདི་ནས་ཕྱི་པས་
འཛམ་སྦིང་གི་འཕྱར་ལྷོག་ཀྱང་གནས་འདི་ནས་ཐོས་
འདུག

ཐོག་མར་ཀུ་ཁ་མི་ཤེས་པའི་ཆོས་སྟོན་གྱིས་
ཉིན་ལྟར་སློབ་སྦྱོང་ལ་སློ་རྩེ་རབ་དུ་བསྐྱེམས་སྟེ་ས་མའི་
ཞལ་རས་མ་མཛལ་བར་དུ་རང་གི་བརྒྱལ་ཁྲགས་ཕྱིན་
ཅི་མི་ལོག་པའི་དམ་བཅའ་བྲག་ལྟར་བརྟན། དུས་
རྒྱུན་བག་ཐེབས་ངར་དུས་ཆོད་ལ་དམ་འཛིན་མེད་
པའི་སློབ་མ་ནམས་ཡིག་ཆ་དེར་ཉེ་དུས། རྟ་མོ་

འདྲར་རྒྱལ་བྱེད་འདྲའི་དཔེ་ཆ་ཞིག་འཆང་སྟེ་མགོ་པོ་
མེས་འཆོག་རྩལ་ལྷན་ཁོམ་མེད་ཟེར་བའི་དཔེ་བཞིན་
ཟས་བཟླེད་གཉིད་བྲལ་ངང་སློབ་སྦྱོང་ཁོན་པོ་ལྟེ་
ཡེ་གེ་སྟོག་པའི་སྒྲུབ་ཁོར་ཡུག་ཀྱང་གཡོ་བའི་རྣམ་པ་
གར། ཆོས་སྒྲོན་ནི་ཚུལ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་སྤར་གྱི་སྦྱོང་
སྤར་ས་ལ་འགྱུར་བ་སྟེ་
ཅམ་ཡང་མི་མངོན། གྲུབ་
འབྲས་ལ་རེ་སྟུག་བྱས་
པའི་སློབ་མ་རྣམས་གཅིག་
ལས་གཅིག་མཉམ་གཟིགས་
སྒྲན་ཁང་སྟོ་འབྲམ་དུ་
འཆང་ག་ཤིག་ཤིག་བྱེད་
སྐབས། ཁོ་མོ་ནི་དེ་དང་
འབྲེལ་བ་མེད་པ་བཞིན་
ཁུ་སིམ་སིམ་ངང་སློབ་
སྦྱོང་གི་ལམ་ཁ་དེར་
བསམ་གཞིགས་བྱེད།

གྲུབ་འབྲས་མཚོ་
མིན་ལ་མ་བཟོས་པར་
ཡིག་ཆ་དང་ཆར་ནས་ཞག་
བཅོ་ལྔ་ཅམ་གྱི་སྒྲོན་དང་
བསྟར་ན་དལ་ཅག་གི་
ཐམས་ཅད་དེ་ཕྱིས་ཕྱིན་པར་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་
མཐུན་པའི་གོ་འཕང་འཐོབ་པ་དང་མཚུངས། འོན་
ཀྱང་སྟོད་གཡེང་མེད་པའི་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་སྦྱོང་སྤར་ས་ནི་
གཙང་ཆུ་ལྷར་རྒྱན་ཆད་མེད་ལ་རི་པོ་བཞིན་བརྟན་
ཞིང་བཟེད། མ་གཞི་བོད་ནས་དེ་ཕྱིན་བོད་ལོ་
དགའམ་བར་ལ་སྤྱངས་ཟེར་མཁན་ལས་ཁོ་མོ་མཁས་
ཏེ་སློབ་གླིང་དེར་མོ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ་སྤྱི་ཡོད་གསལ་བས་ཁྱབ།
དུས་རྒྱུན་རྒྱལ་ལགས་རྣམ་པས་ཁོ་མོ་དཔེ་བཟུང་
སློབ་མ་ཞིག་ལ་བཅིས་ནས་མགྱིན་པ་གཟེངས་སུ་
བཏེགས་ཏེ་ཤེས་བཅོན་དང་ཀྱལ་སྦྱོང་ལྷན་པ་མོ་འདྲ་
དགོས་གསུངས་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་ངོ་སྦྱོང་མཛད་
པ་ཉུང་ཉུང་མིན། དེ་ལྷར་ལོ་རེར་ལོ་རེམ་གཉིས་རེ་

འཕར་ནས་ལོ་བཞིའི་རིང་བྱ་དགའ་རྟག་པར་འཐོབ་
པ་མ་ཟད། དུས་དེ་བ་དང་འབྲལ་རྩེམ་
ནང་དུ་ཁོ་མོ་མི་མང་རྟགས་རྒྱུན་དུ་གསལ།
སྤར་ལོ་རེམ་དང་པོ་ནས་རྒྱབ་སྟེགས་གཅིག་པའི་
སུ་ཟླ་བའི་མེམས་པ་ཡོངས་རྫོགས་མོ་ལ་ཤོར། ཁོ་



བོ་ནི་ལྷ་བྱིས་པ་ཞིག་ཡིན་
པས་རྟག་པར་རི་མོ་འདྲ་
མིན་དང་བཟེ་འཕྲིན་
གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་ཁོ་མོ་འི་
སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་བྲག་
རི་བརྟན་པོ་དེ་གཏོར་
བའི་སྟེ་གོན་བྱས། ཁོ་
མོས་ཐོག་མར་ཁས་ལེན་
གྱི་རྣམ་འགྱུར་རུང་ཅམ་
ཡང་བསྟན་མེད་མོད།
མེམས་ཤུགས་དང་ལུ་
ཚུགས་རི་ལས་ཆེ་བའི་ཁོ་
པོས་ཉིན་ཞིག་ཡིག་བྱིས་
པ་ནི་འདྲི་ལྟར།
ལོ་གསུམ་ཅམ་རིང་ངའི་
མེམས་པ་རྣམས་མ་བཟོ་

མཁན་རྫོག་མ་ཆོས་སྒྲོན་ལགས། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་
དོན་དམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད་ན། སློབ་སྦྱོང་གི་
ཅ་བ་ནི་གཞན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེམས་རང་རྒྱུད་
ལ་བསྐྱེད་དེ་ནང་བའི་ལྷ་སྦྱོང་གཉིས་ལྷན་པ་བྱ་རྒྱུ་དེ་
རེད། ང་ལ་སྦྱོད་པ་འཆོ་བ་མེད་པ་བྱས་ན་འགྲིག་
གམ། ཁྱེད་ཁོན་ཏེ་དོན་དུ་ངས་འཛིག་ཏེན་འདི་ས་
ཡུལ་བཞིན་དོར་ཏེ་གཤིན་རྗེ་མཛལ་དུ་འགྲོ་མོད་པའི་
སློབ་སྦྱོང་ཡོད་དུས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་འདྲམ་ཆུང་ཞིག་
གི་མེམས་གསོ་ཅམ་མེད་པ་འདི་ཅི་འདྲའི་ཐབས་
རྟགས་ནང་གི་ཡང་རྟགས་ཤིག་རེད་ཨང་། ཁོ་ལ་
འདྲིའི་སྐང་ངའི་མེམས་སྟེང་གི་མ་ཁ་ཟབ་མོ་འདྲི་ཁྱེད་
མ་གཏོགས་གསོ་ཐུབ་མཁན་ནི་རི་བོང་གི་ར་ཅམ་རེད།

སྤྱིར་བཏགས་པའི་མེད་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་
 ། ལྷག་པར་དུ་ནུབ་པའི་ཡངས་པའི་ཐོང་པ་ཡིན་
 པའི་ཆ་ནས་ང་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ཞིག་གཞི་དང་། གལ་
 ཉེ་ཁྱོད་རང་གིས་ཆོ་གཅིག་གི་གདུག་ཤོགས་བྱ་རྒྱུ་
 འདུག་པ་མེད་ནའང་། སྤྱིར་བཏགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཤིག་འཆང་སྟེ་པན་ཚུན་འཆམ་འཆམ་འདྲར་སོང་
 བ་གང་འདྲ་འདུག་ཟེར་བའི་ཡི་གེ་ཞིག་སྤྱིར་ ཁོ་པོའི་
 བསམ་སྒྲིལ་བཞིན་སྤྱིག་ནང་དང་པོ་འདྲིས་ཅམ་འདྲིས་
 ཅམ་བྱས་དེ་ནས་མི་རིང་བར་དུ་ས་ལ་བབ་དུས་ཁོ་
 པོར་དབང་ཐུབ་བསམས། དེ་ནས་ཡི་གེ་དེ་ཁོ་མོར་
 འཕྲོད་མ་ཐག་ཏུ་ལས་ཏང་སངས་སྟེ་ཁོ་དངོས་གནས་ང་
 ལ་འདྲི་འདྲ་དགའ་འམ་ཡང་ན་ཤོག་དཀར་གྱི་རི་མོ་
 ཅམ་ཡིན། ཡིན་ནའང་གང་ལྟར་ངས་སྤྱིར་རྗེ་ཞིག་གིས་
 དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྤྱིར་བཏགས་པའི་འདུ་
 ཤེས་ཤིག་གི་འོག་ཁོ་པོའི་རེ་བ་བསྐྱོད་དགོས་བསམ།
 དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྤྱི་གོང་དུང་གཟུང་ཉི་མའི་དུས་
 སྤྱིར་དེར་ཁོང་གཉིས་ཁ་བརྒྱ་སྟེ་གིས་དུས་བསྐྱུལ།
 ཁོ་མོའི་ཁྱེད་པོའི་བྱ་འཇུག་གིས་ཚུལ་དེ་དག་མཐོང་
 བ་ནས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་ཉེ་བྱ་དེ་མཐོང་ཐེངས་རེར་མིག་ལ་
 ཆོར་མ་ཟུག་པ་ལྟར་མ་འདོད་པའི་ཉེར་ལེན་གྱིས་ཁོ་
 མོར་སློབ་གསོ་གང་མང་བཏང་། འོན་ཀྱང་ཆོས་སློན་
 ཁོ་མོའི་གཅེན་པོར་སྤྱིག་ན་ཡང་ཁོང་དང་མཉམ་
 འཕྲོགས་མི་བྱེད་པའི་སེམས་པ་འགོག་མ་ཐུབ།

དེ་ལྟར་སློབ་གཅིག་ཅམ་ནང་མོར་ང་གི་སློབ་སྦྱོང་
 དང་ཀུན་སྦྱོང་ལ་ཆུན་ལགས་ནམས་ཡིད་མི་རངས་པ་
 མ་ཟད་ཡིག་རྒྱུགས་ཀྱི་བྱུང་འབྱས་ཀྱང་སྤྱིར་ལས་ལྡན་
 གྱིས་ཞུ་བས། གསར་དུ་འཕྱོར་བའི་སློབ་མ་ནམས་
 ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་སྤྱིར་ཆོས་སློན་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་
 གསུངས་ཉེ་ཁོ་མོ་རིམ་བཞིན་དཔེ་བཟང་ནས་དཔེ་
 ངན་གྱི་འོབས་སུ་ལྷང་།

ཉིན་ཞིག་གི་ཕྱི་དོ་རྒྱལ་སྤྱིར་འབྲིས་ནས་ཁོང་
 གཉིས་མཉམ་འཕྲོ་བ་འཇུག་གིས་མཐོང་བས་ག་
 ཁོས་སློམ་ཞིང་དཀར་བའི་ལག་པའི་ཚུ་ཆོད་ལ་མིག་ཁྲ་
 ལོག་ལོག་དུ་ལྟ་བཞིན་སྤྱིར་འཇུག་ཁོ་པོའི་ཉལ་

ཤོགས་ཤིག་གིས་“འཇུག་ཕྱག་པུ་མོ་སུ་ལ་སྤྱིག་ཡོད་”
 ”ཞེས་ཀྱུ་རེའི་ཚུལ་དུ་འདྲི་སྐབས་ཁོ་པོས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་
 ཡོངས་རྗེ་གས་བསྐྱུས་ཉེ་གདོང་མདོག་ནག་པོས་“དུས་
 གཉིགས་པར་རྒྱག་”ལའ། དོན་དངོས་ཆོས་སློན་ལ་
 ཁོང་ཁྱོད་ལངས་པའི་སྤྱིར་རྗེ་བྱེད་ཀྱི་ཤོགས་པོ་དེའི་
 ཐོག་དུ་སྤྱིགས། དེ་ནི་འདྲི་ཉེན་ཆོས་ཉིད་ཅིག་སྟེ་
 ཨ་མས་སྤྱིག་གཅིག་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁོན་སྤྱིགས་
 གཞན་ལ་འང་གཤེ་གཤེ་གཉོང་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་
 མཆིས་སོ།

“ཉིང་ཉིང་”ཞེས་སྤྱིར་བའི་སྤྱི་སྟན་མོ་དེས་
 ཤོགས་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་མ་ནམས་ལྷས་རྩ་རྒྱ་ཁྱུ་
 བཅུག་པ་ལྟར་ཉལ་ཁང་དུ་འཇུག་སོང་། སློབ་ཉལ་
 ཁང་རྒྱུ་དུ་སྤྱི་བསམ་མ་ཐག་འདམ་སྤྱིག་གིས་“ཡ་རོ་བ་
 རྒྱ། ངའི་སྤྱིར་མོར་བསྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཁྱོད་བྱུངས་
 མོ་གསོད་རེ་”ཟེར་ནས་མཆོང་མ་ཐག་ཁོས་ཅི་ཡང་མི་
 བྱེད་པར་མགོ་བོ་སྤྱིར་ནས་བསྐྱེད། ཆོས་སློན་གྱིས་
 མཐོང་མ་ཐག་“ཨ་པོ་དག་རྒྱུ་པ་མ་བྱེད་དང་རྗེས་མ་
 ངས་བྱེད་ཀྱི་ཅི་གསུང་བསྐྱུ་བ་ངས་”ཟེར་ནས་ལྟ་བ་
 ཡང་ཡང་འཐེན། གལ་སྤྱིགས་ནས་དག་ཆེས་“
 ཆོས་སློན་ན་བཤེད་དམ། ཉིང་ཉིང་ཐོས་སོང་ངམ།
 ཁྱོད་རང་སློབ་མ་རྒྱུང་པ་མ་རེད་དམ། ད་དུང་འགན་
 བདག་མ་རེད་དམ། སློབ་བྱའི་སྤྱིག་འཇུགས་མི་ཤེས་
 སམ།”ཞེས་བཞེད་ཤད་འཐེན་པའི་དྲི་བ་དག་གི་ཆོང་ར་
 མ་བཞེན་ན་བའི་བྱུག་ར་བསྐྱུན་པས་ཁོ་མོའི་སྤྱི་སྟན་གི་
 སེམས་པ་ལ་ཡང་བསྐྱུ་སྤྱི་བའི་ཆོག་ངར་དེས་མགོ་བོ་
 བྱག་འཐོམ་མེར་ཉལ་ཁང་དུ་ཡོང་ནས་རང་སྤྱིར་བྱེད་
 སྤྱིགས་དེ་བཞིན་སྤྱི་བ་དང་། འཇུག་སྤྱིག་ ཆུན་
 ལགས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་ཁྲ་ལ་མ་མེར་ཤར་
 གྱིན་འདུག

ནམ་ལྷ་དགུན་ཁའི་ཞོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གང་རུང་ཕྱི་
 རོལ་དུ་སློབ་བྱུ་ཁ་ཤས་གོང་ངེར་ལངས་ཉེ་ཁྱུ་ག་
 གནམ་ཚུ་ལ་སྤྱིག་པ་ལྟར་བུ་མོ་དེ་དག་གི་མིང་འབོད་
 བཞིན་རྟོད་སྟོག་བརྟན་ཁང་དུ་འཕྲོ་བའི་སྤྱི་གས་
 ལ་རེ་བ་བྱེད། ཉལ་ཤོགས་ཆོས་དེ་རིང་གཟུང་ཉི་མ་

ཡིན་པས་འགན་བདག་ལྷ་བ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་ཆུ་
མིན་ནམ་ཞེས་ཀྱི་རེ་དང་སྐྱགས་ཏེ་ཤོད་སྐབས་མེད་
མེས་ནང་གི་དཀའ་ངལ་ཡོངས་རྒྱུ་ལས་ཁོང་ཆོར་
བཤད།

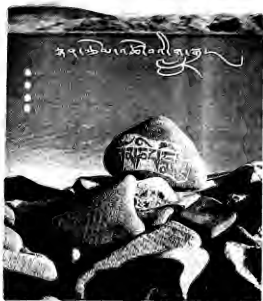
མ་གཞི་གཟའ་ཉི་མ་ཐོན་དུས་པན་ཚུན་མི་ཆེ་
ནང་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱུང་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་
ང་ཆོར་མཆོན་ན་པོད་ནས་ཆུ་གར་ལ་བྲོས་སྐབས་གྱི་
གནས་ཚུལ་དེ་ཏུ་ཅང་དོ་སྣང་ངང་བཤད་ལ་བསུབ་
དཀའ་བའི་མི་ཆེད་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན་པས་ཆོས་སྒྲོན་
གྱིས་ཀྱང་མོ་རང་ཤར་གངས་ལ་ནས་ཡོང་དུས། མོ་
ལས་ལོ་དུག་ཙམ་ཆུང་བའི་བུ་ཞིག་ནད་གཞི་ཆབས་
ཆེན་ཞིག་གི་མཛར་ནས་ཉིན་བདུན་པའི་ཉིན་གྱང་
ཙམ་ལ་ནམ་རིག་མིག་ཟུང་གི་མདངས་ཉམས་ཤོད་
དཀར་དམར་ལྡན་པའི་གདོང་དེ་སྒྲུ་ཐལ་ཐལ་དུ་གྱུར་
ནས་ “ང་ལ་མེས་ཁྲུལ་ནམ་ཡང་མ་བྱེད་ཆང་མས་
རོགས་རམ་གནང་བར་སྐྱགས་རྗེ་ཆེ”ཟེར་བཞིན་
སྟོབས་ཟད་པའི་ལག་གཡས་དེ་ཁོ་མོ་ལ་བསྐངས་ཙམ་
བྱས་ཏེ་ག་ལེར་ག་ལེར་ལྷ་ལམ་དུ་བྱིན་སོང་། དུ་ཆུང་
དེ་ནི་ཁོ་མོའི་ཁྱི་མཆོས་ཡིན་ལ་དུས་རྒྱུན་མོའི་ཁ་ལ་
ཉན་པ་དང་། སྟོད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པས་མོས་“ཁོ་མོའི་
ཆབ་དུང་རང་གི་ན་ཁོ་མོས་མི་ཡུལ་འདིར་ང་ལས་
བཟང་བའི་དོན་ཆེན་བསྐྱབ་ངེས་རེད་སྟེ། མིག་
ཤེས་ཆེ་མ་ནི་རྒྱུ་ཆུ་མེད་པ་དང་། མོའི་མི་ཆེ་ནང་
དེ་འདྲའི་སྐྱག་བསལ་བྱུང་ཚུང་མེད”ཟེར། ད་དུང་
མོ་རང་ཆུང་དུས་རྗེ་པོ་བྱེད་སྐབས་སོགས་ཡུན་རིང་
མེད་མོལ་ལ་རེལ།

ངས་ཀྱང་ཆུང་བྱིས་པའི་ཆེད་མོད་དང་། དེ་ནས་
འགྲོག་ལས་བྱས་ཚུལ། མཐར་ཆུ་གར་ལ་བྲོས་ཐོལ་དུ་
ཤིང་སྐབས་ལམ་འགག་ནས་ལྷ་གཅིག་ལྷག་རིང་
འཛོན་ཁང་ནང་སྟོད་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སོགས་
དངས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་བསྐྱར་སྟེང་ལ་མགོ་འཁོར་ཏེ་
ཤོད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྷན་པུ་དང་བརྗེད་པས་མི་ཆེད་རེས་
ཁྱེད་ཉི་མ་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་རྒྱུ་ཆར་འདུག

དུས་ཆོད་ནི་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱུ་ལས་ལ་དུ་
ཆུན་ཉལ་ཁང་ནང་སྟོན་མཁུང་དུ་སྟོབ་ལ་བཅོན་པོ་
ཆོས་སྒྲོན་ནི་སྐུ་ལངས་ཕྱི་ཉལ་མེད་པར་སྟོབ་གྱི་མྱོང་
ཁྱིམས་ལས་མ་འགལ་ཙམ་ཞིག་བྱས་ཏེ་ཏིང་ཏིང་རྒྱ
བརྒྱད་ན་མ་གཏོགས་སྟོབ་སྟོབ་མི་བྱེད་ཅིང་། སྟོབས
ཤུགས་ཀྱང་རྗེ་ཆུང་ནས་རྗེ་ཆུང་དུ་གྱུར་ཏེ་མེས་ཁྲུལ་
གྱི་ཁྱི་པོ་ལྷོ་མོ་ཞིག་གིས་མཛར་ཏེ་སྟོབ་སྟོབ་གི་མོས
པ་མར་ངོའི་ལྷ་ལྷ་འདྲི། མོའི་མེས་ཁྲུལ་ནང་ནས་ཤིཅ
དུ་བཅོལ་བའི་གཅན་པོ་དེ་སྟོས་གཏོང་དགོས་སམ། ཡང
ན་བལ་ཐབས་དཀའ་བའི་ལྷ་བ་བསྐྱར་དགོས་པའི
འདང་ཆུག་གི་ཆུ་མཆོར་ལྷང་བས་ད་གཞོད་རང་ཉིད་
ནི་བྲག་ཆུ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བཅིར་བའི་སྣང་བ་དང་
སྐྱག་བསལ་བྱུང་། སྟོན་སྐྱག་རང་རང་ཉིད་ལ་སྐྱབ་སྐྱབ་
བྱེད་བཞིན་སྟོབ་གྲས་གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་དེ་ལྷག་ཆེད་
ཐོག་བཏོན་ཞིང་སྐྱག་གྱུ་ལག་དུ་ཐོགས་ཏེ་ཉི་མ་ལ་
ལུ་འཕྲིན་འདི་ལྷར་བྱིས།

ཉི་མ་བྱེད་གྱིས་གནང་བའི། གཡག་རྩེ་སྐྱེ་ལོ་སྐྱག་
ཆུང་། ས་མཐའི་བྱ་ཟུར་འདི་ནས། ར་རྩེ་ནམ་
པར་གྱུར་སོང་། མཁུར་ཆོས་བྱ་རུའི་སྟོང་པོ། མ་
བཅོས་དགུན་ཆར་གྱུར་སོང་། འོན་ཀྱང་རིག་པའི་
གཤོག་སྟོ། སྒང་དོར་གནས་ལ་ཙམ་ཆུས། གང་
མཁྱེས་ཁྱེད་ཕྱོགས་འཕུར་ཡོང་། སོགས་སྟན་པའི་
ཆོགས་བཅད་རིང་པོ་ཞིག་བྱིས། ཡིག་འབྲུད་དག་
བརྒྱད་ནས་མོས་སྟེད་མ་བཟོ་བའི་མི་ཆེད་མི་རིང་བར་
པ་ཡུལ་དུ་ལོག་དགོས་སྟེ་མ་པའི་བེལ་འཁྱབ་ཀྱི་མེས་
པ་མཆོན་སྟེ། འདིར་ངས་ཆོས་སྒྲོན་གྱི་འཕྱར་ལྷག་
དང་སྐྱབས་བཅོལ་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱག་ཆེ་ནས་
བརྟེན་ཡོད། ཡང་སྟེང་མོ་དང་ལྷ་བའི་ལང་ཆོད་རྣམ་
པ་དང་གདོང་རིས། མཐར་སྐྱག་གི་འབྲས་བུ་སོགས་
སྟོག་གྱུར་མི་ཉུང་བཞིག་འདོན་ཐེངས་རྗེས་མར་མཁྱེན་
ལྷན་སྟོག་མཁན་རྣམ་པའི་སྐྱབ་ཀྱི་གཟིགས་མོར་སྐུ་
ཆོག།

ལུ་འགོད་.....





Nyima Bhutan

ཤ་པོ་རྟ་མགིན། རིག་གནས་ཁ་པ།



རྒྱ་ཆེན་བུ་མོ་ཞིག་གི་རྒྱ་ལ་མ་ཆགས།
 མཁས་དང་དབང་ཐང་ཅན་ལ་སློན་པ་མ་བཏབ།
 བྱི་ཆེ་ཁྱ་སེམ་ཞིག་གི་རིན་ཐང་བསམ་ནས།
 རྩོད་ཀྱི་འཛུམ་ལ་འཛུམ་ལན་བྱིན་པ་ཡིན་ཨང་།

གཞིས་ཆགས་བུ་མོའི་ཡིན་མདོག་རང་གཞིས་དོར་ནས།
 བྱི་དངོས་རྒྱ་ལ་བསམ་པའི་སྐད་ཆ་བསྐྱར་ནས།
 སེམས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ཟེར་བའི་གཏམ་སྒྲིང་དེ་ཡིས།
 བྱི་རྒྱང་བདག་གི་སེམས་པ་རྩོད་ལ་ཤོར་སང་།

ཏུས་བཞིར་ནམ་ལྷ་བསེལ་བ་འབྲུག་གི་ཡུལ་ནས།
 ཆ་བའི་དམུལ་ཁམས་ལྟ་བུའི་རྒྱ་གར་བར་དུ།
 ལོ་ལའི་ཤར་རྒྱབ་ལྟ་བུའི་བར་ཐག་མེད་ཀྱང་།
 བན་ཚུན་བྲལ་ཏུས་སེམས་ལ་རིང་ཨང་བསམ་བློང་།

ད་བྱིན་བོད་པན་ཚུན་བསྐྱབ་པའི་དགེ་ཆན་བྱས་ཐོང་།
 ཡིད་ཆེས་སེམས་ནས་སྐབ་པའི་ཤོགས་ཀྱང་བསྐྱིགས་ཐོང་།
 འཕྱོགས་འདྲིས་ལོ་ལྷ་རིང་ཞིག་འདས་པའི་དེ་རིང་།
 བརྩེ་དུང་མེ་དོག་གཞོར་བའི་ལས་འདི་ཤར་སང་།

བར་ལ་དགའ་བའི་དགའ་རབས་ཆོག་གསུམ་བཤད་དུས།
 རྒྱར་ལ་དུང་བའི་དུང་རབས་བརྩེ་ཞིག་བཞག་ནོ།
 འཕྱོལ་ཞོར་འདུག་ཞོར་བཤད་པའི་གཏམ་ཅམ་མིན་པ།
 ཁ་སང་ལྷང་བའི་མིག་རྒྱུ་སྒོ་བས་ཤེས་སང་།

མཚན་མོའི་ལྷ་འོད་དོགས་ནས་སྒྲིང་གཏམ་སྒྲིང་བ།
 གཅིག་སེམས་གཅིག་ལ་ཤོར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་རིང་མོ།
 ཐ་མག་རྩལ་འཐེན་དབྱགས་རིང་ནར་ནར་འཕྲོད་ན།
 རྩོད་ཀྱི་རོ་གདོང་ཆས་པའི་དུས་ཤིག་མི་འདུག།

ཟླ་འོད་མེད་པའི་མཚན་ལྟེང་ས་མིག་ཚུས་བསྐྱལ་ཕྱིང་།
 ཉི་མ་མེད་པའི་ལོ་ཟླ་ཕྱི་ཡིས་གསོས་ཕྱིང་།
 འདི་འདྲ་འདི་ཡང་ཁྱོད་རང་དཔྱད་པའི་དུས་ཚོད་།
 འདི་འདྲ་འདི་ཡང་བུ་རྒྱུད་གདུང་བའི་གཏམ་རྒྱུད་།

སེམས་དང་སེམས་པ་འདྲིས་པའི་ཉེན་མོ་དེ་ནས།
 བརྟེ་བའི་འདམ་དུ་བྱིངས་བའི་ནམ་ཟེ་རིང་མོ།
 མིག་ཚུའི་སྒྲིང་དང་གཏམ་རྒྱུད་རྟོགས་མཐའ་མེད་པ།
 དེ་རིང་དཔྱད་དུས་སྤྱག་གི་སྤྲང་བ་མི་འདུག །

སྒྲིག་དུང་བྲག་གི་ཁྲར་བོ་ཕྲག་ལ་ཁྲར་ནས།
 དཔྱད་པའི་བསམ་གཞིགས་སྒྲར་མོ་སྒྲེ་ལ་དཔྱངས་ཏེ།
 ཟླ་བའི་གདོང་ལ་ཅེར་ནས་ཁྱོད་རང་དཔྱད་པའི།
 མིག་རྒྱ་བཏང་བ་ཤེས་ན་དེ་གས་འགྲིག་ག །

ཡག་རབས་རྒྱན་རབས་བཤད་པའི་ཁ་ལྷེ་མི་བདེ།
 ཟླ་མའི་འཛུམ་མདངས་སྟོན་ལ་ང་རང་མི་དགའ།
 ལྟོད་མེད་སེམས་ནས་དུང་བའི་བརྟེ་བས་ཆོག་ན།
 མི་ཆེད་ཕྲགས་རེ་མི་རྒྱུད་བདག་ལ་བཅོལ་ཆོག །

ཕྱག་དུས་འཛུམ་རེ་སྟོན་པའི་སློབ་གྲོགས་དེ་ཆོ།
 མེད་དུས་ངན་དམོད་བྱེད་པའི་སྒྲིག་གི་གཞི་མ།
 ཕྱི་ཁ་ཕྲག་དོག་ཆོད་པའི་སློབ་སྤྱིང་དེ་ནས།
 ཁྱོད་སེམས་བདག་གིས་ཆས་པར་འཁྱུད་སེམས་ཤོར་ཡོད།

ཕ་མོ་སྤྲག་ལ་བརྒྱས་པའི་རི་གོང་འདི་ན།
 གཟིག་ཕྲགས་པོང་བུས་ཁྱོད་པའི་ཁྲོམ་ཆོགས་འདི་ན།
 བརྟེ་དུང་རྒྱལ་བཅངས་མཁན་ཤིན་དུ་མང་ཡང་།
 ཁྱོད་རང་ང་ལ་དགའ་བ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

མི་འདོད་ནད་ཀྱིས་ལུས་པོ་དམ་ལ་བཏགས་ནས།
 འགྲོ་འདུག་དེ་ཕྱི་སྒྲར་མ་ཐུབ་ནད་དུ་ལྷགས་དུས།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་ཆད་བཏང་ནས་གཉེན་སྦྱིང་བྱས་པ།
 བདག་གིས་མི་ཆེར་འབད་ཀྱང་སྒྲི་དེན་མི་སོས།

ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པའི་དུས་ལ།
ནང་གི་མ་མ་ལ་བྱུང་བའི་བྱམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ།
གཞུང་བཟང་ཕྱི་ཐག་ཅན་གྱི་ཁྱད་རང་མིན་ན།
སྲུང་གང་གིས་མི་འདྲིན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་ལོ།

ངེད་གཉིས་ཕན་ཚུན་འཕྲད་པའི་ལོ་ལྷ་དེ་ནས།
མེད་དང་ལུ་གཉིས་སྐྱོབ་མའི་འཆོ་ཐབས་ཟད་པོ།
ཁྱད་ཀྱིས་འགྲོ་སྐྱོང་བྱེད་བར་ཅིས་ཞིག་བརྒྱབ་ན།
ཨ་རིའི་སྤྱི་བདག་ཡིན་ཡང་དཀའ་སེ་ཡོད་འགྲོ།

ཕར་ལ་དགའ་བའི་འབྲས་ཀྱབས་ཐེངས་རེ་བྱས་ན།
ཚུར་ལ་དྲུང་བའི་ལྷག་ཀྱབས་ལན་འགའ་བྱེད་པས།
ས་མཐའི་གང་རྒྱུང་རྒྱུ་བ་པའི་ནམ་ལྷ་དེ་ཡང་།
ངེད་གཉིས་སྤྱོ་སེམས་འཁོལ་བའི་ལོ་ལྷ་ཡིན་སྐྱོང་།

སེམས་ཀྱི་བཅེ་དྲུང་ཟེར་ནས་སྟོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་།
ཕན་ཚུན་འདྲེས་པའི་མདངས་སེགས་བརྟེན་པ་མ་གནང་།
ཁ་ཚོད་འཁོན་རེས་བྱས་པའི་འདས་དོན་སྐྱུར་མོ།
ཁ་སང་དེ་རིང་བློ་ན་འགྱུར་པའི་གཞི་མ།

རྒྱལ་པོའི་བཀའ་དགོངས་སྐྱབ་སའི་གཞུང་ལམ་དོག་ཀྱང་།
ལུ་ཚུགས་ལུན་རིང་བྱེད་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད།
གཡོ་སྐྱེད་དུག་ནག་ཆེར་མས་མདུན་ནས་འགོག་ན།
ངེད་རང་གཉིས་ཀྱང་རང་གི་དོན་དུ་རྒྱག་ཆོག།

ངེད་གཉིས་བྲལ་ནས་ལྷོ་རིང་ཞིག་འདས་སྐྱོང་།
བློ་གདུང་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་ཟབ་དུ་བྱིན་སྐྱོང་།
ཞོགས་པ་ཡར་ལ་མ་ལངས་ཉལ་ནས་བསྐྱེད་ན།
ཞོགས་ཟས་ཁ་ལ་འདྲིན་པའི་ཁྱད་རང་བློ་བྱུང་།

ཁ་འབྲམ་མྱི་དང་མཉམ་དུ་བྱི་ལ་འབྲམས་ནས།
ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་བདུ་བཞིན་ནང་དུ་ཡོང་དུས།
མགོ་བོ་སྐྱོག་ཅེར་གདུགས་ནས་གཉིད་དུ་ཡུར་བ།
ང་ལ་སྐྱག་པའི་ཁྱད་རང་ཅི་འདྲའི་སྐྱོབ་།

མི་ཐུང་གོམ་པས་ས་མཐའ་ཡུན་གྱིས་བསྐྱོར་དུས།
འཆོ་བའི་ཁ་སྟབས་སྐྱོ་བ་སྤང་པོ་འདྲ་ཡང་།
ཁྱེད་གྱིས་སྤྲད་པའི་ལྷན་མེད་བཅེ་བའི་ཆེད་དུ།
སྟག་བསྐྱོན་སྤྱིང་རུས་བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཆོག །

ཤིང་མགོ་འེ་མེ་དོག་བཞད་དུས་དབྱར་ལྷ་ཡིན་ཡང་།
ནམ་ལྷ་དགུན་ཁ་ཟེར་བ་གང་བའི་དུས་ཆོགས།
མྱི་ཆེ་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ན་ནིང་ཡིན་ཡང་།
མ་འོངས་མྱི་ཆེ་ཟེར་བ་སྐྱུ་མའི་སྤང་བ་རྟན།

འཛོམས་མཐར་བུལ་དགོས་ཆོས་ཉིད་ལྷགས་གྱི་གོང་བ།
ནམ་མཁའི་ལྷས་ཀྱང་གཏོར་བའི་ཐབས་ཤིག་མེད་ན།
གདུང་བའི་མིག་ཚུ་བཏང་ཡང་དགོས་པ་དཔེན་པས།
དགའ་དགའ་སྟོ་སྟོ་གཞོང་དང་སྤྱིང་གི་ཆེ་ལུ།

ང་རང་ཁྱེད་ལ་དགའ་ཞེས་མནའ་ཞིག་པོར་ཡོད།
ཁྱེད་གྱིས་ང་ལ་དུང་ཞེས་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད།
ཐུང་ཐུང་མྱི་ཆེ་གཅིག་ལ་འདུན་མ་བཅོལ་ཡོད།
སྐྱིད་སྟག་མཉམ་མུང་བྱེད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ཡོད།

འོན་ཀྱང་དེ་རིང་འདི་ལྟར་བུལ་བའི་དུས་ལ།
སེམས་གྱི་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་རྣེ་ལ་བཤད་ནས།
གདོང་གི་འཕྱུམ་མདངས་དེ་ཡང་རྣེ་ལ་སྟོན་དུས།
འཁོར་བའི་རང་གཤིས་འདི་ལ་ཡིད་ཐང་ཆད་སོང་།

ལྷན་འགྲོགས་ལོ་ལྷ་རིང་མའི་བཅེ་བའི་རིན་ཐང་།
དེ་རིང་བསམ་ཡང་ཁྱེད་རང་གཏན་དུ་བུལ་བས།
འུག་ཉིས་ལས་དབང་ནག་པོ་འདི་ཡི་སྟོག་ལ།
དཀར་པོའི་ཆོན་ཞིག་འགོས་པར་བྱག་ཅིག་སུལ་ཡོད།

གྲོགས་མོ་ཉི་མ་བུ་ཁྱིད་དང་ཁ་བུལ་རྗེས།

ཀ་ཚྱུ་མ་

བསྟན་འཛིན་ཆོས་དབྱིངས། རིག་ནས་ཁ་པ།

ཀ་ར་བུ་རམ་བདུད་ཅི་བསེལ་མའི་ཆང་། །
ཁ་བས་མང་ར་མོ་འདྲོད་ཡོན་སྒྲ་ལཱའི་མཆོག་།
ག་ལེར་བསམ་ན་པན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད། །
ང་ཡི་ཡིད་ཀྱི་ཡལ་མེད་ན་མ་རྟོག་ཡིན། །

ཅ་རིའི་དབེན་པ་བརྟེན་ནས་གནས་འགྱུར་ཡང་།
ཆ་གང་དཀའ་ལྷུང་ཁྱད་དུ་མ་སད་ན། །
ཇ་དྲག་ཆེན་པོས་ས་འདིར་ལྷགས་འགྱུར་ཡང་།
མ་མོས་ས་འོག་སྒྲོམ་དང་ཁྱད་ཅི་ཡོད།

ཅ་ཅོ་གཏམ་ཆོགས་སྒྲ་བའི་ན་ལྷ་ཆོ། །
ཆ་ལྷགས་ངན་བའི་རང་མདོག་སྒྱི་ཆོགས་ཁྱབ། །
ང་ཆང་རྒྱ་བས་ཞེན་ཆགས་རང་སྒྱག་ཉོས། །
ཉ་རྒྱའི་ནང་དུ་རྒྱུད་འབྲའི་འོ་དོད་འབོད། །

ཞ་བོའི་འགྲོས་ཀྱིས་གཞན་ཡུལ་ས་མཐའ་བསྐྱོར།
བ་མ་གང་ལྷུང་བརྟེན་ནས་དཀའ་དུབ་ཀྱིས།
འ་ཅག་ཤེས་རིག་གནས་ལ་མ་བཙོན་ན།
ཡ་མ་སྒྲ་བའི་མི་རབས་ངང་གིས་འཕེལ། །

ད་ལའི་རང་གཤིས་གཡོ་བ་གྱང་ཁའི་རྩ། །
ཐ་མེ་ཐོམ་མེ་རང་དོན་རིན་ཆེན་བོར། །
ད་ལྷའི་ལང་ཆོ་མི་རྟག་ན་མ་མཁའི་འཇའ། །
ན་ཀས་འཛིག་པའི་འངབ་མདས་སྒོ་བུར་འཆི། །

ར་མ་ལྷག་གི་སྐད་དང་ཆས་གོས་དང་། །
ལ་རྒྱ་བབ་པའི་འབོད་སྒྲའི་དབྱངས་སྟན་དེ། །
ཤ་ཆའི་ངག་ལས་སྟན་པའི་གཏམ་དཀའ་བས། །
ས་སྟེང་འདི་རུ་རིགས་ཞེན་ཙུ་བ་བཙུགས།

པ་ཏའི་རིས་མཛེས་ལྷ་བུའི་སྒོ་གྲོས་ཀྱིས། །
པ་རོལ་སྟེང་ཁར་ཟུག་ཏུ་བྱིན་མཛད་ནས། །
བ་སྐང་རྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་རྒྱལ་སྟོད་ནམས། །
མ་འོངས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་བརྟག་ལ་བཙོན།

ད་ལམ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྟེས་པ་སྟོན།
ཨ་ཅི་སྟོད་པའི་ཤང་ན་སྟེང་པོ་བལ། །
ད་ད་བཞད་སྒྲ་ནང་བཞེན་སྐད་ཅིག་ཉིད། །
ཨ་སྟོན་དབྱིངས་སུ་འབྱུང་བའི་སེམས་པ་ཡིན། །

ཀ་ཚྱུ་མ་སེམས་ཀྱི་རི་མོ།

རྟོ་རྟེ་དག་འདུལ། རིག་གནས་ཁ་པ།

ཀ་ལས་མ་སྐྱད་ཁབའི་སོན་ཙུ་གདུས་ཡིན་ཡང་ངུལ་སྟོངས། །
ཅ་གྲིའི་དངོས་པོ་ཆོའོག་ལྷན་ལ་རྟོག་དང་བཞེས་ལ་སོ་ཉར་རྒྱགས། །
ཉོ་ལའི་སྒྲ་མས་ཐ་མོལ་ང་ཆོར་ད་དྲུང་ལྷགས་རིག་ན་འོད་ར། །
པོ་ལོ་བྲེགས་ནས་པ་རོལ་ཕྱོགས་སུ་སྟན་པའི་བ་དན་དར་མ་བྱེད།
ཅི་རའི་ཁྲིམས་ལ་ཆོ་གང་བཟོད་ནས་ང་ལང་སྟོད་པར་མ་ལེར་སོམས།
ཞི་བོ་བཞེན་དུ་ས་མཐར་བམ་སྟོང་བོའ་ཅག་ཡམ་སྟོ།
རྟོ་རྟེ་ཀན་པོས་ལ་ལུང་རྒྱུ་ནས་ཤ་ཆའི་སྟེང་གྲོམས་ས་འདིར་ཐལ། །
དྲོ་རི་དྲོ་རིའི་ཨ་མའི་བུ་ཡིས་དྲོ་ལམ་རྟག་དུ་བཙོན་ཤིག་ཨང་། །



ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་བྱམས་པ།

ཟུར་སྦྱང་ང་།

མ་ཤེས་སྐྱོངས་པའི་སྒྲག་ལས་རབ་གྲོལ་ཞིང་།
 མ་རུང་དྲུག་ལྷའི་ནད་ལས་རབ་ཐར་པའི།
 མ་ལུས་འགྲོ་ན་མས་སྒྲོ་མིག་རབ་འབྱེད་མཁས།
 མ་ཡུམ་རྗེ་བཙུན་སྦྱོལ་མས་རྟག་དུ་སྦྱོངས།

ར་མ་ལུག་གི་ལྷ་བ་མི་འདྲིན་ཅིང་།
 ད་བྱིན་མ་པོད་ཀྱི་ཆས་གོས་མི་བྱིན་པ།
 འགྲོ་འདྲུག་སྦྱོད་ལམ་བཟང་བའི་ཡིད་འོང་མའི།
 རང་བཞིན་དང་པོར་བརྗོད་ལ་སྦྱོབ་བརྟན།

ཡ་རབས་ཡིད་འོང་པོ་སྐྱོད་དར་མ་ལ།
 བརྗོད་འདྲིན་ཆོག་སྤེང་ངག་ནས་མི་ཐོན་པ།
 གསང་བའི་གདོར་ཁ་སེམས་ལ་སྤྲས་པ་མོ།
 ཁ་བའི་བྱ་མའི་རང་གཤིས་ཁྱོད་ལ་མངའ།

ཤ་ཁྲག་རུས་རྒྱུད་གངས་རིའི་ཟུར་ནས་མཆེད། །
 དལ་རྟེན་མེ་ཏོག་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བཞད། །
 ཤེས་ཡོན་ལོ་འདབ་ས་རྒྱའི་སྤྲིང་ནས་བཀ། །
 གཤིས་བཟང་མེ་ཏོག་རང་ཚུགས་ཤིན་དུ་བརྟན། །

དབུ་སྦྱེས་རལ་པའི་རྒྱན་པོ་རྒྱབ་ལ་བཅིངས།
 ཞལ་གྱི་དྲིལ་འཁོར་སྒྲུབ་པའི་འོད་མདངས་ཅན།
 དཀར་འཇམ་བྱང་ལ་དྲུང་གི་བུམ་པ་མཛེས།
 གཤིས་བཟང་མེ་ཏོག་རང་ཚུགས་ཤིན་དུ་བརྟན། །

གེམ་གེམ་མིག་ལ་མངོས་པའི་རིམ་བཟ།
ལྷེམ་ལྷེམ་ལུས་ཀྱི་འཁྲིའི་མདའ་ལྟར་དང་།
སྟན་སྟན་ངག་ནས་ཡ་རབས་སྐད་བཟང་སྒྲིགས།
གཤེས་བཟང་མེདོག་རང་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །

ཁ་ལག་བཟོད་རན་ཞིང་གཙང་སྒྲུ་མཁས།
ཁ་ཉུང་གཤེས་འངས་ནང་བསྟན་ཆོས་ལ་དད།
ཁ་བའི་བུ་མོ་མངོངས་མའི་རང་གཤེས་ཅན།
གཤེས་བཟང་མེདོག་རང་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །

འབྲུམ་འབྲུམ་ནམ་གཡང་ལས་ལ་མི་སྣོ་ཞིང་།
རྟག་ཏུ་བྱི་ལ་མི་ཐོན་མཆམས་པ་དངོས།
སྤྱང་བྱའི་གནས་ལ་བཙོན་པའི་ཤེས་ཡོན་ཅན།
གཤེས་བཟང་མེདོག་རང་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །

ཞོགས་ཀ་གཏི་མུག་གཏིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱབས་ཤིང་།
རྒྱན་ཏུ་འཛིན་གྱའི་དགོངས་ཞུ་ཉིན་སྐར་བཞིན།
མ་རབས་སྤྱོད་བའི་ཤོགས་དང་མེ་འགྲོགས་པ།
གཤེས་བཟང་མེདོག་རང་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །

རྒྱན་བཀུར་གཞོན་བྱམས་ལྟ་བ་རི་ལས་མཐོ།
ཞི་ཏུ་ལ་ཕྱགས་བསམ་ངང་རྒྱད་རྒྱུ་ལས་རིང་།
མ་རབས་སྤྱོད་པའི་རྩ་ཚེ་མི་ལྡན་པ།
གཤེས་བཟང་མེདོག་རང་ཚུགས་ཤིན་ཏུ་བརྟན། །

སྒྲ་སྒྲ་ཀང་ར་རྩ་ས་མེག་ལོར་སོགས།
དོན་མེད་འབྲུམ་བའི་རྐང་པ་མི་ལྡན་ཞིང་།
རྩ་རྩོ་རམ་དང་དོན་འབྲུབ་ཟུང་ཁང་ནང་།
ཁྱིད་ཉིད་མཐོང་མཁན་བྱང་ན་འབྲུལ་སྤང་ཡིན།

ཨ་གསར་སྤེལ་ལད་དེ་མས་མ་གོས་ཤིང་
མ་བརྟགས་བྱ་བའི་ལས་ལ་མི་འཇུག་པ།
ས་རྒྱའི་བུ་མོ་ཀུན་གྱི་ཡ་རབས་རྒྱན།
ཡོད་ཆད་ཁྱིད་ཀྱིས་བརྟགས་པར་ཐེ་མི་ཆོམ།

བསྐྱེད་མཆོག་གསུམ་སྒྱི་བོའི་གཙུག་ཏུ་བཀྱར།
 ཡང་དག་ཐར་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྲོ་མིག་གསལ།
 དྭ་ར་ནག་ལས་འབྱས་སྒྲང་དོར་མཁས་པ་མོས།
 ཆོས་བྱེད་སྒྲིང་གི་ཁེངས་པ་ས་ལ་བསྒྲིལ།

ས་སྒྲིང་མཛེས་མ་རྒྱ་སྐར་གྲངས་མང་ཡང་། །
 མཛེས་མའི་ཆ་ཤས་རྫོགས་པའི་རི་བོང་ཅན། །
 རྒྱུད་ཀྱི་མཛེས་པའི་འོད་མདངས་འཕྲོས་ལྗེར་ན། །
 འཛིག་རྟེན་མཛེས་མའི་གཟེངས་རྟགས་ཐོབ་པར་ངེས།

གཡུ་ལོ་བཀོད་ལ་བཞུགས་པའི་རྩེ་བཙུན་མ།
 གལ་སྲིད་འཛིག་རྟེན་འདི་རུ་འབྱོན་ལྗེར་གྱང་།

སྒྱི་བོ་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པའི་མཛེས་སྒྲུག་ཅན།
 གཤེས་བཟང་མེད་ཏོག་རྒྱུད་འབྲུག་ཡིད་རྟོགས།

ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཁ་བའི་མེད་ཏོག་རྒྱུད།
 ཁ་སེམས་མཐུན་པའི་གྲོགས་ལ་མི་རེ་ཡང་།
 ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཁ་དྭ་ར་རྒྱང་རྒྱུད་ངས།
 ཁ་ཞོར་ལག་ཞོར་ཁ་མཆར་ཚུལ་དུ་བྲིས།

མཐོང་ཆད་བསྟོད་ཅིང་བྲན་ཆད་བཤད་པ་དེ།
 བུང་འི་ལྷན་སྒྲིམ་གཤེས་ལ་མི་མངའ་ཡང་།
 རྒྱུད་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་འགོག་མེད་ཡི་གེའི་གཟུགས།
 བྲིས་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་ན་བཟོད་པར་གསེལ།

ཁ་བའི་ལྗོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན།

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆན། རིག་གནས་ཀ་པ།

༡

གདོད་ནས་མཐར་ཐུག་མངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་སྒྲུག་བསུལ་མ་བཟོད་པར།
 བསམ་བཞིན་སྲིད་པའི་བཙོན་རར་བཞུགས་ཀྱང་སྒྲུག་ཀྱན་བྲིན་མས་མ་འགོས་ཤིང་།
 རྟག་ཏུ་འགྲོ་ལ་སྒྲན་པའི་གསུང་གི་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་སྟོན་མཛད་པའི།
 གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲོག་གཅིག་བུ་བྱག་ན་པད་མོ་རྒྱལ་ལྗེར་ཅིག།

༡

སྟོན་དུས་དམ་ཆོས་སྒྲ་ཙམ་མ་གཤགས་མཐའ་འཁོབ་ལྷན་པའི་སྒྲིང་འདི་ན།
 ལས་སུ་སྒྲིག་ལས་འབའ་ཞིག་སྒྱུད་ཅིང་བས་སུ་ཤ་ཁྲག་ཁོ་ནར་བརྟེན།
 ལུས་ལ་བསགས་པའི་གོས་ཀྱི་བདུམ་ནས་མདའ་གདུང་ཆོར་ཆ་ལགས་ན་ཐོགས།
 མ་དང་བུ་ཡི་འདུ་ཤེས་མེད་ཅིང་མ་རུང་སྒྲི་བོའི་ཆོགས་ཀྱི་ཁེངས།

༡

ནམ་ཞིག་ཆེན་གྱི་འདྲིན་རི་ནས་ཤེས་དཀར་ཕྱེང་བ་འདྲིན་པ་ཡིས།
གདོང་དམར་ཅན་གྱི་སྒྲེའོ་གདུལ་ཕྱིར་སྒྲུལ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་གནས་འདྲིར་གཤེགས།
འགོ་བའི་ཡིད་ཚུངས་རྒྱུ་མ་འཁྱུ་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་མཛད་དེ།
གངས་ཅན་ཕྱེངས་ཀྱི་ནོར་འདྲིན་ཁྱོད་འདྲིར་ཞི་བདེའི་འདིག་རྟེན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར།

༢

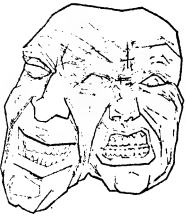
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རིམ་བྱོན་དུ་མས་བཀའ་ཁྲིམས་བཅན་པོས་རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱུངས།
ལོ་བཅུ་མཁས་གྲུབ་སྐྱད་གཉིས་སྒྲུབས་དམ་ཆོས་བདུད་ཅི་བོད་དུ་བསྒྱུར།
དུར་སྤྲིག་འདྲིན་པའི་སྒྲུལ་ཕྱིར་བས་སྒྲར་ཡང་མོད་ཀྱི་རྩེ་བོ་མཛད།
ཁ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་རྫོགས་ཆོས་སྤྲིད་གཉིས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གྱུར།

༣

ཁྱོད་ཀྱི་མད་བྱུང་ཆུབས་ཆེན་མཛད་འཕྲིན་ཡར་ངོའི་སྒྲུ་ལྟར་གོང་དུ་འཕེལ།
ཁྱོད་ཀྱི་མཐའ་ཡས་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་དབྱངས་མཆོར་བཞིན་དུ་རབ་དུ་རྒྱས།
ཁྱོད་ཀྱི་ཆད་མེད་བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུར་འགྱུར་མེད་བཟན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཕུལ་བྱུང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུ་སྐར་ལམ་བཞིན་རབ་དུ་ཡངས།

༤

སྒྲར་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་གཟིགས་པ་དུས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིས།
ཆོས་སྤྲིད་རྒྱལ་མཆོན་དགྲུང་ལ་འདེགས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ།
གཞིས་བྱེས་བོད་མའི་སེམས་ཀྱི་ཟུག་དུ་ལྷུར་བ་ཉིད་དུ་སེལ་བའི་བྱིར།
གང་སྒྲུ་དཔག་བསམ་སྒྲོན་པའི་དབང་པོ་རྩེ་རྩེའི་ཁྲི་ལ་བཟན་དུ་གསོལ།



བུ་ཅུག་ཀྱན་དགའ་འཇམ་དཔལ། རིག་གནས་ཁ་བ།

གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གཏེར་མཇུག་ཁ་བ་ཞུས་བཤེས་གཞིན་དེད་དཔོན་ཡང་མ་བསྟེན།
རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་ཞིབ་མ་བྱས་མཐོང་ཐོས་ཁབ་མིག་ཙམ་གྱིས་ནི།
ང་ཀླུལ་མགོ་པོ་གནམ་ལ་བཏེགས་ཏེ་གནས་ལུགས་རྟེན་པའི་བྱུང་མཐའ་སྟོན།
ཤེས་རྡོམ་ཁོན་པའི་སྤུལ་བ་དག་གི་བསྟན་པ་དར་བ་ཅི་ཡི་ལྟས།

ཆིག་སྤྱིལ་ཕྱིང་བ་དུ་མར་འཐོར་ཏེ་རང་དབང་ཉིན་བྱེད་དོར་གྱིས་བཙོམ།
སྤྱག་གི་ཐུན་པས་དྲག་དུ་མནར་ཏེ་མུ་ངན་ཐང་དུ་ལུས་པའི་སྐབས།
དམ་ཆོས་སྟོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཟབ་དང་མཁུན་ལྡན་སྒྲ་མའི་གཟེ་བྱིན་གྱིས།
རང་དབང་བདེ་དགའི་སྐྱེ་རིངས་དངས་པ་བསུབ་དཀའི་ལོ་རྒྱུས་རི་མོ་ཞིག །

དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་གནའ་དེང་དབྱར་གྱི་ཚུ་བོའི་དཔལ་འབྱན་པ།
སེར་མོའི་རིག་སྟོབས་བསུབས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱེ་དྲིན་མ་མཐོང་ཞ་ར་དག །
སེར་མོ་བཞེས་འཁང་ར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་གསང་བ་ཅི་ཞིག་ཆེད།
སྤྱི་ཆོགས་གར་སྟེགས་གདོང་ལྷགས་ཐུག་པའི་བཙོས་མའི་གར་གྱི་ལྷག་བསམ་འཁྲབ།

ཐུགས་ན་མཐོན་པོའི་ཞབས་སྟེགས་སྟོམ་བཞིན་ཞལ་ནས་སྟན་པའི་སྤྱི་དོན་སྟེང་།
ཁོག་ན་ཕྱོགས་རིས་མེ་ལྷེ་འབར་བཞིན་གདོང་ལ་རིས་མེད་འཇུག་མདངས་བཞད།
ཨ་ཅེ་མེའི་གཡོ་ལས་ལྷག་པའི་དྲན་འབྲུལ་མཁས་པའི་དར་བབ་ལ།
གངས་ཅན་བོད་ལ་གངས་ལྷར་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི་བུ་ཡིན་ནམ།

གོ་ལའི་ཁྱོན་ན་ལྷང་ལྷང་གྲགས་པའི་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མཆན་སྟན་དང་།
འཆོ་མེད་ནི་བའི་དེད་དཔོན་ཆེ་ཞེས་གངས་རིའི་མགོན་པོ་གོང་བཀུར་བ།
ཤུག་ཀྱི་གཙོ་བོས་ཚུལ་དུ་བཏོན་པའི་དམ་ཆོས་འོ་མའི་བཅུད་མིན་ན།
ཆོས་སྤྱི་བྱུང་གི་ལུས་བྱུངས་རྒྱས་པའི་བཙན་པའི་གཏན་ཆོགས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ངའི་ཕྱི་མིག་གི་གངས་ལྗོངས།

བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། རིག་གནས་ཁ་པ།

དགུན།

མ་བཞོད་ལྷན་འགྲུབ་དངུལ་དཀར་རྩོག་པོའི་ལྷགས་རིའི་རྣམ་པ་སྤང་ལ་འཕྱོ།
གྲུ་དཀར་གཡུ་ཡི་ཕ་རྒྱན་མཛེས་པ་གོ་ལའི་ཁྱོན་གྱི་རྒྱན་མཆོག་ཞིག།
དུས་ཀྱི་དབང་གི་ནགས་ཆལ་རྣམས་ཀྱང་གོས་མེད་གཅེར་བྱར་མཁའ་ལ་སྒྲེགས།
ཁ་བའི་དུས་སུ་མཐོ་སྤང་བོད་འདི་རྒྱ་འཛིན་དཀར་པོའི་ལ་བ་བསྐྱབས།

དབྱིད།

རྟ་བདུན་དབང་པོའི་དཀར་གཙང་སེལ་ཞིང་སྔོ་ལྗང་གཡུ་ཡི་གདན་གསར་གཏིང་།
དབྱིད་ཀྱི་བུ་མོའི་འདབ་ལྗན་ཅེ་ནས་སྟན་འཛཱ་བས་དབྱངས་ཀྱི་བསུ་མ་བྱེད།
སྟོ་ལའི་མེ་ཏོག་མངོན་པར་བཞད་པས་ངེ་འཛིན་དབང་པོར་ཆོར་བ་བྱིན།
དབྱིད་ཀྱི་དུས་དེར་སྟན་ལྗོངས་ཡུལ་དུ་འདོད་དགུ་འབྱུང་བའི་གཏིར་ཅ་ཚུགས།

དབྱར།

ནགས་སྤང་སྟག་པོའི་སྒྲིག་ཐུགས་དོམ་ཞིང་བོད་འབངས་ཀྱན་ལ་འཛཱ་མཛཱ་སྟོན།
ཡངས་པའི་ཅ་ཐང་དཀར་ནག་ཕྱགས་ཀྱི་ཟས་ལ་རོལ་ཏེ་མཛེས་རྒྱན་སྤྲས།
སྤང་ཆར་བསལ་མའི་ས་འཛིན་གྱིང་གི་ཅེ་ཏོག་ཐམས་ཅད་གསེབ་བར་བྱས།
སྟོ་ལའི་ལྗང་པའི་ཆར་ལྗན་དུས་སུ་ཆོས་ལྗན་ཞིང་འདི་ཞེ་མ་མཆར།

སྟོན།

དམར་མེར་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་བསྐྱབས་ཏེ་སྟོན་པའི་ཅེ་ནས་གྲས་བཏུང་ནས།
ལོ་འདབ་མེར་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ཐང་ལ་ལྷུང་གིན་སྟོགས་འཁྲབ།
ཆན་གཞོན་བར་མའི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཅུད་ལྗན་རོ་ལ་མིག་ཟུང་གཡོ།
གཤེད་རྒྱས་པའི་གནག་ཕྱགས་རྣམས་ལ་ཤན་པ་ཆད་པོའི་དཔལ་ཅལ་ངོམ།

དུས་བཞི་རེས་མོས་མི་རྟག་སྒྲིམ་འེང་གཤིས་རྣལ་མ་མངོན་དུ་ཕྱོགས།
སྔོ་ལྗང་བུ་མོའི་མཛེས་སྟག་དོམ་སྟེ་ཆགས་ལྗན་ཀྱན་ལ་སྒྲེག་པ་འཛིན།
ཁ་བའི་འདབ་མ་གོས་སུ་བཅོལ་ཏེ་གཡུ་མདོག་བུ་མོ་མཐར་འབྱུང་ནས།
མི་བརྟན་འགྱུར་བའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་འབད་མེད་ངང་གིས་གྲུབ་པ་ཤིས།

མཁས་སྟོབ་ཆོས་གསུམ་ཞལ་དུ་འཛོམས་ཏེ་མགོ་ནག་བོད་ཁམས་བདེ་ལ་བཞོད།
དམ་ཆོས་བཏུད་ཅི་འོ་མའི་རྒྱན་བཟང་འཕགས་པའི་ཡུལ་ནས་དངས་མཛད་ནས།
རིམ་བཞིན་མཁས་དང་ལོ་ཅ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས་རྩ་ལྗོངས་ལྗོངས་བཏུང་།
དུག་ལའི་སྒྲིམ་གྱིང་པའི་ཆོགས་ལ་སྤང་དོར་བའི་འགྲོ་དོན་མཛད།

བསྐྱབ་གསུམ་མ་ཉམས་ཚུལ་བཞིན་ཏེ་འཆོ་བ་སྤངས་བའི་སྒྲིག་ལྟར་བྱ།
གཞན་པན་ལྷག་བསམ་མདུན་སར་འདེགས་ཤིང་དབེན་པའི་གནས་ལ་དམ་ཆོས་བཙོན།
མཆོམས་སྒྲིག་གསར་པ་སྐྱེ་ལ་བསྐྱབས་ཏེ་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱི་དད་བསྟན་དང་།
གདུང་ཤུགས་དག་པོས་དད་ལྡན་སྟེ་པོའི་མི་ཕྱེད་དད་པའི་ཕྱག་གི་ཡུལ།

ཕ་རོལ་སྤང་སེམས་ངི་མས་མ་སྐྱག་དང་ལྡན་ཁོ་ནར་ཡིད་བཟན་བྱ།
དག་པོའི་སྟོང་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་བྱུང་ཡང་སྤར་བྱས་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལ་བསྟན།
མད་བྱུང་ལང་འཆོ་སྐྱེག་དང་མཉམ་པའི་འདོན་མའི་ཁྱོན་གྱི་སྐྱེག་མ་དེར།
ཡང་བག་ཆའི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བས་འདོད་ལྡན་དམར་པོས་ཉམ་ཟས་བྱས།

རི་ཡུང་ཀུན་ལ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུའི་གཏེར།
ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར་འབད་མེད་བྱབ་པའི་ཆང་ཆིང་སྐྱག་པོའི་ལྷ་ཁྱེད་ཅན།
གོ་ལའི་སྟེང་གི་སྐྱོམ་ནད་སེལ་བའི་དངས་བསིལ་ཆབ་ཀྱི་མ་ཡུམ་དངོས།
ཁྱད་ལྡན་ཕྱགས་ཀྱི་ཕ་ས་ཡིན་ལ་སྟེ་འགོ་ཀུན་གྱི་འདུས་མ་ཡིན།

ཡུལ་མེད་འབྲམ་པོ་བྱ་ཡི་མདུན་སར་ཉག་ཏུ་བསྐྱངས་བའི་རྩ་རིང་ཞིག།
ཀུན་གྱིས་སེམས་ལ་མ་ཁ་སྟེར་བའི་མངོན་མེན་འཕྱལ་གྱི་མཛེས་མ་ཁྱེད།
ཉམ་ཐག་འགའ་ཞིག་སྐྱག་ལ་སྟོར་བས་སེམས་མེད་བེམ་པོའི་རང་བཞིན་ཞིག།
ཆོས་ལྡན་པ་ནམས་ལྟེ་ཕྱག་འཕྲོ་སའི་ཁ་བའི་ལྗོངས་དེ་ངོ་མཆར་ཆེ།

རི་ཡུང་ཐང་སྟོང་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་ཏེ་རྒྱས་མེད་གནས་སུ་གོམ་ཁ་དོར།
བཀེས་སྐྱོམ་གང་བའི་རྒྱང་དང་སྟོང་སྟེ་བྲལ་གདུང་སེམས་ཀྱི་སྟོང་ལ་ཏེ།
མ་བྱུང་ལྟ་མེད་ཤོགས་ཀྱི་སྟོང་བའི་མིག་ཟུང་དྲིག་པོ་མཆི་མས་ཁེངས།
ཤོགས་མེད་ཁེར་རྒྱང་ངལ་དུ་བསྐྱངས་ཏེ་སྐྱབས་བཙོལ་ལམ་བུའི་འཆོ་བར་བཞུད།

ཁྱེད་ལ་དུངས་པས་སྒྲ་ཁྱེད་ཀྱིས་པ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཏེ་དུ་སྐད་ཤོར།
ཁྱེད་ལ་འཁོར་བས་གངས་དཀར་སེམས་ཀྱི་ཆོར་བ་ཉམས་ཏེ་དཔན་མེད་རྒྱལ།
ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཕྱོགས་གཞིར་ངོམ་པས་ཞེན་ཆགས་མིག་དྲིག་སྒྲོར་མོ་ཡང་།
ཁྱེད་ལ་ཕྱོགས་པས་ཐམས་ཅད་འཕྱལ་སྤང་མི་ལམ་གྲོང་གིས་ངོ་བོར་གྱུར།

ང་རང་དྲུང་བ་ཟབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

སྤྱི་ཚང་དངོས་གྲུབ་ཆེ་རིང་། རིག་གནས་ག་པ།

ཀྱན་ཁུབ་ཉིན་བྱེད་དབང་པོའི་འཁོར་འགྲོས་ཤིག་གིས།
དབྱར་དགུན་སྤོང་དབྱེད་བརྒྱུ་པའི་ལོ་རྒྱུད་ཁྲོད་ནས།
ང་དང་གསུང་སྤོང་ཁྲུག་ཐེངས་གཅིག་མཇུག་པ།
ཆེ་སྤོང་ལས་འཕྲོ་ཞིག་གི་ལྷག་མ་ཡིན་འགྲོ།

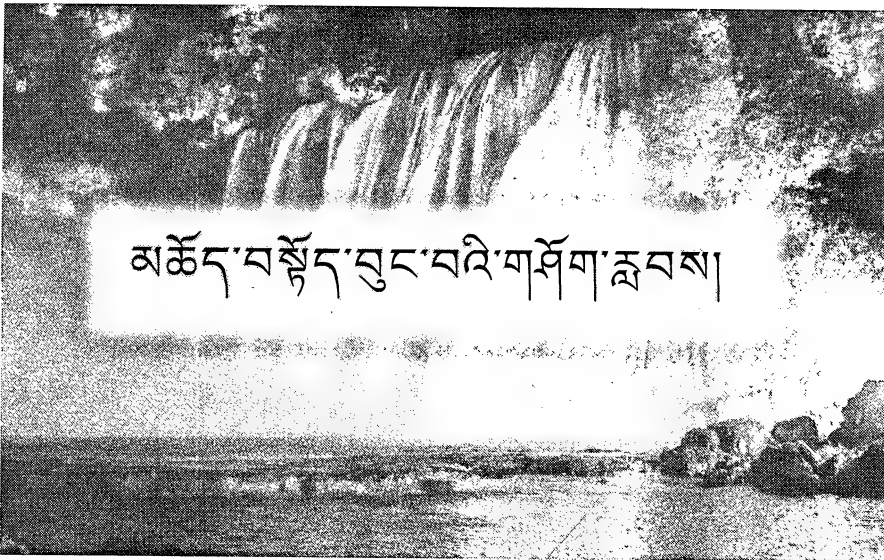
སྤོང་པའི་ལོ་མ་མེད་པོ་རྒྱུད་གིས་བྱུང་སྤོང་།
མཐོང་བའི་རི་ལུང་འདི་ཀྱན་ཁུབ་ལས་ཟེན་པས།
ཡིད་འོང་ཁྲུག་མ་བསྐྱེད་མོན་ལ་ལོག་ཐུག།
ལྷང་ལྷང་འཕྱར་ཁྲུག་སྤོང་མོ་དྲན་རྟེན་ལྷུང་སྤོང་།

དངས་གཙང་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤོང་དེས།
ང་དང་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ་མཐོན་དྲུབ་སྤོང་ཐུག་ཐུག།
ལྷན་འཛོམས་དགའ་སྤོང་ཞིག་གི་ཐོག་མ་དེ་ནི།
ད་ཆར་བྱེད་བྱེད་སྤོང་གི་ཆ་བར་ལྷུང་སྤོང་།

ཡངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་སྤོང་མོ་དྲར་བྱེད་པའི་སྤོང་ཐུག་ཐུག།
སྤོང་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་མོ་སྤོང་ཁྲུང་འཕྱར་སྤོང་།
མཉེན་སྤོང་གཤོག་ཟུང་ཡངས་པོར་གཡོ་བའི་སྤོང་དེ།
བདག་གི་སྤོང་འཛོམས་དབྱེད་ནས་ཡལ་ཐབས་མ་རྟེན།

མི་རྟག་དྲུས་ཀྱི་རྒྱལ་མོས་བཀའ་ལུང་ཐབས་ནས།
ཡོད་ཆད་འདྲུང་ལུང་འགྲོ་བཞུགས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་།
མ་བརྟགས་ཉམས་དགའི་ཆར་སྤོང་བཅན་པོ་ཞིག་གིས།
དབང་མེད་དམར་ཆུང་སྤོང་ལ་ནད་བྱེད་ཀྱིས་ཟེན་ཐུག།

སྤོང་སྤོང་བཞུགས་སྤོང་མོའི་གང་གའི་པོ་ན།
འཕྱར་མེད་སྤོང་གི་དྲུལ་གྱི་སྤོང་མས་གཏམ་དམར་པོ།
སྤོང་མེད་སྤོང་གའི་ཆེན་པོར་བའདི་ཀོ།
ང་རང་དྲུང་བ་ཟབ་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་



མཆོད་བསྟོད་བྱུང་བའི་གཤོག་ཆ་བས།

སྟོ་བཟང་བསྟན་པ། འབྲིང་རིམ་དགེ་འོས།

མད་བྱུང་བསྟོད་ནམས་རྩལ་གྱིས་ཉེར་བཅེགས་པའི།
གཟི་བྱིན་ཉེའོད་འཕྱུང་པ་རྩོམ་རྒྱ།
བདག་ཅག་དད་པའི་ཞིང་སར་ལེགས་བཞུགས་པས།
ཨེ་མ་གངས་ཅན་པ་ནམས་དགའ་བའི་དཔལ།

མད་བྱུང་ཆོགས་གཉིས་གངས་རིའི་ལྷན་སྟུག་རོས།
མད་བྱུང་མཛད་པའི་ཟེར་སྟོང་འཕྱུང་པ་ཡིས།
མད་བྱུང་འདོད་ནྟུག་བསྟོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱིས།
མད་བྱུང་ཆ་བས་གྱི་གང་གཞི་རྒྱན་བཟང་བཞུར།

བདེ་སྟོང་རབ་ཏུ་ཤར་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི།
སྤུལ་བྱུང་མཛད་པ་སྟོང་གི་བདེ་དགའི་དཔལ།
མཉམ་ཉིད་སྟུགས་རྩི་ཆེན་པོའི་སྟོང་དཀྱིལ་ནས།
དེང་གི་འགྲོ་བའི་གསོས་སུ་སྒྲིན་པ་མད།

བྱེད་སྒྲིའི་མཐའ་ཡས་གཟི་བྱིན་ཆེར་འཕགས་པ།
དུས་གསུམ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱན།

མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཆོད་མྱོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
ས་གསུམ་སྐྱེད་གཤིང་བདེ་དགའི་སྐལ་པར་སྦྱེལ།

ངོ་མཚར་མཛད་པའི་པད་སྡོང་འདབ་བརྒྱ་པར།
འཕྲིན་ལས་སྤང་ཅིང་རོ་བརྒྱ་སྤུམ་པའི་སྡོར།
ལྷག་བསམ་སྤྱབས་ཀྱི་ཡངས་པོ་ལེགས་གྲོལ་ནས།
འཛད་མེད་སྡོང་རྗེའི་ཉིང་ཁུ་ཕྱོགས་བརྩར་ཐོར།

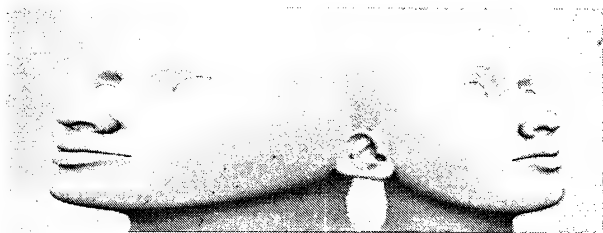
མཚམས་སྤྱིན་ཕུང་པོ་གསར་པའི་འཇའ་གུར་དབུས།
བདེ་དགའི་ཉིམ་བསུ་བའི་ཐུགས་འདུན་གང་།
གཡོ་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ཡངས་ན།
ལྷག་བསམ་སྤྱབས་ཀྱི་ཐེགས་མ་ཕྱོགས་བརྩར་ཐོར།

ངོ་མཚར་འཕྲུལ་གྱིས་བཅན་པའི་དངོས་པོའི་གཤིས།
ནམ་དཔྱད་རྟ་བདུན་གྱིས་བྲངས་ཉིན་བྱེད་དབང་།
ཡོངས་སུ་ཤར་པའི་ཆ་ཤས་རྩལ་རེའི་མཐར།
བདེ་བར་སྡོན་པ་བྱེད་ཐུགས་འགྲོ་བའི་མིག།

མཁྱེན་བཅིང་ནུ་འཁྱུར་དྲོན་མོའི་རྒྱ་མཆོ་རུ།
གཅིག་ཏུ་སྦྱོང་བའི་རང་ལུས་པརྱའི་སྡོང་།
ནམ་རྟོག་ཐེུ་རང་ཁྲོས་པའི་བྱེད་པ་རུ།
བག་མེད་སེར་བས་བཅོམ་པའི་ལང་ཆོར་གཟིགས།

ལྷག་མར་ལུས་པའི་ཕྱ་མོའི་སྟོག་གི་རྒྱན།
བྲན་པའི་རྟ་རྩལ་བརྒྱད་གནམ་སའི་ཁམས།
ཡིད་དམ་ལྷ་ཡི་བྱད་ལྷར་གསལ་བདེ་བས།
འོངས་པའི་མེ་ལྷའི་ན་ཟུག་སྡོང་ལ་སྦྱིན།

འོན་ཀྱང་མོངས་པའི་ན་བྲན་འཐིབས་པའི་སྡོང་།
ཡང་དག་དོན་ཀྱན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་དབང་།
ཉི་ཟེར་བྱེད་པའི་རྩལ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ།
ཀྱན་ཀྱང་བདེ་དགའི་དཔལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།



མཇལ་འཛོམས་ཀྱི་རི་རྒྱལ།

ཆབ་མདོ་བསྟན་པ་ཡར་འཕེལ། རིག་གནས་ཁ་པ།

ཡིད་ཀྱི་ཆུ་གཏེར་གཡོ་བའི་དབྱངས་ཅན་མ།
མ་འོངས་བསེལ་ལྷན་གངས་ཀྱི་རི་སྤུལ་མ།
མ་མཉམ་བཅེ་བའི་གྲོགས་དེ་མ་མཇལ་བར།
བར་ཆད་མཚན་མ་དབེན་པའི་ཤིས་པ་སྟོལ།

དྲི་ཞིམ་སྟུན་སྟུན་ཆར་དུ་དངར་ས།
ས་མཐོའི་ཡུལ་གྱི་བཅེ་བའི་སྟིང་གྲོགས།
གྲོགས་ཀྱི་བསམ་པ་རྩུང་ཟད་མཚོན་ཕྱིར།
ཕྱིར་དྲན་ཞིག་གིས་འདི་ལྟར་ཐལ་སོང་།

དུང་བའི་སྟིང་གཏམ་བདུད་ཅིའི་ཟེགས་མ།
མ་ལུས་འདོ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་འདྲུམ་ཞལ།
ཞལ་གྱི་སྟངས་སྟབས་བུ་རྒྱུད་བདག་ལ།
ལ་ལྟར་ཕྱོགས་དང་སྟིང་གི་གྲོགས་གཅིག །

བསེལ་སྦྱིན་ཟླ་བའི་མདོས་སྟུག་འཕྲོག་པའི།
གང་སྟུར་ཉེར་འཆོས་རིག་པ་མེད་ན།
ལྷན་མེད་འདྲུམ་དཀར་དཀྲོས་པའི་སྟོང་ནས།
དྲན་པའི་འཕྲིན་འདི་བཅེ་བས་བཞེས་རོགས།

ལྷ་རིག་འོད་སྤང་འབད་པས་བསྟུལ་ཁྱུང་།
དྲི་མེད་སེམས་ཀྱི་ངོས་སུ་མ་ཤར།
མ་འབད་འཆར་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་མཚར་སྟུག །
གསེར་མདོག་ཉི་མ་ལས་ཁྱུང་གསལ་བ།

ཁྱེད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་སྟན་ངག་ཐུང་ཐུང་།
གངས་སུ་འགྲུགས་པའི་ཆོག་བཅམས་དུས།
དྲན་གདུང་མཚོ་མས་མིད་པ་གང་བ།
སྤྱད་གང་གིས་འགོག་ཐབས་མི་འདུག།

སྟིང་པོས་དབེན་པ་འཁོར་བའི་གྲོང་ཞེས།
ཐམས་ཅད་སྟུ་མའི་ཆོས་སུ་གསུངས་ཁྱུང་།
ཡིད་ཀྱི་ཆུ་མོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི།
གྲོགས་ལ་དུང་བ་བསྟུར་དུ་མ་བདུབས།

སྟིང་ཇེའི་ལྷ་གཅིག་སྟུན་རས་གཟིགས་མགོན།
ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་མིག་མི་རྩམ་པའི།
གཏམ་དེ་བདེན་ན་བྱ་ངའི་གདུང་བ།
ད་དུང་མ་གཟིགས་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

རིགས་མཐུན་བཅེ་གྲོགས་ཁྱེད་དང་ང་གཉིས།
རི་ཆུ་སྟོང་གིས་བར་དུ་བཅད་ཁྱུང་།
ཕན་ཚུན་མཛའ་གཉེན་སྟོན་པ་མེད་ན།
མཇལ་འཛོམས་ཉི་མ་འཆར་བ་ཆོས་ཉིད།

འདབ་བརྒྱུད་སྟིང་གི་དབུས་སུ་གནས་པའི།
གཏམ་གྱི་རོལ་མོ་དཀྲོལ་འདོད་བྱུང་ཡང་།
ཡུན་རིང་བལ་བའི་མནར་ཆགས་ཟབ་མོས།
འོད་དཀར་ཟླ་འདྲུམ་རི་ཞིག་བསྐྱེབས་སོང་།

བདག་གི་བཤེས་གཉེན།

ཤེལ་གྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་དར། ནང་རིག།

འཛམ་གླིང་སྒྲིག་མའི་གཙུག་ན་དོག་ལྟར་མཐོ།
ཐུལ་བྱང་བཤེས་གཉེན་བསགས་པ་སྟོང་གི་འོར།
སྒྲིམ་མཐོན་དུ་བཟིང་པ་ངོ་མཚར་ཆེ།

སྟན་སྟན་འཕྱར་ཁྲག་རྒྱགས་པ་ན་བར་བུམ།
ལྷང་ལྷང་ཡིད་ལ་དྲན་པ་གསལ་ལེར་སྤང་།
སྒོ་མིག་འབྱེད་པའི་དབྱིད་དུ་ལྷང་ངེར་འཛུམ།
སྲིད་པའི་སྒྲིན་མེ་མཆོག་ལ་གྲས་པས་འདུད།

རབ་འབྱམས་གཞུང་ལྷགས་འབྱམ་སྒྲེའི་དགོངས་པའི་དོན།
ཕྲ་ཞིབ་གོ་རིག་ཟབ་མོས་ཞེར་འཆོལ་བ།
འཛིན་མའི་བྱ་མའི་ཐིག་ལེར་སྟན་ནི་བ།
རྣམ་གྲོལ་ཐར་ལམ་བསྟེགས་པའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག།

མར་གྱུར་འགོ་ལ་བརྩེ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་མད།
མད་བྱང་སྟན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱིས་རོལ་བ་ལེགས།
ལེགས་སྒྲིམ་མཐོང་གོལ་མཐོང་བ་ཚམ་གྱིས་དད།
དད་གསུམ་ཆང་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོག་ལ་འདུད།



མེ་དོག་ཆུང་ཡང་མཆོད་པའི་རྣམ།

དེམ་ཅན་གྱི་ཨ་མ་ལགས།

ཐུན་ཆོག་སྐད་ཅུང་ས་ཅན། རིག་གནས་ཁ་པ།

མངོས་ཤིང་སྐྱུག་པའི་པ་ཡུལ་ཐག་རིང་དུ་བསྐྱར་ནས།
ནགས་སྒོང་ཆ་རོང་རྒྱས་མེད་མི་ཡུལ་དེ་འགྲིམ་དུས།
ཁྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བས་བཅད་པའི་དེམ་ཅན་གྱི་ཨ་མ།
འན་པའི་ན་རྒྱུག་དག་པོ་འགོག་ཐབས་རང་མི་འདུག།

རིང་ལ་སྒྲ་དག་ཞག་བཅུ་འཛིན་འད་བ་གྱི་ཁྱོད་ནས།
ཆོར་མེད་བུ་མོ་མངལ་གྱི་ཁང་བཟང་དུ་འཁྱུར་ཞིང་།
ནད་མནར་ཁྲག་དང་བཅས་ཏེ་བཅའ་བ་ཡི་དུས་ན།
ད་དུང་འཇུག་དཀར་སྟོན་པའི་དེམ་ཅན་གྱི་ཨ་མ།

བཟོད་དཀའ་ལས་གྱི་འཁྱུར་པོ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུར་ནས།
ཞེན་མཆན་ལས་ལ་བཙོན་པའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཡི་རིན་པ།
ཕངས་མེད་རྩོད་འཇམ་ལྟན་པའི་རས་གོས་ལ་བརྟེན་ནས།
ན་རྒྱུང་གཅིས་སྐྱུག་བསྐྱུངས་པའི་དེམ་ཅན་གྱི་ཨ་མ།

ཨ་མའི་པང་ནས་བཞད་པའི་བཙེ་ལྟན་གྱི་བུ་མོ།
ཉམ་ཆུང་བདག་ནི་དེམ་ཅན་ལོ་རྒྱུ་བས་མ་ནས།
ག་དུས་ཡིན་ཡང་གཉའ་ཡི་རྩེ་མོ་རུ་འཁྱུར་ཏེ།
ངལ་བ་དང་དུ་ལེན་པའི་དེམ་ཅན་གྱི་ཨ་མ།

བཟང་བྱ་བདུན་ལ་སོན་པའི་ཐེུ་གསར་གྱི་བུ་མོ།
བཙེ་བྱམས་ཨ་མས་རིག་གནས་སྒོ་བ་རྒྱུ་རུ་སྐྱེལ་ཞིང་།
ཀུན་སྨྱོད་བཟང་ནས་རིན་བྲལ་ཤེས་བྱ་ལ་སྦྱོངས་ཨང་།
གཅིས་པའི་སྒོ་བ་གསོ་བཏང་པའི་དེམ་ཅན་གྱི་ཨ་མ།

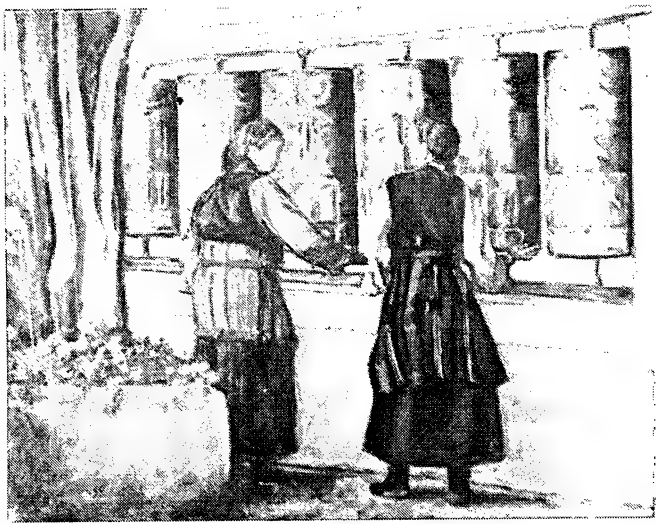
རེ་ཞིག་རྒྱུང་རིང་འཕགས་ཡུལ་ཤེས་ལྟན་གྱི་ལྗངས་ལ།
བཅུན་ཆུང་བུ་མོ་འགྲོ་བའི་སྐྱལ་བ་ཞིག་ལྟན་དུས།
མཆི་མའི་ཐེང་བ་སྐྱེ་ཏིག་དོ་ཤལ་ལྟར་ཆད་བཞིན།
ཡང་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱལ་བའི་དེམ་ཅན་གྱི་ཨ་མ།

བྱམས་ལྷན་ཨ་མའི་ཐུགས་རྗེའི་གིབ་བསེལ་གྱི་འོག་ནས།
འཕགས་ཡུལ་མཐོ་སློབ་འགྲིམ་པའི་བསྐྱལ་བ་དེ་རྟེན་དུས།
སེམས་ཁམས་བདེ་ཞིང་སྦྱིད་པའི་ཉི་མ་ཞིག་ཤར་ནས།
ཐམས་ཅད་བུ་མོར་བསྟེན་པའི་དྲིན་ཆེན་གྱི་ཨ་མ།

དབྱར་དགུན་དབྱེར་མེད་ངལ་ཚོལ་དཀའ་དུབ་ལ་གཞོལ་ཏེ།
རྩལ་ཚུའི་རྩོན་ལ་བརྟེན་པའི་དུལ་ལོར་གྱི་འདབ་མ།
ཡོངས་སུ་མ་སྦྱད་གཅིག་བསགས་གཉིས་བསགས་གྱི་ལམ་ནས།
ཡོངས་རྫོགས་བདག་ལ་བསྐྱར་པའི་དྲིན་ཆེན་ཨ་མ།

ཡང་དག་མི་སློབ་ལམ་གྱི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་ཡང་།
རྟག་བརྟན་དྲིན་གྱི་སྦྱོང་བའི་བཙེ་ལྷན་གྱི་ཨ་མ།
མི་འགྱུར་རྩོད་རྗེའི་བྲག་བཞིན་སེམས་ཁམས་སུ་བརྟན་ནས།
ལྷག་བསམ་ནམ་དག་མཆོད་པའི་དྲིན་བཟོ་ལ་རེམས་ཡོད།

རང་ཉིད་མཁས་པར་སྦྱོར་པའི་ཆོག་སྦྱར་རང་མ་ལེགས།
དྲིན་ཆེན་ཨ་མ་དྲན་པའི་མིག་ཚུ་ཡི་མཆོད་བ།
འཆོར་སྤང་བྲག་པོས་དཀར་འཇམ་ཤོག་བུ་བཀོད་ནས།
ན་མཉམ་གྲོགས་པའི་ཆོགས་ལ་སེམས་འཕྲིན་ཞིག་འབུལ་འདོད།



ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

རྩ་མཆོད་འབྲོང་ཕྱག་མཆོམས་སྒྲིབ་

བརྩོན་ཆགས་རྩ་རི་སྒྲིག་པོའི་གོང་བ་ནས།
 སྒྲིད་པའི་རང་སྒྲུང་རྒྱུ་འཕེན་ཆེ་བས།
 སྒྲིང་རིལ་དོན་ལ་ཁད་པའི་མདའ་སྒྲིལ་ཞིག །
 བརྩུར་མེད་སྒྲིང་ལ་ཕོག་པའི་ཡུ་མོ་ཞིག །

ང་ནི་སྒྲུང་ཐང་དཀྱིལ་གྱི་མཛོམས་ཞིག །
 ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པའི་ལྷ་ཞོ་ཕྱག་ཆེ་བས། །
 སེམས་ཀྱི་གཅེས་ཕྱག་སྒྲུང་དུ་དམར་བསད་ནས། །
 ཕྱག་གི་འཁོར་ལོའི་དབུས་སུ་སྒྲུང་བ་ལས།

ང་ནི་ས་མཐོའི་སྒྲུང་གི་རྩ་ཕོ་ཞིག །
 རྒྱུང་གོད་ཁ་དཀར་ལྷན་དུ་ཕྱ་ཐང་དུ། །
 འཕྲོས་དང་གོམ་ལག་བདེ་མདོག་ཆེ་དགས་པས། །
 ཁེལ་མེད་ངག་ལག་ཤོར་བ་སྒྲོན་གྱི་ལས། །

ང་ནི་སྒྲོམ་ཐའི་ཡུལ་གྱི་ངང་པ་ཞིག །
 དགལ་དུས་ངང་བྱའི་ལྷན་དུ་ལོག་འདོད་ཀྱང་། །

མཆོད་ངང་མཆོད་དག་ལ་ཆགས་ཆེ་བས། །
 དབང་མེད་འདམ་དུ་བྱིངས་བ་ལས་དབང་ཞིག །

ང་ནི་རྒྱ་རྩོད་ནགས་ཀྱི་མཛོམས་རྒྱན་ཏེ། །
 བང་དང་དབང་ཕལ་ཆེ་བའི་སྒྲིག་མོ་ཡིས། །
 དབང་དུ་འདུས་པའི་རི་དགས་ལ་བརྒྱས་པས། །
 རང་ཉིད་དུ་རྒྱུར་རྒྱུད་པ་སྒྲོན་ལས་ཤིག །

ང་ནི་གངས་རིའི་འདབས་ཀྱི་ལྷ་ཏོ་ཞིག །
 མངའ་ཐང་རྒྱས་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་པའི་དུས།
 སྒྲིག་སེང་སྒྲིང་ཁ་དག་ལ་མགོ་འཐོམ་པས། །
 སྒྲིན་པོའི་ཁ་ལ་ཤོར་བའི་མི་ཆོགས་ཤིག །

ང་ནི་མི་ཡུལ་འགྲིམས་པའི་ཁམས་ཕྱག་ཅིག །
 ཁ་ཁ་བྱང་བྱིང་མེད་པའི་སྒྲོམ་གཞུང་ནས། །
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་ཕྱགས་དེ་ལ་གཡེངས་ཆེ་བས། །
 བཅེ་དུང་ཞགས་འོག་རྒྱུད་པའི་འབྲུམས་པོ་ཞིག །



བཤེས་གཞིན་མཆོད་པའི་མེ་ཏོག་ཚུན་པོ།

བསྟན་འཛིན་པའི་བདེ། རིག་གནས་ག་པ།

ནང་ཆོས།

དུས་འགྱུར་དུས་ངན་ཐ་སྟོང་ལོག་དུ་ཉེ་སྤྱོད་ངན་རྒྱུ་ལྡན་དུས་འདིར།
སྤྱོད་པ་མེད་ཏེན་འབྱུང་གཏམ་གྱི་སྤྱོད་བྱའི་ལོག་ལྟོ་ཆེང་སྤྱོད་ཀྱི་ཏོར།
འདྲེན་པ་ཉམས་མེད་འཆོམ་སྤྱོད་པས་ཐར་བདེའི་ཤོང་དུ་ཁྱེད་མཛད་ཅིང་།
ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་མཛད་ཇེས་མི་དམན་བཤེས་གཞིན་ལྷན་པུ་པོས་མཆོད།

བར་སྤྱོད།

ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ཟབ་ཡངས་ཐུགས་ཀྱི་ཆུ་མཆོམ་པོ་ལས་བྱུང་བའི།
བར་སྤྱོད་རིན་ཆེན་ཐུག་དུ་ཐོན་ལ་འབྱུང་ཐུག་ངལ་བ་ཁྱེད་དུ་སང་།
ཐ་སྟོང་རིན་ཆེན་ཐོར་གྱི་དབེན་པའི་ཉམས་ཐུག་སྤྱོད་བྱའི་ཆོག་སྤྱོད་ལ།
ཟད་མེད་མཛད་ལས་ངལ་མེད་སྤྱོད་མཛད་བཤེས་གཞིན་ལྷན་པུ་པོས་མཆོད།

ཆུལ་རབས།

གངས་དཀར་རི་པོའི་དར་གྱུད་ལོ་ལྷ་དམར་པོའི་ལོ་ལྷ་བའི་ཆུ་དུ་ཆུད།
ཀེ་ཏུ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་མཆོངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་དུ་ཆུད་རལ་གྱི་ཡིས།
དམར་པོའི་ལོ་ལྷ་བའི་འཆོང་ཆུ་ཏོར་ཏེ་ཡབ་མེས་དམ་པའི་སྤྱོད་བཟང་རྣམས།
གངས་ཐུག་སྤྱོད་བྱའི་མདུན་དུ་བསུ་མཛད་བཤེས་གཞིན་མེ་ཏོག་སྤོང་བས་མཆོད།

སྟན་ངག།

སྟན་འཛིན་སྤྱོད་དབང་འབྱུང་གིས་ཐུག་ཀྱིས་དབང་ཅན་ཐུག་གི་ཏམ་བུ་རས།
ཟབ་ཡངས་མུ་མེད་གཞི་འགྲམ་ནས་གངས་དཀར་དུ་ཆེར་འདྲེན་མཛད་པ།
མེས་པོའི་ལོ་ལྷ་གངས་ཐུག་དུ་འཁྱུར་ཞིང་སྤྱོད་བྱུ་གཞིན་ཏུ་མདུན་བསུས་ཏེ།
ངལ་བར་མི་ལྟོས་ཆུད་མར་དཀྱིལ་བ་བཤེས་གཞིན་གངས་དཀར་མེ་ཏོག་མཆོད།

ཡིག་གཟུགས།

མཛེས་རིག་སྤྱོད་ཆོག་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་མཐོ་སྤྱོད་ཆུལ་དོ་རུ་དབྱས།
མཁས་པའི་ཐུག་ཇེས་ཡི་གེའི་མཛེས་རིག་སྤྱོད་འཛིན་མཐས་ཡས་ཁོངས་ཆུབ་ཅིང་།
མཐོང་བ་ཅམ་གྱི་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་བྱེད་གངས་ཅན་ཡིག་རིས་མཛེས་ཆུལ་འདི།
འབད་པས་སྤྱོད་བྱའི་མོར་ཆེར་སྤྱོད་མཛད་བཤེས་གཞིན་ཆུ་སྤྱོད་པས་མཆོད།

སྒྲོབ་སྒྲིང་།

ཕྱི་བཀོད་ཕུན་ཚོགས་དྲི་མེད་ཁང་བཟང་ཆུ་ཕྱིན་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་ནས།
བཤེས་གཞན་རིག་པའི་སྒྲོང་ཡངས་རབ་བརྗོད་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་གཏེར་བདག་མཁན།
མཐུང་རིག་པའི་སྒྲུ་ཆལ་དོ་རྟ་རིས་མེད་སྐྱེས་པའི་གནས་མཆོག་དང་།
གངས་ཅན་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་གྲགས་དཔལ་ལྷན་ས་རྒྱའི་དོ་མཚར་མད།

གཞིས་ཁྱུ་འག་སྒྲུ་ཡུ་ཁྱེད་འཁོར་ལུ་འག་མཁའ་།

གོང་དཀར་འཇམ་དཔལ་དགའ་བ། རིག་གནས་ག་བ།

དུམ་བྱ་དང་པོ།

འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ལམ་མཆོག་རྒྱལ་བའི་བསྟན།
སྒྲོངས་འདིར་འབྲེན་དང་བོད་ཁམས་སྒྲོང་བ་ལ།
བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ས་མེས་དམ་པ་ཡི།
བཀའ་བློན་དྲན་ཞིང་གྲུས་པས་བྱག་འཆལ་ལོ།

སྒྲོན་བསགས་ལས་ཀྱིས་གངས་ཅན་བོད་མིར་སྐྱེས།
ས་མེས་དྲིན་ལས་མགོ་བོ་མཐོ་ན་ཡང་།
མི་རབས་གོང་མའི་གཅེས་ཅོར་ནང་བསྟན་ལ།
ཡིད་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གཞོན་ནུར་གྲོས་འདི་འདེབས།

བོད་ཅེས་གྲགས་པ་ཆོས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་དུས།
དཀར་ནག་རྒྱ་དང་བལ་སོག་རྒྱལ་ཁབ་དག།
ཕྱི་ཁྱིས་མནན་པའི་བཀའ་ལུང་དང་ལེན་གྱིས།
གོང་དུ་བཀྱར་བའི་མཛད་རྗེས་མདོན་པར་མཐོ།

ནམ་དཔྱིད་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་སྒྲོང་བཙན་རྗེས།
འབྲུང་འབྱར་ཁ་བའི་སྒྲོངས་འདི་ལྷིང་འཇགས་སྟེན།
ངལ་བརྒྱུད་སྒྲོང་ཆལ་ལས་ནང་བསྟན་ཆོས།
སྒྲོངས་འདིར་བྲངས་པའི་མཛད་རྗེས་སྒྲན་མེད།

ཁ་བའི་སྒྲོངས་འདིར་ཤེས་རིག་ཅོར་བུ་ཡི།
ལེགས་བསྟམས་འགྲན་བྲལ་བང་མཛོད་བསྐྱེད་བྱའི་བྱིར།

ལམ་འཕྲུང་འཛིགས་སོགས་ཁྱད་དུ་བསད་མཛད་པའི།
ལ་པ་ཏ་དག་གིས་དགའ་མྱུང་འབྲན་ལུས་མིན།

མཁན་སློབ་ཆོས་གསུམ་ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱིས།
བོད་ཁམས་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་བསྟན་དར་བ་ལས།

འགྲོ་མང་བདེ་ནས་བདེ་བར་བསྐྱོད་པ་སོགས།
ཕན་པའི་ཡོན་ཏན་མ་མཐོང་ཅི་ཡིས་སྒྲོན།

སྟོན་ཆོས་སྒྲིའི་ཆོས་རྗེ་ཁྱད་པོན་གྱིས།
བོད་འབངས་ཤོར་སོག་འཛིགས་ལས་བསྐྱལ་མཛད་ནས།
ཆོས་གསུམ་རང་དབང་དཔལ་ལ་སྒྱུད་པ་ཡང་།
བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་རིན་ལས་བྱུང་མིན་ནམ།

བསྟན་འཛིན་སྒྱུས་བྱ་ཕག་མོ་གྲུ་པས་ཀྱང་།
གངས་ཅན་ཞིང་གི་མི་རྗེ་མཛད་པའི་ཆོ།
གད་མོ་གསེར་འཁྱར་ཞེས་བྱ་རྫོགས་ལྡན་གྱིས།
རྒྱལ་ཁམས་བསྐྱངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་མ་ཐོས་སམ།

བོད་འདི་སྤྱིར་ཡང་ཉམས་སྦྱང་གྱུར་བའི་ཆོ།
སྒྱུས་མཆོག་ལ་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས།
དགའ་ལྡན་མོ་བྱང་བཅུགས་ཏེ་བོད་འབངས་རྣམས།
གཅིག་དུ་སྒྲིལ་མཁན་བསྟན་འཛིན་མ་ལགས་སམ།

དུམ་བུ་གཉིས་པ།

འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བར་འགོད་ཕྱིར་རྟག་བརྩོན་པའི།
མཁྱེན་བརྩེ་བདག་ཉིད་ཞི་བའི་དེད་དཔོན་དང་།
གངས་ཅན་པ་ཡི་འདི་ཕྱིའི་ལྷ་གཅིག་པུ།
ཤུའི་དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོར་འདུད།

བསེལ་ལྡན་ཞིང་གི་སྐྱབས་གཅིག་ལ་གོང་ས་མཆོག།
ནང་བསྟན་བསྐྱབ་པ་མཁྱེན་པའི་འབྲས་རྟགས་ལས།
འཛམ་གླིང་སྒྲེ་དགྲུ་ཀྱན་གྱིས་བཀྱར་བསྟེ་དང་།
དཔལ་དུ་བསྟེན་པའི་གནས་རྒྱལ་མ་རྟོགས་སམ།

ད་ལྟ་མགོང་ས་མཆོག་གི་མཆན་སྟན་ལས།
བདག་ཅག་བདེ་བར་འཁོད་པ་འདི་དག་ཀྱང་།
བསྟན་འཛིན་སྒྲིལ་བུ་ཞིག་གི་ནུས་ཐར་གྱི།
དྲིན་ལས་བྱུང་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཆོར་རམ།

འཛམ་གླིང་ཁྱོད་ཀྱི་ས་སྟེང་ཐམས་ཅད་དུ།
མགོང་ས་མཆོག་དང་རིས་མེད་སྒྲིལ་ཆེན་ནུས་ས།
ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་དེ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལས།
བོད་ཀྱི་སྟན་གྲགས་ཉི་ཟླ་ར་མ་བསྐྱུན་ནམ།

གཞན་ཡང་བཅན་ཕྱོལ་གཞུང་འདིར་བཀའ་ཡི་སྟོན།
སྒྲེང་བར་བྱུང་བའི་དབུས་ནས་མཁས་པའི་དབང་།
ཟམ་གདོང་སྒྲ་མའི་ཟླ་བོར་གཞན་མེད་པའི།
ངང་རྒྱལ་འདི་ལའང་བསམ་གཞིགས་ལེགས་མོ་བྱས།

དེ་དག་ལ་སོགས་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ཡིས།
བསྐྱེད་ཀྱིས་བཅད་བརྟན་བའི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ།
ནུས་དཔྱོད་བྱིས་སྟོ་ཅན་གྱི་གཞོན་ནུ་འགས།
འགྲིག་མེན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་འདི་སྟོ།

དེང་འདིར་མི་རིགས་གཞན་གྱི་མཁས་པས་ཀྱང་།
དབྱུང་བསྐྱར་བཀྱིས་དེ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཞེས།
ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེ་དོན་གཉེར་བྱེད་འདི་ཡང་།
ནང་བསྟན་མི་འཛིགས་སང་གའི་གཟི་བྱན་ལགས།

འོན་ཀྱང་བསྟན་ལ་འཁྲུ་བའི་གཞོན་ནུ་འགས།
དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་རྒྱ་མཆན་མ་བསམ་པར།
ཆོས་བྱེད་མི་སྣ་འགའ་ཡི་ཉིས་སྟོན་ལ།
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་དུ་ཆོག་ཤོམ་བྱེད་པ་འཁྲུལ།

ཞེ་མ་དང་གི་རང་རིགས་གྲགས་ཅན་འགས།
མགོང་ས་མཆོག་ཉིད་ཆད་མར་འཛིན་བཞིན་དུ།

གང་གི་བཀའ་ལས་སྒྲིག་སྒྲེལ་ཁེངས་སྒྲོམ་གྱིས།
སྤྱོད་ཀྱི་ལུང་བར་སྒྲོམ་པའི་བྱ་བར་གཞོལ།

ཡབ་མེས་གོང་མ་དག་གི་མཛད་རྗེས་ལ།
རྗེས་ངན་བྱ་ཞེས་སྒྲོན་པར་སྒྲོགས་བཞིན་དུ།
གོང་མས་གཅིགས་ཆེན་བྱེད་པའི་ནང་བསྒྲོན་ལ།
ལྷག་ལྟ་བྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་གྱེ་མ་དུ།

སྒྲོས་དང་དཔལ་འཕྱོར་ཅེས་སོན་ཕྱི་སྤྱིང་དག།
ནང་བསྒྲོན་ཆོས་ལ་དོན་གཉིས་བྱེད་པ་ཡང་།
རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་མེད་དང་རྗེས་ལུས་ཕྱིར།
དཀའ་བ་དང་དུ་ལེན་པ་ལེགས་སམ་ཅི།

ནང་བསྒྲོན་ཆོས་ལ་བགྲང་བྱ་གཅིག་ཅུ་ཡང་།
སྒྲོག་དང་མེད་པའི་ཤེས་སྒྲོམ་ཅན་འགའ་ཡིས།
ནང་བསྒྲོན་ཆོས་དང་སྒྲུ་ལྟའི་ནུས་གཞག་ལ།
རང་འདོད་སྒྲུ་ཆོགས་སྒྲུ་ལ་བག་ཕྱོག་མཛོད།

དེས་ན་བསམ་གཞིགས་མཛོད་དང་གཞོན་ནུ་དག།
བདེ་བའི་སྤྱད་དུ་དགེ་བའི་རྒྱལ་རྒྱལ་འབད།
སྤྱག་བསམ་རྒྱུ་དག་བསྒྲུབ་ན་རང་ཉིད་ཐོངས།
དོའི་ཕྱིར་སྤང་དོར་གནས་ལ་གཅེས་འཛིན་མཛོད།

འཇམ་ཞིང་སྒྲོན་ངག་དཔལ་དང་མི་སྒྲོན་ལ།
ཀུན་ལ་མཁོ་བའི་ལེགས་བཤད་མེད་ན་ཡང་།
སྤྱག་བསམ་དཀར་པོའི་ངག་ལས་འཕྱར་བ་ཡིས།
ནང་བསྒྲོན་ཆོས་ལ་དཀའ་བ་འཁྱུངས་ཀྱི་ཅིག།

འཕགས་ཀྱི་ལུ་ལ།

བསམ་གྱུ་བ། རིག་གནས་ག་པ།

མཐོ་སྒྲིང་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་པར་བར་འཛོམས་ཞེན་གནས་པའི་བྱམས་ལྡན་སྒྱེ་མ་ཞིག།
ལང་ལོང་འཇུར་བའི་ཆུ་འཛིན་པོ་པར་དེད་ཆུར་དེད་བྱེད་པས་བདག་ཡིད་འཕྲོག།
བདག་སེམས་དབང་མེད་དགའ་ཚོར་བུང་བ་སྒྲོ་བས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲན་པའི་སྒྲིང་བྱངས་དེ།
དབང་མེད་སྒྲོ་བའི་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་བབས་ཏེ་མི་བཟོད་སྒྲིང་གཏམ་མཁའ་བུ་འཕྱོ།

བཀའ་བྲིན་བསམ་ཤེས་མེད་ཅིང་བྱམས་ལྡན་ཨ་མ་བྲལ་ནས་མི་ཡུལ་ས་མཐར་འབྲེམས།
དུས་ཀྱི་འཇུར་བའི་སྒྲིག་རུམ་ན་བུན་དཀའ་སྒྲུག་དག་པོ་འཕྲད་པ་མི་བཟོད་པར།
སྒྲིད་སྒྲུག་ངེས་མེད་ཆུ་ཡི་གཉེར་མ་མི་སྒྲུག་བཞེན་རས་ངོས་སུ་དབང་མེད་བབས།
མཆི་མའི་ལྷབས་རྒྱན་ཁོང་ནས་ཐུར་བ་དབང་མེད་ཤོག་དཀར་སྒྲིང་དུ་སྒྲོང་པར་བྲིས།

ཡངས་པའི་ཨ་ཕྱོད་དབྱིངས་ནི་བྱ་རྒྱལ་ཤོད་པོའི་ཆལ་གྱི་གནམ་འཕང་གཙོད་པའི་སྒྲིང་།
ལྷུ་རུའི་ཁྲོད་ཀྱི་གཡུ་སྒྲིང་གསུང་དབྱངས་སྒྲན་མོ་དགའ་ལྷང་ལྷང་གི་རབ་ཐོས་ཀྱང་།
དུས་འཇུར་ལྷབས་ཆེན་དག་པོ་འཕྲུབ་པའི་གནོད་སྒྲོན་འཇུར་བའི་མག་ལོག་འཛོམས་པའི་སྒྲིང་།
བདག་མེད་ཁེར་རྒྱུང་ལུས་པའི་ལོ་ལྷའི་ཁྲོད་དུ་བུ་རྒྱུང་ང་རང་གཅིག་པུར་ལུས།

བྱམས་པའི་རྒྱས་སྒྲོབས་ཆེ་བའི་བྱམས་བཅེའི་འོད་ཀྱི་བྱིན་ལྷབས་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེ་ལེ།
ཁེར་རྒྱུང་ལུས་པའི་བུ་རྒྱུང་ང་ཡི་གདུང་བའི་མ་ཁ་གསོས་པའི་ཨ་མ་དན།
དེ་མ་ཉིད་དུ་རང་སེམས་གཏུང་བས་དབང་མེད་སྒྲོ་བའི་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་བར་མེད་ལྷུང་།
བསམ་གཞིགས་བྱེད་བཞེན་དབང་མེད་ངག་ལས་ཨ་མ་ཞེས་པའི་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས་བོས།

ང་ཡི་ངག་ལས་ཐལ་བའི་སྐད་ཤུཌ་ཨ་མའི་སྒྲན་དུ་ལྷུང་པར་འདོད་པ་སྒྲེས།
བདག་གི་དུང་བའི་མ་ཁ་ཤོར་སྒྲེ་ཨ་མའི་སྒྲིང་ཁམས་འཐེམས་པའི་རེ་བ་དཀོན།
གལ་སྲིད་བདག་ལ་གནམ་གྱི་ཤོད་པོའི་ཆལ་གྱི་གཤོག་ཆལ་བཞེན་ཞིག་ཡིད་པ་ན།
གཤོག་པ་རབ་བཞེན་བྱམས་བཅེ་ཅན་གྱི་ཨ་མའི་མངལ་ལ་ལྷན་དུ་འཛོམས་པར་འདོད།

ན་བདུན་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་བསྒྲིད་ཅིང་འཛིན་ཏེན་ཐུན་པས་བསྐྱབས་པས་དུས་སྐབས་སུ།
མྱིད་པའི་མཛེས་སྒྲུག་རིམ་གྱིས་ཡལ་བཞེན་བྱ་བྱེད་སྐད་ཉམས་མཛེས་སྒྲུག་མཆམས་སྒྲིན་ཁྲོད།
བཞེན་རས་དུས་བཞེར་འཇུར་མེད་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་གྱིས་བསུས་པའི་མ་རྒྱལ་ཨ་མ་ལེ།
ཁུ་སིམ་སིམ་གྱི་མཆན་མའི་དུས་འདིར་མཛལ་བར་ཡིད་སེམས་ནང་དུ་སྒྲམ་ཞིང་འཁོར།

ཀྱེ་མ་ཨ་མ་ཞེས་བྱའི་གདུང་བའི་འབོད་སྐྱེས་བདག་གི་བདེ་བའི་མི་ལམ་དགོང་།
ཕ་རྒྱུང་མིག་གཞིས་རྒྱུ་བ་མའི་ཆོག་གིས་ག་ལེར་ག་ལེར་ག་ཡོ་འགལ་གཏོང་བའི་དུས།
ཨ་མ་བྲན་པའི་གདུང་དབྱངས་བགྱངས་པ་ཡིན་པ་དྲག་ཐོད་གཞི་ནས་ཆོར་བར་སྤང་།
མ་ཡུམ་བྲན་ཀྱིན་བསམ་པ་འབྱེད་ཏེ་སྐར་ཡང་མགོ་བོ་དལ་གྱི་སྐྱས་སུ་ལྷུངས།

མཆན། ཆོམ་ཡིག་འདི་ནི་བྱམས་བཙུན་འཇམ་མེད་མཆོ་བསུས་པའི་ཨ་མ་དང་བུ་ལ་ནས་ལོ་དྲུ་མ་སོང་བའི་བྲན་གདུང་སྐྱོང་གི་རྒྱུ་དུ་བྲིས།

འཆར་ཡན།

བཙོན་འགྲུག། འབྲིང་རིམ་དགེ་འོས།

བཙེ་ཆེན་འོ་མའི་རྒྱ་གཏེར་འབྲུགས་པས་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གི་བྱ་བར་བལྟམས།
མཐའ་ཡས་འགྲོ་ཆོགས་སྐལ་པར་གང་འོས་བདེ་བའི་ལམ་སྟོན་མཁྱེན་པའི་མཛོད།
རྒྱལ་ཀྱན་སྟོན་མཆོད་ནམ་པར་རྒྱས་པའི་རྒྱ་སྐར་ཁྲོད་ན་འོད་དཀར་ཅན།
ཤྱུའི་སྐས་པོར་དད་གསུམ་མེ་ཏོག་ཀྱན་གྱི་ཕྱིར་དུ་དབུལ་ལ་རངས།

གང་གི་སྟོལ་བཟང་འདབ་བརྒྱའི་པད་ཅ་ལྷགས་མཆོ་ཆེན་པོས་ཉེར་བཟུང་བའི།
ཞི་དུལ་ངོ་མཆར་སྐྱ་ཡི་སྟོད་བཟང་གཟིགས་མོ་སྟོང་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན།
གངས་རིའི་ལྷ་སྐལ་ངེས་དོན་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པད་མོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས།
མཐའ་བུལ་སྐྱེ་རྒྱའི་སྒྲིང་ལ་འབད་པའི་ཆ་གདུང་མ་ལུས་བཅའ་ཞེས་སྒྲེང་།

སྒྲིང་བཞིའི་མཛེས་སྒྱུ་མ་ལུས་གཅིག་བསྐྱས་པའི།
ལུ་ཏིག་འོད་གྱི་བཟེས་པའི་ལྷན་པོའི་དབུས།
དབྱིད་གྱི་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་གངས་ལྗོངས་མར།
དགའ་སྟོ་བྱུང་གི་གཏམ་གང་སྒྲེང་བར་བུལ།

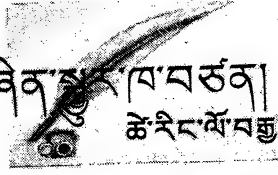
པར་ལ་སྤང་མིག་ཅམ་ཡང་མ་བགྱད་ཀྱང་།
སྟོན་པའི་མཆེ་སྒྲེར་དུག་གི་མཆོན་རྒྱུ་གྱིས།
ཡབ་མེས་ཆེས་འདེབས་གནང་དཀའི་གཅེས་པའི་སྟོག།
པངས་མེད་སྐུ་ལམ་གཏད་པ་སུ་ཡིས་བཟོད།

རང་ཚེས་འཆོ་བའི་འགྲུར་བྱས།

- ཆེས་ཐོག་མའི་འབྲིན་ཡིག
- ལུང་མིག་གི་མདའ་ཚོ
- བདག
- བོད་རྒྱུད་གི་སྒྲན་ངག

ངའི་སྟན་ངག་ སྤྱི་ལོ་བཞི་ལྔ་ལ་བཅོན།

ཆེ་རིང་ལོ་བརྒྱ། རིག་གནས་ག་ལ།



སྟན་ངག་ཆོན་པ་གསུམ་།

ལོ་ལྔ་ལྔ་པོ་བཞི་ལྔ་བཞུར་ཡང་ གནམ་ས་རྩ་བར་མ་ཕྱེ
 དགུན་ལྔ་བཅུ་བའི་རྒྱུ་བྱ་ལྡིང་ཕྱོགས་ཞིག་གིས་
 ཉམ་མཁའ་མེད་པའི་རི་རྒྱུད་ སྟག་ལོང་ཞིག་གིས་བརྟམས་ནས་
 ཆར་རྩེས་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་ལ་འཕྱུད་ནས་ཡིད་ཆོས་ལ་དྲུག་
 རྒྱལ་ས་དེར་ བེད་ཤ་ཞིག་གིས་ངའི་བྲང་ཁོག་ཡང་ཡང་བརྟུང་།

ངས་ ཞོགས་གསར་ཀྱི་ཕི་མང་ཞིག་དཀོལ་འདོད་སྟེས་ཀྱང་
 ཉེ་འཁོར་གྱི་སྐྱོ་རྩི་ཆོང་ལ་དྲུལ་གྱི་ཞབས་ཤོ་ལ་མི་དྲུང་བས་
 ང་ལ་ ཉག་ཉེས་ཀྱི་ཁྲིམས་རར་བཀོད་ནས་
 རྒྱལ་ལོག་ནས་ཉལ་ཆ་རེ་བརྒྱབ་ན་ ངའི་གཉེན་ཉེ་ཆོར་
 མཛུབ་མོ་རེ་རེ་ཡིས་འགུལ་སྤངས་ཀྱི་བདེན་ལུགས་འདི་དག་
 སྟེས་ཀྱང་ར་སྒྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ་ལ་ཞེ་ཐོགས་ཆོས་ཀྱང་
 རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩུ་མཐིལ་འདི་བརྟན་ཆེད་
 སྤྱི་ལོ་གི་གསོལ་སྟོན་ཞིག་ཀྱང་བཤམས་མི་ཐུབ་པ་ཡིད་ཆོས་ཡོད་
 རྒྱལ་ས་དེར་ རྒྱུ་རྩུ་རིང་ན་གནས་བའི་བསྐྱེད་འབྱུང་སྟོགས་ཉ་ཅང་བྱན་
 སྟེ་ལྔ་དྲུག་པའི་མི་ལམ་འདི་སྟེས་ཀྱང་མིས་འདོད་ན་འང་
 ང་ཆོས་ མེ་དོག་གི་ཆོལ་ནས་མགུལ་རྒྱལ་ཡང་ཡང་བསྐྱེགས་ཀྱང་
 སྟོན་ཐུང་དེའི་རྒྱལ་རོལ་ན་འགུལ་སྤངས་གཞན་ཞིག་གི་ཉམ་མཁའ་ཡོད་པ་
 སྟེས་ཀྱང་རྟོགས་མ་ཐུབ་པ་མིན་ལ་སྟོག་འཕྲོས་དེའི་ཆེད་དུ་
 སྐྱེད་མིང་གི་སྒྲོག་མེད་གཏོང་འདོད་པ་ ང་ཆོའི་སྟོང་ཉེ་བའི་དགྲ་བོ་ཡིན་པ་
 བྱེད་ཆོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་ ལོ་ལྔ་ལྔ་པོ་བཞི་ལྔ་བཞུར་ཡང་
 གནམ་ས་རྩ་བར་མ་ཕྱེ་ལ་མེམས་དཔའ་འདི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ལ་ཉེ་
 རྒྱལ་ས་དེར་ ང་ཆོ་ཐུན་མོང་གི་ལས་སྐལ་ལ་མིག་རྒྱུ་ཡང་ཡང་བརྟུང་ཞུང་།

སྤྱི་ལོ་བཞི་ལྔ་ལ་ཕྱི་བའི་ངའི་སྟན་ངག་ བྱེད་ཆོས་ག་ལེར་མཆོད་དང་
 བཟིའང་དགོས་ལ་བསྐྱེག་ཀྱང་དགོས་
 རྒྱལ་ས་དེར་ ངས་སྟན་ངག་གི་གསོལ་སྟོན་ཡང་ཡང་བཤམས་

ངས་ཀྱི་རིང་འདེབས་ཞོར་ སྒྲན་ངག་རེ་འབྲི

‘ང་རང་ཁྱེད་ཅག་གི་མིག་མདུན་ན་’

ཁྱེད་ཅག་ང་ཡི་སེམས་ཁོང་ན་

ཁྱེད་ཅག་གི་ཆེད་དུ་སྒྲིང་གཏམ་མི་བཟོད་ག་མེད་རེད་

སྒྲན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོག་ཁ་བྱང་གི་འབྲེལ་ལ་སྦྱར།

ཡུལ་གྱར་ཆོས་

གནམ་ས་མེད་པའི་རི་ཁྱོད་ནས་མཁར་རྫོང་བརྟན་པོ་རེ་བཞེངས།

ཡུལ་གྱར་ཆོས་

ལག་མཐིལ་གསལ་ཁ་ཤོར་བའི་གནས་ཚང་ན་ ཁྱེད་སྤང་དང་འདིགས་སྤང་མེད་པར་

གནས་མལ་རྩོན་པོ་ཞིག་གི་མངར་ཁ་རྒྱབ་ཕྱོགས་སྒྲིང་ན་བསྐྱུན་

ཡུལ་གྱར་ཆོས་

མ་གཞི་ནས་གནས་ལུགས་ཞིག་རྟོགས་ཡོད་ གནས་ལུགས་དེའི་དབང་གིས་

ལྷ་ཆེན་པོ་འདིའི་བྱིན་རླབས་ལས་རང་ཉིད་བསྐྱུན་ཏེ་

ལྷག་བསམ་གྱི་གསུབས་ན་སྟོང་འདྲང་གི་འཆོའི་དུས་

ངས་ཀྱི་རིང་འདེབས་ཞོར་ སྒྲན་ངག་རེ་འབྲི

འདི་ལྟར་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བསྐྱུན་ཐེངས་རེར་

བྱང་ཤ་སྒྲིང་གིས་བརྟུངས་ སྒྲིང་ཁ་ལག་པས་བརྟུངས་ཞོར་

ཁོར་ཡུག་འདི་འཆའ་བར་གཤེགས་ཏེ་

ལྷ་ཆེན་པོའི་གཟུགས་རིས་ལ་འཐམས་ནས་དུན་ལ་འདོད་

ཡུལ་གྱར་ཆོས་

བཟི་སྤང་གི་ཁོད་ནས་འཆི་སྤངས་ཞིག་སྒྲོམ་པ་མིན་ན་

རེ་ལྟས་ཀྱི་མིག་རྒྱང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་དྲད་དེ་ལོ་མང་འགོར་

སྟོང་སེམས་འདི་འཕྲུལ་སྤང་ལ་སྒྲོམ་ནས་ཡུན་རིང་ལུས་

ཁ་ཆོག་སྒྲན་མོ་རེ་སྒྲིང་ནས་མི་རབས་གཅིག་འདི་ལྟར་ཡལ་

ང་འདི་ལྟར་འཆི་མི་འདོད་ བདེན་པ་བརྟན་ནས་གནས་ལུགས་ཤིག་བཙལ་འདོད་

ཡུལ་གྱར་ཆོ

དུས་རབས་ཁྱེད་ཅམ་ཞིག་ཀླས་ཟིན་ལ་མི་རབས་གསར་བ་ཞིག་འཕྱོན་ལ་ཉེ་

དེ་དུས་ ང་ཆོ་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་དཔའ་བོ་ཡིན་ནམ་ནག་ཉེས་ཀྱི་གདེ་བོ་ཡིན་

འདིག་རྟེན་འདི་ང་ཆོའི་ཡིན་

སྐབས་བརྒྱད་པའི་རིག་གནས་འདི་ན་གྲར་ལུ།

བྱ་ལྷ་དེ་ཆོ་རྟེན་དབང་མིན་ལ་ལས་དབང་ཞིག་ཀྱང་མིན་པར
ཡིག་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱར་སྒྲོམ་སྤྱོད་ནས་འདི་ལྟར་འབྱེལ
འབྱེལ་སྐབས་དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་དྲུང་དཀར་ཞིག་ཡིན་སོང་འཛད་མེད་ཀྱི་སྤྱིང་སྟོབས་ཤིག་ཡིན་སོང་།

ལ་རྒྱ་དང་དྲང་བདེན་བསྐྱམས་པའི་བྱ་ལྷ་དེ་ཆོ་མི་རིགས་འདིའི་སྤྱོད་ཡིན་ན
མི་རྒྱུས་ཀྱི་བདེན་ཁ་འཆོལ་བཞིན་འཆོག་ནས་ལ་མངར་ཁ་བསྐྱུན་ཞོར
དེ་མ་ལ་ཡའི་བང་རིམ་བརྟོལ་ནས་པོ་དྲ་ལར་འཐིམ་དང
གནས་དེ་ན་ཆག་འདིག་དང་ཐོབ་ཤོར་གྱི་མནར་བའི་སེམས་གཞས་ཁྲི་བྲག་ཡོད
གནས་དེ་ན་ཁྱོད་དང་ངའི་བྱུངས་ཁྲག་གིས་རི་མོ་འབྲེལ་ཞིང
རི་འཕོད་དང་དབྱར་སྐྱང་གི་བྲག་ཆ་འཁོར་།

ངའི་བྱ་ལྷ་དེ་ཆོ་དུས་རབས་ཀྱི་བསྐྱུན་པའི་དབྱུང་སྤེལ་ན
དབྱུང་སྤེལ་འདི་འདིག་རྟེན་ལ་ཅི་འདྲའི་རན་

བསམ་སྒྲིའི་དཔའ་བོ།

བཅན་ལོག་དུ་ཡོད་པའི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་སློབ་བཟང་བསྟན་འདིན་མཆོག་ལ།

འགྱུར་མེད་ཆོ་རིང་། རིག་གནས་ཀ་པ།

དབྱར་སྤྱི་དུག་པ
ཕྱི་ལྷེ་བ་ཀྱི་ཆབ་རྩམ་ད་ཅང་འབྱུག
ངས་ཅུང་ཟད་དུ་པའི་ཐོལ་གྱིས་ལག་བྱུང་བུང་ལ་སྐྱར
འདྲང་རྒྱལ་ཅིག་གིས
བསམ་གཞིགས་ཀྱི་ལྷེ་བ་མེ་ལ་སྐྱར
རྫོད་ཁོལ་དཔེན་པའི་མེ་སྟག
རེ་རེ་བཞིན་གྱུན་ལ་མཆོངས
སློབ་བཟང་བསྟན་འདིན་།
ཁོར་ཡུག་གི་མུན་པ་མཐུག་ས་ཞིག་ན
ལང་ཆོའི་མེ་རྟོག
གངས་མེང་བརྒྱ་སྟོང་གི་སྤྱད་དུ
རེ་རེ་བཀོག་ནས་རེ་རེ་འཕངས
མ་ཟད་



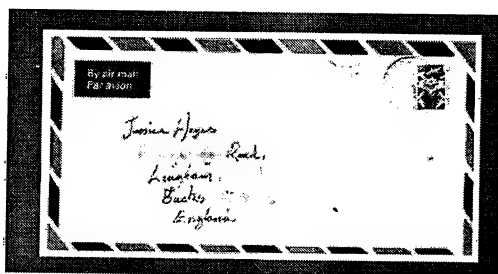
བདུད་མིན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་རྩལ་ས་ན
བྲང་བདེན་གྱི་གི་རིང་བྲུབ
ད་དུང
ཤུད་མ་ཐུང་བའི་འཕག་འཆག
ལྷོད་མ་ཐུང་བའི་ལ་རྒྱའི་མདུད་པ
སྲིག་ཅ་དང་ལྷན་དུ་བཅིངས
ཨ་ཨ སློ་བཟང་བསྟན་འདོན་
སླ་སྲིག་གི་མཆོད་པ་མེ་རིགས་ལ་ཕུལ་བའི
བསམ་སློབ་དཔལ་སློ་ཞིག

ཆེས་ཐོག་མའི་འཕྲིན་ཡིག

མཆོག་གོ་རྩི། རིག་གནས་

ཀ་པ།

ཆེས་ཐོག་མའི་འཕྲིན་ཡིག
'ལུས་པོ་ས་མཐར་འཕྱུར་གྱུང་
སེམས་པ་རྒྱང་ལ་མ་བསྐྱོད
ཤེས་བྱའི་ཤོགས་དང་བསྐྱངས་ནས
ལྷོག་མེད་ལས་དེར་བཅོན་ཅིག
མ་ངར་ཞབས་དོག་བསྐྱབ་པ
མ་ངས་བྱིན་དུ་མི་བསྐྱམ
རྒྱབས་མེད་མགོན་དུ་གྱུར་ན
མ་ངའི་བྱིན་ལན་ཉག་གཅིག་
འདི་ནི་མི་ལོ་བདུན་ལ་ཨ་མའི་གཅེས་ནོར་དུ་ཉར་ཞིང་
འདི་ནི་ས་མཐའི་བྱུ་ལ་གནང་བའི་ཆེས་ཐོག་མའི་ལེགས་སྐྱེས་ཡིན་ལ་
འདི་ནི་བྲག་དུ་ཁྱིང་བའི་སྤྱིང་གཏམ་གསོན་པོ་ཞིག་གྱུང་རེད་
འདི་ནི་ཡུལ་མི་ཁྱིམ་གྱི་ཆབ་མཆོན་གྱི་རེ་སྐྱུག་ཞིག་
འདི་ནི་ཕྲག་ལ་བབས་པའི་གཡོ་མེད་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་
འདི་ནི་གསོན་བུལ་གྱི་ཁ་ཆེམས་ཤིག་
དེ་རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ན
ངས་བར་དུ་དེ་ལྟར་ཡིན
གཤོག་མེད་ཀྱི་ཕོ་ཉ་བདག་གི་ལག་དུ་བཞད་པའི་ཆེས་ཐོག་མའི་ཉིན་དེར་
བདག་གིས་གྱུང་སེམས་ངོར་བྲག་དུ་བསྐྱོས་
ཉི་མ་ལོ་ལས་རིང་བའི་མཆོན་ལྗངས་རེ་རེར་



ཆེས་ཐོག་མའི་འཕྲིན་ཡིག་དེ་མོག་བཞིན
 མི་ཡུལ་གྱི་ཞི་བདེ་ཡོད་ཆད
 མི་ཡུལ་གྱི་རང་དབང་ཡོད་ཆད
 འཇལ་དགོས་པའི་ཆེས་ཐོག་མའི་དྲིན་ལན་གྱི་ཆེད་དུ
 མིག་མདངས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསལ་ལ་གྲིམ་པར་གྱུར
 མདངས་ཉམས་པའི་མིག་བྱུང་འོད་དང་ལྷན་པར་གྱུར

བྱུང་མིག་གི་མདངས་མོ།

བ་བལ་བ་ཞི་གོལ། ཉང་རིག

༡

ཞོགས་པའི་ཉི་གཞོན་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲུ་འཛོམས་བྱུང
 རྒྱ་བོའི་པ་རོལ་ རི་བོའི་རྩྱ་རོལ་
 ཁ་གཏད་དུ་ལངས་པའི་ཁོ་བོ་དང་ཁོ་མོ་
 ངག་མི་སྤྲོ་བའི་གྲིབ་གཟུགས་བྱུང
 རྒྱུ་གྱུར་གྱི་མིག་མདངས་འཕེན

༢

བརྗོད་དུ་མེད་པའི་གསང་གཏམ་མང་པོ་ཞིག
 ཁོར་ཡུག་གི་བཀག་རྒྱའི་བར་ཚུད་འདུག
 ཐོབ་ཐོར་གྱི་རྒྱལ་པམ་བསམ་བཞིན
 ཐེ་ཆོམ་གྱི་གས་སྤྲུབས་ན་འགགས

༣

དཔེན་འཇགས་གྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག
 བྱ་དང་བྱེུ སྤང་དང་སྤེུ
 རང་དབང་འཆོལ་བའི་གནས་ཆང་རྣལ་མ

༤

རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་བཞོད་ལམ་ཤིན་དུ་རིང་
 རི་བ་འགྲུབ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ད་ཅང་སྤྲེ
 ཁ་གཡང་བརྗོད་པའི་སྤྲུ་དབྱངས་སྤྲན་མོ་
 བམ་རྒྱན་མུང་བའི་སྤྲུ་གདུང་འབའ་ཞིག

༥

ཕན་རྒྱུན་འབྲེལ་བའི་དར་སྐྱད་པ་མོ་
 ཤར་ཕྱོགས་སམ་ལུབ་ཕྱོགས་
 རང་དབང་ངམ་གཞན་དབང་ཞིག

ལྷག

སྒོ་བཟང་ངག་དབང་། རིག་གནས་ཁ་པ།

སྒོ་བ་ཀྱི་ལས་དབང་ཡིན་ནམ་ ཡང་ན
 ཁོར་ཡུག་ན་འབྱམས་པའི་བཙེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱ་ཞིག
 གང་ལྟར་བདག་ནི་རང་བྱིས་དང་བྲལ་ཏེ་རིང་དུ་བསྐྱར
 ད་དུང་བདག་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱམ་མེད་ཀྱི་ལྷང་མདོག་ཚུང་བཟང་གྱུར་
 ཁབ་ཚེ་ལས་རྩོད་པའི་ཉི་འོད་ཀྱིས་འཕྲོག
 འདབ་ལྷན་ནམས་སྒོ་ལྷང་གི་མཛེས་སྤྱད་འོམ་དུས
 བདག་ནི་ལས་དབང་གི་རྒྱུ་བྱ་དང་འགྲོགས་ཏེ
 སོང་མི་ཚར་བའི་ཀྱ་ལྷུང་གི་གཞུང་ལམ་རྒྱ་ཞིང་
 མིག་རྒྱ་དང་གདུང་སེམས་ངའི་བྱང་ཁ་ན་མར་མེ་བཞིན་འབར
 མཚམས་རེར་ང་དུ་འདོད་ལ་བགད་ཡང་འདོད་པས
 གང་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཉི་ལྷུང་གི་ལྷག་བར་ནས་མེ་ཏོག་བཞིན་འཛུམ་ན་འདོད
 གང་ལྟར་ང་འཕག་དགོས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕག་དགོས།



Pe—ma

རིག་གནས་ཀ་པ།

༡

ཏྲ

ངའི་སྤྱིང་ཁོང་གི་མེ་ཏོག་དམར་རྒྱུང་
 ང་ནམ་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་དང་འབྲལ་བར་མི་འདོད་ལ
 ཁྱོད་ཉིད་ནམ་ཡང་བརྟེན་མི་སྲིད་
 ‘ཁྱེད་རང་མེ་ཏོག་འདི་ལྟར་ནམ་ཡང་མཛེས་པར་ཤོག
 ང་རང་མེ་ཏོག་འདི་ལྟར་ནམ་ཡང་བྲལ་མེད་ཤོག’

༢

ཏྲ

ཏྲ

ཁྱོད་ཀྱི་གཡོ་ལྷན་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཉིལ་པོ་
 མི་རྒྱུང་གི་མི་ཆའི་མལ་ས་ཡིན་ལ
 ཁྱོད་ཀྱི་འཇུར་མེད་ཀྱི་རང་གཤིས་
 ངའི་རེ་བའི་སྤྱང་ཆང་མངར་མོ་ཡིན་

༣

ཏྲ

ཏྲ

ཁྱོད་མེད་ན་
 ང་ལ་མི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མེད་ལ་
 མེ་ཏོག་ལྷ་བུའི་ཁྱོད་མེད་ན་
 ངའི་རེ་བའི་གསེར་སྤྱང་གང་དུ་འཁོར་
 གང་ལྟར་ཡང་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་ནས་

ང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་ཅེར་བསྐྱོད་པར་འདོད
དེ་ཡང་ ཁྱིད་ཀྱི་འཇུག་ཆུང་དང་ལྷན་དུ།



ས་རྒྱུ་ལྷ་མོ།

སློབ་ཐང་ནི་མ། དེག་གནས་ག་པ།
དེག་པའི་དཔལ་ཡོན་དར་བའི་སློབ་སྤྱིང་ན
དཀར་ཁིང་གསལ་ལ་སྒྲུག་ལྟར་དངས་པའི་བཞིན་རས
ཕ་ཁིང་ལྷམ་ལ་སྒྲུག་ལྟར་དང་བའི་སྒྲུག་ལྷན་དེ
ཞི་དུལ་སྐྱོད་པའི་ཆངས་སྐྱོད་ལྷན་པའི་ས་རྒྱུ་ལྷ་མོ།

ནམ་ཡང་བརྟེན་ཐབས་བྲལ་བའི་ཁྱིད་ཀྱི་བཅེ་དུང་དེ
ཁྱིད་ལ་རེ་སྒྲུག་བྱས་ཡོད་ཏེ་ཉག་ཏུ་བྱ་བར་གྱིས
སྤང་བརྟེན་གསོན་པོར་འཆར་བའི་ས་རྒྱུ་ལྷ་མོ།
སེམས་པ་ཆུང་ཆུང་འདི་ན་ཉག་ཏུ་གནས།

ཁྱུ་སེམས་མཚན་མོའི་དུས་ཀྱི་ཞི་འཇམ་འདིར
སྤང་བའི་གོ་སྐབས་མི་ཆའི་གནས་སུ་སྤྱོད་བ
གཡོ་བ་བཞིན་དུ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལོང་ཡོངས་སུ་གཡོས
ས་ཁྱུ་གས་གང་ལ་སོང་ཡང་ས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་ཁྱིད་ལས་སུ།

སེམས་པ་མེད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་སྐྱོད
མིག་ཟུང་དབེན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཏུ་ཅང་མཛོས
ཡིན་ཡང་བདག་ལ་འདི་གཉིས་ཡོད་པས་བྱ་ཐབས་བྲལ
ས་རྒྱུ་ལྷ་མོ་བདག་གི་སྤྱིང་ཁར་འཇིན།

ཁྱེད་ཉིད་མེད་དུས་ སེམས་པ་འདི་བདེ་མ་མྱོང

‘སུ་ལ་འང་ཡོད་པ་སེམས་ཁོང་གི་ཁོ་མོ་སྟེ
མི་ལ་མ་སྟག་བསུལ་དང་འབྱར་དོན་དེ་ཡིན་ལ
ཤ་པར་མཉེས་གཤིན་གྱི་བཟོ་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་
སྟན་མ་སྟབས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བྱང་གི་འགྲེལ་ལ་གཡམ།

རྟོ་སྟེན་སྟེ་བ་ཆེ་རིང་། རིག་གནས་ཁ་པ།

སྟོང་མེད་པའི་མཚན་མོ་དེར་ གྲང་ཤུར་ཤུར་གྱི་ང
དྲན་གྲུང་གི་ཆོར་སྒྲུང་མོ་ཞིག་གིས་སྟེ་དྲངས་ནས
སེམས་པ་འདི་ སྒྲར་ཡང་ཁེར་རྒྱང་གིས་བཟི་ཞིང
སེམས་ངལ་དང་སྟོང་འདྲང་གིས་བཞེངས་བའི་སྟོས་བསྐྱང་ཁོད
ངས་མཛུབ་ཅེ་ནས་སྟག་གུ་ཞིག་ལྟོད་ཀྱིས་བཙུར་ཞིང
བཅེ་བ་དོན་མོ་ཞིག་ལ་འགྲམ་པ་སྟན་ནས
‘ང་ཁྱེད་ལ་དྲུངས་ཞེས་བའི་ཆོག་འདྲུ་འདི་ཤར་མར་བྱིས་བ་ན
ཁྱར་བོ་ཞིག་ལྟག་པ་བཞིན་ལུས་སེམས་གཉིས་བདེ་ཤིགས་ཤིགས
བདེ་ཤིགས་ཤིགས་ཀྱི་ཆོར་དོགས་ནས་ སེམས་པ་འདི་སྒྲར་ཡང་ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་བཞུད
སྟབས་དེ་དང་དུས་དེ་ལ་ ངའི་དྲན་པའི་སེམས་དོགས་ན་དམར་སྟེང་དེ་ཡོད་པ་ནི
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟར་གྲགས་འོངས་བའི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་གསུང་སྐད་དངས་མ
ངའི་དབྱར་དུས་ཀྱི་འདིག་རྟེན་ཁོ་ནར་དབང་ན་འདོད
སེམས་པ་འདི་ དེ་ལྟར་དྲངས་བའི་ང་ ཞེ་འདྲང་དེའི་ཆེད་དུ
སྒྲང་ཅི་བཞིན་མངར་བའི་དགུ་ཆོག་གི་དབྱངས་ན
ངའི་སྟེང་རྒྱང་གི་སྟེབ་ཁྱེད་ན་མར་ཁྱེད་བཞིན་འོད་འཁྱུག་འཁྱུག་གི་འབྱེལ
འོན་དང་ ལྟ་སྒྲུང་སུ་ཞིག་གི་གཅེས་ཕྱག་དུ་འཁོར་བའི་ཁྱེད
སྟོང་ལོ་དང་དབྱིད་རྒྱང་མེད་པའི་འཁོར་འདས་ན
ཕྱི་མིག་འཁྱེད་བཞིན་ ཅེད་རུ་ཞིག་ལ་བཞི་ཤད་བྱིས་བྱིན་པས
ངས་ ང་ཁོ་ནར་མི་དབང་བའི་ཞེ་མིག་གི་རི་རྒྱ་སྟོན་མོ
སྟེང་རྒྱང་གི་རྩ་ལམ་ནས་བསུས་དེ
ཁྱེད་ཀྱི་དཔལ་མོད་ལ་དབྱུ་ཁྱེད་བྱིས་བས་ཅི་པན
མ་གཞིར་ སེམས་པ་འདི་ནང་ལ་གཙུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ལག་ཁོལ་མ་ཞིག་མེད་མོད
བབ་ཆགས་པའི་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་གི་བ་གཟུགས་མངལ་མེངས་རེར

ཁྱད་ལ་སྒྲན་འདོད་པའི་སེམས་པ
འདྲེ་ཆོད་སྲུས་བཅོན་དུ་བཀྱིགས་པ་བཞིན་ བལྟས་བལྟས་ལ་ཆས
འདི་ལྟར་ཉི་རྒྱབ་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ན་འདྲེགས་པའི་ང
ལས་འབྲས་འདྲ་བའི་དགུན་གཞུང་གི་དུས་ཆེགས་ན
ཁྱད་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དབུགས་རུམ་ནས་འཆོ་དགོས་བས
ངའི་མིག་ཟུང་གི་ཟུར་ག་ན
ཁྱད་ཉིད་མེད་དུས་ སེམས་པ་འདི་བདེ་མ་མྱོང་།

མིགས་བཤད།

མི་རྒྱུས་འཕེལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ང་ཆོ་འདིག་རྟེན་ལྟ་ཚུལ་དང་། རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ་སོགས་རྒྱ་མང་ཅན་གྱི་ཁོར་ཡུག་གཅིག་དུ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། ཁོར་ཡུག་གི་ཁྱད་ཆོས་སྣ་མང་འགྱུར་སྒྲིབ་རང་བཞིན་འདིས་ང་ཆོའི་བསམ་གཞིག་ཕྱེད་ ལྟངས་ཀྱང་སྣ་
ཆོགས་ཤིག་ཡིན་དགོས་པ་ལས་ཆེག་རྒྱང་བཞིག་དུ་ཕྱེད་མི་ཆོག་པར་ཐག་གིས་བཅད་ཡོད།
ཡང་། ཚུམ་རིག་ནི་མིའི་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཚུམ་རིག་ལ་མི་རྒྱས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སེམས་ཁྱུར་དངོས་ངེས་ཡིན་པས་མི་
ལ་བསམ་གཞིག་ཕྱེད་པའམ་དབྱེད་པ་གཏོང་དུས། མིའི་མཐར་ཐུག་ལ་སེམས་ཁྱུར་ཕྱེད་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་སྒྲིབ་ཆོ་
མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན།

—— བདུད་ལྟ་ཚུལ་གྱིས།

བོད་ལ་ཆེས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་སྒྲ་མའི་ཡང་སྲིད་འཆོལ་བའི་རིག་གནས་དེ་རེད།
ཡང་། ལས་དབང་ནི་སྒྲིབ་རིག་ལ་ཕམ་ཁ་ཐེངས་དང་པོ་ཐེབས་པའི་དུས་ནས་བྱུང་།

—— རོགས་དུང་གིས།

བརྟེ་དུངས་ནལ་མ་ནི་ནམ་ཡང་སེམས་ངོ་དང་སེམས་ངོ་སྒྱུར་བ་ལས་ཐོན་པ་ཡིན་ཕྱིར། བན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་
བརྟེ་དུངས་དེ་སྒྲེལ་ཕྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ཡིན།

—— ཆེ་གྲུབ་གྱིས།

རང་ཅག་གི་ཉེ་རབས་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཆོས་པས་འདིག་རྟེན་བསྐྱངས་ཤིང་། འདིག་རྟེན་པས་ཆོས་ཕྱེད་ཁྲལ་བྱས་པའི་ཡ་མ་གཟུགས་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རེད།

—— ཉི་གཞོན་གྱིས།

སྒྲོབ་གསེན་ནི་མི་ནས་འགོ་ཚུམ་པ་དང་། མཐར་མའི་རྟེན་དུ་འབབ་དགོས་པ་མ་ཟད། མིའི་འཆོ་གནས་ཀྱི་སྤེ་མིག་ཅིག་དུ་འགྱུར་
ཅུ་དེ་རེད། —— གཅན་རོང་བཟླན་འདོན་གྱིས།

ཕྱི་གཞི་ཕྱོད་འཆོལ་བའི་གོ་མ་བའོ་སྟེ།

དམར་ཆུང་སེམས་འཕྲིན།
དཀར་གསལ་ལྷ་བ་ཕེབས་སོང་།
དེ་ན་གདུང་གི་ཆུང་འཕོད།
ལུང་ཤར་གྱི་དར་ལྗོངས།

ཁམས་རྒྱུད་གི་སྐུ་མཁས་འཕྲིན།



ནོར་བུ་སྒོ་རྒྱལ། འབྲིང་རིམ་དགེ་ལོན།

འཕགས་ཡུལ་སྤྱི་མཐར་གཞུང་ཆེན་རྒྱ་མཚོར་ལེགས་བཤད་རྒྱལ་གྱི་དབྱངས་སྟན་དང་བསྐྱེབས་ནས་
མཁུགས་པའི་གཅེན་པོ་ལགས།
གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་ཤར་རྒྱུད་དྲག་པོ་མཐོ་སྒང་དུ་འཆུབ། ཡུན་རིང་རྫོགས་ལྡན་དབྱིད་ཀྱི་བུ་མོས་
ཆབ་དཔལ་རིག་གསུམ་གྱི་ལང་ཆོའི་འཛོལ་ཐོག་པའི་གནས་དེར། མོ་བྱར་དུ་གནས་ངེས་མེད་དུ་འབྱུང་པའི་
ལག་ལྡན་སྟོན་པ་ཁྱེལ་གྱིས་སད་སེར་དུས་ཀྱི་ཕོ་ན་དང་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་དེའི་ཕུན་ཚོགས་སྤེལ་བཞིའི་དཔལ་
ལྡན་མཐའ་དག་ཅད་ནས་བཅོམ། ཡར་ཆབ་སྟོན་མོས་ཡིད་སྦྱོའི་དབྱངས་རྟ་གྱེར། གདོང་དཀར་ཐག་རྒྱས་
ཕྱག་ཡུད་ཀྱི་མ་ཁི་ཤུབ་བྱར་བསྒོ། རི་ཁྱུང་ཀླན་དུ་སྒྲག་རུམ་གྱིས་གདུམས་ཤིང་། གང་སར་གཏོར་བཅོམ། གསོད་
འདྲུང་། དགག་རྒྱལ། འཐབ་འཛིང་། བཟོད་བསྐྱོན། ཡིད་སྦྱོ། དངངས་སྒྲག་དང་། ཅུ་འཕོད་བཅས་གྱིས་
འཛུགས་བཤེད་དཀར་པོའི་ངམ་མནག་པའི་ནམ་ཟླ་འཆར་དུས་སུ།

ཅུད།

མ་རྩོས་མཆོ་ཡི་ཕོ་ན་ར་མངགས་པའི་ཡར་ཆབ་གཡུ་འབྲུག་སྟོན་མོའི་རྒྱལ་འདབས་སུ་འབྱིང་ངེར་
བཞེངས་པའི་ཨ་མས་ཀྱི་རི་བོ་རྒྱུ་ལགས་དང་། སྤྱི་མ་མང་མགོན་ལགས་གཞིས་ཀྱི་བྱམས་བཅེའི་རུམ་ཁ་
ལས། ཅུད་ནི། སྤྱག་གི་ཁུར་པོ་དགུ་བཅེགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་ཕྲག་དུ་འཁྱུར་བའི་
མ་ཆན་གྱི་ཉེ་ལས་ལྟར། འབྲུ་དུག་སྤེལ་ས་གསེས་ཤིང་དཀར་གསུམ་འོ་ཞོས་བསྐྱེད་པའི་ཤིང་འཆར་ལོངས་
བྱུང་། ཅུད་ནི། ལྡན་ལང་ཆོའི་འདབ་མ་སྤུས་ནས་རབ་རིབ་ཤེས་བྱའི་ལམ་བྱར་འབྱུར་འཁྱོར་གོ་མ་ཁ་

ཕྱགས། འོན་ཀྱང་། སྐབས་ཤིག་དམར་པོའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱབས་དང་བསྟན་ནས་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱི་ལས་དང་། སྤ་
ལ་གཡག་གི་སྤྱི་བ་འཐུ་རུ་བསྐྱོད་པ་དང་། མདའ་རུ་བ་བྱང་ལའི་ལས་ལ་གཞིལ་དགོས་བྱུང་། ཡིན་ནའང་།
ཆ་མི་སྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཉིན་མཆན་ནམ་ཟླ་མངར་སྐྱར་བཞེ་བ་ཆོས་ཉིད་ལགས་ན། བྱིད་ཉིད་
ཀྱང་སྤར་བཞིན་ལ་རིག་དགའ་མ་གཏན་ཤོགས་སུ་ཐོབ་ནས། ལགས་བཤད་རེན་ཆེན་དོ་ཤལ་མགིན་རྒྱན་
དུ་བཅིངས། མན་ངག་ཟབ་མོའི་རྒྱགས་ཕྱེད་དང་སྐྱེས་སྤྱང་གི་གཤོག་ཟུང་ལ་བཞེན་ནས་ཤེས་བྱའི་མཁའ་
དབྱིངས་སུ་མདུན་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པའི་འགྲལ་བཞུད་པ་རྟེན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར། དེའི་འབྲས་བུར་བྱིད་
ལ་འཐོབ་པ་ནི། རིགས་ཀྱི་ལ་ཞེན་ཆེ། རུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ། བཤེས་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ལྷན། གཞེན་ལ་དུང་
སེམས་ཅན་པ། དམ་སྟོན་མིག་བཞིན་བསྟུང་། ནང་རིག་པ་རྟོག་ཀྱང་ཕྱིར་ཅ་ཅོའི་སྒྲ་བ་ཉུང་། འདྲིས་ན་
འགྲོགས་བདེ་ལ། གཤིབ་ན་ཕྱི་ཐག་རིང་། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུད་བྱི་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་སྐྱར་མོ་
འདིར་བསམ་ཞིང་ཡེས་ཀྱི་ཞབས་རྩེས་སུ་སྟེགས་མཁན་ནལ་མ་ཞིག་དུ་འཁྲམས། དེ་དག་ནི་བྱིད་ཀྱི་བྱང་
ཆོས་འབའ་ཞིག་ལགས་སོ།

བདག

ཐག་གདོང་ལྗེ་པ་དང་དུང་སྐྱག་ཟུང་སྟེལ་བའི་ཤ་སྐྱག་ལས་མཆེད་ཅིང་། ཡུན་རིང་འབྲམ་པའི་ནམ་
ཤེས་ནི། ལྗེ་པའི་གཅེས་སྐྱག་སྐལ་ལྷན་མའི་མངལ་གྱི་བཅོན་རར་ཟླ་དགའ་དོ་བརྩུར་དམ་ལ་བཏགས་རྗེས། ཟླ་
འོད་མེད་པའི་མཆན་མོ་དང་། དཔེན་ཐིང་ཐིང་གི་ནམ་ཟླར། འཕར་ལྷིང་ཆེ་བའི་སྟིང་དམར་པོ་ཞིག་ངམ་མནག་
པའི་ས་འདིར་དུ་སྐད་ལྷང་ལྷང་དང་བཅས་ཡུད་ཀྱིས་འོངས། མཐོ་སྐང་གི་ནམ་ཤེས་ཁྲི་མ་འབུམ་གྱི་ཤ་འཁོན་
ལེན་ཆེད་དུ་མ་དགོད་ཀྱི་གད་རྒྱུང་ས་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པའི་མཐུས། ཤར་ཕྱོགས་ལང་ཀའི་བདག་པོ་ (མཛ།
ཀཛ། ཀལ།) གསུམ་རང་གི་ཁོངས་པར་འཇིགས་ཤིང་ཁེངས་པ་ཉིལ་དེ། ལྷོ་ཕྱོགས་གཤེན་རྗེའི་གོང་དུ་སྐྱབས་འཆང་
བར་བྱོས། བཅོ་བརྒྱད་གོང་གི་རབ་འབར་སྟོ་མེད་ལྷགས་ཁང་ནང་དེ་སྟོད་བར་སྟོག་སྟོང་དུ་ཟུག་དུ་བྲག་པོའི་
ཟས་ཀྱིས་འཆོ་སྟེ་བདེ་མེད་ཉིང་འཛིན་སྟོན་བཞིན་གནས།

ཐག་དུང་གི་ཤ་ཁྱག་ལས་མཆེད་པའི་ཡུལ་འབྲམ་པ་དང་། རྒྱུ་རྐྱང་ཕྱིས་དུས་ནས་པ་ཀན་བཟང་པོའི་ལྷག་
མཆན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་བྱིན་རྐྱབས་མགོ་ལ་བཞུས་དགས་པས་སྐྱག་བསྟན་ཆེ་བ་དང་། མ་ཀན་འདས་མོའི་
བྱམས་པའི་སྐྱན་རུར་དང་བཅེ་བའི་འདུམ་རྐྱབས་མངར་མོ་གཞིབས་དགས་པས། ཞི་ཞིང་སྟོན་རྒྱུང་ལ་སེམས་
རྩ་འཁོལ་བའི་རང་གཤེས་སུ་གྱུབ། བདག་གི་མི་ཆེའི་གོམ་ཁ་དང་པོ་ནི། གཡག་གསོ་ལྷག་གསོའི་རྗེ་པོ་ཀན་
པོ་ཞིག་ནས་འགོ་བཙམས་དེ། སྐབས་རེ་ཞིང་འདེབ་རྩ་བྱེད་པའི་ཞིང་པ་ཀན་པོའི་ནམ་ཐར་བསྐྱུངས། ལ་ལར་
རྒྱ་ལེན་བྱུང་ཤིང་འཐུ་བའི་འཁོལ་པོའི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན། ཡང་རྒྱུང་ནས་པ་མའི་བག་ཆགས་དང་གལ་རིམ་
གྱི་ལྷ་བ་ལ་མཆན་ཞིག་གིས་སྐྱལ་ནས། གངས་རིའི་ལས་དབང་ལ་ཆོར་འདུ་རྟོན་པོས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འོས་འགན་
བསྐྱབ་མཁན་ཞིག་དུ་སྟོན་དེ། བསམ་ཆད་རིག་གཞུང་དང་། ལས་ཆད་མེས་རྒྱལ། སྐལ་ཆད་མི་རིགས། ཐམས་
ཅད་གངས་རིའི་དཔལ་དུ་སྤུལ་ན་འདོད་པའི་ཞེན་པ་དགར་པོས་བྱངས་དེ། ཡུན་རིང་འབྲམ་རེངས་སུ་སོང་
བའི་སྟིང་གི་བྱ་རྒྱུང་ཡང་སེམས་ཤུགས་ཀྱི་མེ་ལྷེས་སྐྱལ་ནས་ལྷིང་ཆེ་བའི་བྱ་བ་འགའ་བཙམས་པར། རྒྱུན་མར་
བར་ཆད་དག་པོའི་སྟོང་དུ་རྒྱུད་དེ་ལྷ་བྱའི་བྱང་གི་ཁང་པའི་སྟིང་གི་ཁོར་བུ་རྒྱ་ལོ་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་འབྱེད་བ་བཞིན།
གནས་ངེས་མེད་དུ་གོམ་ཁ་ཀྱི་ཆོས་དུ་སྟོན་བའི་ཆོར་མེད་མི་དོ་བ་ལྷ་བྱར་གྱུར།

འོན་ཏེ་སྐོ་བུར་རྒྱུ་ཞིག་གིས་གོ་ལ་རིལ་པོའི་ཞི་བདེའི་སྒྲ་སྟོན་དམ་པའི་ཞལ་གསུང་སྒྲ་ཅིའི་མངར་
ལ་གཞིབ་རྒྱ་དང་གཅིག་ལ་རིག་སྟེག་མོ་རང་གི་མཛའ་གྲོགས་སུ་བསུ་རྒྱ་དང་གཉིས། རྒྱ་འབྲུར་འདེན་བྱེད་
རྒྱ་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་རང་དབང་གི་མཁའ་རྒྱ་དོན་མོ་མཐོ་སྒྲ་དུ་བྱངས་ཏེ་སེམ་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་རྒྱ་བཅས་
སྤུངས་པའི་བཅའ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཏེ། མི་ཆེད་མདུན་སྟོད་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་གཞུང་ལམ་དཀར་
པོ་ཞིག་གི་ངོས་སུ་གྱུར། དུས་དེ་ནས་བདག་གིས་སྟོགས་ལཱའི་རང་གདངས་བཞད་པ། རྒྱ་པོ་ཐུར་དུ་འབབ་
པ་གཤིས་དང་། རྒྱ་པོ་དམན་སར་མཆོང་བ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡ་ཅི་མཆར་སྦྲུམ་པའི་ལས་དབང་ལ་མགོ་སྟོར་བའི་
བསམ་སྒྲུབ་ཡོད་ཆད་དེ་མིགས་མེད་དུ་བཅོམ་ཞིང་། བདག་ལ་སོན་ཤུགས་གསར་པ་ཞིག་དང་། འགན་འཁུགས་
པ་ཞིག་ཡོད་པ་རྟོགས་ལ། སྟུག་གི་སྟུག་རུམ་ཁོད་ནས་བདེ་བའི་ཉེན་གཞོན་འཆོལ་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཤིག་རྟོད།
མདོར་ན་བདག་གིས། གྲག་གྲོག་གི་ལམ་བུར། མངར་སྦྱར་འཆོ་བའི་ཕྱོད་ཅི་རིགས་ལྟོང་ཡང་། དེ་དག་ནི་
མི་རིགས་གཅིག་གི་ལས་དབང་དང་སྟེལ་ནས་ཡོད་པས། སུ་ལ་སྟུག་ཡུད་ཤོད་དམ། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁྲུང་འགན་
ཡིན་པས། ལུ་མཐུད་ནས་མདུན་མཆོང་རྒྱག་ངེས།

འུ་གཉིས།

གཅེན་པོ་ལགས། དེ་ཡང་གདུག་རྒྱབ་ཆེ་ལ་གཡོ་སྒྱའི་སྦྱར་བ་ལ་མཁས་པའི་རིག་གསར་སྟོན་མོས་
ནོར་འདྲིན་སྟེག་མོར་ཁྱེད་གི་སྟེམས་ཆང་གིས་གཟི་ཁས་ཡོམ་ཡོམ་བྱེད་པའི་སྐབས་འདིར། ཡར་ཆབ་སྟོན་མོས་
འཁང་སེམས་ཀྱི་ཁྲོ་རྒྱབས་བྲག་རྩ་འཐུར་བའི་གཙང་འགམ་གྱི་གྲུ་ལུར་ཞིག་ན་དམར་རྒྱང་སེམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་
འཕར་ལྗིད་དེ་ཅི་འདྲའི་ཡ་མི་མཆར་རམ། རྒྱང་རྒྱང་བྱིས་དུས་ཀྱི་ཅེད་འདྲིའི་རོལ་གར་ལ་བྱིར་གདང་ཞིག་བརྒྱབ་
ན། གཅེན་པོ་ལགས། རྟེན་གྱིས་ཨེ་བྲན། ཁང་གསར་དཔོར་མག་དང་ཐག་སྟེའི་ར་སའི་ཕུང་པོ་སོགས་ནི་འུ་
ཅག་ཆོའི་རྒྱང་དུས་ཀྱི་འཐབ་ར་འབའ་ཞིག་ལགས།

ལོ་རྒྱའི་འཁོར་སྟོད་ཀྱི་གྲུ་ལུར་ཞིག་ན། ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོན་ལས་ཀྱིས་རྒྱབ་ནས་དེད། དི་མེད་དད་དམ་གཙང་
མས་མདུན་ནས་བསུས་ཏེ། རིག་སྒྲ་སྟུག་སེང་འཐབ་པའི་གཡུལ་ས། ལུང་རིགས་སྒྲ་སྟེན་ཐལ་མོ་རྟེན་པར། སྟོན་
གསུམ་མོ་ཏོག་བཞད་པའི་དགའ་ཆལ་བཀྲས་སྟུན་དུ། དུར་སྟོག་སྒྲ་གོས་འདམ་པོ་ལུས་ལ་བཀྲུབས་ནས་བན་
རྒྱང་ནལ་མ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུའི་ཆོད་སེམས་བཅངས་ལྟོང་། དོན་ངོ་མར་བྱ་ཉུང་དོན་ཉུང་། སྟོ་སྟུ་གོས་རུལ། གཉོམ་
རྒྱང་རྒྱལ་མཐུན་གྱིས་འཁོས་དཔག་ལ་གཞིགས་ནས་བསྟན་པའི་ཞབས་ནས་བསྟེགས། རང་ཉམས་བན་རྒྱང་
གི་སྒྲ་ནས་འདེན་ལྟོང་བས། དེའི་དུས་ང་ཆོས་ལོ་རྒྱུས་གསར་པ་ཞིག་དང་། གཏམ་རྒྱུད་གསར་པ་ཞིག་བསྟན་
ཡོད་པས་འཐུང་འཐུར་གྱི་མི་རབས་གསར་པས་འུ་ཆོར་འཐུ་མི་སྟིད་ལ།

མདོར་ན། དུས་ཀྱི་རྒྱང་ཡན་ནི་མཐུ་སྟོབས་བདག་པོས་ཀྱང་གཞོམ་མི་རུས་ལ། བྱམས་བཅེད་དཔུང་གིས་
ཀྱང་བརྟེན་ག་ལ་རུས། འུ་གཉིས་ནི་གངས་རིའི་རུམ་ཁ་ལས་སྟེས་ཤིང་། གངས་རྒྱ་འཐུང་ནས་འཆར། དུས་
ངན་སྟོན་པོ་མགོ་དགྲའི་བྱེད་ལས་ཀྱིས་ལ་བརྒྱལ་རྒྱང་བཅད་ཀྱི་འཕགས་ཡུལ་ནགས་གསེབ་རྩ་བཞུད་དགོས་
བྱུང་། དེ་ན་དེད་གཉིས་ཀྱི་ལས་དབང་ཡང་ཡར་ཆབ་གཙང་འགམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དར་རྒྱུད་དང་སྟེལ་ཡོད་པས།
མདུན་སྟོད་ཀྱི་གོམ་སྒྲའང་གཙང་རྒྱབས་དང་བསྟེབས་ནས་ཆད་མེད་སྟོགས་པར་སྟོན།

བློན་པོ་འཕྲུལ་གྱི་ཆུང་མཐོང་།

ཕུན་ཚོགས་སྒྲོན་དཀར། རིག་གནས་ག་པ།

ཨ་མ་ལགས། མིག་ཀོང་ནང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཆོར་བ་ལས་མ་འདས། རེད་ཨང་། བྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེའི་རུམ་ཁ་ལས་ཆེས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ངང་ཆར་ལོངས་བྱུང་བའི་གཅེས་སྤྱད་པས། བྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་དང་ལྷག་བསམ་ཡོད་ཆད་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་དོད་སྐྱིད་མ་ཆོར་བར་གཅེས་མེད་དུ་ལྟུང་བཞིན་དོར་ཏེ་ཆུང་རིང་དུ་སློབ་ཁྱུགས། ཨ་མ་ལགས། ད་ཆ་བསོད་ནམས་ཅན་གྱི་བྱིས་པ་འགའ་མ་ལོའི་རུམ་ཁའི་དོ་སྐྱིད་ཀྱིས་འཛོལ་མཐོང་དུས་ང་ཡིད་སྒྲོན་དང་འཁང་སེམས་བསྐྱེད་ནས་བརྗོད་དཀར་བའི་ན་བྱུག་ཅིག་གིས་སྤྱིང་དུ་མ་བྱུར་གས།

ཨ་མ་ལགས། བྱེད་བློན་ཐེངས་རེར་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱན་རིས་ལ་བལྟ་ཞིང་མིག་ཚུ་བྲམ་བྲམ་དུ་མགོ་སྐྱེས་འོག་དུ་བཅུག་ནས་དུས་པ་ཤིན་དུ་མང་། ཨ་མ། བྱེད་བློན་གདུང་གི་མཉམ་བའི་ཆོ་འདུ་རགས་པ་འདི་བྱེད་དང་ངའི་བར་ལ་རི་ཁྲུང་གི་བར་ཆོད་པའི་ཞིན་དེ་ནས་བཟུང་ཆད་མ་ཐོང་ལ། བྱམས་བཅེས་ཁེངས་པའི་བཞིན་རས་བདག་གི་འབྲེན་བྱེད་ལས་སྐད་གཅིག་ཅུ་ཡང་ཡལ་མ་ཐོང་།

ཨ་མ་ལགས། མདང་རྒྱལ་འཛིགས་ཡེར་བའི་རྒྱང་འཕྲོ་བ་དང་དག་ཆར་གྱི་ཁྲོད་རྒྱ་སྐར་ལ་འགྲན་པའི་སློག་འོད་དག་སྐད་ཅིག་དུ་གཉིད་ཀྱི་ཐོས་པའི་སྐབས་དེར། སུན་སྒང་ཆེ་བའི་བདག་རང་མ་གཏོགས་ཡོད་ཆད་མི་ལམ་བདེ་བའི་ཁིང་དུ་གཤེགས་ཟིན་མོད། བདག་རང་ནི་མལ་གདན་གྱི་བར་ན་འདས་དོན་གྱི་འཆར་སློ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷད་མོར་གཡོང་ཁིང་། དེ་དག་ལས་ཆེས་བག་ཆགས་ཟབ་པ་ནི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་རྒྱུད་དུས་ཀྱི་འཛོལ་ཁིང་ཁར་འབྲམས་ནས་མཆན་མོ་དེ་ཡུད་ཀྱི་འབྲེལ། འོན་ཀྱང་ཞོགས་པའི་སྐྱེ་རེངས་ཀྱི་བསུ་མ་བྱེད་དུས་ང་རང་སྐར་བཞིན་བློན་གདུང་གཅོང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་པ་དང་གཉིས་སུ་མ་ཆེས།

ཨ་མ་ལགས། ཡོད་ཆད་ནས་ཡོད་ཆད་བྱེད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་མེད་པ་མདང་རྒྱལ་གསལ་མོར་ཆོར་རྟོགས་བྱངས། ཨ་མ། དེ་རྒྱལ་ཞིན་བྱེད་དབང་པོ་རྒྱ་ལྷའི་གོང་གི་མགོ་ན་དུ་བྱོར་ཆོ། སྐར་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་སུན་ནག་གི་མལ་སྒྲུག་པོ་ཞིག་གིས་བཀལ་ནས་ཡོད་ཆད་ངལ་གསོའི་སྤྱིང་དུ་འཛོག་དུས། རོ་མ་བྱས་ན་ཁུ་སེམ་ཁིང་བདེ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བདག་རང་ཨ་མ་བྱེད་བློན་པའི་གདུང་ཤུགས་དག་པོས་གཉིད་ཀྱི་བདེ་སྐྱེད་ཡེ་ནས་བྲལ་ཏེ། བྱེད་ལ་ཁ་ཕྱུགས་ཏེ་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོའི་འོད་སྐར་ལས་བྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེ་ལྡན་པའི་བྱེད་བཞིན་དང་། དོན་སྤྱིང་ལྡན་པའི་བཀའ་མཆོད། རོ་བཅུད་མངར་བའི་འོ་ཆེ་སོགས་ཡོད་ཆད་སེམས་ཁོངས་སུ་ཤར་ཏེ། དེ་མ་ཞིང་བྱེད་སྐྱེད་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱེས་ཁིང་འབྲེན་བྱེད་བྱེད་གི་མིག་ཚུའི་ཕྱིང་རྟོག་ནམས་ཀྱང་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བབས་པས། ཡུན་རིང་མུང་ན་གཅོང་རིང་དུ་ལྷུང་ནས། གན་ཞོག་གིས་ཁེངས་པའི་བྱེད་བཞིན་

ཡང་མཆི་མའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས་བཀྲས་པ་དང་མཆོངས། ཨ་མ། ཁྱི་ཡངས་པའི་ས་འདིར་རིན་ཐང་ཅན་གྱི་དངོས་
 རོ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ཀྱུ་བ། བསྐྱེ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་བཏུབ་ཀྱང་། བྱེད་ཀྱི་འཕྱར་མེད་རྟག་བརྟན་བྱམས་བཅེ་
 རོ་འདྲ་ཅི་ཡིན། སྒོ་ངོར་ཤོང་དཀའ་དང་རྟེན་དཀའ་འདི་རིན་ཆེན་དང་ཆོས་མཆོངས་པ་མདང་རྒྱབ་བདག་
 ལ་ཆོར་ཤེས་བྱུང་། ཨ་མ། བྱི་བྱུང་ཉ་གང་བསེལ་ལྟན་གྱི་ནག་ཤོག་སྒྲིན་གྱི་དྲི་མས་མ་སྐྱགས་པར་འདྲ་བེད་སྟོང་
 ལ་སྐྱག་པ་བཟུང་ནས་འཛིག་ཉན་འདྲི་དང་། བྱེ་བྲག་མཐོ་སྒང་པའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བའི་ཐུན་པ་ཡོངས་སུ་བསལ་
 བའི་རྒྱགས་ལྟན་གྱི་དུས་དེར། ཁོ་མོས་ཉན་ཞག་དུས་ཀྱི་ཕྱིང་བའི་ནང་སེམས་ཁོངས་སུ་སྐྱས་པའི་སྟོང་གདུམ་
 དང་། དཀར་གཙང་དར་གྱིས་བཏུམས་པའི་གཞིས་བྱེས་བོད་མའི་རྒྱལ་ཁའི་རིན་ཆེན་དེ་བྱིག་གི་སྟོང་པོ་དེ་བྱེད་
 རྒྱུ་སུ་འཁྱེར་ནས་ཡོང་ངེས་ལགས། སྐབས་དེར་བྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཅེའི་རྫོད་སྐབས་དང་བསྐྱེབས་ནས་ཁོ་
 མོའི་དགའ་སྟོན་བྱུང་སྟེ་ལ་གྱི་མིག་རྒྱུ་འཛི་ཐིགས་ཕྱིང་དེ་གང་གི་སྐྱུ་པར་དུ་ལྷུང་ལྷུང་དུ་བྱགས་ནས་ལས་དབང་ལ་
 ལྷག་ཡུད་བྱེད། ཨ་མ། དེ་ན་ཁོ་མོར་བརྟག་དུང་སྐྱུ་གྱི་རྩོན་པོས་བཅོས་པའི་སྟོང་གི་མ་ཁ་དེ་གསོས་པའི་སྐྱན་
 རྩོན་ཞིག་སྟེ་གསུང་འཇམ་གྱི་དབུགས་དབྱུང་མཛད་པར་རིགས་ལ། ཁོ་མོས་ཀྱང་གང་གི་མཆོ་ལྷར་བཟུང་བའི་
 དགའ་རིན་རིན་ཆེན་ཕུང་པོ་དེའི་ཆ་ཤས་ཙམ་གསོ་ཕྱིར་རིན་འཇམ་གྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བཅང་ན། མ་ཆན་བྱེད་
 སེམས་སྐྱག་གིས་རྒྱུད་མི་ཉན་ལ། ཡིད་ཆད་ཀྱིས་དེ་བས་རྒྱས་མི་རུང་། ཁོ་མོ་ནི་རྒྱན་དུ་སྐྱུ་ལུས་ཀྱི་གྲིབ་མ་བཞིན་
 རྟེན་དང་བསྐྱེབས་ནས་ཡོད་པས་བྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་བུ་མོ་བདག་ལ་ཅིས་ཀྱང་སྐྱག་དཔོན་རྒྱུ་འདི་དམ་བཅའ་མཛོད་
 དང་། ཨ་མ་ལགས་.....



ལུང་ཤུར་གྱི་དར་ལྗོངས།

འཕན་པོ་བསམ་གྲུབ། རིག་གནས་ཀ་པ།

བྱེད་ལ་རང་དབང་གི་ཁ་ལྗོངས་ཤིག་མེད་ཅིང་། གཞན་དབང་གི་ལུང་ཤུར་དུ་གཡོ་དགོས་པ་ཅི་རེད།
 ཆོ་སྟོག་དང་འདུ་ཤེས་རྒྱུང་གིས་འཁྱེར་ནས་མཛོས་སྐྱག་གི་ལང་ཆོ་ཁ་ཆར་དང་བུ་ལྷག་ཁྱེད་ལྷལ་ལྷལ་དུ་གྱུར།
 མ་གཞི་བྱེད་རང་གནས་པའི་ལབ་ཅེ་དེ་ལུང་ཤུར་ཏག་ཏག་ཡིན་མོད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་ལྷར་རྒྱགས་པ་སུ་ཡིས་
 རྟོགས། མི་ཆོས་ཟེར་ན་འདྲི་ནི་མི་རབས་དུ་མར་བརྒྱུད་པའི་ས་མེས་ཀྱི་ལབ་ཅེ་ཡིན་པས་ཆེས་རྩ་ཆེན་ཞིག་
 དུ་སྒྲུང་མོད། དས་བལྟས་ན་འདྲི་ནི་ཆོངས་དང་རྒྱན་འབྱམས་དང་ལྷན་རྒྱེད་མཁྱེས་བཟུང་ཁོན་ལས་མ་འདས།
 རྒྱུ་མཆན་ནི་འདྲི་ལྷ་སྤྲེའི་ལབ་ཅེ་རྒྱེད་ལོག་འདིར་ཁ་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་དར་ལྗོངས་འདི་ལྷར་འཇུག་དགོས་

པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྱུ་ལའང་བཤད་རྒྱ་མེད་ལ་རྒྱུང་སྤྱོད་ཀྱི་ནས་ཆུ་མགོ་དཀར་བར་ལ་བ་ཅེ་འདིའི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་
མཁན་གཏན་ནས་མེད། ཡིན་འདྲ་.....

གཅིག་བྱས་ན་ང་རང་དར་ལྷོག་ལ་ཞེན་དྲག་པས་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་གང་ལྟར་ངས་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་
གཏན་ནས་མ་མཐོང་།

གལ་ཏེ་དར་ལྷོག་འདི་ཁྱིམ་གཞི་རྩོམ་ཞིག་གི་ཡང་ཐོག་དྲུ་བཅུག་ཡོད་ན་མངོས་སྤྱུག་དང་རང་དབང་
གི་ཚྭ་གས་སྤྱུག་ཡོས་ཏེ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་དར་དང་བསང་མཚོད་གྱི་རྒྱན་ཡོད་ངེས་རེད་ལ་དེ་བྱིབས་ལེགས་པའི་
དར་སྒྲོམ་ཞིག་ཀྱང་བཟོས་ཡོད་ངེས་རེད།

ཡིན་ནའང་ད་ཆ་ཁྱེད་རང་སྤྱི་ཞིང་མཁྱེན་པའི་དོ་རྒྱུག་གི་བཅོམ་ནས་ལུས་ལ་མནར་གཅོད་གྱི་ཆ་ཁ་
མོད་ལ། དཀའ་སྤྱུག་གིས་ལང་ཆོ་ཆལ་བར་གས་མོད། སྤྱུས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་དུས་རབས་གྱི་ཁ་ཚྭ་གས་སྤྱོད་མཁན་
མ་བུང་། ཁྱེད་གྱི་ཆོ་སྤྱོད་གི་རྒྱན་ཐག་སྤྱོད་འདི་ལྟའི་འཆིང་རྒྱའི་ཁྲོད་ཆད་ལ་ཉེ།

ངོ་མ། དུ་སྤོ་ཡང་དུ་མི་ནུས་པ་འདྲ།

འདི་སྤྱུས་པ་བ་པས་བཀའ་རེད། སྤྱུས་སྤྱུལ་བའི་ཁུལ་རེད།

འདི་ནི་དི་སྲིད་བར་གནས་དགོས།

ངོ་མ་རྟོག་རྟོག་ལུང་ཤུར་གྱི་དར་ལྷོག་



མཐའ་བཞི་ཡོངས་ནས་རམ་བཞིད་བཞིད་པའི་ཆང་ཆིང་གོས་ཀྱིས་བསྐྱབས། |

ཡངས་པའི་དབྱས་སྤྱུ་རབ་བརྟན་བརྟན་པའི་སྤྱུ་ཅེན་ཁང་བཟང་བཅེགས། |

བཀྲག་མདངས་མཚར་བའི་རབ་མངོས་མངོས་པའི་མེ་ཏོག་སྤྱུ་ལུས་ཁེངས། |

ཞེ་མ་དོ་རྒྱ་བའི་ཡུལ་བཀོད་བཀོད་པ་འདི་ལྟར་མངོས། |

བཞིད་ཆགས་ལྟ་སྤྱུག་པའི་སྤོབ་སྤྱིང་གི་གཡས་གཡོན་ཀྱན་ལ། བསེལ་འཇམ་གྱི་རང་བཞིན་ལྟ་སྤྱུག་པའི་ལྷང་
ལྷང་གི་རྒྱ་ལྷང་དུ་མས་བསྐྱོར་བ་དང་། ཉི་མ་ལའི་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་བཞུར་བའི་དངས་གཙང་གི་རྒྱ་བོའི་རྒྱན།
འུ་ཅག་ཆོའི་མཐའ་འཁོར་ན་དུས་ཀྱན་ལ་ལྷང་ལྷང་དུ་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་པ་དེས། དགའ་ཆལ་འདིའི་ནང་འཆོ་
ཞིང་རྒྱ་བའི་རྒྱུག་བུང་བཀོད་ན་དག་ལ། སྤོ་མངར་ལྟ་སྤྱུག་པའི་ཤེས་བྱའི་སྤང་ཅེ་འཐུང་ཆེད་སྤྱུལ་མ་བྱེད་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད།

རབ་མངོས་ཡིད་འོང་ཕྱགས་བཞིའི་སྐྱོད་ཆལ་བཟོ་བོའི་པིར་གྱིས་བྲིས་དང་མཚུངས། །
རབ་མངོས་མཐོ་བའི་ཁང་བཅེགས་བཀོད་ལེགས་བརྒྱ་བྱིན་གྲོང་དང་གཉིས་སུ་མེད། །
རབ་མང་དུར་སྒྲིག་དམར་ཚོགས་ཆེ་བས་བསམ་གཏན་ཁང་དང་དབྱེར་མེད་པ། །
ཨ་མ་ངོ་མཆར་གནས་མཆོག་དེ་བཞིན་ནོར་འཛིན་གཞན་ལ་མཆིས་ལགས་སམ། །

ཞིང་འདགས་ཆེ་བའི་ས་རྒྱ་སྤྱོད་གི་ཞི་གྲོང་ཁང་ནས། ཞོགས་ལྟར་དུག་གསུམ་ལུན་པས་གྲིབ་པའི་སེམས་
ངན་འདྲིམས་ཆེད། སྤོབས་སེམས་དང་ཁེངས་སྤོམ་གྱི་རྒྱུ་མཐུན་པའི་ཚུལ་ལྟན་སྤོབ་གཉེར་བ་ཆོས། ཁ་
འདོན་དགོ་སྒྲུར་བྱས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་མཐོ་སྤོབ་གྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བར་མེད་སྒྲིག་སྐབས། ཁང་བཟང་མཐའ་
བསྐྱོར་ན་གྲོང་རིང་ལངས་པའི་ལྷང་མ་རྣམས་དགའ་མགྱུ་ཆད་མེད་སྐྱེས་པའི་རང་ཚུལ་གྱིས། བསམ་གཏན་
ཁང་ལ་ཁ་གཏད་དེ་མགོ་སྒྲིག་ཞེས་ཞེས་གཡོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤོང་བའི་ཡལ་འདབ་དང་ཁང་སྤོང་སོགས་ལ་
འདབ་ཆགས་གང་མང་བབས་ཏེ་ཉིན་ལྟར་སྐད་བརྒྱབ་པ་ནི་དེད་ཆོར་བསྐྱགས་བརྗོད་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ནང་སེམས་ངན་པའི་དུག་ཚུ་བཟུང་ཆེད་ཀེ་ཏ་ཀ་ཡི་རིན་ཆེན་ཆོས། །
སྐད་བརྒྱུགས་ལ་པོར་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་རིས་སྤྲོ་ཆོགས་མངོན་པའི་ཐུན་མེན་ཡིག །
ཆུལ་ཞེན་སྤོང་སྤོབས་ཆོད་པོས་གཡུལ་འཐབ་འཁྲུག་པའི་སྤོན་བྱང་དུས་ཀྱི་རབས། །
སྐྱོན་འདེབས་གསུང་དབྱངས་དུག་ཚུས་བརྒྱན་པའི་ཀྱན་ཡིད་དབང་མེད་འཕྲོག་པའི་རག །

ུན་གསལ་གྱི་མཁའ་ནོར་རྒྱལ་ཕྱགས་ཀྱི་ཁང་སྐྱག་དུད་ལ་གྱིས་བསྐྱོད་ཆོ། སྤོབ་སྤྱོད་གི་མཆན་སྤྱོད་ས་འདིའང་
རིམ་བཞིན་འཆར་བ་དང་སྐྱགས། ཉེ་དུ་དང་མཐའ་འཁོར་གྱི་མངོས་སྐྱག་ལྟན་པའི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་
འཁོད་རྣམས་མི་མངོན་པར་གྱུར་ཡང་། ཆེས་ནག་ནོག་གིས་བསྐྱབས་པའི་ལུན་སྤྱོད་ཁྲོད་ནས་བརྗོད་ཉམས་
ལྟན་པའི་ཁང་བཟང་དུ་མ་བཅེགས་པའི་ཁང་མིག་རེ་རེ་ནས། མཆན་དགྲུང་གི་སྐར་ཆོགས་ལ་སྐྱོངས་པ་སྤྱོད་
ཏེ། ཤེལ་སྒོག་རྣམས་ཁྲོ་བ་ཤུགས་ཆེ་སྐྱེས་ཚུལ་གྱིས་སྒོག་འོད་སྤར་ལས་ངོ་ཆེར་འབར་བས། ཉེ་དུའི་ཁོར་ཡུག་
མས་ཅད་སྤང་བྱེད་ཡུལ་དུ་ཉིན་ལས་ཆེས་གསལ་བར་མངོན་པ་དང་།

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་གཤོག་བྱུང་གཉིས་པོར་བརྟེན་དེ་ཞིམ་མངར་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཅི་བརྟེན་རྣམས་འཐུང་བྱིར། ཀྱང་
དུག་གཞོན་རྒྱ་འགའ་ནི། ཕྱི་རོལ་སྒོག་འོད་འོག་བྲེལ་འཚུབ་ངང་པར་འགྲོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་བཞིན་མ་ཟད། ཡང་
གའ་ཞིག་ནི་རང་ཆང་ལ་བདེ་བར་འཁོད།

དགོང་རྩིའི་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷེས་རྒྱགས་པའི་ང་ཁང་ཆུང་དུ་དེད་དང་། སྤོབ་གྲའི་ཟ་ཁང་གཉིས་པོར་སྤོབ་གཉེར་
པ་གང་མང་གྱུ་ཡངས་པོས། ང་དང་ཁ་ཟས་སོགས་ཟ་འཐུང་བྱེད་དུ་ཡོང་སྟེ་ཕན་ཚུན་དབར་གཏམ་སྤོང་སྤྱོད་
ཆོགས་སྤོང་ཞིང་འདུག་པ་དང་། ཁ་ཅིག་ནི་བར་ཁྲུམས་དང་ཁང་བཅེགས་ཡང་སྤོང་དུ་མཆན་དགྲུང་གི་མངོས་
སྤྱོད་ལྟ་རྒྱུ་དང་། དྲངས་གཙང་གི་མཁའ་རྒྱང་རྒྱབ་པར་འོངས།

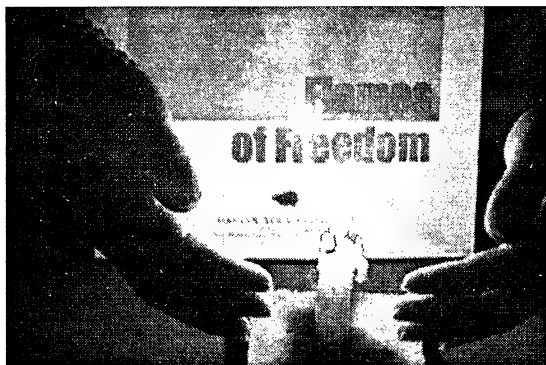
ཡང་དག་ཟབ་ཆོས་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་མི་ཤེས་སྐྱུག་སྒྲིན་སྒྲོ་མཁའ་ལ། །
 རམ་སྐྱུག་གི་བ་པའི་མོངས་པ་འདྲམས་ཕྱིར་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་འོད་སྣང་སྟེ། །
 དཔྱད་རིག་ཅལ་ཆེའི་པ་མཐར་སོན་པའི་བཤེས་གཞིན་དམ་པའི་ཤེས་མཛོད་ལས། །
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་འོད་སྣང་སྐྱུགས་པས་རྒྱུག་གཞིན་བྱས་དགའ་བཞིན་སྟོང། །

དེ་དག་ཆོའི་ལྟ་ཁག་ཐོག་མ་འདྲིལ་སའི་མཐོ་སྤང་གི་གངས་ལྗོངས་ལ། དེ་སྟོན་འཕྲད་ཚུང་མེད་པའི་གཞས་
 བར་གྱི་གོད་ཆག་ཤུགས་ཆེ་བུང་བས། དེར་གནས་པོད་མི་ནམས་མགོན་སྐྱབས་བྲལ་བའི་སྤང་སྟོན་བཞིན་གཞན་
 ཡུལ་དུ་མི་འབྱམ་གཞིན་གྱི་ཡང་བའི་གནས་སྤངས་ཐབས་སྐྱུག་པུད་པ་ནམས། ལྟོ་བུང་ལྟོ་བའི་ལམ་དུ་སོང་།

ཡང་བརྗོད་མི་སྲིད།

རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ལ་དགའ་བཅེ་དང་ལ་རྒྱ་འདྲིན་པའི་སྟོད་ཀྱི་གངས་ལྗོངས། ས་གཞི་
 རྒྱུ་ལེན་ཆེད་སྤྱད་སྐྱུག་མཉམ་འཁུར་གྱི་ལས་ལ་འདུག་བཞིན་ཡོད་པ་ནི། འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ་སོན་ཅ་ནམས་
 ལ་དཔེ་བཟང་སྟོན་པའི་གཟི་བརྗོད་ཞིག་མེན་ནས།

གང་གིས་སྟོག་ཐབས་བྲལ་བའི་གུན་འཕྱར་མེ་ལྷེ་བཞིན། །
 དེ་དཀོའི་ཐོལ་མེད་སྤྱིང་སྟོབས་དེ་ལས་རབ་དུ་འབར། །
 ཉག་དུ་རྒྱུག་པའི་འགོག་མེད་རྒྱ་པོའི་རང་བཞིན་ལྟར། །
 འཕྲོ་འཕྲོ་འཕྲོ་བཅོན་དེ་བས་ཆད་མེད་རྒྱུ་དུ་སྤྱིངས། །
 ཁོར་ཡུག་ཆང་ཆིང་ཐེང་བའི་ལུ་ཁྱུད་ཀྱི་དབུས་ལ། །
 ལྟོ་རིག་མེ་ཉོག་བཞད་པའི་སྟོབས་སྤྱིང་གི་དགའ་ཆལ། །
 བསྐྱབ་གསུམ་སྤང་ཅིས་ཚུས་པའི་སྐལ་བཟང་གི་བྱང་བ། །
 ཅི་དགར་ཤེས་མཆོར་འདུག་པའི་རང་རྒྱལ་དེ་ལེགས་སོ། །



དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ཕེབས་སྐད་།

འཛིགས་མེད་དབང་ལྷན། རིག་གནས་ཀ་པ།

ཨ་མ་ ཕེབས་བྱུང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཆེ་ནས་མགོ་བོ་གཟེངས་སུ་བཏོགས་ནས་ཁྱུ་མིམ་མིམ་གྱི་མཚན་ལྗོངས་
ལ་བསུ་བ་བྱེད་དེ་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་ན་གོ་མ་པའི་རྟོག་སྒྲ་ཅམ་མེད་པར་དལ་གྱིས་ཕེབས་ཤིང་། ས་སྤྲེང་གི་
སྒྲིལ་གྱོ་ཀུན་གྱིས་བྱེད་ལ་དད་པའི་མིག་རྒྱ་གཏོར་བཞིན་དུངས་བའི་ཐལ་མོ་སྒྲོར་ཞོར་བྱེད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྩོམ་ཆར་ཆེ། ང་ཡང་བྱེད་དང་ལག་གདངས་སྒྲིལ་ནས་ཁྱུ་མིམ་མིམ་གྱི་ཟླ་བའི་འོག་ནས་ལྷད་མེད་
གྱིས་འཆར་ན་འདོད།

རེད་ཡ་ བྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐུན་གསལ་ཆེད་དུ་བྱོན་པའི་བསལ་ཟླ་བ་ཀྱི་འདབ་མ་རེ་རེའི་འོག་ན་འོད་དུ་
འཆར་བའི་སྐར་ཆོགས་བཞིན་བཀྲ། བཅེ་དུང་གི་སེམས་གདམ་སྤང་། སྟན་ངག་པ་སྒྲུ་ཆལ་གྱི་དོར་ར་
རོལ་ཆེད་ལ་འཇུག་བཞིན་འདུག མདོར་ན་བྱེད་གྱིས་འགྲོ་བ་དུ་མའི་སེམས་ལ་དགའ་སྤོའི་དཔལ་ཡོན་ཐུན་པ་
དང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆོག་དུང་གི་སྟག་བསྐལ་སེལ་བར་བྱེད་ བྱེད་ནི་ངའི་སྤྲིང་དཀར་ཡིན།

དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ལགས། བྱེད་མེད་ན་མཚན་ལྗོངས་ཐུན་གྱིས་སྤྲིབ་ངེས། བྱེད་མེད་ན་སེམས་ལ་འཛིགས་
སྤང་དང་དངངས་སྟག་གི་སྐད་སྒྲ་མང། ད་དུང་བྱེད་མེད་ན་ངའི་སེམས་ཁོངས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཆེས་
ཆེས་དུ་བཞད་པའི་སྐར་ཆོགས་ཀྱི་མཛེས་རྒྱན་གང་གིས་བྱེད་དམ།

བསལ་ཟླ་བ་ཅན་ལགས། བདག་གི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡང་ངས་སྤྲིང་འཇུགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་བྱེད་ལ་
རྒྱང་བལྟ་བྱེད་ནས་བསྟོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲུ་དབྱངས་སྐྱོ་ཆོགས་སྤངས་སྒྲོང་དུང་དང་བྱེད་གྱི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་
སྐར་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་བཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་ ངའི་དངས་གཙང་གི་སེམས་རྒྱུང་ལ་ནམ་རྟོག་
དང་དོགས་པའི་རྩི་མས་མ་གོས་པར་ཞེ་སྤང་གི་མེ་ལྷེ་སྤར་དེ་བྱི་ལ་མེ་རྟོག་བཞད་པའི་རྒྱ་འཛིན་གྱི་འདབ་མས་
བྱེད་སྤྲིབ་བཞིན་གདའ།

རེད་ཡ་ དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངའི་སྒོ་རོར་འཆར་བའི་བྱེད་གྱི་ཡིད་ནས་བརྟོད་པའི་མཆི་མའི་རྟོག་སྤྲེང་དེ་མཁའ་
དབྱིངས་ནས་ངའི་ལག་རོར་ལྷང་བ་དེ་བྱེད་གྱི་མཐའ་མའི་བདག་ལ་བྱིན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཡིན་ ད་དུང་དེ་མ་
ཟད་ དུས་དེ་ནས་བཟུང་ངའི་སེམས་མཁའ་རྒྱང་དུ་ལུས་བྱེད་གྱི་ཡིད་འོང་བཞིན་རས་ཀྱི་འཇུ་མ་མདངས་ལ་
ནག་འོག་གི་སྤྲིན་ནག་གིས་བསྐྱེབས།

དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ལགས་ ཡིད་འོང་གི་དུང་ཟླ་ང་ཡི་སེམས་ཁོངས་ཀྱི་མེ་རྟོག་བཞིན། ཟླ་བ། ཟླ་བ་ལགས་
ཨན་གདུང་གི་རྒྱང་།

དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ཕེབས་སོང་།

འཛིགས་མེད་དབང་ལུག། རིག་གནས་ཀ་པ།

སྐྱེ་མ་ ཕེབས་བྱུང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་ཚེ་ནས་མགོ་བོ་གཟེངས་སུ་བཏོགས་ནས་ཁྲ་སིམ་སིམ་གྱི་མཆན་ལྗོངས་
པ་བསུ་བ་བྱེད་དེ་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་ན་གོམ་པའི་རྟོག་སྒྲ་ཙམ་མེད་པར་དལ་གྱིས་ཕེབས་ཤིང་། ས་སྤེང་གི་
སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིས་ཁྱེད་ལ་དད་པའི་མིག་ཚུགས་ཏོར་བཞིན་དུངས་པའི་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཞོར་ཁྱེད་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞུད་
པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་ཆེ། ང་ཡང་ཁྱེད་དང་ལག་གདངས་སྤེལ་ནས་ཁྲ་སིམ་སིམ་གྱི་ཟླ་བའི་འོག་ནས་ལྷད་མེད་
གྱིས་འཆར་ན་འདོད་།

རེད་ཡ་ ཁྱེད་ནི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཐུན་གསལ་ཆེད་དུ་བྱོན་པའི་བསེལ་ཟེར་གྱི་འདབ་མ་རེ་རེའི་འོག་ན་འོད་དུ་
འཆར་བའི་སྐར་ཚོགས་བཞིན་བཀྲ། བཅེ་དུང་གི་སེམས་གཏམ་སྒྲིང་། སྟན་ངག་པ་སྒྱུ་ཙམ་གྱི་དོར་ར་
རོལ་ཆེད་ལ་འཇུག་བཞིན་འདུག མདོར་ན་ཁྱེད་གྱིས་འགོ་བ་དུ་མའི་སེམས་ལ་དགའ་སྦྱོའི་དཔལ་ཡོན་སྒྲིན་པ་
དང་ལུས་སེམས་ཀྱི་ཆ་གདུང་གི་སྒྲུག་བསུལ་སེལ་བར་བྱེད་ ཁྱེད་ནི་ངའི་སྤྲིང་དཀར་ཡིན།

དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ལགས། ཁྱེད་མེད་ན་མཆན་ལྗོངས་ཐུན་གྱིས་སྤྱི་བ་ངེས། ཁྱེད་མེད་ན་སེམས་ལ་འཛིགས་
སྤང་དང་དངངས་སྒྲུག་གི་སྐྱད་སྒྲ་མང་། ད་དུང་ཁྱེད་མེད་ན་ངའི་སེམས་ཁོངས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་སུ་ཆེམ་
ཆེམ་དུ་བཞུད་པའི་སྐར་ཚོགས་ཀྱི་མདོས་ཚུན་གདང་གིས་བྱེད་དམ།

བསེལ་ཟེར་ཅན་ལགས། བདག་གི་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནང་ལ་ཡང་ངས་ཉིང་འཇགས་ཀྱི་སྒྲོང་ནས་ཁྱེད་ལ་
ཟུང་བཞུ་བྱེད་ནས་བསྟོད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དབྱངས་སྟོན་ཆོགས་སྒྲངས་སྒྲིང་ ད་དུང་ང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་
སྐར་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་བཞིན་འདུག འོན་ཀྱང་ ངའི་དྲངས་གཙང་གི་སེམས་ཆུང་ལ་ནམ་རྟེན་ག་
དང་དོགས་པའི་རྒྱུ་མཐའ་མགོས་པར་ཞེ་སྤང་གི་མི་ལྟེ་སྤང་དེ་བྱི་ལ་མེ་རྟོག་བཞུད་པའི་རྒྱུ་འཛིན་གྱི་འདབ་མས་
ཁྱོད་སྤྱི་བ་བཞིན་གདའ།

རེད་ཡ་ ཏུས་དེ་ནས་བཟུང་ངའི་སྒོ་ངོར་འཆར་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་ནས་བརྗོད་པའི་མཆི་མའི་རྟོག་སྤང་དེ་མཁའ་
དབྱིངས་ནས་ངའི་ལག་ངོར་ལྷང་བ་དེ་ཁྱེད་ཀྱི་མཐའ་མའི་བདག་ལ་བྱིན་པའི་ལོགས་སྤྱོད་ཡིན། ད་དུང་དེ་མ་
ཟད་ ཏུས་དེ་ནས་བཟུང་ངའི་སེམས་པ་ཁེར་རྒྱུ་དུ་ལུས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིད་འོང་བཞིན་རས་ཀྱི་འཇུག་མདངས་ལ་
ནག་རྟོག་གི་སྤྱིན་ནག་གིས་བསྒྲིབས།

དཀར་གསལ་ཟླ་བ་ལགས་ ཡིད་འོང་གི་དུང་ཟླ་ང་ཡི་སེམས་ཁོངས་ཀྱི་མེ་རྟོག་བཞིན། ཟླ་བ། ཟླ་བ་ལགས་
བདག་དུང་གི་རྒྱང་།



སྐད་ཡིག་སྒྲིལ་བཞུགས་པའི་འཕྲིན་ལྷན་གྱི་འབྲེལ་བ།

བུན་སྒྲིལ་བ། རིག་གནས་ག་

༥༡

འུ་ཅག་གིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ནི་ཨར་ཡན་Ar Yans རིགས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱི་མང་
པོ་ཞིག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་ཡང་ཁོང་ཚོས་ཁྲུལ་གང་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གང་ཡིན་པ་དེ་སྐད་
ནས་ཐུན་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གནམ་གཤིས་ཀྱི་དོ་བོ་མི་གཅིག་པ་དང་གནས་བབ་མི་འདྲ་བ་སྒྲིལ་བཞུགས་ཀྱིས་ཨར་
ཡན་རིགས་ཀྱི་སྤྱེ་ཁག་འདྲ་མིན་འཇུག་ཞིག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། སྤྱེ་ཁག་སོ་སོའི་དོས་ནས་གོ་མས་གཤིས་
དང་ཆ་ལུགས་གསར་པ་མཉམ་དུ་འཇུག་ཞིག་སྐད་མར་བྱུང་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་འགྲུལ་འགྲུལ་བྱ་རྒྱ་དེ་དག་འ་
ངལ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས་ཁོང་ཚོ་ཡུལ་ལུང་གཞན་དག་ནང་གི་སྤྱེ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུག་
འཁྲུལ་བྱ་ཐབས་བྱུང་ཡོད་པ་མ་རེད། སྤྱེ་ཁག་རེ་རེ་གཞན་དག་ལས་ཐད་དེ་ལོགས་སུ་གར་ནས་ཡོད་པ་རེད།
གལ་ཏེ་ཡུལ་གྱི་གཅིག་གི་མི་ཚུལ་སྤྱི་བྱ་དངོས་གསར་པ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ན་དེ་དོན་ཁོང་ཚོས་ཡུལ་
ལུང་གཞན་ཞིག་གི་མི་མང་ལ་འཆད་ཐབས་ཡོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མ་རེད། འཇུག་ཞིག་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་
ནས་མི་རབས་འགའ་ཤས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེས་ཨར་ཡན་གྱི་ཚོ་ཁག་རེ་རེ་སྤྱེ་ཆན་མང་པོར་གྱུས་ཤིང་། སལ་ཆེར་ཁོ་རང་
ཚོས་རང་ཉིད་ཚོ་ཁག་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་མང་ལ་ཁོངས་སུ་གདོགས་པའང་བརྟེན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་
སྐད་ཡིག་གཅིག་ཕུ་དེ་ཡང་ཕན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཡིག་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་ལོ་ཞིག་ཏུ་
གྱུར། སྤྱིར་བཏང་སྐད་ཡིག་དེ་དག་གི་བར་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲིལ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་ཐུན་
མོང་གི་ཐ་སྐད་དང་འདྲ་མཚུངས་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། བཟང་བྱ་སྤྱོད་ཐུག་མང་པོ་འདས་
པའི་རྒྱུ་ཀྱི་དེང་གི་ཆར་ཡང་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་སྒྲིལ་བཞུགས་ནང་གི་ཐ་སྐད་གཅིག་པ་དེའི་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་
ཡོད་པ་དང་། གནའ་སྔ་མོའི་དུས་ཤིག་ལ་སྐད་ཡིག་འདི་དག་གྱུང་སྐད་ཡིག་གཅིག་ཡིན་པ་བརྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་
པ་རེད། བྱུང་གིས་དེ་བྱུང་གིས་དང་སྤྱོད་རན་སེའི་ཡི་གེའི་ནང་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུན་མོང་གི་ཐ་སྐད་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་
པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་བཏང་རྒྱན་སྤྱོད་བྱུང་པའི་ཆོག་ཨ་མ་དང་ཨ་མ་ (Father and mother) ལྟ་བུ་
ལ་བརྟེན་དུ་བྱུང་བྱེད་ཅིག་བྱས་པ་ན། ཉིན་རྒྱུ་དང་ལོགས་སུ་གྱུར་གྱི་ནང་བྱུང་གིས་ཤེས་པ་བཞིན་ཆོག་དེ་དག་ལ་མི་
ཏུ་དང་མ་ཏུ་ཞེས་དང་། ལེ་ཏེན་(latin)ནང་དེ་དག་ལ་པེ་ཏེར་(pater)དང་མེ་ཏེར་(meter)ཞེས་དང་། ཧྲི་
རིག་(Greek)གི་ནང་པེ་ཏེར་(pater)དང་མེ་ཏེར་(meter)ཞེས་དང་། ཇར་མན་ནང་(vater)《སྐྱེ་གདངས་
ལ་ ས་ཏེར་དང་》དང་(mutter)《སྐྱེ་གདངས་ལ་མ་ཏེར་》ཞེས་དང་། སྤྱོད་རན་སེའི་སྐད་ཡིག་ནང་པེ་
ལེ(perere)དང་མེ་ལེ(mere)ཞེས་པ་སོགས་སྐད་ཡིག་གཞན་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པེས། འདི་
དག་ཆང་མར་འདྲ་པའི་ཆ་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་མི་འདུག་གམ། དེ་དག་ལ་ཉེ་འབྲེལ་ལྟར་འདྲ་མཚུངས་ཆེ་བའི་གཞི་
རྩ་ཞིག་ཡོད་པ་རེད། སྤྱིར་ཐ་སྐད་མང་པོ་ཞིག་སྐད་ཡིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་གཡལ་རེས་བྱས་ཡོད་པ་ནི་གོར་
མ་ཆག འདི་ལྟར་ཉིན་རྒྱུ་ཡི་ཐ་སྐད་མང་པོ་ཞིག་དེ་བྱུང་གི་ལས་གཡལ་ཡོད་པ་དང་དེ་བྱུང་གིས་ཏུ་ཡང་ཐ་སྐད་
ཁག་ཅིག་ཉིན་རྒྱུ་ལས་གཡལ་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་(Father)དང་ཨ་མ་(mother)ཡི་ཆོག་འདི་ཕན་
ཚུན་གཡལ་ཐབས་མེད་ལ་ཆོག་དེ་རིགས་གསར་བ་ཡང་ཡིན་ཐབས་མེད། མི་ཚུལ་སྤྱི་བྱ་ཕན་ཚུན་ཁ་བརྟེན་
པའི་ཆོས་ཐོག་མའི་དུས་དེ་ནས་ཁོང་ཚོར་ཨ་མ་དང་དེའི་བརྟེན་བྱུང་སྤྱོད་རྒྱུའི་ཐ་སྐད་ཡོད་པ་ནི་གོར་མ་ཆག
དེར་བརྟེན་འུ་ཅག་གིས་ཐ་སྐད་འདི་རིགས་མ་གཡལ་བར་བརྟེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཆོ་ཡང་མེས་གཅིག་

པའམ་འབྱུང་ཆ་གཅིག་པ་ཞིག་ནས་མར་བརྒྱུད་དེ་བྱུང་ཡིན་པེས་ལ། འདི་ལས་ང་ཚོས་ཤེས་སྟབས་པ་ནི་དེང་
སྐབས་བར་ཐག་ཚིང་པའི་ས་ཁུལ་མང་པོའི་ནང་གནས་སྟོང་བྱེད་པའི་མི་རྒྱུས་དང་བེད་སྟོང་བྱེད་པའི་སྐད་
ཡིག་མི་གཅིག་པ་དག་གནས་སྟོང་མའི་དུས་ཤིག་ལ་མཆིང་ཁྲུང་ས་གཞི་ཆ་ཆེ་ཁག་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་རེད།

རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་སྟེང་རྒྱ་ནི་ཅི་འདྲའི་དང་བ་འདྲེན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་དེས་ལུ་ཅག་ལ་ག་
ཆིང་ཅིག་འཆད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་པེས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྐད་ཡིག་རིགས་གསུམ་མཐ་བཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ན་སྐད་ཡིག་
རིགས་གཞན་དེ་ལས་མང་པོ་ཞིག་སྟེང་དགོས་ཀྱང་དེ་ཅམ་ཁག་པོ་ཡོད་པ་མ་རེད། རྗེས་སུ་བྱེད་ཀྱིས་ད་
དུང་ལུ་ཅག་གི་རིགས་པན་ཚུན་རྒྱུང་ཐག་རིང་པའི་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནང་དེང་སྐབས་གནས་སྟོང་བྱེད་མཁན་
མང་ཆེ་བ་དུས་ཡུན་རིང་པོ་འདས་པའི་སྤྱོད་མི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་པེས། སྐབས་དེ་ནས་ང་ཚོར་
འགྱུར་ལྟོག་ཆོན་པོ་བྱུང་བ་དང་ལུ་ཅག་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་རེའི་མཛའ་བཙའི་འབྲེལ་ལམ་རྒྱུང་པ་དེ་བརྗོད་
པར་ཀྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་དོ་ཅིག་ནང་གི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་སྐྱམ་ཀྱི་ཡོད་དེ་ཁོ་རང་ཚོས་མའི་རྒྱལ་
ཁབ་ནང་གི་མི་རྒྱུས་ནི་ཆེས་ཡག་ཤོས་དང་སྤྱང་གྱུང་འདྲོམས་ཤོས་སུ་བཙེ་བ་དང་། གཞན་དག་ཁོ་རང་ཚོ་
ནང་བཞིན་ཡག་པོ་དེ་འདྲ་མེད་པར་སྐྱམ་ཀྱི་ཡོད། ད་བྱིན་རི་ཡི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ཁོ་རང་དང་ཁོ་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་
ནི་ཆེས་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པར་སྐྱེ་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྤྱི་རན་སིའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་སྤྱི་རན་སིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དང་
སྤྱི་རན་སིའི་ཡོད་ཆད་ལ་ཁངས་པ་སྟེ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། འཛར་མན་དང་ཨེ་ཁུ་ཡི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ནི་ཁོང་
ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཐང་དུ་ཅང་ཆེ་བས་མཐའ་ཟེར་ནས་བྱུང་འགྲོ་ས་མེད་པར་སྐྱམ་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
གར་བ་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་སུ་རྒྱ་གར་ནི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་འཛམ་གླིང་ནང་གི་ཆེས་མཆོག་དུ་ཀྱུར་བའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་ཡིན་པར་སྐྱམ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནི་རང་སྐྱོམ་ཆེ་དགས་པ་རེད། ཆང་མས་རང་ཉིད་དང་རང་ཉིད་
ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཡག་པོ་ཡིན་པར་སྐྱམ་པའི་སྒོ་འདུན་ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་དོན་དངོས་སུ་མི་ཞིག་གི་རྒྱུད་དུ་
ཡག་སྟུག་གཉིས་ཀའི་ཁྱད་ཆོས་མི་ལྡན་ས་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཡག་ཉིས་ཀྱི་ཆ་མི་ལྡན་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་རེད། ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་གང་དུ་ཡིན་ཡང་ཡག་པའི་ཆ་དེ་འཆོལ་ཐབས་དང་
། ཉེས་པའི་ཆ་དེ་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མེད་པར་བཟོ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པེས། ང་ཚོ་མང་ཆེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ་རྒྱ་གར་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་སེམས་ཁུར་མང་དུ་བཞེས་དགོས་ཤོར་མཆོག་ཡིད་སྟུག་པ་ཞིག་ལ་དེང་སྐབས་རང་རེའི་
རྒྱལ་ཁབ་ནི་ཡིད་སྟོབ་པའི་གནས་བབས་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་དེ་རང་རེའི་རྒྱ་གར་མི་རིགས་ཀྱི་མི་མང་མང་ཆེ་བ་
ཆེས་དབུལ་པོངས་དང་ཡང་བའི་གནས་སུ་ཀྱུར་ཡོད། ཁོང་ཚོར་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚོའི་ནང་སྟོན་སྟངས་ཡོད་པ་མ་
རེད། ལུ་ཅག་གིས་པེས་པར་དུ་ཁོང་ཚོའི་གནས་བབས་བདེ་རུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས།
ང་ཚོས་པེས་པར་དུ་ལུ་ཅག་གི་བྱ་སྟོན་དང་ཆ་ལུགས་གང་ཞིག་ཡག་པོ་ཡོད་པ་བལྟས་ནས་དེ་ཉར་ཐབས་དང་
གང་གི་རིགས་ཡག་པོ་མེད་པ་དེ་ཅིས་ཀྱང་འདོར་ཐབས་བྱ་དགོས། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནང་
ནས་ཡག་པའི་ཆ་ཞིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་དེ་པེས་པར་དུ་ལེན་ཐབས་བྱ་དགོས།

ལུ་ཅག་རྒྱ་གར་བ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་གར་ཀྱི་ནང་དུ་གནས་སྟོང་བྱེད་དགོས་ལ་རྒྱ་གར་ཀྱི་ཆིང་དུ་བྱ་
བ་བསྐྱབ་དགོས། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་བརྗོད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ནི་ལུ་ཅག་འཛམ་གླིང་བྱིམ་གཞི་ཆོན་
པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ནང་གནས་སྟོང་བྱེད་པའི་མི་རྒྱུས་ནི་གང་ལྟར་ང་ཚོའི་
ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་པ་དེ་རེད། གལ་སྟེང་འཛམ་གླིང་ནང་གི་མི་ཆང་མ་བདེ་སྟེང་ལྡན་པ་ཞིག་དང་ཆོག་ཤེས་ལྡན་
པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་ནི་ཅི་འདྲའི་ངོ་མཆར་མཛད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པེས་ཨང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་

ཕྱི་ལོ་འདི་ལྟར་ལས་བདེ་སྤྱིད་ལྟན་པའི་བསྟོ་གནས་ཞིག་ཏུ་བཟོ་བར་འབད་བཅོལ་བྱེད་དགོས་ངེས། ཡལ་
ཀྱིས་སྤྱི་མཐོང་བསྐྱེད་ས་པའི་བྱག་ཡིག་ལས་བསྐྱར།

ཐུ་གྱི་ཐུ་ལ།

དུས་དཔག་གི་མའི་འཕྲོས།

སྤྱིད་ཤོད་བསམ་གྱུ་བ། རིག་གནས་ཀ་པ།

“ཐུ་ལ་ཁ་ཐོབ་མཁན་གྱི་མི་ཆོས་ལས་ཀ་འདྲ་མེད་མི་བྱེད། ཁོང་ཆོས་ལས་ཀ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱེད།”

ཀ། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུའི་ཁོར་ལུག།

གཞི་རིམ་སློབ་གྲུ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ནི་གྲགས་པོ་བསྐྱེད་ས་མའི་ས་ཆ་ལྟེ་བ་གཉིས་ཆགས་ཡོད། གཞི་
རིམ་སློབ་གྲུ་ནི་ནང་གི་སློབ་མ་ཆོའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གནས་ཆད་དང་། བསམ་སློབ་གཏོང་སྤངས་ནི་མཐོ་རིམ་སློབ་མ་
དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཁོ་ཆོས་པ་ན་ཚུན་སློབ་གྲགས་ཀྱི་བཅོས་མེད་མཛའ་སེམས་བཅངས་པ་ལས། ཆགས་སེད་གྱི་
དྲི་མས་འགོས་མེད། མཐོ་རིམ་སློབ་གྲུ་ནི་སློབ་མ་ཆོ་ནི་ཆོད་སྤྱོད་པས་ཡིན་ནམ། གང་ལྟར་ཁོ་ཆོའི་བར་གྱི་
གྲགས་པོའི་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་མཛོད། ཁོ་ཆོར་རང་དང་འཛིན་གྱི་གཅིག་པའམ་མཐོ་སློབ་
གཅིག་པ་ཡང་ན་སློབ་གྲུ་གཞན་གྱི་ནང་ལ་གྲགས་པོ་དམིགས་བསལ་རེ་ཡོད་པས་ཁོ་ཆོའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་
དང་ཆོར་བ་རྣམས་གྲགས་པོ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཤད་པ་ལས་གཞན་སུ་གཅིག་ལ་ཡང་བཅོད་ཀྱི་མེད། དུང་གྲགས་
པོས་གང་བཤད་པ་དེ་ཉན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་གང་ཐུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཆོའི་གྲགས་པོ་འཕྲིན་གྲགས་མོ་སུས་
བཤད་པའི་སྐད་ཆ་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པར་འཛིན་ཀྱང་བྱེད་པ་ལས་བརྟག་དཔྱད་གཅིག་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་མེད། གང་
ཞིག་གསེར་གྱི་རི་ལ་སྟེས་འགྱུར་ན། དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་གསེར་དུ་འགྱུར། གང་ཞིག་དུག་གི་རི་ལ་
སྟེས་འགྱུར་ན། དེ་ཡི་འདབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་དུག་དུ་འགྱུར། ཞེས་པའི་གདམས་དཔེ་ལྟར། གྲགས་པོ་དེ་ཆོ་
དང་ཚུན་རིང་འདྲིས་པ་ལས་ཁོང་ཆོའི་ཀུན་སྤྱོད་དང་། སྐད་ཆ་ཤོད་སྤངས། གོས་ཀྱིན་སྤངས། ལས་ཞོར་སློ་
གསེང་སྟགས་ཆང་མར་མི་མཛོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འགྱུར་བ་འགྲོ་ཡི་ཡོད། ཁོ་ཆོའི་པ་མས་གྲགས་པོ་དང་པ་དང་
མཉམ་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པའི་སྐལ་མ་བྱས་ཀྱང་། ཁོ་ཆོས་ཉན་ཤེས་ཙེ་བ་ནས་མེད་པར་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད།
ལ་ལས་གྲགས་པོའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཆོའི་འདུན་ལམ་ལ་ཡང་བསམ་སློབ་གཏོང་གི་མེད། གྲགས་པོའི་མཉམ་
དུ་ཉིན་མོ་སྟོག་བརྟན་བལྟ་བར་འགྲོ་བ་དང་། དགོང་མོ་མཚན་ཆོགས་སུ་དུས་ཆོད་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ད་
དུང་ཡང་། ཁོ་ཆོའི་གྲགས་པོ་གཅིག་ཡིག་ཆད་གཏོང་བར་མི་འགྲོ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲོ་བར་དེའི་མཉམ་དུ་
སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཆོས་ལགས་ཉེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་འབྱེད་པར་སོ་སོའི་གྲགས་པོ་དཀའ་བོ་བྱུང་ན། གྲགས་པོའི་
འདོད་པ་བཞིན་ཐ་མག་དང་ཆང་རག་བཏུང་ནས་དུས་ཆོད་ཆུད་ཐོས་སུ་གཏོང་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གྲགས་པོ་
དེ་ཆོའི་རིགས་ནི་ལུ་མཐུད་ནས་མཉམ་མཐུན་ངང་གནས་ཁག་པོ་རེད། ཁོ་ཆོ་པ་ན་ཚུན་བར་ལ་གོ་བརྟེན་མི་འཕྲོད་
པའམ། གནས་ཚུལ་ཆུང་དུའི་རིགས་ཀྱི་ཆུན་པས། གྲགས་པོ་ནང་ཁུལ་བར་མི་དགའ་བ་ཆགས་ནས་དཔྱན་
ལ་འགྱུར་མཁན་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཡོད་ལ། ཁོ་ཆོ་ནང་པ་ན་ཚུན་གྲགས་ཁག་གཉིས་སུ་གྲེས་ནས་པ་ན་ཚུན་བར་

སློབ་ཕྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་མཁོ་བསྐྱོར་གཏོང་བ་དང་། གཡོ་རྒྱ་དང་འཕྱ་དམིག་ཁྱེད་པ་ནི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་གི་ཡིད་སྤྱོད་ལོ་ས་པའི་གནས་ཚུལ་ངན་པ་ཞིག་རེད། གནས་ཚུལ་དེ་ད་དུང་མཚམས་འདྲི་གཤེད་པར་མཐོ་སློབ་འགའ་ཤེས་ནང་ལ་ཐུ་མཐུན་ལས་འགལ་སྒྲེལ་བཞིན་ཡོད་པས་སེམས་ཚུང་བའི་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་གི་སེམས་ལ་དཀའ་ངལ་རབ་དང་རིམ་བཤུད་པའི་དབང་གིས་མཐར་འདས་གོངས་སུ་འགོ་མཁན་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཐུ་མཐུན་ནས་བསྐྱོད་ན་མཐོ་སློབ་དེའི་ནང་ལ་སློབ་གྲགས་པ་ན་ཚུན་བར་ལ་བཅོས་མིན་གྱི་མཛོད་སེམས་ཞིག་ནམ་ཡང་ཚུགས་མི་ཐུབ།

གོང་ལ་བཤད་པའི་སློབ་སྤྱུག་དེ་ཆོད་རིགས་དང་མི་འཕྲོགས་པར་ནལ་ཆུན་ནས་ཁོ་ཆོད་པ་ཐག་རིང་
ཅལ་སྟོད་ཐུབ་ན་སོ་སོ་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཡོད། སློབ་སྤྱུག་གསར་རྟེན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོད་ཆེད་མཉམ་
བསྐྱེད་གྱི་ཆོགས་པ་བརྟུགས་པ་དང་། གནས་སྒྲིབ་དང་ཆེད་རིགས་ལ་སོགས་པ་གོ་སྒྲིགས་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཆུན་
ངོ་མཉན་བྱུང་པར་ཕན་ཐོགས་ཆེད་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐོན་ཐུབ།

ལུ་ལུ་མོ་གཉིས་ཀ་ཡིད་པའི་མཐོ་སྒོ་བ་ཁག་ནང་ཆེད་ལས་སྡེ་ཆུ་ཁག་ནང་། ལུ་དང་ལུ་མོ་གྲགས་པོ་
 བསྐྱིག་པ་དང་མཐར་དགའ་པོ་ཆགས་མཁན་ཡང་མི་ཉུང་པ་ཞིག་ཡིད། ཁོ་ཚོས་གྲགས་པོའི་མིང་འབྲེལ་ནས་
 མཉམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུར་དགའ་པོ་བྱེད་པ་དང་མཐོ་སྒོ་བ་ཁག་ནང་དེ་དར་སྒོལ་ཆེན་པོ་ཡིད། ད་དུང་གྲགས་པོ་གྲགས་
 མོ་མེད་མཁན་ལུ་ལུ་མོ་དེ་ཆོ་ནི་མེད་སྟེད་མེད་མཁན་ལུ་ལུ་མེས་ཀྱི་ཡིད། ཨ་མི་རི་ཀ་དང་དེ་ཅི་རྩལ་ལ་སོགས་
 རུབ་གྲགས་སྒྲུབ་ཁབ་ཁག་ནང་ལུ་ལུ་མོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་མཁན་མེད་རུང་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོགས་ནང་
 ལུ་ལུ་མོ་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་དོགས་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། སྒོ་བ་གྲའི་ནང་གི་གྲགས་པོ་ལ་ལ་རྗེས་
 སུ་དགའ་པོ་བསྐྱིག་མཁན་ཡིད་རུང་ཁོ་ཚོ་སྒོ་བ་གྲའི་ནང་ལ་སྟོང་རིང་སྒོ་བ་སྤྲུག་མང་པོ་ཞིག་གིས་སྤྲུག་དོག་དང་
 སྟོན་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིད། དཔེར་ན། ལུ་མོ་ ཁ་ ཟེར་པ་ཞིག་ལ་གྲགས་པོ་ ཀ་ག་ང་ ཟེར་པ་གསུམ་ཡིད་ན་ལུ་
 མོ་དེ་ལ་ལུ་ ཀ་ག་ གཉིས་ཀྱིས་དགའ་བ་ཡིན་ན་མི་རིང་བར་ཁོ་གཉིས་བར་ལ་མི་མཐུན་པ་ཆགས་པ་དང་དེ་
 རྗེས་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ཆེད་དུ་བདང་ནས་སྒོ་བ་སྟོང་ལ་སེམས་པ་མི་གནས་པ་ཆགས་ཀྱི་
 ཡིད།

“ཁོ་ཚོས་རང་ལ་དགོས་པའི་སློབ་རྒྱུང་མི་བྱེད་པར།”

“དེ་རིང་ངའི་བྱོལ་ས་མོས་ང་ལ་དོ་སྣང་བྱས་མ་བྱུང་”

“ངའི་ཁྱེད་ཀྱི་པོ་དེ་རིང་འཛིན་གྱི་ལ་སླེབས་མི་འདུག”

འཛོམས་སྐྱོད་ཆ་པལ་ཆེ་བ་དེ་འདྲ་ཤ་སྟག་བཤད་ནས་སྟོད་གྱི་ཡོད།

[illegible]

མ་མཁུ་འཕེན་པ།

ཀར་ཁ་འདྲིབ་པ།

ནེལ་ཐག་ལ་ངན་གོམས་སུ་གྱུར་པ།

རལ་དམོད་བྱེད་པ།

ཐུབ་ཚོད་གཏོང་བའམ་སྒྲུང་རྒྱུ་ལ།

མ་མོ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་མཁན་བར་ལྟས་འབྲེལ་བྱེད་པ།

གཞི་ཁྲིམས་ལ་འགྲོ་བ།

དགོང་མོ་སྒྲོག་བརྒྱན་ཁང་ལ་སྤྱིན་ནས་ཞོགས་པ་འདྲིན་གྱ་ལ་གཡོལ་བ

དམིགས་ཡུལ་རྒྱུད་ཏུ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཆོག་ས་ལ་གནོད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ།

ཁོར་ཡུག་དེ་འདྲའི་ནང་ལ་གྲོགས་པོའི་མཛའ་བཙེ་ཡལ། པོ་ཞིག་དང་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ། དེས་ན་སྤྱད་ཁང་འགན་འཛིན་གྱིས་སློབ་མཆོའི་དཀའ་ངལ་ལ་ལྟ་རྟོག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞི་དགོས་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་དེ་ཆོ་མཐོ་སློབ་སྤྱད་ཁང་ནང་ཡོང་མི་ཚོགས་པ་བཟོ་དགོས།

མཐོ་སློབ་ནང་ནས་གྲོགས་པོ་ཡག་པོ་ཞིག་བཅའ་ཐུབ་ན་མ་འོངས་སོ་སོའི་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་མི་ཆོའི་ནང་ཕན་ཐོགས་ཐུབ་པས། གྲོགས་པོ་ལ་བྱ་དང་བྱ་མའི་ཁྱད་པར་རྩ་བ་ནས་མེད་ཀྱང་སྤྱད་ལམ་ལེགས་པོ་ཞིག་དགོས། ཡང་གཅིག་བཤད་ན་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲ་དེ་དག་དགའ་པོ་བསྒྲིགས་ས་ཞིག་མ་རེད་ལ་དེ་ལས་ཆབ་སྤྱོད་ཅིམ་བཤད་ན་པ་ཕ་དང་ཨ་མ་འཁྲབ་ས་ཤིག་མ་རེད། མཐོ་སློབ་ཁག་ནང་ལ་དགའ་པོ་བསྒྲིགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་གཞི་དགོས་སྤྱོད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་པ་དང་མཐོ་སློབ་ནང་བྱུང་བའི་གྲོགས་པོའི་འབྲེལ་ལམ་དེའི་ངོ་བོ་འགྱུར་ནས་རྩེ་སྤྱད་གའ་བོ་ཆགས་ནས་མཐའ་མ་གཞིན་བསྒྲིགས་བྱས་ནས་ཞིབ་དེའི་ངང་གནས་ན་འགྲིག་ཀྱང་། མང་ཆེ་བ་དེ་ལས་སྤྲོད་དེ་ནང་ཁྲུལ་བར་ལ་འཁྲུག་འཛིང་བཟོ་བའི་རྒྱ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད།

བྱ་དང་བྱ་མོ་གཉིས་ཕན་ཚུན་བར་བཙེ་དུང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་ཞག་ལྟ་བུ་བྱུང་ནས་མཐར་གཞིན་བསྒྲིགས་བྱེད་འདོད་ཀྱང་ཡ་མ་ལ་སོགས་པས་མོས་མཐུན་མ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་འབྱུང་ནས་ན་གཞོན་གཞིས་ཀྱིས་རང་སྤྱོད་སྤྲེལ་སྤྱོད་ཞེན་ཁ་ཡང་ཡོད་པས་རེད། དང་པོ་ནས་གྲོགས་པོ་བསྒྲིགས་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱ་དགོས་། ཆགས་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་སོང་ན་ནམ་ཡང་དམིགས་ཡུལ་གྲུབ་མི་ཐུབ།

གྲོགས་པོར་བརྟན་ནས་འཆོ་བ་གསར་བ་བསྐྱབ་ཐུབ་ལ་སྤྱི་ཚོགས་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བཟོ་ཐུབ། ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་ལྡིང་བཟོ་བར་ཕན་ཐོགས་དེས་ཅན་ཡོད། དགེ་རྒན་ནམས་ཀྱིས་སློབ་མའི་ཀྱན་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་ཆེད་འཁྲབ་སྤྱོད་མང་པོ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལག་ལེན་ལ་མི་འགའ་བར། དགེ་རྒན་དེ་ཆོས་སློབ་ཐུག་མཉམ་དུ་བསྐྱད་ནས་ཉག་སེའམ་ཤོག་སྐྱག་ཆེད་པ་དང་ཆང་རག་བདུང་བ། དུ་དུང་ལྟ་མོ་བལྟས་ནས་སྤྱོད་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དགེ་སློབ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཙེ་མཐོང་དང་གུས་བཀུར་མེད་པའི་ཐོ་མས་གཤིས་འཛིན་གི་ཡོད། གཞི་རིམ་སློབ་གྲ་དང་མཐོ་རིམ་སློབ་གྲ་གཉིས་ནི་གྲོགས་པོའི་ཕྱི་མ་ཆང་གི་རྩ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་གྲོགས་པོའི་མཛའ་བཙེ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་ལ་ཕྱི་མ་ཆང་བརྟན་པོ་ཞིག་བཟོ་དགོས།

ཁ༽ བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ༽

༥༽

ལོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ ངས་དང་ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་བཅོན་ཁང་ནང་ལ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་རང་མཐོང་གི་བརྗོད་གཞིའི་ཐོག་སློབ་ཆེན་ཁྲིད་པ་ཡིན། བདུན་ཕྱག་ཁ་ཤས་རིང་ངས་ལོ་ལ་སྦྱང་བ་ལས་མང་བ་ཤེས་སོང་། ངས་ལས་འགལ་སྤེལ་ནས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས། མི་ཞིག་གིས་ངའི་མདུན་བཀག་ནས་བཤད་དོན་ “ཤེབ་ང་རང་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རྩེས་ལ་བཅོན་ཁང་ནས་འགྲོ་མཁན་ཡིན་པས་ངས་བྱེད་ལ་སྐྱོད་ཆ་བཤད་འདོད་བྱུང་།” ཅེས་བཤད་བྱུང། ངས་ཁོ་ལ་ཀྱན་སྦྱོང་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ལས་འགལ་དེའི་ནང་ཁོ་རང་གིས་ག་རེ་ཤེས་མིན་སྐྱོད་ཆར་ངོས་པར་ཁོས་ལམ་སངས་ལན་མ་བརྒྱབ་པར་ཡུན་ཅིམ་རིང་ལ་བསམ་སློབ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ལ་ཆོར་སྤང་ཡག་པོ་ཞིག་སྤྲོས་བྱུང་བེད། ངས་ “ཡག་པོ་ཟེར་བ་ཅིམ་གྱིས་གང་ཡང་གོ་མི་ཐུབ། བྱེད་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ལ་དམིགས་བསམ་འགྱུར་བ་ག་རེ་བྱུང་སོང་ངས།” ཅེས་དྲིས། ཀྱན་སྦྱོང་ལ་དམིགས་བསམ་འགྱུར་བ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ག་རེ་སྤྱངས་ཀྱང་ཤེས་རྒྱུ་མེད་པ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད། ཁོས་ཟེར་ན་ལས་འགལ་དེ་སྤེལ་བ་ནས་བརྒྱུད་ཀྱིན་པར་ Bible གྲོག་གི་ཡོད་ཟེར། དེ་ནས་ངས་ཁོ་ལ་ Bible བསྐྱུགས་ནས་ག་རེ་བྱུང་མིན་སྐྱོད་ཆ་དྲིས་པ་ཡིན། ཁོས་ལན་འདེབས་བྱེད་ཡག་ལ་ཁོ་ལ་ཆོར་བ་སྤང་དང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་མ་ཟེད།

བདེ་སྤང་ཆེན་པོ་བྱུང་སྐབས་ཟེར། ངས་ “དེ་ནི་ཡག་པོ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་ བྱེད་རང་བཅོན་ཁང་དང་ཁ་
བལ་རྩེས་ག་རེ་བྱེད་ཅིས་ཡོད་དམ་ ” ཅས་དྲིས་པར། ཁོས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་འབད་
བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཟེར། ངས་གོང་གི་དྲི་བ་དེ་ཡང་བསྐྱར་ཁོ་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པར་ཁོས་སྤོན་ཀྱི་ཡིན་དེ་རང་
བརྒྱབས་སོང་། ངས་ཁོ་ལ་དྲི་བ་དེ་ག་རང་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་དྲིས་པ་ཡིན། “བྱེད་རང་བཅོན་ཁང་ནས་ཕྱི་
ལ་ཐོན་རྩེས་ག་རེ་བྱེད་ཅིས་ཡོད་དམ་ ” ངས་ལན་གཞན་པ་ཞིག་རྒྱག་རྒྱུ་འདྲི་བ་བྱས་ནས་དྲི་བ་དེ་ཐེངས་
གསུམ་བསྐྱད་མར་དྲིས་པ་ཡིན། ཐ་མ་ཁོས་ཁོང་ཁྱིའི་ནམ་འགྲུ་དང་བཅས། “ང་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཞབས་འདེགས་
ཞུ་བར་འགྲོ་མཁན་ཡིན།” བཤད་བྱུང་། ཁོས་བཤད་པའི་སྤོན་ཀྱི་སྐད་ཆ་དང་ད་ལྟའི་སྐད་ཆའི་བར་ལ་མི་འདྲ་
བཤད་ཡོད་པ་ངས་ཁོ་ལ་ར་སྤྲོད་བྱས་པ་ཡིན། སྤོན་ལ་ཁོས་ “ངས་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།” ཟེར་བ་
དང་ ད་ལྟའི་ས་ “ངས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།” ཞེས་སྤྱིར་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་གཉིས་ལས་མི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་ནི་
“འབད་བཅོན་” ཞེས་པ་དེ་རེད། ཁོས་འབད་བཅོན་ཞེས་པའི་ཆོག་དེ་མེད་པར་བཟོས་རྩིས་ང་ལ་ཆོར་སྤང་
མི་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་། ང་ཆོས་ལས་ཀ་ཞིག་བཙམས་ཀྱང་རུང་མ་བཙམས་ཀྱང་རུང་འབད་བཅོན་ཞེས་པའི་
ཆོག་དེས་ང་ཆོས་ར་ཡང་བཅོན་ཁང་ལ་ལོག་རྒྱུ་འདྲི་རྒྱལ་སྤོན་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཆོའི་སྐད་ཆར་ཉན་མཁན་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་ “ཤིབ། ལས་འགྲུལ་དེ་ཆོའི་ཆེད་བྱེད་ཀྱི་འགྲོ་སྐབས་
བདར་ནས་བྱེད་རང་ཉིད་ལ་ག་རེ་ཐོབ་བྱུང་ངམ་ ” ཅས་དྲིས་བྱུང་བར། ལས་འགྲུལ་དེ་དག་བརྒྱད་ང་ལ་
ཐོབ་པའི་ཉམས་ཐྱིང་ནི་འཛམ་གླིང་ནང་གི་དུལ་ལོར་ཆང་མ་བསྐྱས་པའི་རིན་ཐང་ལས་ཆེ་བ་ཡོད་ཚུལ་བཤད་
པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོས་ “བྱེད་རང་ག་རེའི་ཆེད་དུ་འདྲིར་ཡོང་བ་ཡིན་ ” ཅས་དྲིས་བྱུང་། ངས་ “རང་ཉིད་
འདྲིར་རང་གི་འདྲོད་པ་བཞིན་ཡོང་པ་དང་ངའི་འདྲོད་པ་ལ་འཛམ་གླིང་འདྲི་མི་ཆང་མའི་འཆོག་ནས་བྱེད་སའི་
ས་ཆ་ལེགས་པོ་ཞིག་བཟོ་འདྲོད་ཡོད།” ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། དེ་ནི་བཅོས་མིན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
སྤྱར་ཁའི་པགས་པའི་ནང་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ག་རེ་བརྒྱག་པ་དེ་རང་མ་གཏོགས་དེ་ལས་མང་བ་ཞིག་ཐོབ་རྒྱུ་འདྲི་བ་
བྱས་ན། དེ་ནི་རེ་བ་སྤྲོད་པ་ཞིག་རེད།

གྲོགས་པོ་གཞན་པ་ཞིག་གིས་ “མི་གཞན་པས་ག་རེ་བྱས་ཀྱང་སོ་སའི་འདྲོད་པ་རེད་ལ་ཐ་མ་ནག་པོ་
འཐེན་ཡང་བྱེད་ལ་རྩུས་གཏོགས་མེད། ཡིན་ན་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་རྩུས་འཁྲི་བྱས་ནས་བསུན་པོ་བཟོ་གི་
འདུག། དེའི་རྒྱ་མཆན་ག་རེ་ཡིན་ནམ།” ཅས་དྲིས་བྱུང་བར། ངས་ “བྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་བདེན་སྟེ། མི་
དེ་ཆོས་ང་ལ་མོས་མཐུན་མ་བྱས་ན་འང་ ངས་ནང་འགྲིགས་ཡོང་པར་འབད་བཅོན་བྱེད་ཀྱི་ཡིན། གལ་ཏེ་བྱེད་
ཀྱི་གཞན་ཀྱིས་ཐ་མ་ནག་པོ་འཐེན་དུས་སམ་མི་ཞིག་རྒྱངས་འཁོར་དང་གདོད་སྐྱག་བྱུང་ནས་བར་ཆད་འབྱུང་
དུས་རོགས་རམ་བྱེད་མ་སྐབས། ཉན་ཞིག་བྱེད་དང་བྱེད་ཀྱི་ཕུ་གུ་འམ་ཡང་ན་ང་དང་ངའི་ཕུ་གུ་ལམ་ཁ་འདྲི་
ལ་འགྲོ་སྟེད་པས། བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཆོར་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ལ་བསམ་ནས་རོགས་རམ་བྱེད་ན་ལེགས། ང་ཆོས་
མི་དེ་ཆོ་ལམ་འདི་ལ་འགྲོ་བརྒྱ་བརྒྱག་ན་འགྲིག་གམ།” ཞེས་ལན་བརྒྱབས་པ་ཡིན། “ངའི་མི་ཆོང་རང་གི་ཡིན་
པས། ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་ང་རང་གི་འདྲོད་པ་རེད།” ཟེར་མོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁེ་ལས་ཐྱིང་ཆེ་བ་ཡོད།
མི་ཆོས་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་སྤང་མེད་བདར་ནས་ལམ་སྤོན་དང་སེམས་ཤུགས་སྤྲུམ་གྱི་མེད། མི་དེ་ཆོ་ནི་སོ་སོ་གཅིག་
པོ་མ་གཏོགས་མི་བསམ་མཁན་ཞིག་དང་ཁོང་ཆོའི་བསམ་སྟོན་འབྱེད་སོ་དེ་ནི་ལྟར་འབྲུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཆོས་
བཤད་སྐབས། མི་དེ་ཆོས་ང་ཆོ་ཁེར་རྒྱུང་ངང་འཆོ་སྤྲད་སྐབས་བྱེད་པ་དེ་བྲན་པའི་ཡུལ་ནས་བརྗོད་པ་འདྲ། ང་
ཆོ་ཆང་མ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་ཡིན་པས་ངས་བྱས་པའི་བྱ་བ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་

ཐེབས་སྲིད་ལ། བྱེད་ཀྱི་བྱ་བས་ང་ལ་ཤུགས་ཀྱི་ཐོན་སྲིད། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གོ་ལ་རིལ་བོ་
དེ་ང་ཚོ་ཚང་མས་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་དེ་སྤྱང་སྟོབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཡང་ཚོ་ཚང་མར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་པ་
དེ་ཡིན།

འཛམ་གླིང་ནང་གི་མི་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་བཤད་ཐུབ། གཉིས་པོ་ནི་ལེན་མཁན་དང་སྟོང་མཁན་
ཡིན། ལེན་མཁན་ནི་ཟ་རྒྱ་དང་གཉིད་ཉལ་རྒྱ་རྒྱུ་མཁས་པོ་ཡིད། སྟོང་མཁན་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཆེ་མཐོང་སྟོང་སྟབ་
མཁན་དང་ཡ་རབས་ཀྱན་སྟོང་དང་ལྡན་པ། སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་སྟབ་མཁན་ཞིག་རེད། སྤྱི་ཚོགས་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བེད་པ་དེ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ལ་མཁས་བཤེད་འཁུར་ཁྱེད་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་སྟུངས། རང་དོན་ཁོག་
ལ་བརྟུག་ནས་གཞན་དོན་སྤྲོད་མ་བྱེད་པའི་བཅོས་མའི་ནམ་པ་དེ་འདྲ་མ་ཡིན།
མི་གཤིས་བཟང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆེས་མཐོང་ལ་བརྟེན་སྤྱང་སྟབ་མཁན་གྱི་འགོ་བཟུང་ཞིག་ཡིན། རང་ལ་ཐོབ་འོས་
པའི་ཅད་དོན་གཅིག་པོ་ལེན་པ་དང་དེ་ཚོ་སྤངས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལ་ཕར་ཡང་སྟོང་སྟབ་པ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད།

༥༢

ཕོ་གསར་ཞིག་གིས་རྒྱུང་ས་འཁོར་དཀྱུ་བཞེན་པའི་སྐབས་ཁོའི་བྱིས་མཆོས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། “བྱིད་རང་གི་རྒྱུང་ས་
འཁོར་དེ་ག་དུས་ཉོས་པ་ཡིན།” ཅས་དྲིས། ཁོས་ “རྒྱུང་ས་འཁོར་དེ་ངའི་གཅེན་པོས་སྤྱད་བྱུང་”
བྱིས་མཆོས་ཀྱིས་ “ང་ལ་རྒྱུང་ས་འཁོར་དེ་འདྲ་ཞིག་ཐོབ་ན།”
ཕོ་གསར་དེས་ “བྱིད་ལ་ངའི་གཅེན་པོ་འདྲ་བ་ཞིག་དགོས་རེད།” ཅས་བཤད། བྱིས་མཆོས་ཆང་གི་ཨ་ཅེདེས་
ཁོ་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དྲོམ་ཉན་པ་དང་མོས་ “ང་བྱིད་ཀྱི་གཅེན་པོ་འདྲ་པོ་འདྲུག་གསུམ་” ཅས་དྲིས། ཁོ་གཉིས་
ཀྱི་སྐད་ཆའི་ཁ་ཕྱུགས་ག་པར་སྟེབས་སོང་ངམ། དེ་དང་སང་ཕྱུག་ཆོས་གཞན་སྟེབས་ཆོའི་བྱེད་སྤྱོད་སྟུངས་དང་གསར་
ལམ་ཁག་ནས་མཐོང་བའི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་དཔེ་བཞུགས་ནས་ལད་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཆོའི་དོག་དོང་ནས་ཕྱིར་མཛོན་
པ་ནི་གཞོན་ནུ་ཤུགས་དང་། གཞོན་ནུ་ཤུགས་དེ་ཡང་ཆད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་འོག་ནས་མཐོང་ཐུབ། དེ་ནི་གཞོན་
སྟེབས་ཆོའི་ནང་ལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་དེ་ལས་ཤེས་སྟབ་པ་ནི་ཁོང་ཆོས་མི་གཞན་ལ་ “མིན། ཤུགས་རྩེ་ཆེ” ཅས་
བཤད་བས་སེམས་ཤུགས་མེད་པ་དང་རང་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེ་མཐོང་སྟོང་སྟབ་ཀྱི་སྟེབས་པ་ཉུང་བས་རེད། སྟོང་སྟུལ་
ངན་པ་ལས་རིང་དུ་གནས་ནས་ཤུགས་ཀྱི་དཔེ་པའི་འོག་ལ་མི་འགོ་བ་བྱེད་དགོས།

༥༣

ཨ་སྟེ་རི་ཁའི་ནང་ལ་ཞིང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཁོ་རང་སྤྱང་བ་སྦྱིད་པོ་དང་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ངང་ནས་འཆོབ་
སྟེལ་བཞེན་ཡོད། ཁོ་རང་འདྲོད་ཆུང་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ངང་གནས་པས་སྤྱང་བ་སྦྱིད་པོ་བྱུང་བ་དང་སྤྱང་བ་སྦྱིད་པོ་
བྱུང་བས་འདྲོད་སྟོབས་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཉན་ཞིག་སྤྱང་བྱུང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཁོའི་དུང་དུ་སྟེབས་པ་དང་དོ་
རྩེ་ས་ལམ་གྱི་དཔལ་ཡོན་དང་དེའི་རིན་ཐང་སྐོར་བཤད་པ་རེད། སྤྱང་བྱུང་དང་ལྡན་པའི་མི་དེས་ “གལ་ཏེ་
བྱིད་ལ་དོ་རྩེ་ས་ལམ་ཆེ་ཆུང་བྱིད་ཀྱི་མཐེ་བོང་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་གྲོང་ཁྱེད་གཅིག་བྱིས་བདག་བཟུང་
བྱེད་ཐུབ། གལ་ཏེ་བྱིད་ལ་དོ་རྩེ་ས་ལམ་བྱིད་ཀྱི་ཁ་ཕྱུར་ཅམ་ཞིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན་སལ་ཆེར་བྱིད་ཀྱིས་དོ་རྩེ་ས་ལམ་
ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་བདག་བཟུང་བྱེད་ཐུབ།” ཅས་བཤད་ནས་ལམ་སངས་ཁོ་དེ་ནས་ཐག་རིང་ལ་ཕྱིན། དེའི་
དགོང་མོ་ཞིང་པ་དེ་གཉིད་མི་ཁྱུག་ལ། སྟོབས་ཆོས་པོ་ཅ་བ་ནས་མ་བྱུང་བ་མ་བྱུང་། སེམས་པ་སྟོང་ལ་མི་གནས་
པར་གྱུར། ཁོ་སྟོབས་ཆོས་པོས་སེམས་མི་སྦྱིད་པར་གྱུར་པ་དང་སེམས་མི་སྦྱིད་པ་བྱུང་།

པས་སྒོ་ཡིད་མི་ཆོས་པ་ཆགས་པ་རེད།

ཉིན་རྗེས་མ་ཁོས་ས་ཁིང་བཅོང་ནས་ནང་མི་ཡོངས་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་རང་རྩི་རྩེ་པ་ལམ་འཆོལ་བར་ས་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱིན། ཁོས་ཨ་སྒྲེར་ཁོའི་སྒྲིང་ཡོངས་ལ་བཅའ་ཀྱང་མ་རྟེན། ཡོ་རོབ་ནང་ལ་བཅའ་ཀྱང་རྟེན་མེད། ཁོ་རང་སི་པན་ནང་ལ་འབྱོར་དུས་ཁོའི་སེམས་པ་དང་ལུས་པོ། དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྒྲིབ་ཆགས་པས་ཁོ་རང་སེམས་ཤུགས་ཆགས་པ་དང་མཐར་(Barcelora) ལྷ་ར་སི་ལོ་རའི་གཙང་པོའི་ནང་ལྷེབས།

ཁོའི་ཁིང་ཁ་ཉི་མ་ཁན་གྱི་ཁིང་པ་དེས་ཡུར་བའི་ཚུ་ལས་ཁིང་ནང་ཚུ་འདྲན་བཞིན་པའི་སྐབས་ཞིག་ལ། ཉི་ཟླ་རིམ་བཞིན་ཁྱབ་པས་ཁོའི་མིག་ལམ་ལ་རྒྱལ་ཆུའི་དྲུའི་ལ་ཡོད་པའི་རྩི་ཞིག་ལས་འདྲའ་མཆོན་འཕྲོ་བ་ལྟ་བུའི་འོད་སྐར་སྒྱུན་པ་ཤར། ཁོའི་བསམ་པར་དེ་ས་བཞུའི་སྤྱང་རས་སྐང་ལ་བཞག་ན་ཡག་པོ་འདུག་བསམ་ནས་རང་གི་ནང་ལ་འཁྱེད། དེའི་ཉིན་དྲག་ཆུབ་ལ་སྤྱང་དུང་ལྷན་པའི་མི་དེ་ཁིང་པ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲེབས་པ་དང་འོད་འཆར་བའི་རྩི་དེ་མཐོང་བ་རེད། ཁོས་“hafi ཕྱིར་ལོག་ཐེབས་སམ་ཞེས་དེས། ཕྱིམ་བདག་གསར་བ་དེས། “སྒྲེབས་མ་མོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ག་རེ་བྱས་ནས་སྐད་ཆ་དེས་པ་ཡིན།”སྤྱང་དུང་དང་ལྷན་པའི་མི་དེས།“སྐད་ཆ་དེ་དོན་ནི། པ་གིའི་རྩི་དེ་ངས་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྩི་རྩེ་པ་ལམ་ཡིན་པ་དུ་གོ་བས་ཡིན།”བཤད། མི་དེས།“མ་རེད། པ་གི་ངས་རྒྱལ་ཆུའི་དྲུའི་ནས་བསྐྱུགས་པའི་རྩི་དྲུས་མ་ཞིག་རེད། ཐེབས་དང་ངས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་ཆོག”ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིམ་ནས་རྩི་ལ་བརྟག་དུ་བྱུང་བས་པས་རྩི་རྩེ་པ་ལམ་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཞེས། ཁོང་ཆོས་ཁིང་ཁ་ནི་ནོར་བུ་ལྷན་པའི་ས་ཆ་ཞིག་དང་རྩི་རྩེ་པ་ལམ་གྱི་ཁིང་ས་ཡིན་པར་རྟོགས་སོ།

《སྤྱང་དེའི་ནང་ནས་བསྐྱུན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁག་ལྔ་ནི་》

༡༽ ང་ཆོའི་བསམ་སྒོ་དང་ཀུན་སྒྱུད་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སོ་སོའི་རྩི་རྩེ་པ་ལམ་གྱིས་ཁོངས་པའི་ཁིང་ཁའི་ཐོག་གོམ་པ་སྒོ་བའི་ངས་ཤེས་རྟོག་ཐུབ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ག་རེ་བྱེད་དགོས་མིན་དེ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ན་གོ་སྐབས་ཟེར་བ་དེ་ག་དུས་ཡིན་ཅུང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོག་ན་ཡོད་པ་དང་། ཐག་རིང་ལ་ནམ་ཡང་འགྲོ་མི་དགོས།

༢༽ ག་དུས་ཡིན་ན་ཡང་། ཚུར་ཕྱོགས་ནས་བསྐྱུན་ན་པར་ངོས་ཀྱི་རྩི་དེ་ལེགས་པ་མཐོང་གི་རེད།

༣༽ ང་ཆོས་པར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩི་སྤྱང་རྩི་པོ་མཐོང་བ་བཞིན། ཁོང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཐོང་གི་ཡོད་པས་ང་ཆོ་ལ་དག་འཁོར་ཐོག་ནས་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

༤༽ མི་ཆོས་གོ་སྐབས་ལ་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ཁང་པའི་སྒོ་ཞིག་བརྒྱུང་ཡང་ལམ་སང་བསུན་སྤྱང་གིས་ནམ་འགྱུར་སྟོན་པ་དང་། སྐད་ཅོར་ཆ་བ་ལ་ཞེས་ལམ་སང་མི་སྟོན་པའི་ཆོག་འཕོད་ཀྱི་ཡོད།

༥༽ གོ་སྐབས་ཟེར་བ་ཐེངས་གཅིག་ལས་གཉིས་འཐོབ་མི་སྲིད། རྗེས་ལ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ཡང་ན་གོང་ལས་ལེགས་པ་འམ་ཡང་ན་ཞན་པ་ཡོད། དེ་ནི་གོང་དང་གཅིག་པ་གཅིག་ཀྱང་ཞིག་ནམ་ཡང་ཡོང་མི་སྲིད།

༥༽
དེ་མེད་དང་རྩི་ལོ།

ཡོངས་སུ་ གྲགས་པའི་དྲེ་མེད་དང་སྟོ་ལོ་ད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་ནི་ མི་གཞན་ལ་སྤྱོད་གཏོང་མཁན་གྱི་མི་
གཟུགས་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོས་སྒྲུང་གསལ་དེའི་ཕུག་མང་པོར་བརྟན་བཅོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཉིན་ཞིག་
ལོན་བརྩ་བདུན་ཅུ་ལ་སོན་པའི་ལུག་རྩེ་ཞིག་རང་ཉིད་ཀྱི་གཅེན་པོར་སྤྱད་འཕྲད་ལ་སྟེབས་ནས། ཁོས་ “ག་
རེ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ཆོས་ཁོ་ལ་སྟོན་ལོ་སྟོན་གི་མེད།” ཅིས་པར། ཁོང་ཆོས་“ཁྱེད་ཀྱིས་མི་མཐོང་ངམ། ཁོ་ནི་
གཟུགས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་རེད” བཤད། ཁོས་“མ་རེད། ཁོའི་གཟུགས་སྟོབས་དེས་རྒྱལ་ཁ་ལེན་
མི་སྤྱོད་པར་དེ་ལས་ལྡོག་དེ་ཕམ་ཁ་ཉོ་གི་རེད།” བཤད་པ་རེད། ང་ཆོས་ཤེས་གསལ་ལྟར། དེའི་གཤམ་གྱི་བྱུང་
བ་རྣམས་ལོ་རྒྱུས་ནང་གསལ་པོ་འཁོད་ཡོད།

ང་ཆོག་ང་འདྲ་བྱས་ནས་མཐུད་ཤོར་ལ་འགོ་གི་ཡོད་པ་དེ། ང་ཆོའི་ཀུན་སྟོན་ལ་བརྟན་ན་ཤེས་སྤྱོད་ གྲུབ་
འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་འཛོལ་འདྲོད་ན་གོམ་པ་མདུན་དུ་སྟོན་གོས་པ་ལས་ བསམ་སྒྲོམ་རུང་པ་བཏང་ནས་བསྟན་
ན་སོ་སོའི་ཀུན་སྟོན་གྱི་ཐད་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ངེས་ཡིན། •

ཆོགས་པ་ལག་པོ་ཆད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་མིན་དེ་ལས་མིའི་སྤྲོ་ཆ་དང་ལས་ཀའི་གནས་སྟངས་ལས་ཆད་འདུལ་
མི་སྤྱོད། དེ་ལས་མིའི་ཀུན་སྟོན་དང་ཁོ་ཆོའི་བར་ལ་མཐུན་བསྐྱེད་པ་བཟང་ངན་ལ་བརྟན་ནས་ཆད་མཇུག་སྤྱོད།

ང་ཆོ་ནི་རྒྱུད་པ་མ་རེད་ལ་ལག་པ་ཡང་མ་རེད། ཡིན་ན་ཡང་། དབང་པོ་ཆ་ཆད་ཡོད་པའི་འགོ་བཅི་ཞིག་
རེད། དེ་འདྲའི་མི་དེ་ལས་ཀའི་འགོ་བ་དང་ཕྱིར་ནང་ལ་ལོག་པ་སོགས་ལས་ཀའི་འདྲ་མིན་མང་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ང་ཆོས་ནང་མིའི་དཀའ་ངལ་ལས་ཀའི་ཐོག་འཁྱེར་བ་དང་ལས་ཀའི་དཀའ་ངལ་ནང་མིའི་ཐོག་འཁྱེར་གི་ཡོད་པས་
དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཐུག་འབྲས་བཟང་པོ་ཞིག་ཐོན་ནས། ང་ཆོའི་གཞོན་ཤུགས་ཆེ་འགོ་བཅི་ལས་གྲུབ་འབྲས་བཟང་
པོ་ཞིག་ཐོབ་མི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་ལས་ཀའི་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དཀའ་ངལ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སྟོན་ཀྱི་རེད།

ང་ཆོ་འཆར་ལོངས་བྱུང་བ་དང་མཉམ་དུ་ཀུན་སྟོན་བཟོ་དགོས་པ་རེད་དམ། ཡང་ན། ང་ཆོ་ན་ཆོད་ལོན་
རྩིས་ཀུན་སྟོན་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས་སམ། ང་ཆོའི་ཀུན་སྟོན་བཟོ་བར་རྒྱུན་ག་རེ་ཆད་དགོས་སམ།

གལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ་ཁོར་ཡུག་དབང་གིས་ལྷ་རྩེ་ལ་བྱུང་ན། དེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་སྟོན་ལ་འཇུག་བ་གཏོང་
སྤྱོད་བམ། ང་ཆོ་ལོན་གཞོན་དུས་སྟོན་ལམ་སལ་ཆེ་བ་འཇུག་བ་གཏོང་སྤྱོད་པ་ཞིག་རེད་དམ།

ང་ཆོའི་ཀུན་སྟོན་ཐག་བཅོད་བྱེད་པ་ལ་གཞི་རྩའི་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་པ་ནི།

- ཁོར་ཡུག།
- ཉམས་སྤོང་།
- ཤེས་ཡོན།

དེ་ཆོར་དེ་བྱིན་སྒྲུབ་ཐོག་ནས་ E3 (Environment, Experince and Education) ཟེར། དེ་ཆོ་
རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་འདུག་བྱས་ན།

༡༩ ཁོར་ཡུག།

གཤམ་གསལ་རྣམས་འཁོར་ཡུག་ནང་བསྟན་ཡོད།

- བྱིམ་ཆང་།
- སྟོབ་གྲ།
- ལས་ཀ།
- གསར་ལམ།
- རིག་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ས།

- ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྡན་པ།
- སྒོལ་རྒྱུ་དང་དད་པ།
- སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
- ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་
- ཁོང་གི་བྱིམ་ཆང་དང་ཆོགས་པའམ་རྒྱལ་ཁབ། ལུང་པ་ཆང་མར་རིག་གཞུང་ཡོད་ལ། དེ་ཆོ་ཆང་མས་རིག་གཞུང་གསར་སྐྱུན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

སྐབས་འདི་ཁྱེད་རང་ཆོང་ཁང་ཁ་ཤས་ནང་འགོ་དྲུས་དོ་སྣང་མ་བྱུང་ངམ། ཆོང་པ་གྲུས་ཞབས་དང་ལྷན་པ། སྒྲེ་ལེན་ཞུ་མཁས་པའི་ཐོག་སྐྱེད་པ་འདྲིན་ལེགས་པ། དེ་བཞིན་སྤྱི་བདག་ཡང་གྲུས་ཞབས་དང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་ཡོད་དེས། ཡང་ཁྱེད་རང་ཆོང་ཁང་གཞན་གྱི་ནང་ལ་འགོ་དྲུས་ཁོར་ཡུག་ཁོང་དང་མི་འདྲ་བར་མི་ཆང་མ་གཤིས་རྒྱུ་རྩལ་པོ་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

ཁྱེད་རང་བྱིམ་ཆང་ཁ་ཤས་ནང་ལ་ཐེབས་དུས་སྤྱི་གྲངས་པ་མ་ཆང་མ་ཡ་རབས་སྤྱི་བཟང་ལྷན་པ་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ། བྱིམ་ཆང་གཞན་གྱི་ནང་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་ནང་མི་ཆང་མ་བྱི་དང་ཞི་མི་ཐུག་པ་ལྟར་ནང་འཁྱུག་བརྒྱུ་བས་ནས་སྤྱི་ལུག་དེ་འདྲ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་དང་པོའི་ཐོག་ནས་སྤྱི་ལུག་ཞིག་ཡིན་ན། མི་མང་ལ་དང་བདེན་དང་ཕན་བདེ་བསྐྱུན་མཁན་གྱི་སྤྱི་ལུག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། དེ་ལས་སྤྱི་ཉི་དང་པོར་བཤད་ན་སྒྲིག་རྒྱུ་བཟང་མཁན་གྱི་འཁོར་ཡུག་ཞིག་ནང་དང་བདེན་ལ་དགའ་བའི་མི་གནས་ཁག་པོ་རེད། དེ་བཞིན་དང་བདེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཞིག་ནང་སྒྲིག་བཟང་ལུ་སོང་བྱེད་མཁན་དེ་ཆོ་གནས་ཁག་པོ་རེད།

དེར་སང་ཡུལ་ཀུན་དུ་ཡང་རིག་གཞུང་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགོ་བ་ལས་ཡར་རྒྱས་འགོ་བ་མཐོང་ཁག་པོ་ཡོད། ང་ཆོས་ཀྱི་མིག་ཞིག་བཞུགས་ནས་ང་ཆོ་དང་ང་ཆོའི་མཐའ་ཁོར་ལ་གནས་པའི་མིའི་རིགས་ལ་འཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བསྐྱུན་རྒྱུ་འབད་དགོས། ཁོར་ཡུག་དང་བདེན་དང་སྤྱི་ལུག་མཐོང་པོ་ཡོང་བ་ཁག་པོ་རེད། ཁྱིམ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་གྱུར་ན་དང་བདེན་གྱི་མི་ལ་ཉེས་མིང་ཕོག་སྲིད།

ཁོར་ཡུག་གི་རང་ཉིད་དང་གཞན་གྱི་གནས་ལུ་ཡིན་པས་སྤྱི་བཟང་དང་འདྲེན་སྐྱུན་གྱིས་མཛུགས་སྤོམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུས་ཆོད་མ་རེད་དམ།

༡༥ ཉམས་ལྗོངས་

ཉམས་ལྗོངས་ནི་འཆོ་བའི་ལག་ལེན་ཁྲོད་ནས་རྒྱུ་ཅིང་དེས་ང་ཆོའི་གཤིས་ཀར་འཁྱུར་བ་གཏོང་གི་ཡོད།

༡༦ ཤེས་ཡོན་

ངས་འདི་སྒྲིག་གི་ཤེས་ཡོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་སྒོལ་དང་རྒྱུ་སྒོལ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་ཡོན་གཤིས་ཀར་བལྟ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ཡ་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཁྱུར་བ་དང་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་ཞིག་འཐོབ་པ་ལ་ཤེས་ཡོན་ལས་ལྷག་པའི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་ཞིག་མེད། ངས་ཤེས་ཡོན་སྒྲིག་རྒྱུ་ཆེས་ནས་བཤད་ན། ཤེས་ཡོན་གྱིས་སྒོལ་སྤྱི་བཟང་ལུ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་སྤྱིར་བཏང་དགོས་ཞིག་གི་རིན་ཐང་ཕྱིར་མཛོད་འཛུགས་གི་ཡོད།

ང་ཆོས་གསར་ཤིག་སྒྲིག་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་ཡོན་དང་བཟང་སྤྱི་ལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཤེས་ཡོན་གྱི་ང་ཆོར་མི་ཆོ་སྤྱི་ལ་སྤྱི་བཟང་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མི་ཆོག་པ་འདྲ་བུས་ནས་སྤྱི་ལ་དགོས་པའི་སྒོལ་སྤྱི་བཟང་གི་ཡོད།

༡༠༽ གསེར་འཛོལ་བ།

དེ་སྔ་ཉེས་པ་ཕྱི་གཞུང་བའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཨ་རིར་སླེབས་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཐོག་མར་ཨ་རིའི་ངར་ལྷགས་བཟོ་གྲུ་ཞིག་གི་ནང་ལས་ཀ་བྱས་པའི་ཉམས་ཐྱིང་ཡོད། ཐེངས་ཤིག་ཁོས་ཨ་མི་རི་ཁར་འབྱོར་པ་ཅན་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་༩༩ གྱི་བདག་པོ་ཞིག་གི་སར་ལས་ཀ་བྱས་པ་རེད། ལོ་ཤས་སྔོན་ཁོས་ཨ་སྒོར་ས་ཡ་གཅིག་མ་རྩར་བཞག་ནས་དངུལ་མང་པོ་བསགས་པའི་དེ་སང་ཡང་དངུལ་ཕོན་ཆེན་པོ་ཡོད། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྒྲུབས་ཁོ་ལ་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བཟོ་སྐྱོང་སྐྱོད་ཆ་འདྲི་ཡོད། ཁོང་གིས་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡོད་ཀྱི་གསེར་འཛོལ་བ་དང་མཚུངས། བྱེད་རང་གསེར་འཛོལ་བར་འགྲོ་དུས་གཙང་བཙོག་ལ་བལྟ་རྒྱུ་མེད་ལ་ང་ཚོར་གང་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་དགོས། གསེར་འཛོལ་དུས་གསེར་རང་ལ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་ང་ཚོར་ལ་དམིགས་རྒྱུ་མེད།

བྱེད་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། གསེར་འཛོལ་མཁན་ཞིག་ཆགས་པ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་རེད། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་མི་གཞན་པའི་སྒྲིན་དང་ལོར་འབྲུལ་ཁོ་ནར་བལྟས་ནས་བསྐད་ན་དེ་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་མང་པོ་མཐོང་གི་རེད། བྱེད་ཀྱིས་གང་ལ་བལྟ་ཡི་ཡོད་དམ། ཅེས་ཁོའི་དྲི་ཆེག་དེའི་ལན་གྱིས་ང་ཚོར་གོ་བརྟུན་གསལ་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། མི་དང་གནས་རྒྱུ་ཆང་མར་དེ་གེ་མཆན་རེ་མ་མཐར་ལྟན་ཡོད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྒོ་ལ་བབས་པ་དེ་ཆོ་མ་གཏོགས་དོ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཀྱི་མེད།

མི་དེ་དང་འདྲ་བ་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཁུངས་ཁག་དང་བྱིམ་ཆང་ཆང་མའི་ནང་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད། ཁོ་ཚོ་མི་གཞན་གྱི་སར་བྱིན་ནས་སྐད་ཆ་དཔྱད་པའི་མི་ཆད་རང་ཉིད་ཀྱི་དཀྱའ་ངལ་གཅིག་ཤུར་བསམས་ནས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཁག་ཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་མི་དེ་ཆོའི་རིགས་ལ་རུས་པ་འདྲི་བ་མཁན་ཞེས་པོས་ན་འགྲིག། ཁོ་ཚོ་ཟ་ཁང་དང་ང་ཁང་ནང་ལ་འགྲོ་དུས་ཐ་མག་རྒྱུགས་རོ་དང་ཕོར་པ་གང་བྱུང་ལ་གཡུག་ནས་སོ་སོ་སྤྲོད་པོ་བྱུང་ནསྤྲོད་ཆོགས་ལ་བསམ་སྒྲིག་ཏོང་གི་མེད། གཡས་གཡོན་གྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྤྱོད་རྒྱུ་དེ་དག་མཐོང་དུས་དངངས་ཆབ་སྐྱེ་རུ་འདུག་གི་ཡོད།

རོ་ལྟར་གྱི་ཕོ་ཀོན་གྱིས་གཟེངས་གསར་གཏོད་བྱེད་དུས་དུ་སྟུན་གཙང་པོའི་ནང་ལ་ཆོད་ལྟ་བུས་པས་ཐོག་མར་ལམ་ལྗོངས་མ་བྱུང་། དེར་སི་མི་ས་དང་སེ་ཀེ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དེ་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ནི་ནམ་ཡང་ལམ་ལྗོངས་ཡོངས་མི་སྤུབ་ཅེས་སྒྲོམ་ཆེག་རྒྱབ་པ་རེད།

ལོ་ད
ཁ་བ

ཁ་དེ་ནམ་ཡང་
༥



(S.S.Madan hP-D.S .PHULL) **ગ્રેસ વક્રબંધ**

ལྷན་རྒྱུས་ཁོང་གི་རྟོག་འཆར་དེ་སྟེ་པོ་གཞན་གྱི་དབྱིས་ཕྱིན་པ་ཞིག་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོར་ཤེས་
པོན་གྱི་ཁོང་གི་འདོད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་འཆར་འདི་གཞིར་བཟུང་སྟེ་སྤྲོད་གཞུང་གི་ལས་དོན་
པན་ཐོགས་རེ་སྒྲུབ་ཀྱས་པའི་འབད་བཅོལ་གནང་ཡོད། ཁོང་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྩི་འདུ་ཞིག་
རྩི་སྤྲོད་འཆེ་མེད་ཞི་བ་ནི་དོན་དམ་གྱི་ཡིད་ཆེས་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་ཁས་ལེན་སྒྲུབ་པར་དེ་སྤྲོད་དུ་ཆབ་སྤྲོད་
ཆོའི་རིང་ལུགས་ཤིག་ནམ་ཡང་ཡོང་ཐབས་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་གནང་གི་ཡོད། ཆོག་བརྗོད་གཞན་
གཞན་བཞད་ན་འགོ་བཅིའི་རང་དབང་སོན་དགོས་ན་ངེས་པར་དུ་འགོ་བཅི་ནམས་ཀྱི་འཆེ་བ་སྤོང་
དེ་ཏུ་ཅང་གི་གཤམ་གནད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

[illegible]

ལྷན་རྒྱུས་ཤོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་ཤོས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་རིན་ཐང་དེ་འབྲག་པ་
ཡང་མཐོང་གི་མེད་པ་རེད། ཤོས་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ནང་གི་དཔྱད་སྟོན་གྱིས་མི་མང་གི་བདེ་སྐྱེད་ལས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་
དབང་ཆའི་ཐོག་དོ་འཕུར་ཆེ་བ་ལེན་སྤྱོད་ཡོད། དེ་བས་སྤྱི་ཤོད་དེའི་རིགས་ལ་བྱང་བདེན་དང་ལེགས་པའི་རྣམ་
དཔྱད་གྱི་ཆ་དུ་ཅང་དཔྱོན་པ་རེད། ད་དུང་འོས་བསྐྱུ་མཐའ་མི་མང་གི་ངོས་ནས་ཁྱང་ལས་ཀྱི་བྱང་པོ་མེན་པའི་
རིགས་བྱེད་པ་ཞིག་རེད། དཔེར་ན། གསར་ཤིག་གི་ཤུགས་སྤྱོད་དང་འོས་བསྐྱུའི་དུས་སྐབས་སྤྱད་མིགས་
བསལ་གྱི་ལས་དོན་སྤྱོད་མཐའ་ན་སྤྱི་ཤོད་པ་བདེ་པོ་དེ་ཆོད་ཤུགས་སྤྱོད་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་རེད། དེ་བཞིན་ཤོས་
ཚོགས་ནི་དུ་ཅང་འགྲོ་བྱོར་ཅན་ཞིག་དང་དེས་སྤྱོད་དང་དུས་ཚོད་མང་པོ་རྒྱུད་ཐོས་སྐྱེད་དོང་གི་ཡོད།

ལྷ་རྩིའི་རྩེ་སྤུ་འོས་བསྐྱུ་དང་འཕུས་མི་འདེམས་སྐོར་མོས་མཐུན་མེད་པ་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་གནད་
འགག་འཛིན་ས་ནི་རྒྱུག་ལམ་ཡོད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གོ་རྒྱུག་ས་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་འོས་བསྐྱུ་མཐུན་ཞིག་དགོས་
རྒྱུ་དེ་རེད། འཛིན་སྲྀང་དབང་ཚད་ཆ་བཞོས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་ནི་མང་གཙོ་ཡང་དག་པ་ཞིག་དང་གོས་ཚོགས་ལམ་
ལུགས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ།

འོས་བསྐྱུ།

ལྷ་རྩིས་གདམ་ག་གནད་པའི་འོས་བསྐྱུའི་ལམ་ལུགས་ནི་བརྒྱད་པའི་འོས་བསྐྱུའི་ལམ་ལུགས་ཡིན། རྒྱ་
གར་གྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་ན་མི་མང་གི་བབ་དང་མཐུན་པའི་གྲང་གསེབ་༥༠༠.༠༠༠མི་མང་ས་གནས་སོ་
སོར་འོས་བསྐྱུ་བྱེད་པར་འཛིན་ས་དགོས་པ་དང་དེ་ཡང་སྐྱེ་བོ་མི་རེ་རོ་རེ་འདྲུལ་བཞུགས་ཐུབ་པ་དགོས། གྲང་
མི་དེ་དག་གིས་མི་རེའི་འོས་རེ་བེད་སྤྱད་དེ་ས་ཁུལ་གྱི་འཛིན་སྲྀང་བྱ་མཁན་འདེམས་པ་དང་། ས་ཁུལ་འཛིན་
སྲྀང་མཁན་གྱིས་མང་འཕྲེའི་འཛིན་སྲྀང་འདེམས་པ། དེ་བཞིན་མང་འཕྲེའི་འཛིན་སྲྀང་པས་སྲིད་འཛིན་ནམ་
རྒྱལ་ཁབ་གྱི་འགོ་འཁྲིད་གདམ་པ་བཅས་བྱ་དགོས།

ལྷ་རྩིས་བརྒྱད་པའི་འོས་བསྐྱུའི་ལམ་ལུགས་ ལག་བསྟར་བྱས་ཆོ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཚང་མའི་འཕུས་
མི་འདེམས་ཐུབ་པ་དང་དེང་སྐབས་གྱི་ཆབ་མཆོན་མི་རྣམས་པའི་འཕུས་མིའི་ལམ་སྲོལ་དེ་ཡང་དོན་དངོས་གྱི་ཆབ་
མཆོན་འཕུས་མིའི་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པར་ཡོད་ཆེས་གནད་གི་ཡོད། ལྷ་རྩིས་མི་མང་གི་ཆབ་མཆོན་
འཕུས་མི་དེ་དག་ལ་ཡང་དགོས་ངེས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་མང་པོ་ཞིག་ཆང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད། ཆབ་མཆོན་
འཕུས་མི་དེ་དག་ནི་རང་དོན་ཁོ་རྣམས་ཀྱི་མཁན་མཁས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་རྩིས་པ་ཅན། རྒྱུ་ཟ་རུལ་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་
པ། གཞུང་ལས་ཁག་གི་དཀའ་རྒྱུག་ལས་ཁྲོལ་ཐུབ་མཁན། གཞན་གྱི་དོ་ཆབ་མཆོན་རྣམས་པ། དེ་བཞིན་འོས་
བསྐྱུ་བྱ་མཁན་སྐྱེ་བོར་བཀག་སྡོམ་དང་བསམ་སྒྲོར་དབང་སྤྱར་མ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དགོས་པར་འདོད། ལྷ་
རྩིས་གལ་ཆེའི་གསུང་བཤད་ཅིག་གི་ནང་ཁོང་གིས་“གལ་ཏེ་སྐྱེ་བོ་ག་གའི་མོ་ཞིག་དུས་རྒྱུན་རྒྱ་རེའི་འཆོ་བའི་འགྲོ་
ཁོན་ལ་སྐོར་མོ་༡༥ཡིས་འདྲང་གི་ཡོད་ན། ཁོ་སྐོན་ཆེན་ནམ་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པའི་གོ་གནས་རེག་པའི་རྒྱ་མཆོན་
ཀྱིས་སྐོར་༡༥འཕྲེད་སྤྱད་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་དེ་འདྲ་སུ་ལའང་མེད་ཅེས་གསུང་ཡོད། ལྷ་རྩིས་དགོངས་པར་འོས་
བསྐྱུ་མཁན་གྱི་རེ་བ་ནི་རྒྱ་ལོར་དང་གོ་གནས་མ་ཡིན་པར་དེ་ནི་ལག་པའི་ངལ་ཚོལ་ཁོ་རྣམས་པར་འདོད།

གངས་ཉུང་མི་རིགས།

གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཀྱི་ཐོག་ལྷ་རྩིས་དམིགས་བསལ་ཐུགས་འཁྱུར་ཆོ་བཞེས་གནད་
གི་ཡོད། གལ་ཏེ་མི་འཕྲོར་མང་བའི་མི་རིགས་ཀྱིས་བཅོན་དབང་ངང་རང་གི་བསམ་ཚུལ་དེ་གངས་ཉུང་མི་རིགས་
ཐོག་འགལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་འཆོ་མེད་ཞི་བའི་ལྟ་སྤྱབ་ལས་ཡོངས་སུ་འགལ་བ་རེད། དེ་ལྟར་སོང་ཙང་གངས་ཉུང་
མི་རིགས་ཚོས་གངས་མང་མི་རིགས་ཀྱི་འདོད་དོན་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཡོད་དགོས། རྩོགས་གཞིས་
ཀའི་དམིགས་ལུལ་ནི་རྩོགས་གཞན་དེ་རང་རྩོགས་སུ་སྦྱར་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད། དེར་བརྟེན་གལ་ཏེ་ཀྱན་སྦྱོང་
ཐད་གངས་མང་མི་རིགས་ཀྱིས་བཅོན་གནོད་མ་བྱས་ན་གངས་མང་མི་རིགས་ཀྱི་འདོད་དོན་ལ་བསམ་ཤེས་བྱ་
རྒྱུ་ནི་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་འོས་འགན་ཡིན་པར་འདོད་དོ།

ཆོས་ལུགས།

ལྷ་རྩིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལྟ་བུའི་ནང་ཆོས་ལུགས་ནི་སྲིད་གཞུང་གི་གཞི་རྩར་འཛིན་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་
ཀྱང་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་ཐད་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱེད་སྒོ་གང་ཡང་མེད་པར་འདོད། སྤྱི་ལོ་
༡༩༩༤ལོའི་གསུང་བཤད་ཅིག་གི་ནང་ཁོང་གིས་“ངས་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་མནའ་སྐྱེལ་དམ་བཅའ་བྱེད་པ་དང་ང་

རང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆི་ཡང་སོང་། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ང་སྒྲེར་གྱི་གནད་དོན་རེད། སྲིད་གཞུང་ལ་དེའི་
ཐད་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད། ཆོས་ལུགས་ནི་སྤྱི་བོ་སྒྲེར་སོ་སོས་འགན་འཁུར་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་རེད” ཅས་
གསུངས་ཡོད། འཆི་མེད་ཞི་བའི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་དགོས་ན་དེ་ནི་ཆོས་ལུགས་རིས་མེད་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་ཡིན་
དགོས། སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་སྤྱོད་འོག་ཆོས་ལུགས་སློབ་གསོ་སྤེལ་བར་ལྷན་རྒྱས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངོ་ཚྏ་ལ་གནང་
གི་ཡོད། སྲིད་གཞུང་གིས་སླབ་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་སྤྱི་ལ་བྱུང་བའི་ཀུན་སྨྱོད་ཀྱི་ཆང་གཞི་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་རེད།

ཁྲིམས་འགལ་བྱས་ཤིང་།

ཁྲིམས་འགལ་གྱི་རིགས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ལྷན་རྒྱས་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ཐབས་ལམ་ལ་བརྟེན་རྒྱུ་
དགོངས་པ་བཞེས་ཀྱི་ཡོད། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དག་པོའི་ཐད་ནས་བྱས་ཤིང་ཐག་གཅོད་བྱས་ན་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་
སྤར་ཡང་བྱས་ཤིང་ཆོས་ཀྱི་ཡོད། འཆི་མེད་ཞི་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་ཡིན་ཆོ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འདྲ་ཉེས་ཅན་
པར་བཅི་མི་རུང་། དེ་བས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྟན་ལྗོངས་དེ་ཀུན་སྨྱོད་དག་ཐེར་བྱས་ཏེ་སྤྱབ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་
རྒྱས་དག་སྨྱོད་བེད་སྤྱད་མཁན་གྱི་གངས་ཉུང་ཤོག་ཁག་གིས་སྲིད་གཞུང་མགོ་ཉིང་སློབ་རྒྱུ་བྱ་སྨྱོད་སྤེལ་ངེས་
པའི་ཆོད་དཔག་སྤེལ་ནས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ཁོང་གི་གནད་དོན་དེའི་ཐད་དམིགས་སུ་བཀའ་ནས་བརྟེན་
པར། “བདེ་འཇགས་ལ་བརྟེན་གསེག་མེད་པའི་ཐོག་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་སྒྲེར་གྱི་དག་པོའི་སྤྱིག་
འདུགས་འདུག་ཆོག་པའི་ཆོག་མཆན་ནམ་ཡང་སྤྱད་མི་རུང་” ཅས་གསུངས་ཡོད། ལྷན་རྒྱས་སྲིད་གཞུང་ལ་
ངོ་ཚྏ་བྱེད་པ་བཞིན་གཞུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་དེ་ནི་གཞུང་མེད་ལམ་ལུགས་ལྷ་བུའི་རིན་ཐང་ཡོད་པ་དང་
འཆི་བའི་ལས་ལ་རྒྱུད་སྤྱེལ་མི་བྱེད་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད།

ཁྲིམས་འགལ་དང་འཆི་བའི་རིགས་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྲིད་གཞུང་གིས་བཅོན་སྤྱུལ་གང་ཉུང་ཉུང་བྱེད་
པ་དང་སྤྱན་གཙུག་བྱ་མཁན་གྱི་སྤྱི་བོར་ལེགས་བཅོས་ཡོང་བའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་དགོས། གནད་དོན་འདི་
གཞི་ལ་བཞག་ན་ང་ཆོས་ལྷན་རྒྱས་ནི་སྤྱི་བོ་སྤྱི་བོ་གི་ཉེས་པའི་རིགས་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་དགག་པ་གནང་མཁན་ཞིག་
ཡིན་པ་རྟོགས་སྤྱོད། ཁོང་གིས་བཅོན་འདུག་གི་ཉེས་པའི་ཐད་ལ་ཡང་བཅོས་བསྐྱར་བྱ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་
བྱས་ཡོད། རྒྱ་གར་རང་བཅོན་ཐོབ་རྗེས་ཀྱི་བཀའ་སློབ་ཞིག་ནང་ཁོང་གིས་“ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱས་ཤིང་ཅན་
ནམས་ནི་ནད་པ་ལྷ་བུར་འདུ་ཤེས་འདོན་དགོས་པ་དང་ཁྲིམས་རྟོན་ནད་པ་དེ་དག་ནད་བཅོས་བྱས་འཇོག་ཁང་
ལྷ་བུར་ངོས་འདོན་བྱ་དགོས། དེ་བས་ཁྲིམས་རྟོན་སྤྱུང་བ་ནམས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱོད་ཞབས་པ་ལྷ་བུ་དགོས།
ཁོང་ཆོ་ནོན་ནད་པ་འདི་དག་གིས་བསམ་སྒྲུབ་འཕྲོད་བསྟེན་སྤྱོད་གསོ་ཡོང་ཐབས་ལ་འབད་བཅོན་བྱ་མཁན་ཞིག་
དགོས་པ་ལས་ནད་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་གསེག་གཏོང་མཁན་དེ་འདྲ་མིན་” ཞེས་གསུངས་ཡོད།

ཉེན་རྟོགས་པ།

ལྷན་རྒྱས་ཉེན་རྟོགས་པའི་ཐོག་འདོན་པའི་དགོངས་པ་འདི་ཡང་ང་ཆོས་ཤེས་དགོས་པ་ཞིག་རེད་འདུག།
ལྷན་རྒྱའི་ལྷ་བུ་ནད་ཉེན་རྟོགས་པ་ནི་འཆི་མེད་ཞི་བར་ཡིད་ཆེས་བྱ་མཁན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལྷན་དགོས་པར་འདོད།
ཁོང་ཆོ་ནོན་མི་མང་གྱི་སྤྱི་བོ་བདག་མིན་པར་མི་མང་གི་གཡོག་པོ་བྱ་སྤྱབ་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་འདྲ་བའི་
ཉེན་རྟོགས་པ་འདི་དག་གིས་བརྟེན་གསེག་ལྡིང་འཇགས་ཡིན་པའི་དུས་སྐབས་གང་འདྲ་ཞིག་ལ་འདྲ་གང་སྤྱབ་
ཅི་སྤྱབ་ཀྱིས་མི་མང་ལ་རོགས་རམ་བྱ་མཁན་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༧ལོར་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ང་འཇོག་སྤྱོད་
ཆེན་ལྷན་ཆོགས་ཤིག་ལ་དགོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུགས་གནང་བར་“ཀོང་འཇོག་སྤྱོད་ཆེན་ལྷན་ཆོགས་ཁང་ནས་
དུར་བཅོན་ཆེར་བསྐྱེད་ཀྱིས་དག་པོའི་དུང་ཕྱི་དང་ཉེན་རྟོགས་པ་བེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཤོས་ཐག་ལྷ་བུ་བཅད་འདུག་
འོན་ཀྱང་ངའི་བསམ་པར་ང་ཆོས་དུར་བཅོན་ཆེས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཁ་ཞིག་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ལྷ་བུ་མཐོང་བྱུང་

” ཞེས་གསུང་ཡོད། ལྷན་རྒྱུས་དྲག་དམག་གི་བཙན་འཛུལ་ལ་དྲག་འཐབ་བེད་སྤྱད་ནས་རྒྱལ་སྤྱང་བྱེད་རྒྱུ་
མས་མཐུན་ལྷན་ཡང་གནང་གི་མེད། དེ་བས་ངེས་པར་དུ་དམག་འཐབ་རྒྱུ་བཟར་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་ཡང་མཐའ་
གཅིག་དུ་ངོ་ཚྏལ་གནང་གི་ཡོད། ཁོང་གི་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་ལྷན་ལ་ཁྱི་གྲོང་གསེབ་སོ་སོ་དང་རྒྱུ་བོ་སྐྱེར་སོ་སོར་རང་ཉིད་
ཀྱི་རང་དབང་འགན་སྤྱང་ཐུབ་པའི་ལུས་པ་དགོས་རྒྱུ་དེ་རེད།

ཁྱི་ལས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས།

ཁྱི་ལས་ཞིབ་ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ལྷན་རྒྱུས་འཛིན་པའི་ལྷན་ལ་ཁྱི་འདི་ལྷ་སྟེ། ཁྱི་ལས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་དོན་དང་
ཐག་གཅོད་ཁག་རིམ་པ་གོང་མ་ནས་གྲང་མའི་འགོ་འཁྲིད་བར་སྐྱབས་ཐབས་བྱ་དགོས། དེ་དང་སྐབས་ང་རང་
ཆོའི་ཁྱི་ལས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་འདིས་བཟང་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་སྟོབ་བཞིན་ཡོད་པ་སྟུང་། ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན་དེང་སང་ཁྱི་ལས་ཚོད་པ་དེ་ཆོས་ཚོད་རྒྱུ་འདུམ་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ཆབ་ལ་ཚོད་གཞི་གསར་པ་གཞན་བཟོ་
བཞིན་ཡོད། ཚོད་རྒྱུ་གང་མང་བཟོ་བའི་ཁོང་རང་ཆོའི་འདོད་དོན་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རེད། དེ་བས་ཁྱི་ལས་ཁང་
ནང་ཁྱི་ལས་ལུགས་གཞིར་བཞག་གིས་ཐག་བཅད་པའི་དྲང་བདེན་དེ་ཡང་དུས་གཏན་དུ་འགྲིགས་པ་ཞིག་མ་རེད།
དེ་ནི་ཕྱོགས་ཁག་གཞིས་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཞིག་ལས་ཕྱོགས་གསུམ་པ་ཞིག་གི་དབྱེད་འགྲིག་
དང་སྤྱི་མཐོན་བཤེས་མཁན་མེད། “ང་རང་ཆོས་སྐབས་བདེ་པོའི་ངང་ནས་ཚོད་དཔག་ལྟ་བུ་བྱས་ན་དེ་ནི་ང་
རང་ཆོས་དོ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་བོ་ཞིག་གིས་ང་ཆོའི་ལག་ནས་དུལ་སྐངས་ཏེ་ཕྱིར་དྲང་བདེན་སྤྱད་པ་འདྲ་བོ་ཞིག་རེད་
” དེ་བས་ཁྱི་ལས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ་ནང་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མི་ཕྱག་པོའི་རིགས་དང་གཞུང་འཛིན་པ་ཚོ་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་པ་དང་དབུལ་པོ་དང་མི་མང་དཀྱུས་མའི་རིགས་ཚོས་རྒྱལ་ཁ་ཐོར་འགོ་བལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་ལས་
སྟོལ་འདིས་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོལ་ཉམས་ཞན་དུ་གྱུར་གི་ཡོད། ལྷན་རྒྱུས་ཁྱི་ལས་ལུགས་
བརྒྱད་ནས་དྲང་བདེན་རག་པར་འགོ་བཙུག་གང་ཉུང་ཉུང་སྤྱད་རྒྱུའི་སྐོར་ལ་ཉ་ཅང་གི་དོན་ན་གནང་ཡོད།

IDEAL STATE ཞེས་པ་འདི་རྒྱ་སྐད་ལྟར་བྱས་ན་མི་ལམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་པར་འདོད་ཀྱང་།

IDEAL ཡང་དག་པ་དང་STATE ནི་སྤྱད་གཞུང་སྟེ་ ཡང་དག་པའི་སྤྱད་གཞུང་ཞེས་པར་གོ་ འོན་ཀྱང་
ལྷན་རྒྱུས་དགོངས་པ་དངོས་ནང་འདི་ལྷ་བུའི་ཡང་དག་པའི་སྤྱད་གཞུང་དེར་ད་ལྟའི་འཛིན་རྒྱུང་གི་ལམ་སྟོལ་
གྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་གང་ཡང་མེད་དོ། འཛིན་རྒྱུང་གི་ལས་ཀ་ནི་མི་རེ་ངོ་རེས་བྱ་དགོས་པ་དང་དམིགས་བསལ་འཛིན་
རྒྱུང་བྱ་མཁན་དང་འཛིན་རྒྱུང་བྱ་ཡུལ་གཞིས་ངོ་བོ་ལྷགས་བཀར་མེད། མདོར་ན་གཞུང་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
《STATE LESS SOCIETY》 ཀྱི་ནམ་པ་སྟེ་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་རྒྱུ་
དེ་རེད།

[illegible][illegible]

ལྷོ་པམ་ཏ་ཐཔས་ལམས། མྱོད་ཡིག་བཞུག་ལྟ། ཏུ་ཅན་ཆེ་ལྟ།

Եղի և հրամարտաւ շտառուհրատս
 ռցաւ ի զարարաց ի զարարաց ի զարարաց
 ասաւ և ի զարարաց ի զարարաց
 ասաւ ի զարարաց ի զարարաց

བསམ་བློ། ལོ་རིམ་གསུམ་པ། རྒྱལ་ས་རིང་ཆེ་ལུང།

[illegible]

འབྲེལ་དབུ་གེས་ཀྱི། འབྲེལ་རིམ་དགེ་ལོན། རྒྱལ་ས་རྒྱུ་མེ་ལྷ།

1891

1899

[illegible]

Տոկոսները և արժեքը համապատասխանում է իրականությանը:

ལྷན་གྲུབ་ཆོས་མྱོན། ཡོ་རིམ་གསུམ་པ། འབྲུག་ཅེ་ལུ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

78



BIBLIOTHECA MUSEI HISTORICO-NATURALIS

ਮਾਨਸਰੋਵਰੀ ਸੰਗ੍ਰਹਮ

A

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय । नमो भगवते वासुदेवाय ।

[illegible]

མཛོ་བཟང་གི་མ། ཡོ་རིམ་དང་ཕོ། ཡལེས་རིས་ཆེ་ལུད།

ཡིག་གཟུགས་
ཡིག་སྐད་མཛུགས་
ཁག་ཅིག་གི་
ཡིག་གཟུགས་
བཞེས་མཛུགས་
བྱས་ཏེ་བཞེད་
ཡོད།

༡༡ །། ཞི་བདེ་འདོད་ན་ཐུམས་པ་ཅེས་སྟོང་རེས་དགོས།།

དམ་མཐུན་འདོད་ན་རང་ལྟེན་སྟོང་རེས་དགོས།།

ཡར་རྒྱས་དགོས་ན་རྩལ་བཅོམ་མཁུམ་རུབ་དགོས།།

གཞན་པོ་བསྐྱབ་པར་རང་གཅེས་རྒྱལ་སྐྱུར་གལ།།

ཡི་གེ་སྐད་མཛུགས། ཡི་རིམ་དང་ཡོ།

དུས་གཙང་རྒྱ་མཚོ་སྟོན་མོའི་སྒྲུབ་སྟེ་སྟོང་རེས།།

ར་དང་ཐུང་ཐུང་དཀར་མོ་མཐོན་དུ་བསྐྱུས་ཐལ།།

ལྷན་འཛོམས་དགའ་སྟོན་ཞིག་གི་ཐོག་མ་དེ་ནི།།

དཀར་གྲེས་བྲལ་སྒྲུག་གི་རྩ་བར་གྱུར་མོང་།།

༡ རྒྱ་མཚོ་འཛོམས་སྟེ་ཡི་གེ་འཛུགས།

བཞེད་ཡི་གེ་འཛུགས་ཡོད། ཡི་རིམ་དང་ཡོ།

ཡི་གེ་འཛུགས་ཡོད། ཡི་རིམ་དང་ཡོ།

ཡི་གེ་འཛུགས་ཡོད། ཡི་རིམ་དང་ཡོ།

ཡི་གེ་འཛུགས་ཡོད། ཡི་རིམ་དང་ཡོ།

བྱས་པ་མཚན་མཛུགས། བཞེད་ཡི་གེ་འཛུགས།

ཡུལ་ཤིང་ལེ་ལྷམ་ལྷན་ལེ་ལེ།
ཤེས་པ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།
ཤེས་པ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།
ཤེས་པ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།

བྱམས་བ་ལྷ་མྱེད། འབྲིང་ཅི་ཅི་ཅི་ཅི།

ཏ ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།
ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།
ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།
ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།

དབུ་མཚོ། ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།

ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།
ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།
ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།
ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།

ལེ་ལེ་ལེ་ལེ། ལེ་ལེ་ལེ་ལེ།

A circular diagram of the Sanskrit alphabet in Devanagari script. The letters are arranged in a circle, starting with 'अ' (A) at the top and proceeding clockwise. The letters are: अ, इ, ई, उ, ऊ, ए, ओ, क, ख, ग, घ, ङ, च, छ, ज, झ, ञ, ट, ठ, ड, ढ, ण, त, थ, द, ध, न, प, फ, ब, भ, म. The letters are written in a stylized, calligraphic font. The diagram is enclosed in a circular border.

བསམ་བློ། རོ་རིམ་གསུམ་།

१. ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

SECRET

100

14. 6. 1949

ಇದೇನು ಕಾರಣವೆಂದು ತಿಳಿದು

གྲ་འདུལ། ལོ་རིམ་གཉིས་པ།

[illegible]

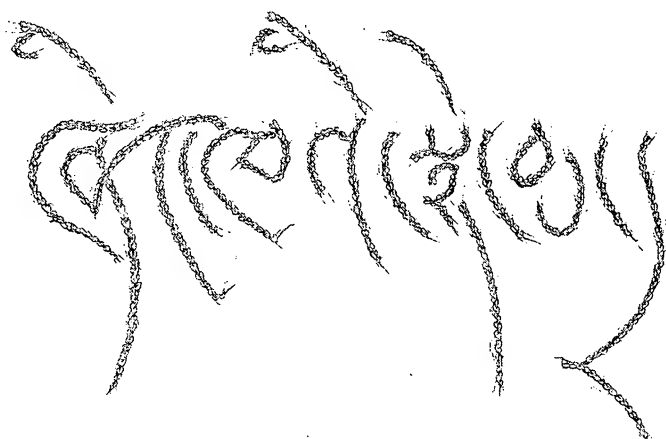
20

گزارش

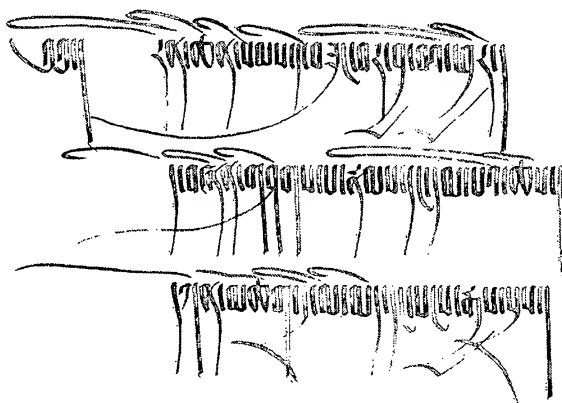
ಮಾನ್ಯರಾದವರಿಗೆ ಸನ್ಮಾನ



མཛེས་པ་ཆེ་ཤོང་། མཛེས་པ་ཆེ་ཤོང་།



མཛེས་པ་ཆེ་ཤོང་། མཛེས་པ་ཆེ་ཤོང་།



མཛེས་པ་ཆེ་ཤོང་། མཛེས་པ་ཆེ་ཤོང་།



དབྱུང་ཚུལ་འཆོ་བའི་གར་སྟླགས།

ནང་བསྟན་ཤིས་རིག་དང་ཐུནྟོད།
མགོ་བོད་མི་རྒྱལ་པའི་ལམས་ཆོད།
ཡུད་ཡིག་ལྷམས་ཆག་འགྲོ་བའི་སྤྱུ་ཁྱེན།
མདུན་དུ་སྟླགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བཅན་ཆོད།



པའི་ཐོད་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་དག་པར་སྐྱར་བའི་བསྟན་
བཅོས་བརྒྱུད་མཛད་པས་སྒྲག་ལ་སྟོན་མེ་བའི་གསུང་པ་
བཞིན་དུ་ཤུའི་བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་པའི་
ལམ་གྱི་ཐོག་མ་སྤང་བར་གྱུར་ཏེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་སྟོ་
ཀུན་ནས་མཚུངས་སོ། ཡིན་པར་སྐྱབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་
ཀྱི་གནས་སྤངས་དང་བསྟན་ཏེ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན་ནང་
བསྟན་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྟོན་དང་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
བསམ་སྟོན་བར་ཐག་ཏུ་ཅང་རིང་ལ་ཐོད་བྱིངས་ལ་
ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་སྟོབ་གསེར་གསེར་འོར་ཡུག་ཅི་
ཡང་བསྟན་མེད་རྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དེ་ཉིད་
སྤྱི་ལུགས་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་སྤྱད་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་
ལས་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་ཆད་གཞིར་
བཟུང་ཆོག་པའི་རིག་གནས་ཤིག་དུ་གྲུབ་སྟབས་མེད།
རྒྱལ་པོར་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་སྤྱི་ལས་ཡིག་བསྐྱབ་
པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་སྟེང་བ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ཁག་དང་ཡུལ་
དུ་བྱས་པའི་སྟོབ་གསེར་ཞིག་སྤྱི་ལ་འདུགས་བྱས་སྟེང་
མེད་པ་ནི་སྐྱབས་དེ་དག་གི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་སྐྱོར་སུ་ལས་
ཤེས་ནུས་སོ།

དེས་ན་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྟོན་ཐོད་སྤྱི་
ཚོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་པའི་ལམ་ལུགས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་
སྟོང་ཕྱེད་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་(སྤྱི་ལོ་༡༩༩༡)སྐབས་སུ་བྱུང་ཞིང་།
ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྟོབ་གསེར་དང་། ཤེས་ཡོན་སྟོབ་
གསེར། བསམ་སྟོན་སྟོབ་གསེར། ཀུན་སྤྱི་དཔོན་སྟོབ་གསེར་
སོགས་བསམ་སྟོན་སྟོབ་གསེར་མཐའ་དག་གྱུར་ཆོས་
རྒྱལ་འདིར་སྤྱི་རིང་ལ་དབུ་བརྟེན་པ་རེད། དེ་ཡང་ཡིན་
ཏེ་ཐོད་ཀྱི་རབ་བྱུང་གི་སྟོན་ཐོག་མར་བཅུགས་པས་ཤེས་
ཡོན་སྟོབ་གསེར་མང་གཞི་བྱུང་ལ། སད་མི་བདུན་རབ་
དུ་བྱུང་བས་བསམ་སྟོན་སྟོབ་གསེར་དང་ཀུན་སྤྱི་དཔོན་སྟོབ་
གསེར་ཐོག་མར་བྱུང་བ་རེད། སྟོབ་གསེར་གཞི་རྒྱ་དེ་
དག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བས་ད་གཞི་དཔལ་དམངས་ཀྱི་
བསམ་སྟོན་འདུ་ཤེས་བཅོས་བསྐྱར་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་
སྟོབ་གསེར་གོང་འཕེལ་སྒྲ་ལྟར་དུ་བྱུང་བར་མངོན།
དེས་ན་གཞུང་གི་ནས་སྟོང་བཅུ་གཉིད་ཀྱི་དུས་རབས་
ཁག་ནི་ཤེས་ཡོན་སྟོབ་གསེར་མེད་པའི་དུས་རབས་དང་

། བྱིས་ཕྱེད་བཅུ་གཉིད་ནས་ད་བར་དུ་ནང་བསྟན་ཤེས་
རིག་གི་སྟོབ་གསེར་གཅོས་སྟོབ་གསེར་འབྲས་བུ་ཡར་
ལྷན་དུ་སྤྱོན་པའི་སྐལ་པ་ཡར་འགྲོའི་དུས་སུ་ངོས་
བཟུང་ན་སྟོན་མི་འབབ་པོ། སྤྱིར་ན་ནང་བསྟན་ཤེས་
རིག་ཐོད་དུ་མ་དར་གོང་གི་བརྒྱ་ཕྱག་གཞིས་ལས་མས་
དུས་མཚམས་སུ་གཞུང་གི་བཅུ་པོས་ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་
དབང་འཛིན་དུས་པོ་ཤེས་པ་ཅན་བཅུ་གཞིས་ཀྱི་
ཞེས་མཁས་པ་བཅུ་གཞིས་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཐོད་ཀྱི་རིག་
གནས་བསམ་སྟོན་པའི་ཐོག་མར་བརྟེན་ཆོག་གོ། གཞན་
ཡང་སྤྱི་ལོ་འོ་སྟོན་ཀྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་མས་སུ་བཅུ་པོ་
སྤྱི་དུང་རྒྱལ་ཀྱི་དུས། ཞིང་འབྲོག་ཐོན་སྐྱེད་གོང་
འཕེལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་སྟོན་ཡར་
སྤྱང་ཁུལ་དུ་ཐགས་མཁན་གན་མོ་བལ་མ་ཞེས་པ་ཞིག་
བྱུང་བ་དེས། ཟླ་བའི་དབྱིབས་གཟུགས་འཕྱར་སྟེག་
ལ་བརྟེན་ནས་ཟླ་ཞག་དང་། དུས་བཞི་བཅེ་སྟོན་ཟླ་
ཅིས་སྟོན་གཏོང་བ་དང་། ཇེས་སུ་ཟླ་ཅིས་ཀྱིས་དུས་
བཞི་དང་དངོས་ཡོད་ཀྱི་དུས་བཞི་དག་ར་མ་སྟོད་པའི་
འགལ་བ་བྱུང་བའི་ཇེས། ཉི་མའི་ཀྱིབ་གཟུགས་ལ་
བརྟེན་ནས་ཉི་མ་སྟོན་བཟོད་དང་བྱང་བཟོད། དཔྱིད་
མཉམ་དང་སྟོན་མཉམ། དབྱར་ཉི་སྟོན་དང་དགུན་
ཉི་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་སྟེ་ཉིན་
ཅིས་དང་ཟླ་ཅིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་སྐར་ཅིས་བྱུང་བ་
སོགས་ནི་ཐོད་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་མ་དར་བའི་
གོང་རོལ་གྱི་ཐོད་དུ་དར་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྤྱང་ཚུལ་
སོ།

གཞིས་པ། ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་གཞི་རྩའི་བསམ་
སྟོན་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་ལྷ་གྲུབ་ཉིད་སྤྱི་ལོ་ཉིད་ཤེས་ཀྱི་
རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་བསམ་ཀྱི་སྟོན་གཞིར་བཟུང་ནས་ད་
ཆོས་དང་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྐྱབས་ཕྱག་དུ་ལེན་
དགོས། ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་ཐོད་དུ་དར་བ་ནས་
བཟུང་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྟོན་ལྷ་གྲུབ་
ཐོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་རྒྱ་ཆུགས་ཤིང་། སྤྱི་ལོ་ཉིད་མི་
རིགས་ཀྱི་སྟོབ་གསེར་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ས་པོན་ཡང་ནང་
བསྟན་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྟོན་ས་གཞིའི་སྟེང་དུ་འབྲས་

འགོ་བཅའ་པས་པོད་ཆོས་ལྷན་རྒྱལ་ཁབ་ཅེས་དོན་
ལྷན་གྱི་མཆན་སྟན་ཞིག་ངང་གིས་གྲུབ་པ་རེད།
ཡིན་པར་། རྒྱལ་ཡོངས་ནས་བལྟས་པ་ཡིན་ན་ང་ཆོ་
ལ་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྒྲིལ་གཞི་རྒྱ་
ཚུགས་པ་དེ་འདྲི་བཟན་པོ་བྱང་ཐུབ་མེད་པ་དང་།
ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་དེ་ཡང་དགོན་སྡེའི་སློབ་གསོ་
ལེགས་ལམ་དུ་སྦྱར་བྱེད་ཅིག་དུ་ངོས་བཟུང་ཡོད་པ་
ལས་དེ་ནི་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིལ་པོའི་ཀྱན་སྦྱོང་དང་།
འདུ་ཤེས། བསམ་སྒྲིལ་ལྟ་གྲུབ་ཚད་མཐོར་ཏུ་གཏོང་
ཐབས་ཀྱི་རིག་གནས་ཤིག་དུ་ངོས་འཛིན་ཐུབ་མེད། ང་
ཆོ་བོད་ཀྱི་གནཱ་དཔེར། ཆོས་མེད་གྲུ་པ་དང་རྒྱ་མེད་
བྱ་ཆུང་ཟེར་བའི་རྒྱ་ཆ་དེའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དབྱེད་པ་
བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། དམ་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་དགོན་སྡེའི་
སློབ་གཉེར་བར་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་དུ་
བལྟས་ཡོད་པ་ལས་འགྲོ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛེས་གི་
བསམ་སྒྲིལ་ཁྱད་ཅོར་ཞིག་དུ་སྤྱོད་མེད། དེ་བས་ང་ཆོའི་
ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་སློབ་གསོ་ལ་རྟོག་པ་གོང་འཕེལ་
བྱུང་བའི་མི་བྱ་ཆོའི་ལོ་རྒྱུས་རེ་རེ་བཞིན་ཞིབ་སློག་བྱས་
པ་ཡིན་ན། དགོན་སྡེའི་ཁོར་ལུག་ལས་འཆར་ལོངས་
བྱུང་བའི་རུར་སྤྱིག་གི་སྡེ་ཤ་སྟག་ལས་ཤོང་གསེབ་དང་
རུ་སྡེ་ལས་བསམ་སྒྲིལ་ལོ་ལེགས་རྟོད་པ་རེ་བྱུང་ལས་མི་
འདུག་ཅིང་། རེ་བྱུང་དེ་ཡང་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་
འོད་ཁྱིམ་ལས་འཁྱུངས་པའི་རུར་སྤྱིག་འཛིན་པ་དག་
གིས་གསོ་སྦྱངས་བྱས་པའི་སྤྱོད་མཛེས་སྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་
རེད། ང་ཆོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིལ་པོར་བསྦྱར་མི་བདུབ་པའི་
བག་ཆགས་ཤིག་སྒྲུབ་ཟན་དུ་འདུག་པ་ནི། ཆོས་སྦྱངས་
དགོས་ན་དགོན་པར་འགྱོད་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་འདི་
རེད། ལམ་ལུགས་འདིས་བསམ་སྒྲིལ་ཁྱད་ཅོར་ཟུན་
སུམ་ཆོགས་པའི་མཛོད་ཁང་ཆེན་མོ་ཞིག་གི་སྒྲོ་མོ་བྱུང་
དེ་བཅད་ཡོད་པ་རེད། ཆོས་བྱེད་ན་གྲུ་པ་མི་བྱེད་
ཐབས་མེད་ཡིན་པའི་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་
སྒྲོ་འདིས་ང་ཆོ་དང་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་བར་ཐག་
རིང་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་སློབ་གསོ་
ལྱང་བའི་གོ་སྐོར་ལྱང་ཆ་བཟན་བཅད་འདུག་ཡང་།

གཅིག་སྤྱོད་ན། དགོན་སྡེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞུགས་མི་
འདོད་ཅིང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལ་སྦྱོམ་པ་རྒྱ་
འདོད་ལྡར་ཡོད་པའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་
སྒྲིལ་འདི་ལྟར་གཞོན་གྲུགས་དེའི་འོག་དུ་ཕྱི་རྒྱུན་
ཐེབས་པ་གྲངས་ལས་འདས། དེས་ན་ང་ཆོ་དུས་
རབས་གསར་པ་ཞིག་གི་འོད་དོགས་སུ་འཆོ་བཞིན་
པའི་དུས་རབས་འདིར་ང་ཆོ་གདོད་མའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་
བསམ་སྒྲིལ་ལངས་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ཁ་གཏད་དུ་འགྲེང་ནས་
ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་གཞི་རྒྱའི་བསམ་སྒྲིལ་འཆོ་མེད་
ཞི་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཉིད་ལྟ་རྟོག་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་
སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིར་བཟུང་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་
ཚོགས་ཅམ་དུ་མ་བཟད། མའི་གོ་ལ་ཤིལ་པོ་དང་འགྲོ་
བམའི་རིགས་ཡོད་དོ་ཅོག་གི་བདེ་སྟག་སྟག་དུ་ལེན་
སྒྲུབ་པ་བྱེད་དགོས། ད་ལྟ་ང་ཆོའི་སྟག་བབས་པའི་
བདེ་དོན་ཉག་གཅིག་ནི། འགྲོ་བ་འདི་དག་བདག་གི་
དཔར་ལངས་ཀྱང་། སྟག་ལས་གཅེས་པར་འཛིན་པ་
ཕྱིན་གྱི་སློབས། མིག་བརྩམས་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་
རྒྱུ་དེ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ཆེན་གྱི་བསམ་སྒྲོ་
གཞི་རྒྱ་དུ་བྱས་ནས་དངོས་ཐོག་བདེན་འཆོལ་བྱེད་
རྒྱུ་དེ་རེད། སྟོན་ལམ་ནི་སྟོན་ལམ་རང་ཡིན་པས་ང་
ཆོས་དུ་བར་དུ་སྟོན་ལམ་དང་གསོལ་འདེབས་བྱས་
ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ལ། མ་འོངས་པར་ཡང་སྟོན་ལམ་
གཅིག་བྱ་བདུབ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ན། འཛམ་གླིང་
སྤྱི་ཚོགས་ལྟ་ཅི་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཡང་ཐག་
གཅད་མི་རྩལ་སོ། ལྟོང་ས་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་
སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་རང་བྱུང་གི་གཞོད་འཆོ་ཐེབས་
པའི་ས་ཁུལ་ཁག་དང་མེད་མུག་གི་གཡང་སར་སྦྱང་
བའི་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་མང་པོར་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ནང་དང་གནང་བཞིན་པ་འདིས་
སྟོབས་ཆེ་བའི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྒྲོ་
འཛམ་གླིང་སྤྱི་ཚོགས་སུ་ངོ་ཤེས་སུ་བརྟག་པ་རེད་ལ།
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མངའ་བའི་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དཔལ་ཞིག་གིས་དམའ་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་
བ་མང་པོའི་སྦྱང་དུ་ལུས་སྟོག་ལོངས་སྦྱོང་དང་བཅས་

པ་ལུལ་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མཛད་རྗེས་རེད། ང་ཚོའི་མི་
 རིགས་ནི་བཤད་པ་མང་ཞིང་སྐྱབ་པ་དགོན་པའི་བྱང་
 མཆར་པའི་མི་རིགས་ཤིག་རེད། ང་ཚོས་ལོ་ངོ་ཆིག་སྟོང་
 ལྷག་གི་ཡར་ཕྱིན་དུ་སླེང་ནས་འོང་བའི་བདག་གཞན་
 མཉམ་བཞེས་དང་རང་བདེ་གཞན་གཏོང་གི་འདོད་སྟོ་
 དེ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ད་ཆ་ང་ཚོ་
 དངོས་གནས་འཛམ་གླིང་གྱི་གཙུག་དུ་འབྱེད་ཡོད་པའི་
 བྱང་མེམས་ཅན་གྱི་མི་རིགས་དེ་ཡིན་སྟེ་མོད། འོན་
 །ཀྱང་དེང་སྐབས་ང་ཚོ་དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་འཛམ་གླིང་གྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་མིག་ནང་གི་རི་སྟེས་སྟོག་ཆགས་ཀྱི་གཤེད་
 མར་ལྷུ་དང་འལྷུ་བཞིན་པའི་སྤང་ཚུལ་བྱུང་དང་
 འབྱུང་བཞིན་འདུག་གོ། འདི་དག་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉག་
 གཅིག་ནི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་གཞི་རྒྱུ་ལས་མ་སྟོ་
 འཆོམ་ཞེ་བའི་རྩ་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིམ་གཞི་ལས་བཞུལ་སྟངས་
 བ་དང་། འཆོམ་ཞེ་བའི་རྩ་གྲུབ་དང་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 བསམ་སྟེའི་ལག་ལེན་འགལ་སྒྲུར་ལྷུ་སྟངས་རེད། དེས་
 ན་ང་ཚོས་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་འོད་ཀྱི་མཛེས་པ་སྟེ་
 དགོན་སྟེ་ཁག་གི་ནང་གི་ནང་བསྟན་བསམ་སྟོ་བཙུགས་
 སྟོ་སྟུགས་ཚས་ལ་གཏོང་དགོས་པ་ཡིན་ནའང་ཚས་
 སྟུགས་བྲག་ལ་གཏོང་དགོས་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་རེ་
 ཞིག་སྟོས་བཏང་ནས་ཁོང་ཚོ་དངོས་སུ་གྱི་ཚོགས་ཀྱི་
 ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་དང་། གྱི་
 ཚོགས་སྟེའི་པོ་འཛམ་གླིང་གཉིས་བར་ཐག་ཉེ་དུ་
 གཏོང་དགོས་པ་མ་ཟད། མ་འོངས་འཛམ་གླིང་ཞི་
 བདེའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་དུ་བསྐྱབ་སྐྱབ་པ་མིན་ཡང་། སྐ་
 རྟོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱིང་སྟོབས་དང་ནང་
 བསྟན་ཤེས་རིག་གི་གཞི་རྒྱུ་ལས་མ་སྟོ་གཉིས་གཅིག་
 དུ་སྟེའི་སྐབས་ལ་སྟུག་འདུག་པ་དགོངས་ནས་ནང་
 བསྟན་ཤེས་རིག་གི་རྩ་བའི་བསམ་སྟོ་ཉིད་གྱི་ཚོགས་སུ་
 རྒྱབ་སྟེའི་གཏོང་དགོས་པའི་འོས་འགན་དེ་ངེས་པར་
 དུ་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་དགོས་སོ།

གསུམ་པ།

ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་དང་སྐ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
 མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ།

མཐོ་རིམ་སྟོག་ཆགས་དང་དམའ་རིམ་སྟོག་ཆགས་

གང་ཡིན་ཡང་རིས་མེད་ཀྱིས་འཆོལ་སྟེག་བྱེད་ས་
 གཅིག་ཡོད་པ་ནི་སྟུག་བསྟུལ་དང་གྲུས་ནས་བདེ་སྦྱིད་
 ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་འཆོལ་དགོས་པ་རེད། ཡིན་ནའང་ང་
 ཚོའི་འཆོག་ནས་ཀྱི་ངོས་ནས་སློང་ན་སྟུག་བསྟུལ་ནི་
 གི་བམ་བཞིན་རང་ཉིད་དང་གཏན་དུ་མི་འབྲལ་བ་
 དང་། བདེ་སྦྱིད་ནི་མི་ལམ་ནང་གི་ཡུལ་སྤྱོད་ས་བཞིན་
 ལག་དུ་ཐོབ་དགའ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་
 ཞིག་དུ་བསམ་སྟོ་བཏང་བ་ཡིན་ན་ང་ཚོའི་འཆོག་ནས་
 ལ་སྟེའི་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤང་བ་ཞིག་སྟེས་ངེས་ལ།
 མཆོམས་ལན་རེར་འཆོག་ནས་འདི་དང་གཏན་དུ་
 འབྲལ་འདོད་པའི་བསམ་སྟོ་འང་འབྱུང་མི་སྟོད་པ་
 མིན་ནོ། ཡིན་ནའང་། དེང་དུས་འཛམ་གླིང་སྤིལ་པོའི་
 ཁ་ཕྱོགས་ས་ནི་མི་ཚས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
 དང་མི་རིགས་ཀྱི་འཆོག་ནས་རྩྭ་སྐྱབ་བྱེད་དགོས་པ་
 ལས་ལྟ་ཚོས་སྟེའི་པོར་བཟུང་བའི་འདིག་རྟེན་མི་རྟག་
 པར་སྟོམ་པའི་དུས་རབས་ཤིག་གཏན་ནས་མ་རེད།
 དེས་ན་ང་ཚོའི་མི་རིགས་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་འཁོར་
 བའི་ཞིན་ཐག་གཙོད་པའི་དུས་རབས་ཤིག་མིན་པར་
 འཁོར་བའི་འཆོག་ནས་རྩྭ་ལེན་བྱེད་པའི་འོས་འགན་
 ཞིག་སྟུག་དུ་ལེན་རྒྱ་དེ་རེད། དེ་རྩི་བུའི་བསམ་སྟོ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེ་གང་ལ་རྟེན་སའི་གཞི་གཅིག་བྱུང་ནང་
 བསྟན་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྟོར་རག་ལས་པ་ཁོ་ན་འོ།
 སྦྱར་ན་སྟོན་ཕྱོག་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་རྩ་ཚུལ་ལ་
 ཚོས་དང་འདིག་རྟེན་གཉིས་འགལ་བར་སྤང་ཡང་།
 དུང་དགའ་སྟོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། ཚོས་དང་
 འདིག་རྟེན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མང་བ་དེ་ནི་ནང་པ་
 སངས་རྒྱས་པའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱང་ཚོས་ཡིན་ཞེས་

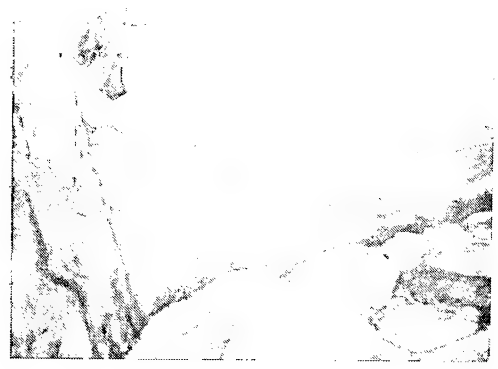
གསུངས་ཡོད་པ་དང་། རྩོམ་པོ་འདི་ལྟོད་པ་སྐྱུ་སྐྱོན་མེ་
ལས། འདིག་རྟེན་སེམས་དང་མི་མཐུན་ན། དེ་ནི་
བདག་གི་ཆོས་མེན་ཞེས། སེམས་པ་བཟང་པོ་སྟོན་
བདང་ལ། འདིག་རྟེན་ཡུལ་ཆོས་དྲི་བར་བྱ། ཞེས་
བཤད་པ་ལྟར་ན་བསྟན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་
བསམ་སྟོན་དང་འདིག་རྟེན་མི་ཆོས་ཀྱི་ཅ་བའི་ལྟ་ལྟོ་
གཉིས་ཟུང་དུ་སྒྲིལ་ནས་ཞི་བའི་འཆོ་གནས་ཤིག་
བསྟན་སྟབས་པ་ཡིན་ན། བདག་སྟེན་ཤེས་རིག་དང་སྟེ་
པོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྟོང་སྟོང་པས་ཞེས་འཛམ་
སྐྱིད་གི་བཙུན་ལྷོ་བར་འགྱུར་ཐག་ཆོད་ཡིན་ན། ད་
ཆོས་ད་ལྟའི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་གནས་སྟངས་ལ་
བལྟས་ནི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་མ་འོངས་པའི་
མདུན་ལམ་ལ་སྟོ་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོད་དཔག་བྱས་པ་ཡིན་
ན་མ་འོངས་པའི་འཛམ་སྐྱིད་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི་བྱུང་ནོར་
ཉག་གཅིག་ནི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྟོན་ཉིད་
ཡིན་པར་ཐེ་མི་ཆོས་ཡང་། དེ་འཛམ་སྐྱིད་གི་སྐྱེ་ནོར་
ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྟབས་མིན་ནི་ད་ལྟའི་ང་ཆོའི་མི་རབས་
འདི་ལ་སྟུག་འདུག་གོ། རྩལ་སྟུག་གཞན་ཞིག་ནས་སྐྱེད་
ན། ཅན་དན་ས་མཆོག་སོ་བ་བྱེད་མི་བྱེད་དེ་ང་ཆོའི་
བསམ་སྟོན་འབྱུང་སོ་ལ་རག་ལས་པ་རེད་ཅེས་བཤད་
པ་དེ་ཡིན། དེང་སྐབས་ཀྱི་སྐྱིད་གི་བསམ་སྟོན་བཙོན་
ཀྱི་དགོན་སྟེ་ཁག་གི་ནང་དུ་ཤེད་རྒྱུ་པ་ལྟར་སྟོབས་
བཞིན་པ་ནི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་འོད་ཟེར་དུ་སྟེ་
བརྟེས་པའི་དུས་ནས་བཟུང་སྟེ་ད་བར་དུ་བྱུང་མ་ཕྱིར་
བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་ཡིན་པོད། འདིས་ནང་བསྟན་ཤེས་
རིག་གི་འཕྲིན་ལས་མ་འོངས་པར་རབ་དུ་རྒྱས་པར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་སྟོན་པར་མི་རྣམས་ཏེ་ཁོ་ཆོས་ནང་
བསྟན་ཀྱི་ཅ་བའི་སྟོན་གཞི་ཉིད་ཆོན་རིག་གི་ཁག་ཏད་
ཡུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཞི་བ་འཇུག་བྱས་པ་ཅམ་ལས་ནང་
བསྟན་ཤེས་རིག་གི་ཅ་བའི་བསམ་སྟོན་ཉིད་ལག་ལེན་
བྱེད་པའི་བསམ་སྟོན་ལོ་ནས་མེད་པའི་བྱིར། ཡིན་
ནའང་། ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་འོད་ཟེར་ཤར་རྒྱབ་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་འཕྲོས་པའི་མགོ་དངོས་སུ་རྒྱུགས་པ་
ནི་སྟོན་པའི་དོན་དག་གཅིག་ཏུ་བཅེ་ཆོག་ལ། མི་

རིགས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་རིག་གནས་བྱེ་བྲག་ཞིག་
འཛམ་སྐྱིད་ཤེས་རིག་གི་ཆོད་སྟེགས་སུ་ཆེས་བྱིན་པའི་
ཆོད་རྣམས་སུ་གྱུར་བ་ནི་བསམ་སྟོན་ཐོན་རྣམས་དེའི་རྒྱ་
སྐྱུས་ཏེ་ཅང་ལེགས་པའི་འབྲས་རྟགས་དང་། ཐོན་རྣམས་
དེ་ཉར་ཆོགས་བྱེད་པའི་མི་རིགས་དེའི་རིག་གནས་
སྟོང་སྟོང་པས་འཛམ་སྐྱིད་རང་བཞིན་གྱི་རིག་གནས་
སྟོང་སྟོང་པས་ཀྱི་ཤུགས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ཐོག་མའི་སྟོན་
བརྟེན་ཡིན་པར་སེམས་སོ།

བཞི་པ།

རེ་ཞིག་མཇུག་བསྟུ་བ།

གོང་དུ་སྐྱོད་ཆར་བའི་སྐྱོད་ཆ་འདི་དག་བདག་གི་
སེམས་ངོར་ཤར་བའི་ལྟ་ལྟོ་ཅམ་འབྲེམས་སྟེལ་བྱས་
པ་ཡིན་པས་ལེགས་ཤེས་ཅི་ཡོད་སྟོག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐག་གཅོད་དགོས་ལ། ལེགས་པའི་ཆ་རྒྱུད་བྱེད་ཅིག་
མཆོས་ན་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་བསམ་སྟོན་འཛམ་
སྐྱིད་སྐྱེ་ནོར་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོན།



ཐོད་ཀྱི་བར་སྐྱོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
བར་སྐྱོད་གཞུང་ལུགས་ཚལ་སྤྱད་བཀྱིས་
པར་ཡིད་སྐྱོན་གྱི་མགོ་བོ་དུད་མི་རྣམས་པའི་
སེམས་ཆོར་འགའ།

ཨ་གནས་བཟོད་པ། རིག་གནས་ཀ་པ།

ཐོག་མའི་ན་ཟུག་སྤྱི་ཁོར་ནས་འབྲས་ཚུལ།
ངས་དེ་མ་ལ་ཡའི་རི་བོ་ཐད་ཀྱིས་བཀལ་དེ་སྤྱབས་
བཅོལ་བོད་པའི་དབྱང་གཤམ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་སྤར་གྱི་
ལ་ཞེན་དང་། དུང་སེམས། དག་འཛྲི་ཆགས་སྤར་གྱི་
སེམས་ཆོར་ལ་ཡའི་ལང་གི་འགྲུར་བས་གཞན་རིགས་ལ་
སྤར་བ། ཐོགས་གཞན་ལ་བྱམས་པ། འབྲས་མིན་ལ་བཅེ་
བ་སོགས་འཆོ་གནས་རིན་ཐང་མཐོར་འདེགས་ལ་
དམིགས་པ་རྟོགས་བྱུང་། ལུ་མཐའ་བལ་བའི་འདིག་
རྟོན་ལ་ཞེན་མཆོན་དང་། ཕྱི་ནང་མཆོག་དམན་མེད་
པར་འགྲལ་སྤྱོད་ལ་བྲེལ་བའི་རྩལ་ཆུས་ས་ཆེན་པོའི་པ་
མཐའ་ལྟམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ཡོད་པའང་མཐོར་བྱུང་།
དེ་བས་གནས་ལུགས་འཆོལ་བའི་བྱི་རྟོགས་གཞན་
ལུས་ཁོར་མི་འདེབས་པར་བྱིར་སྤྲོག་གིས་རང་སྤྱིང་
ལ་བཏབ་ན། ན་ཟུག་དང་སྤྱབས་པའི་གོང་ནས་ལེགས་
ཉེས་འབྱེད་པའི་མོ་ལུང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟད་ཅིང་།
ཆོངས་ཞན་ཉེས་མིང་འཁྲུང་མི་འདོད་པ་ཀུན་དང་
མཆོངས། འདི་ནི་ནུམ་དཔྱོད་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་
འགྲལ་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱབས་སུ་ངས། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟའི་
ཁོར་ལུག་དང་། འབྱུང་འགྲུར་དམིགས་དོན་གྱི་དཔོན་
སྤྱད་འཁྲུན་སྤྱི་རེས་མོས་ཀྱིས་འབྱིན་ཐུང་བ་ནི་དར་
ཀྱང་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལགས་པས་དཔལ་ཞུམ་ག་ལ་ཆོག་ཉེ་
མི་ཆོག

ད་སྐབས་སྤྱི་ཆོགས་ཁོམ་ར་ལ་གསར་སྤྱིང་
རིགས་པའི་བཀལ་བཟླ་མཐའ་འབྲས་མི་གསལ་བ་
ཞིག་གིས་མཐུག་སྤྱི་ལ་ཆུ་མེད་ལ། གལ་སྤྱིད་མཐུག་
སྤྱི་ལ་ན་མཐའ་འབྲས་ཤིག་ཏན་ཏན་མཐོང་སྤྱིད་མོད།
མཐུག་སྤྱི་ལ་དགོས་པ་ལྷན་རྟེན་གསལ་ཁོན་རེད། འགལ་
ཟླ་འདི་བསྐྱལ་པའི་མཐའ་མ་ཟིན་པར་རྟོགས་མི་སྤྱིང་

ལ། གལ་ཏེ་རྟོགས་ངེས་ན་འཕེལ་ཆུས་སམ་འབྱུང་
འགྲུར་གྱི་རྒྱན་འགག་ནས་རྟག་བརྟན་གྱི་ཆོས་རོར་
གྱུབ་དགོས། འདི་ནི་འཕེལ་ཆུས་ཀྱིས་འགྲལ་སྤྱོད་ཟབ་
མོའི་བྱུང་རྟེན་ཡིན་པས། ནུམ་ཡང་རྟོགས་མི་ཆོག་
ལ། སྤྱོད་གཡེང་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཆོག རིགས་པའི་
བཀལ་བརྟག་འདིའི་ངར་ཤུགས་ཅི་ཅམ་ཆོད་ན་ཡར་
ཆུས་ཁོམ་འཁྲོས་དེ་ཅམ་སྤྱར། དེ་བས་གསར་སྤྱིང་
འཕེལ་རིམ་ནི་འདིག་རྟོན་འཆོ་གནས་ཁོད་དག་སྤྱོན་
ཐང་དོར་ཆུར་སྤར་བྱེད་ཆེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་གཞན་
ལུགས་ཤིག་དང་། རིགས་འབྲལ་ལས་གྱུབ་པའི་མེ་ལོང་
ངོས་གཉིས་ལྟ་བུ་རེད།

དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་སྤྱིང་དབྱས་སུ་བཞོས་དེ་
རུས་སྤལ་ལེབ་མོའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟར་དོར་ཁའི་སྤྱིས་
སྤྱངས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱིས་གསོས་པའི་བདག་གི་སྤྱིའི་
བསམ་འཆར་ནི་བསྐྱར་སྤྱོད་རིང་ལུགས་ལྟ་བ་
འཁྲུགས་འདྲིན་བྱེད་མི་འོས་པ་དང་། གསར་གཏོད་
རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་ཆུས་གཏོང་རམ་རིང་ལུགས་པའི་
ལྟ་བར་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་རྟོན་དགོས་སྤམ་པ་དེ་རེད།
རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་མགོ་སྐྱོར་བསྐྱེད་མ་བྱས་
པར་མི་སྤྱིས་རིན་ཐང་ལ་མགོ་སེམས་གྱུང་པོས་དཔྱད་
ན་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་བལ་ལས་ཀར་མགོ་བོ་བསྐྱར་གྱུང་
རྩལ་ཆུ་འབྱིན་པའི་སེམས་བྱུང་ཡང་དག་ཞིག་སྤྱི་མི་
སྤྱིད། འདིག་རྟོན་འདིར་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
འདྲིན་མཁུན་དུ་གྱུར་ན་རང་ཉིད་ལ་དབང་བའི་ཐོབ་
ཐང་དང་མི་ཆོའི་འཆོ་བ་མཐའ་བསྐྱལ་མི་བྱེད་མཁུན་
ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་རེད་ལ། འདིག་རྟོན་གྱི་ཡོད་ཆད་
དབང་བསྐྱར་དང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཏམ་སེམས་
འདིས་འགྲོ་བ་མི་ནི་རང་ཉིད་ལས་འདའ་མེད་པ་ར་
སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ།

དེས་ན་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་བལ་ཆེས་ཆེར་ཡོད་པའི་ལས་
གཞི་ཅི་ཞིག་རྒྱན་འདྲིན་དང་གསར་གཏོད་དང་གོང་
མཐོར་གཏོང་དགོས་ཤིག། མིའི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
རང་ཉིད་འཆོ་སྤྱོད་དུ་རིན་ལྟར་རིག་གཞུང་གི་སྤོལ་བྱེ་
ཡོད་པ་དུས་བསྐྱར་གྱིས་སྤྱིས་ལེགས་ཅན་དང་ཆད་

མཐོ་ཅན་དུ་གྲོང་དགོས། རིག་གཞུང་གི་ཆེད་དུ་རིག་གཞུང་བཅུ་ལྔ་ལྟ་གིས་འཆོ་ཐབས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་དང་ཆུང་ཆད་དུ་མ་བཏང་བར་འཆོ་ཐབས་རིགས་པའི་དགོས་མཁོ་ཆེས་སྐོང་གི་མཐུན་ཆུན་ནལ་མར་བསྐྱར་དགོས། རིག་གཞུང་ནི་འགོ་བཙའི་རིགས་ཀྱི་ཁའི་ཟས་དང་ཆུབ་ཀྱི་གོས་ཡིན་པས་འཆོ་སྤྲོད་རིང་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་ཆུན་ལས་གོ་སྤྲོད་བཅུ་ལྔ་ལྟ་གི་དམིགས་འབེན་ལྟ་བུ་དང་། གོ་སྤྲོད་ཤར་ལས་མ་འདས། རྩོད་བྱུང་མེས་པོ་ནལ་ས་ཀྱིས་འཆོ་ཐབས་རིག་པའི་དགོས་མཁོ་ཆེད་དུ་རིག་གཞུང་གསར་བསྐྱར་བྱས་པས་ན་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བའ་ཕན་ལུས་ཅི་ཅུ་ཆོན་དེ་ཅུ་ཀྱིས་རིག་གཞུང་རིན་ཐང་མཐོར་འདེགས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ནི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་དེས་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་སྒྲུལ།

དེར་མ་ཟད་མི་རིགས་སུ་ལའང་ལོ་རྒྱུས་རིང་ལཱ་འོད་སྤོང་འཕྲོ་བའི་རིག་གཞུང་ཅི་ཅུ་ཡོད་ནའང་། དེ་དུས་རབས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་བྱུང་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་ལམ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་མ་སོང་ན་མཐའ་མར་རྗེས་ལུས་ཐེབས་རྒྱ་སྒྲིལ་མི་དགོས། ང་ཆོའི་གལས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་ཆང་མས་སྤོན་ཐོན་ཀྱི་གཤོག་བྱུང་བཟོས་ནས་མཁའ་དབྱིངས་སུ་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་དེ། ང་ཆོ་ཡང་འཕུར་མི་འདོད་པ་དང་མི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས་རྗེས་ལུས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་དག་དུ་ཐོགས་ཏེ་གཏོང་ལ་ཐལ་མདངས་ལྟར་བཞིན་ལུགས་སྤོང་ཁ་ཤས་ཀྱི་མགོ་མདུག་མཐུད་ཐབས་མ་འགྲིག་པའི་ལས་ལ་གཡེངས་བཞིན་པ་ཅུ་གཏོར་ཀྱིས་དམིགས་ཆུང་ཆོད་པའི་ལས་དོན་ལ་རེ་སྤོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་འཆོལ་སྤྲོད་གི་དངས་མའང་རེད།

རི་ལྗར་འཕུར་བའི་ཚུལ་ལའང་འགལ་འདུའི་ཁ་ཆོད་ངོ་བུ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་རྒྱུད་པའི་ཅ་བ་དུང་འབྲིན་ལ་དོག་ཅ་གཅིག་སྒྲིལ་ལོས་ཡིན། རྒྱ་མཚན་དང་གནས་ལུགས་དེ་ཆོའི་པར་ནས་བོད་ཀྱི་བརྗོད་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འགས་དེང་རབས་བརྗོད་རིག་པའི་རྗེས་མ་ཟིན་པའི་ཆོར་སྤང་

བསྐྱངས་པ་འགའ་བཅོད་རྒྱ་ནི་བྱེད་གི་དམ་བཅའ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེང་རབས་འཆོ་གནས་རིག་པའི་གསོས་སྤོན་དུ་ལྟར་པའི་གོས་གཞི་འགའ་ལ་རྒྱས་མེད་རྒྱས་གཏམ་གྱི་སྤོན་གས་གཅོས་པའི་གོ་མས་ལུགས་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོང་བྱེད།

དགེ་ཆོས་ཀྱིས་“རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ཡི་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲགས།། གསར་པ་ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྱི་འབྲུལ་དུ་སེམས།། རོ་མཆར་ཐམས་ཅད་ཐན་ལྟས་ཉིད་དུ་བསྒྲུམས།། འདི་ནི་ད་ལྟའི་བར་དུ་རང་རེའི་སྒྲིལ།།” ཞེས་དང་། དོན་གྲུབ་རྒྱལ་ཀྱིས་“མཆར་སྤྲུལ་འོད་སྤོང་འབར་བའི་སྤོན་ཆད་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཆབ་བྱེད་མི་རུང་ལ” ཞེས་གསུངས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ཀྱང་ན་རྒྱབ་བསེར་བྱ་ལས་ནི་མེད་པར་གཞིགས་ན་འདིགས་སྤང་དང་འཁྱོད་གདུང་གི་རུམ་ནས་ཁྲ་སེམ་མེར་ཉལ་ན་ལེགས་མོད། ཡིན་ནའང་། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་གནད་འཕེལ་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག་ན་སྤོངས་གཉིད་ལས་སད་པར་སྤོང་ཉམས་ཀྱིས་དང་ལེན་རེ་མ་བྱས་ན་དེ་ལས་ཁྲུལ་མེད་ཅིག་མེད་པར་སྒྲུལ། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་མ་འོངས་ས་མཁན་ཆོའི་འཕོངས་ཆོས་བཞུག་པའི་ཀྱན་སྤོང་བཅན་པོའི་ན་རྒྱག་མ་བཟོད་པར་བྱིས་སྤོང་རྒྱས་གར་འཁྲབ་རྒྱ་གཏན་ཁེལ་ནའང་། བཅོད་བྱའི་ཚུགས་གང་ཐད་ལ་རབ་རིབ་ཐེ་ཆོམ་ལགས་པས་འགལ་འདུའི་སྤངས་སྤབས་སྤོང་ཆོགས་པ་འབྱུང་གིད། འོན་ཀྱང་བསྐྱབ་སྐྱང་གི་གོ་རིམ་དངོས་རྒྱ་དགོས་ན་རི་རབ་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ན་ཨག་སྤྲད་ཅུང་ཟད་རེ་བསྒྲགས་པའི་སྤྲིང་ག་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དགོངས་འཁྲོལ་དེ་ལྟ་བུའི་འོག་ནས་སྐབས་དོན་བཅོད་བྱ་སྤེང་བར་བྱའོ།

བོད་ཀྱི་བརྗོད་རིག་པའི་ཞབས་རྗེས་འདིག་རྟེན་དུ་འདོག་ཚུལ།

བོད་ཀྱི་འགོ་བཙའི་རིགས་ཐོག་མར་བྱུང་ནས་གཏོང་མའི་སྤྱི་ཆོགས་སྐབས་མི་ནལ་ས་ཐུན་མོང་དུ་འཆོ་བ་དང་། ཐོན་སྤྲོད་བྱས་པ་བཅས་ཀྱི་གོ་རིམ་ནང་མི་དང་མིའི་བར་ལ་ཁ་འབྲལ་མི་རུང་བའི་གནས་

བཅའི་གཞི་ཆགས་པ་དང་། དེས་མི་ནུམས་སྤྱོད་མོང་གི་
བྱ་སྤྱོད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་སྒྲུལ་འདེད་བྱས་ཤིང་།
མི་ནུམས་ལ་པན་ཚུན་བསམ་སྒྲུབ་མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་བར་
དག་གཅིག་གྱུར་ཆགས་སྤྱོད་པ་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་
དོན་ཡོད་པའི་སྐད་གདངས་དེར་སྐད་བརྟེན་པར་
དག་ཞེས་ཟེར་བས། སྤྱིར་ཡིག་འཛིན་ཉིད་ལའང་
མིང་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་གཞིར་གྱུར་པའི་སྐད་ཀྱི་
གདངས་དེ་འདྲིལ་པ་ལ། ད་ལྟའི་འཛོལ་བའི་གོམས་
གཤིས་ཐོག་མིག་ལ་སྤྱད་པའི་གཟུགས་འདིར་བརྟེན་
ནས་གདངས་གཟུགས་གཉིས་གཅིག་དུ་འདྲིན་པ་
དང་། ཐ་དད་དུ་འདྲིན་པ། ཡན་གར་བར་འདྲིན་པ་
ལས་བཞེད་ལུགས་འགའ་བྱུང་།

དེ་ཡང་སྐྱམ་མཆོན་ཡིག་ལ་གདངས་གཟུགས་
གཉིས་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་ཀྱང་། རོ་བོ་ཐ་མི་དད་དེ།
དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་པ་ལས་ཀྱུ་བ་པའི་ས་ཚུ་
དང་། འབྲུག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་མཆོན་ན་གདངས་
གཟུགས་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཅན་གྱི་ཡིག་ལ་ཟེར་། ཕྱི་མོ་འང་ཉུང་དུར་
བསྐྱུ་བྱུ། ང་ཆོད་དབང་ཤེས་ལ་མཐོང་བྱ་དང་། ཉན་
བྱ་ཐ་དད་ཡིན་སྤྱོད་སྤྱོད་གདངས་དང་གཟུགས་སྤྱོད་
དབྱེ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་པ་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་བཟངས་མི་
ཅུང་། གདངས་གཟུགས་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་
ན་པ་ཞེས་རི་མོ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྐྱམ་མཆོན་ཡིག་
ཞེས་ཅི་ལྟར་བརྟེན། གཟུགས་མཆོན་ཡིག་ལ་གདངས་
གཟུགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་དེ་ནི་བརྟེན་ཕྱི་
དངོས་པོ་དེའི་དབྱིབས་གཟུགས་ཅི་བཞིན་བྱིས་ནས་
དེ་རིམ་གྱིས་ཡར་རྒྱས་བྱུང་ཞིང་། དེར་གདངས་
གཟུགས་གཉིས་དབྱེར་མེད་ལྟན་སྤྱོད་སྤྱོད་མེད་ཕྱིར་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱང་མེད་ལ། ཕྱི་མོ་ཉུང་དུར་ཡང་བསྐྱུ་
བྱུ། དེའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གདངས་གཟུགས་དབྱེར་མེད་
ཀྱི་རོ་བོ་དེ་ཡིག་གཏན་ཆོག་གྱིས་ཀྱུ་བ་པས་ན། ང་
ཆོས་སྐད་གདངས་ཆགས་ཚུལ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་
ནས་ཡིག་དང་བརྟེན་གྲུབ་ལུགས་གསར་གཏོད་
དམ་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་སྤྱི་འགྲུས་ལྟར་རེད།

དེས་ན་མི་རིགས་དེའི་སྤྱི་ཆོགས་འཛོལ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་དུས་རིམ་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་སྐད་བརྟེན་
ཆགས་པ་དང་། ཉན་ཐར་ཆོད་པ། འཕེལ་རྒྱས་ཆོད་
མཐོར་བྱུང་བ་བཅས་ཡིན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆ་བཤད་
སྤངས་ཆ་ཆོད་པ་སྤྱོད་དག་གི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སྐད་
བརྟེན་དང་ཡིག་བར་སྤྱི་ཡོད་ཀྱི་རིམ་ཡོད། སྐད་ཆ་
མཆོན་ཕྱེད་ཀྱི་ཡིག་གཏུག་ཅན་བྱུང་བ་རེད་ཅེ་ན།
ཐོན་པོའི་ལོ་རྒྱུས་སྤྱོད་བཅན་ཡར་སྤྱོད་དུ་བོད་ལ་
ཡིག་ཡོད་དེ། ལྷག་གཟིག་གི་སྤྱངས་ཡིག་དེ་ཞང་ཞང་
ཡིག་ཆུན་དུ་བརྒྱུར། དེ་སྤྱོད་དུ་བརྒྱུར། རིམ་བཞིན་
དབྱེ་ཅན་དང་འབྲི་མར་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ཟེར། ད་ལྟའི་
ཡོངས་གཟུགས་ལ་སྤྱོད་བཅན་གོང་དུ་བོད་ལ་ཡིག་མེད།
སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་དུ་ཐོན་མིས་རྒྱ་གར་
ན་གར་འཕེལ་གཏོད་པའི་བྱས་ནས་གསར་གཏོད་བྱས་པ་
ཡིན་ཞེས་རྒྱུ་ལྟར་གྲགས། དེ་ཡང་བོད་ཡིག་ལ་སྤྱོད་
གཟུགས་གཉིས་སྤྱོད་ཕྱི་བའི་གཟུགས་དེ་རྒྱ་གར་ཡིག་
རྒྱུད་པའི་བལྟས་ནས་བཟོས་ཟེར་བའི་གོ་དོན་ལས་བོད་
ཡིག་རྒྱ་གར་ཡིག་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བཟོས་ཟེར་བའི་
གོ་དོན་གལ་ཡིན། རྒྱ་མཆོན་ནི། འཛམ་གླིང་སྤྱོད་
ཡོད་པའི་ཡིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་རང་རང་
སོ་སོའི་སྐད་གདངས་གཞིར་བཞག་གིས་བཟོས་པ་
ཡིན་པ་ལྟར་བོད་ཡིག་ལའང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱོད་
ཕྱེད་ཆ་ཆོད་ཞིག་འགོད་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད། ཡོངས་གཟུགས་
ལ་ཡིག་མེད་ཟེར་བའི་གོ་དོན་པས་ཆེར་གྱིས་ཡིག་
གཟུགས་ལ་གོ་བ་ལས་སྤྱོད་གཟུགས་དབྱེར་མེད་དེ་ལ་མི་
གོ། སྤྱོད་གདངས་ནི་མཆོན་བྱ་དང་། དེའི་
གཟུགས་རིས་ནི་མཆོན་ཕྱེད་དུ་འགྲེལ་ཏེ། སྤྱོད་གདངས་
དང་དེའི་གཟུགས་སྤྱོད་ཕྱི་བའི་སྤྱོད་གདངས་མཆོན་བྱ་
ཡིན་མོད། བརྟེན་ཕྱི་དོན་དང་རྟེན་ཕྱི་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་གདངས་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ནི་
སྤྱོད་གཟུགས་གསུམ་ཞེས་པའི་དབྱེ་སྤྱོད་ཞེས་ཞིག་
གི་དབང་དུ་བཏང་བ་རེད། འདིར་རྟེན་ཕྱི་ཀྱི་ཡིག་
མེད་ཟེར་བ་ནི་སྤྱོད་གཟུགས་སུ་གདངས་གཟུགས་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་བོ་ལྟར་ཞིང་། སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཡི་

གེའདི་མེད་ཟེར་བ་ལས་སྤྱ་གདངས་མེད་ཟེར་མི་ཤེས།
འདི་ལྟར་བསམས་ན་ཡིག་གཟུགས་ཞེས་པའི་ཐ་སྟད་
ལ་བརྟག་ན། ཡི་གེ་དང་དེའི་གཟུགས་གཉིས་ནི་ཕྱག་
པ་ཐ་དད་ཅམ་ཡིན་པ་གསལ་རྟོགས་ཐུབ་པོ།

ཐོན་མིས་ཐོག་མར་ཡི་གེ་བཟོ་སྐབས་ཐོད་བྱིངས་
ཀྱི་སྐད་ལ་གཞི་བཅོལ་ནས་བཟོས་པའི་ཡི་གེ་དང་ད་ལྟ་
སྤང་མིན་གང་ལྟར་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་གཏན་
ལ་ཐབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་མ་ཡལ་བ་
ཡོད། ཡིན་ནའང་། རིག་པ་སྤྱོད་དག་གིས་ཐོན་མིས་
སྤྱིར་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བཅའ་སྟོན་ཡོད་མེད་དང་།
ཕྱིས་ཕྱོད་མཁས་པས་བཅའ་སྟོན་པ་ཡིན་མིན། གལ་ཏེ་
སྤྱི་རྒྱུས་གཉིས་བཅའ་སྟོན་ཡོད་ནའང་གཞན་རྣམས་
བཅའ་སྟོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་འཐད་ལྟར་མེད་པ་
སོགས་འདིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མང་པོ་ལ་
དོགས་སྤོང་དང་། དབྱེད་བསྟར་རིམ་པར་བྱས་ཡོད་
པས་དེ་དང་དེར་གཟིགས་རྒྱ་ལས་འདིར་བརྟེན་གྱིས་
མི་ལང་ངོ་། ད་ལྟ་སྤང་བཞིན་པའི་སྤྱི་རྒྱུས་གཉིས་
ཀྱི་ཆ་བའདི་ནི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡི་གེའི་རྣམ་གཞག་ཡིན་
སྟབས་དབྱེད་དང་གསལ་གཉིས་སྤྱོད་བསྟར་ནས་གསལ་
བྱེད་ལ་མགོ་འདོགས་འཕུལ་རྟེན་དབྱེད་སྤྱོད་ཀྱིས་
སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་བར་བརྟེན་ནས་བརྟེན་པ་གསལ་བར་
བྱེད་པའི་མིང་བརྟུག་ཅིང་། ཡི་གེའི་སྤྱོད་གནས་སམ་
སྤྱོད་གདངས་འབྱུང་བའི་གཞི་ཁོག་པ་དང་། སྤྱི་བོ་
མཁུན་པ། སྤྱི་ སོ། མཚུ། སྤྱི་ སྤྱི་བཅས་བརྒྱད་ལ་
ཡངས་དོག་གི་ཁྱད་པར་གཉིས་ཕྱོད་ནས་སྤྱོད་གདངས་རེ་
རེ་ནས་ཟུར་ཕྱིན་པར་འབྱེད་ཚུལ། སྤྱད་ནས་དབྱེ་
མིང་མཐའ་སོགས་སྤྱོད་མཚུངས་རྟགས་མཚུངས་འདྲིན་
ཚུལ་སོགས་པོ་མོ་མ་ནིང་གི་རྟགས་ཀྱི་འདུག་ཚུལ།
སྤྱད་ནས་དབྱེ་བཞུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཀྱི་འདུག་སྤངས་
བཅས་གསལ་བར་སྟོན་པའི་རྟེན་བྱེད་སྤྱོད་གཞི་
ལུགས་མཚེང་བར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཁས་ལེན་དགོས།
སྤང་བཞིན་པ་སྤྱི་རྒྱུས་གཉིས་ལས་མེད་པ་རྒྱ་
མཚན་དུ་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱུས་འཆལ་ཆོག་དུ་བསྟར་མི་
ཉན། ལོ་རྒྱུས་འཆལ་གཏན་དུ་སྤྱོད་རྒྱ་སྐབས་བབ་ཀྱི་

དོན་གནད་མ་ཡིན་པ་ཅིས་ཀྱང་ངེས་དགོས། ང་ཚོས་
ད་ལྟ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་བཟོ་བསྟན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་
འདས་པར་ཁ་ཚོད་ཀྱིས་ལྟ་ན་ཀ་འཆོལ་རྒྱ་དེ་མིན།
མདོར་ན་ད་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་ཞིག་དགོས་ངེས་
ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་གནད་རེད།

ཐོན་མིས་ཐོད་ཀྱི་བརྟེན་གཞི་ལུགས་ཀྱི་
སྟོལ་ཕྱིས་པ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་རིམ་པ་ནི་
ཁོང་གི་སྟོབ་མ་ཨ་ཅུ་རྣམ་ཀེ་ཤ་དང་། ལྟ་ལུང་རྟོ་རྟེ་
དཔལ་སོགས་ཀྱིས་ཆོས་དང་རིག་གཞི་མང་པོ་ཐོད་
ཡིག་དུ་བསྟར། བྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅོན་གྱི་དུས་སུ་ལོ་རྩ་བ་
ལེ་རེ་ཅན་སོགས་ཀྱི་གཞི་ལུགས་མང་པོ་ཐོད་ཡིག་
དུ་བསྟར། མིང་དང་ཆོག་གི་ཐ་སྟད་མང་པོ་གཏན་ལ་
ཐབ། བྱི་རལ་གྱི་དུས་སུ་ཉི་འག་མཁན་པོ་ཨ་ཅུ་རྟོ་རྟེ་
མི་འ། སྤྱེ་རྟོ་པོ་རྟོ། སྤྱེ་ལེ་རྟོ་པོ་རྟོ་སོགས་ལོ་པ་ཆ་
མང་པོས་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་དང་རིག་གནས་དུ་མ་
རྒྱ་དཀར་ནག་ལི་བལ་སོགས་ཀྱི་སྐད་ལས་ཐོད་སྐད་དུ་
བསྟར་ཅིང་། མིང་དུ་བཏགས་པ་རྣམས་དཀར་ཆག་
དུ་བྱས་ཏེ་ནས་ཡང་གཞི་ལུགས་དེ་ལས་མི་འཇུག་
ཞིང་ཀྱན་གྱིས་བསྟར་དུ་རུང་བ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་
སྤྱོད་ཏེ། སྤྱོད་བརྟེན་པ་རྣམས་སྤྱོད་གསར་བཅད་ཀྱི་
གཏན་ལ་ཐབ། ལོ་རྩ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོང་སོགས་ཀྱིས་
གཞི་ལུགས་མང་པོ་ཐོད་ཡིག་དུ་བསྟར་བམ་ཟད་སྤྱོད་
སྤྱོད་བམ་གཉིས་དང་། བྱེ་བག་རྟོག་བྱེད་ཆེན་མོ།
ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གདངས་སོགས་ཆོག་མཛོད་མང་པོ་
བཅའ་སྟོན་ནས་ཐོད་ཡིག་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་མཛོད།

བསྟན་པ་སྤྱད་པ་ཀྱི་དུས་སུ་སྤྱོད་བསྟན་
བཅོས་བརྒྱད་པོ་ཆ་ཆང་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་བམ་
དགོས་པའམ་ཡང་ན་ལོ་རྒྱུས་དང་སྤང་ལུལ་གང་ལམ་
བྱུང་བར་དུས་ཀྱི་བསྟན་པར་ལྟར་འམ་གང་ལྟར་ཆ་བ་
དང་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཤིག་མཐོང་རྒྱ་མེད་པ་
འདྲ། བསྟན་ཆོས་དུག་པོར་བསྟན་དུ་སྤོང་ལུལ་གཞི་
ནས་སྤྱོད་རྟགས་ཀྱི་ཆ་བའདི་ལུགས་པ་མཛོད་དགོས་
བྱུང་སྟེ། ས་སྤྱོད་པ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་
སྤྱོད་རྟགས་དོན་འབྲེལ་ཆོག་བཅད་མ་ཡི་གེའི་སྤྱོད་བ

(འདི་འཆོག་བཅད་ཁ་ཤས་མ་གཏོགས་གཞན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་
སུམ་རྟགས་ཙམ་བ་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད།)དཔལ་ལོ་འི་
ཆོགས་གསུམ་གསལ་བ་དང་། ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་སོགས་
མཁན་པའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་ཆར་ཤུལ་གྱི་ཤེས་
མཆོན་པའི་སུམ་རྟགས་འགྲེལ་བ་ཆར་ཤུལ་གྱི་ཤེས་
བཞིན་བཅའ་ས་ནས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱན་བསྐྱངས་
པས་འཕེལ་རྒྱས་ཅི་མ་གསལ་ཐག་ཆོད་རེད། ཡིན་
ནའང་བཞེད་ལུགས་མཐུན་མིན་སྤང་ཐང་གི་མེ་ཏོག་
བཞིན་འདྲ་མིན་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་ཁོངས་ཆེ་
ཤོས་ནི་ཕ་དེ་དང་སི་དུའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཡིན།
དེ་ལས་བྱུང་སི་དུའི་སུམ་རྟགས་ཀྱི་ལུགས་འདི་གཞིས་
ལུས་སྒྲོབ་གྲུ་པམ་ཆེར་གྱི་སྒྲོབ་དེ་བ་དུ་ཡུར་ཡོད་པས་
དར་བྱུང་ཆེ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་སང་དེ་རིང་དཔར་དུ་
འཁྲིད་རྒྱན་ནམ་སྒྲོབ་གསེའི་རྒྱན་བསྐྱངས་ནས་ཐོན་
པ་སྒྲོས་མ་དགོས་པ་ཞིག་གོ།

**བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་རིག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲུ་
སྒྲོ་དུང་ཞེན་གྱིས་གཅོད་ཚུལ།**

སྒྲོན་བྱོན་ལོ་པ་ཁ་ལས་པ་དག་གིས་དཀའ་
སྒྲུང་འབད་བཅོན་གྱིས་བོད་ཀྱི་བརྗོད་སྟོན་རིག་པའི་
གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོལ་བྱེས་པ་དང་། དེ་འཆད་ཚོད་
ཚོལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་འདྲིན་དང་གོང་མཐོར་བདུང་
བ་སོགས་སྒྲོན་མེད་པའི་མཛད་རྒྱུས་ལ་ཡན་ལག་ལྷན་
སར་བཅུགས་ནས་མཆོད་བསྟོད་བྱེད་པ་ལས་འོས་
འགན་བུལ་བ་ཨ་པའི་ཁ་ཐོར་ཡིན་མོད། རྒྱུ་ཀྱང་
དུས་རབས་ཀྱི་གཞོན་ནུ་གསལ་བཅོན་པའི་བཅོར་ཤུགས་
ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་ལ་དོག་སྤང་ཞིག་མི་བྱེད་ཐབས་མེད་
བྱུང་བས། ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་སྟོན་
རིག་པའི་ལྗོངས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཞིབ་བསྐྱར་
རགས་ཅམ་མ་བྱས་ན། སྤར་ཡོད་རྒྱན་འདྲིན་ལས་
བཞེགས་བཅད་བརྗོད་གསུམ་གྱིས་སྤར་མེད་ཁ་སྒྲོན་
དང་། རྟེན་སྤོར་བཅད་ལེན་མ་བྱས་པའམ། བྱས་
ཀྱང་དེ་ཅམ་གྱི་ཕན་འབྲས་སྒྲུ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་།
ཕྱི་ནང་ཤེས་རིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་སྤར་རྒྱུ་རང་རེའི་
བརྗོད་སྟོན་རིག་པ་གོ་ལ་རིལ་བུའི་ཤེས་བྱའི་བང་མཛོད་

དུ་མ་ཡུར་བ་སོགས་མཐོང་ཆོ་ཡིད་པངས་པའི་གནས་
ལས་ཡོད་དམ། ཉེ་བའི་ལོ་ངོ་བཅུ་ལྷག་འགའི་ཡར་སྒྲོན་
བར་སུམ་རྟགས་གཞིས་ཀྱི་ཙམ་བར་སྤྱད་ཅི་ཐུབ་དང་ཨུ་
རྟགས་མཐའ་བསྐྱེད་གྱིས་འགྲེལ་ཏེ་བསྟན་པ་རེད།
འདས་པའི་ལོ་ངོ་གཞིས་སྤོང་གསུམ་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཙམ་
གཞིས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་མངའ་བའི་སུམ་རྟགས་ཙམ་བ་ནི་ཐོན་
མིའི་བྱུག་ལས་བབས་པའི་དངོས་ནོར་ཙམ་ཆེན་ཡིན་པ་
བདེན་མོད། མེད་པ་ནས་ཡོད་པའི་ངོ་བོར་འཕྲོས་པ་
ཡིན་ཕྱིན་རྟེན་བཅོས་གསར་སྒྲོན་སྤངས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་
མཆམས་འདྲིལ་བྱེད་མི་ཉན། གལ་སྲིད་སྤྱད་འགྲེལ་དག་
གིས་ལུང་རྒྱུང་ལ་དུང་ཞེན་བག་ཆགས་སྟོག་མ་ཐུབ་
པར་དེང་རབས་བརྗོད་སྟོན་རིག་པའི་གྲུལ་ལ་འཕྲོ་བའི་
མདུན་ལམ་ལ་བཀག་སྟོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཆམས་
བཞག་ན་རྗེས་ལུས་ཀྱི་མགོ་འབུས་པར་ངོས་འདྲིན་མི་
བྱེད་ཀ་མེད་རེད། དཔེར་ན། ཉི་མ་ལ་ཡི་རི་པོ་
བཀལ་ནས་ཨེ་ཤ་ཡའི་གླིང་ལ་སྒོ་མིག་རྒྱུང་སྒྲོད་བྱས་
པའི་དགེ་ཆོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཆོགས་འཆོ་བའི་
འདུ་ལོང་ལ་ཕྱི་མིག་གཅིག་བྱས་པས་སྤོང་ནད་
བསྐྱངས་ཏེ་མཐར་ཁ་ཆམས་ཀྱི་སྒྲོལ་ཆོག་རེ་གཞིས་
ལུགས་སྒྲུ་ལ་ཤུག་པོ་ཞིག་དུ་བཞག་ཏེ་མི་ལུལ་ལ་བདེ་མོ་
བཞག་ དཔལ་དོན་བྱུང་བ་ཀྱིས་དཔེ་དེ་བཞིན་གྱི་
གཏམ་རྒྱུད་འབྲུག་པར་སྤོང་། རྒྱ་མཆོན་དེའི་དབང་
གིས་ཐོན་མིའི་བཅའ་ས་ཆོས་དང་། སྤར་བས་པའི་
མཁས་པའི་འགྲེལ་བ་དག་བཀལ་ནས་གསལ་བཤད་
དང་ཁ་སྒྲོན་བྱུང་བཅད་བྱས་ན་འགོག་ཅི་ཐུབ་ལས་དུས་
རབས་ཀྱི་འཕྱར་འགྲོས་ཞེས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བ་
ངོགས་སུ་ལྟ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་གནས་ལུགས་
མི་འཆོལ། དེ་འདྲའི་དུ་རྒྱ་ལས་འཕག་འཆག་རྒྱག་
མཁན་ལ་ཁེར་རྒྱུ་གི་ན་རྒྱག་བསྐྱེད་ཏེ་ཐོན་མིའི་
དགོངས་པར་ངེས་པའི་མཆོན་འགྲེལ་དུང་ཞེན་བག་
ཆགས་ཀྱིས་འདྲིན་སྤོང་ཁོ་ནའི་ལམ་དུ་འདེབས་
དགོས། སྒྲུ་ཆོགས་འཆོ་བའི་ལུས་སྤོང་ན་ཁྲག་རྒྱན་
ལྟར་འཁོར་རྒྱག་བྱེད་བཞིན་པའི་བརྗོད་སྟོན་ལ་གཞི་
བཅོལ་ནས་བཟླ་དཔུང་ནན་མོས་དོགས་སྤོང་དང་

གསལ་འདེབས་ཅུང་ཟད་རེ་བྱས་ན་བརྟུག་ལག་
དམར་དུ་བགངས། ལུང་རྒྱུ་ལ་མགོ་བོ་དུད་མ་
དགས་པར་དབྱད་ཞིབ་རིགས་པར་བརྟུག་རྒྱལ་ཆེ་
བ། རྩོམ་མས། “ལུང་ནི་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་
མིན་དཔྱད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ཚོད་གཞི་སྤྱོད་བྱེད་དུ་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པའི་དོན་
ཅན་ཡིན་མིན་དབྱེ་བར་བྱའོ”ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
གལ་འགངས་ཆེ་བར་སྣང་།

ཐོད་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ལ་རྒྱ་གར་ནས་བྱུང་
བའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆ་སྤྱོད་པ་ལྟར་
གོས་ཤིང་། ལེགས་བཤད་ཁོ་ན་དང་། ཐོད་ཀྱི་མཁས་
པ་དག་གི་གསུང་ཚུལ་ལའང་དམ་པའི་གསུང་དང་།
རྩོམ་ཆེན་ཆེན་ཅེས་སོ་སྟེས་ཀྱིས་རྟོགས་མིན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
དང་གནས་ལུགས་དུ་མ་བགངས་ཏེ་སྤྱོད་ཀྱང་དབྱད་
ཞིབ་དང་དོགས་སྤྱོད་བྱེད་མི་རུང་བར་ངོས་འཛིན་
གནང་གི་ཡོད། དེ་ནི་དུས་རབས་དེའི་གསར་གཏོད་
དང་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། དེར་སྐབས་བག་
ཆགས་ཀྱི་རྟུང་དེག་ཡིན་པས་འདག་ཅི་ཐུབ་བྱེད་
དགོས། རྩོམ་ཞེས། “གནམ་མཁའ་བཤད་བཤད་ཐམས་
ཅད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་དང་འདྲ་བའི་ལེགས་བཤད་
ཤ་སྟག་ཡིན་སྟེ་པའི་ལོག་རྟོག་གཅིག་ཀྱང་སྟེས་བར་
སྣང་།”ཞེས་བརྟུག་དབྱད་ཞིབ་འཇུག་གིས་བདེན་དོན་
འཛིན་དགོས་པ་གདམས་པར་སྣང་ལ། ལོག་རྟོག་ཅེས་
པ་ནོར་འཁྲལ་དང་ཉེས་སྟོན་ལས་གཞན་ཅི། བག་
འཁྲལས་ཀྱི་དོག་གི་བསམ་སྟེ་དེའི་ཆ་བ་དང་རྒྱ་
མཚན་གནས་ལུགས་དང་རྒྱ་འབྲས་ཆོས་ཉིད་ལ་མ་
ཐུག་པར་དུང་ཞེན་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་
མཁའ་མཁའ་འདྲིན་དང་། རྒྱུ་མིག་མེད་པའི་ཆོངས་ཞེན།
མཐོང་ཆོས་ལྟེང་གསུམ་གྱིས་སྟོ་མིག་དོག་པའི་རུལ་
སུངས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཤིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པས་ང་ཚོའི་
མཁས་པ་ལྷགས་སྟོག་གིས་བཅིངས་ཏེ་ལེགས་ཉེས་
འབྱེད་པའི་སྟོ་མིག་ལྟེང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཁོ་ན་
ལས་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་དང་འཛོལ་བར་མན་
ཐོགས་གང་ཡང་མེད། ཐོན་མིས་མ་རྟོ་ཏེ་རྩོམ་པ་ཅུན་

འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ནའང་འདྲ། ཤིང་
རྩེ་སྟེ་ལ་འབྱེད་ཡིན་ནའང་འདྲ། དད་པ་དག་སྣང་
གིས་རྩོམ་འབྲང་ན་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟུག་དབྱད་འགྲོ་
དགོས་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཡིན་ལ། དེས་
གཙོ་སྤྱོད་པའི་ལྟ་བུའང་ཡིན། དེ་ལ་གནམ་མཁའ་སྟེང་སྟེང་
གིས་ཆོལ་ལན་སྟོག་པ་ནི་སྟན་ཚུངས་དད་པའི་རྩོམ་
འབྲང་གི་ལུགས་ཡིན། དེ་དག་གི་བསྟན་བཅོས་སྟོན་
མེད་པ་མི་སྟོན། འཕེལ་རྒྱས་དང་འཁྲུང་སྟེག་གི་སྟེན་
རྟུག་བརྟན་གྱི་ཆད་མ་མེད་པར་བྱི་མིག་མ་གནང་བ་
རེད།

ད་ཅི་ཅམ་བཞིན་ནའང་དེར་དུས་བརྟུག་
སྤྱོད་པའི་མིག་ལམ་ན་སྟུམ་རྟུགས་ཆ་བར་བསྟན་དོན་མ་
ཆང་བ། མི་གསལ་བ། མ་ཁུབ་བ། སྤྱི་རི་བཞིན་ཁས་
ལེན་མི་ཆོག་པ། ཞོང་ལོག་འཁྲུག་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་
ལྟས་ནས་བསམ་འཆར་བཏོན་པ་དོན་ལ་གནས་
པར་སྟེ། «མི་དུའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ» “སྤྱི་རི་བསྟེན་
སྤྱི་རི་བསྟེན་གཞུང་འདྲིའི་གཙོ་བོ་རྩོམ་འཇུག་གི་བྱ་བ་
འཆད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིང་གཞི་རྒྱུང་པའི་སྤྱོད་གཙོ་
བོར་གྱུར་བའི་སྤྱད་བདག་སྤྱོད་ཅམ་ལས་འདྲིར་མ་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ།”ཞེས་འདྲིར་མ་གསུངས་ཞེས་པ་
ཆ་བར་མ་གསུངས་ཞེས་པའི་དོན་ལས་གཞན་ཅི།
ཡང་ལ་དོན་སྐབས། “འདྲི་ནས་མ་གསུངས་ཀྱང་གོང་
བཤད་སྤྱི་རི་བསྟེན་སྤྱི་རི་བསྟེན་ལྟར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པའི་ཏ་
ཡིག་ལྷན་ལུགས་བཅས་ལ་ལ་དོན་བདུན་དུ་ངེས།” ཞེས་
དོན་གྱི་ཐོབ་ཅེས་པ་ཐོད་བྱིངས་ཀྱི་སྤྱད་ལ་ཡོད་པ་མ་
ཟད། བཀའ་བསྟན་སོགས་གཞུང་ཐམས་ཅད་དུ་ཏོ་
ཏམ་དུ་ཡང་ཡིས་ཏེ་ཅིང་ཞེས་སོགས་དེས་སྤྱོད་ལག་
ལེན་ཐོག་བཀོལ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་ལགས་པས། དོན་
གྱིས་ཐོབ་པར་འགྲེལ་ནས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ཐབས་
ཟད་བྱུང་ན་བསྟན་དོན་མ་ཆང་བས་སྟོན་འཇུགས་
བདེན་པར་ཆགས་པ་མ་རེད་དམ། «ཆ་བར་» “ཨ་ལི་
ཕྱིས་ནས་གཞིས་པ་སྤྱིར་”ཞེས་པའི་ཨ་ལི་ཕྱིས་ལུལ་
གང་ཡིན་མིགས་ལ་བསམ་ན་དོགས་སྤྱོད་རིམ་པར་བྱས་
ཡོད་པ་བཞིན་དང་། རྟུགས་འཇུག་སྤྱི་རི་བསྟེན་

འདུག་གི་ཕྱིད་པ་བཞིའི་ནང་གི་ཅིའི་ཕྱིར་འདུག་གི་ཆ་
ཆོག་ལ་འགྲེལ་དུས་ལག་ལེན་ལྟར་དེར་འདུམ་སྐབ་ཆོ་
དངོས་བསྟན་དུ་མི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་
བསྟན་དུ་འགྲེལ་དེ་བསྟན་དོན་ནམས་འགྲེལ་པར་ཁ་
ཆང་བའི་ཁྲལ་བྱས་འདུག འོན་ཀྱང་ཆ་བར་མ་ཆང་
བ་གང་ཞིག་ལག་ལེན་ལྟར་གི་འདུག་དོན་ཐམས་ཅད་
ཆ་ཆོག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཤུས་ནང་དུ་འདུམ་སྐབ་པ་
དང་བྱབ་པ་མ་དེས་པའི་སྟོན་ལྟགས་ནས་ཆོངས་སུ་
བརྟག་པས་དཀའ་གནད་དུ་བགྱངས་པའི་ལྟགས་སྟོན་
ཞིག་ཀྱང་དར་འདུག རྩིས་འདུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་
བའི་སྐབས་སྤྱིའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཞེད་པ་མི་
མཐུན་པ་བརྟུལ་ས་ཀྱང་བསྐལ་འདུག ལ་དོན་གྱི་དོན་
ཀྱི་འདུག་ཚུལ་དང་། རྩིས་དབྱེ་དང་པོ་དང་བརྒྱད་པ་
སྟགས་ལ་འགྲེལ་མཛད་དག་གིས་འབྲི་སྟོན་བྱས་པས་
དགེ་མཚན་གྱིས་སྟོར་བ་མ་གཏོགས་རེ་རེ་ནས་བཞེད་
སྟོན་བཞུགས་ན་པོད་ཀྱི་སྤྱི་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆོན་
པོའི་ཆ་བཞེས་བཞེད་ན་དེའི་འགན་འཁུར་ཐམས་
ཅད་འཁུར་སྐབ་བཟ། བཞེད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཆ་བར་
བསྟན་དོན་མ་ཆང་བ་མ་བྱབ་པ་མ་གསལ་སྟགས་ཀྱི་
སྟོན་དེས་པར་འདུག་མོད། ཡང་དུང་ཞེན་པ་འགས་
ཆ་བཞི་དེ་ཅང་གི་དོན་བསྟན་མཁས་པོན་ཅམ་ནི་
འདུལ་བྱ་དབང་རབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་
ཆ་བའི་དགེ་མཚན་དང་དགོས་དམིགས་བགྱངས་
ནས་ཆ་བཞེས་སྟོན་མེད་ཡང་དག་དུ་སྐྱབ་ཀྱིན་འདུག
དེ་ནི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡིན་ན་མེད་ཕྱིད་
སྤྱིའི་འགྱུར་འགྲོས་མ་གཏོགས་ལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་བ་གང་
ཡང་མེད། དེ་མ་ཡིན་པར་མེད་ཕྱིད་ཕྱིས་གཞུང་
ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཆོག་ཡིན་ན་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་འགྱུར་
དགོས་པ་སྟོན་མེད་ཆོས་ཉིད་རེད། འདིག་རྟེན་འདིར་
གདོད་མའི་སྐད་དང་གནའ་མའི་སྐད་ཡིག་ད་ལྟའི་
སྐད་ཡིག་བཅས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ཀྱི་རིམ་པ་རགས་
པའི་ཆ་ནས་དེ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན་པ་རྟག་བརྟན་ཞིག་
ཡོད་དམ། གལ་ཏེ་མཚོན་བྱ་རྟག་བརྟན་མ་ཡིན་ན་དེ་
མཚོན་ཕྱིད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཆ་ཆོག་ཡང་རྟག་བརྟན་ཞིག་གལ་

ཡོད། ལྟག་པར་དུ་ཐོན་མིས་སྤྱིའི་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་
བཅམས་ཡོད་ཀྱང་དུག་མིང་གི་ལྟག་མར་གྱུར་ན་འང་
སྤྱིའི་བཞེད་དོན་ཐམས་ཅད་སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཆ་བར་ཁ་
ཆང་ཆ་ཆང་དུ་བསྟན་ཡོད་དམ། དངོས་གནས་ལ་
བྱབ་ཟིན་དག་གི་བསྟན་དོན་ཆ་བ་གཉིས་རང་ལ་
འགྲེལ་ཅི་སྐབ་ཕྱིད་པ་དོན་དངོས་ཡིན་པས་དོ་ཆོལ་
ཕྱིད་ཐབས་མེད་པ་གཞིར་བཞག་ན་བྱབ་ཟིན་དག་གི་
བསྟན་དོན་འདིར་མ་ཆང་བས་ན་«ཐོན་མིའི་ཞལ་
ལུང་»དུ་“ད་ལྟའི་སུམ་རྟུ་པ་དང་རྟགས་འདུག་གི་ཆ་
བ་གཉིས་ལས་དེ་འཕྲོས་དུག་བསྟན་པ་སྟངས་དང་ཕྱི་
དར་གྱི་འཆོམས་སུ་བྱབ་ནས་དཔེ་མ་བྱུང་བས་ཤིན་དུ་
མངས་ཆེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་ད་ལྟའི་སུམ་རྟུ་གསལ་བྱུང་དུ་
ད་དཀ་རྩིས་སུ་གང་ཐོབ་ཀྱི་ཆོག་ལྟར་དང་། ཕྱི་ཕྱིད་
ལས་གསུམ་སྤྱིའི་ཆོག་མིང་རྒྱང་གི་དག་ཡིག་ཡོངས་
རྩིས་སྤྱིའི་བཞེད་དངོས་བསྟན་མ་བྱུང་བ་ནི་གནད་དེ་
ལ་སྤྱིའི་ཞལ་གསུངས་འདུག་ལ། བྱུང་དོན་དུ་
“བྱབ་”ཅེས་པའི་ཆོག་གིས་བྱབ་ཕྱིའི་བསྟན་དོན་
ནམས་སུམ་རྟགས་ཀྱི་ཆ་བའི་ཤུགས་བསྟན་མ་ཡིན་
པར་མ་ཟད་ཤུགས་བསྟན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་ཐོན་
མིའི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པའང་ཞར་ལ་རྟོགས་སྐབ་པོ།
འགོས་པ་སྤྱིའི་མཚན་སྟགས་འགའ་ཤས་
ཀྱིས་ཐོན་མིས་སུམ་རྟགས་གཉིས་ལས་གཞན་དུག་མ་
གསུངས་པར་བཞེད། དེའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐབ་ཕྱིད་
སོ་སོའི་གཞུང་དུ་བསྟན་བྱུང་བཞག་ནས་འདིར་མི་
བཞེད། འོན་ཀྱང་། «ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དུ་»“ལོ་
རྒྱུས་སུ་མ་རྩམས་སུ། ཐོན་མིའི་བཅམས་ཆོས་
བགྱངས་སྐབས། སུམ་རྟགས་ལས་གཞན་དང་པོ་ཡི་
གའི་རྩམ་འགྱུར་གྱི་བཟོ་བཅམས། ཀ་མེད་སུམ་རྟུར་
བསྐྱར་བ། ལྟེན་སྟོར་སྤྱིག་པའི་གཞིམ། ཐོན་མིའི་མདོ་
རྩིའི་སྤྱིའི་མདོ། (གཞན་དཀར་ལེབ་པའི་སུམ་འགྲེལ་དུ་སྟངས་
འགལ་བྱུང་བའི་བཞེད་ཐིས་འདུག་པས་དེ་བཙོམས་ན་བསྟན་
བཅོས་བརྒྱད་ཀྱི་མིང་ཅམ་ཆང་དོ།)ཟེར་བ་རྩམས་ཡོད་པར་
བཤད་ལ། བྱུང་པར་བྱལ་རབས་གསལ་མེ་ཆོས་པ་པོ་
ས་སྤྱིའི་བཙོན་ནམས་བྱལ་མཚན་གྱིས་དེ་དག་དངོས་སུ་

གཟིགས་སམ། གང་ལྟར་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་མོ་མེད་པ་
ཡི་གེ་བཅོ་ལྔ་ལྟ་བུ་པར་ཤེས་པ་འདྲོད་ན་དེ་དག་ཏུ་
གཟིགས་ཤིག་ཅེས་གདམས་ཡོད་དོ་ཞེས་བཀོད་
འདུག་པར་བསམས་ན་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་བཅུ་མས་
མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རིགས་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་རི་ལྟར་
བྱེད། མདོ་དོན་གཞན་དུག་བཅུ་མས་མེད་པའི་དབང་
དུ་བཏང་ན་སྣང་བཞིན་པའི་ཆ་བཀའ་ཉིས་ལ་ཉེས་པ་སྒྲི་
དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཡང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་གང་ཡང་
མེད་དོ། དེར་བརྟེན་སྤྱི་ཆ་ཉེས་ཆ་བའི་སྒྲི་བསྟན་
བཅོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཡ་ཤུལ་ཞིག་གསལ། ཡང་ན་ནང་
གསེས་ཀྱི་ནང་གསེས་ཞིག་གསལ་གང་ཡིན་ནའང་དོན་
ཀྱི་པོར་བསྟན་ཏུ་གང་ཞིག་སོང་བ་ཅེས་ཀྱིས་པོད་ཀྱི་སྒྲི་
རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆ་མེ་ཆང་པའི་ཁ་ཐོར་ཞིག་ཏུ་
ཁས་མི་ལེན་རང་ལེན་རེད། དེ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་
པ་ལས་སྒྲི་སྒྲུབ་ཀྱི་འཆལ་ཆོག་མེད། དེའི་ཕྱིར་བརྟེན་
སྒྲི་བའགས་ཆ་བར་རྒྱུ་པ་རེ་གཉིས་ཁ་སྒྲི་དང་།
ཆོག་ལ་དག་བཅོས་རེ་བྱས་ཀྱང་ཆ་ཆང་ཞིང་གོ་བདེར་
བཏང་བའི་དགེ་མཆན་མི་མཐོང་བར་དུང་ཞེན་འདུ་
ཤེས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྒྲི་དུ་མཐོང་ཏེ་དོ་རྒྱལ་བྱེད།
དཔེར་ན་《ཐོན་མིའི་ཞལ་ལུང་དུ་》“ཆ་བར་དངོས་
སྤྱི་ཐོན་པ་རྣམས་ཤུགས་བསྟན་དུ་བཞག་ན་འགྲེལ་
ཆེ་བ་མ་གཏོགས་སྤྱི་ཆ་ཉེས་ཆ་བར་བཅོ་བཅོས་
བརྒྱབ་པ་དེ་ཕྱིས་བྱོན་ཀྱི་མཁས་པ་རེ་གཉིས་མ་
གཏོགས་མི་བཞེད་མཁན་མང་དོ།”ཞེས་བརྗོད་པས་
གནས་ལུགས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། “དམ་
པའི་གསུང་” དང་ “རྗོད་པའི་ཆོག་” ཅེས་སྤྱི་ལའང་
ཐུག་རེག་བྱེད་པའི་དབང་ཆའམ་གོམས་གཤིས་མེད་
པར། བག་ཆགས་རྗོད་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་མོས་པ་
དུས་མཐར་བསྐྱེད་སྤྱི་ལའང་དེ་འདྲའི་ཡང་བ་དང་སེམས་
སྒྲི་བའི་བཀག་རྒྱ་ལས་མ་ཐོན་ན་ང་ཆོད་བརྟེན་
གཞུང་ལུགས་ནི་ཆས་ཉམས་དགུ་བཅེགས་ཅན་ཀྱི་
བརྒྱུད་རྒྱུ་བཞེས་པོ་ཞིག་དང་མཆོངས་འཇུག་པ་མེ་
ཆོམ་སྒྲི་དགོས་སམ། 《ཆ་བར་》“ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་
ཕྱིར་རོ།” “ཤིན་ཏུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་སོ།” ཞེས་ཉིན་

ལྟར་གསལ་ཞིང་། ལྟར་ལྟར་ཤུགས་པའི་མིང་རྒྱུད་གི་
དག་ཆ་ཅམ་ལ་ཐུག་རེག་མ་སྒྲུབ་པར་ལག་པ་བརྟན་
པའི་ཉམས་ཀྱིས། དང་པོ་མཉམ་ནི་མཉམ་རྒྱུ་དང་།
གཉིས་པའི་མཉམ་ནི་ཆ་མཉམ་ཀྱི་མོ་དོན་དུ་འགྲེལ་ཏེ།
ཡོངས་ཤུགས་དག་ཡིག་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་བཅོན་འདྲུལ་
ཀྱིས་དག་ཡིག་གི་ཁྲིམས་རྒྱ་གཏོར་ནས་འགྲེལ་འདུག་
དེ་ལ་འགྲེལ་ཤས་ཀྱི་ཁ་འཇམ་དབུགས་གཉེས་ངང་
སྒྲི་འདུག་ཕྱིས་ན་ཅི་མི་སྒྲིམ་པའི་དགོངས་འཆར་
བཏོན་ཀྱང་དོས་ལེན་བྱེད་པའི་དབུང་ཁག་མ་རེག་
པར་དུང་ཞེན་མིག་བྱུང་དུང་ཡང་བཅུ་མ་བཞིན་པ་
འདི་རེད། འོ་ན་ཡི་གེ་བྱེད་པའི་ཕྱག་ལས་ཐོན་པའི་
དངོས་ཤོར་ལ་རྣ་རྒྱུད་དང་། དབུ་རྒྱུ་གང་ཡང་མ་
བཏགས་པར་གཏོད་མའི་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱི་དོ་ཐོ་རི་བཞིན་
ཡོད་དམ་ཞེ་ན། མེད་དེ། འོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཤུལ་ལམ་ན་འཕེལ་
འཇུག་རྒྱལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཏོང་རིས་ལག་མཐེལ་
སྒྲུབ་འབྲས་བཞིན་དུ་གསལ་ལྟར་ལྟར་རེད། བཅོན་
པའི་འགྲེལ་དུས་ཀྱི་དོ་རིང་། བག་བཞོས་ཡི་གེ། ཏུང་
ནོང་ཡིག་རྗོད་སྟགས་ད་ལྟ་སྣང་བཞིན་ཀྱི་དངོས་པོའི་
གནས་ཆོད་དང་ཞིབ་བསྟར་བྱས་ན་ཁ་ཆར་བཏབ་
ཡོད་པ་ངས་ཐུབ། དེ་མ་ཟད་ཆ་བའི་ཆོག་གི་དག་
ཆའང་འགྲེལ་པ་སོ་སོའི་ཆ་ཆོག་ནི་སྤང་ཐང་གི་མེ་ཏོག་
ལྟར་ཏེ། “(དེ་ལས)རྗོད་འདུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། (དེ་
ལ)རྗོད་འདུག་བཅུ་ཡིན་ཏེ། (ཨ་ནི)མཆན་མེད་ཅེས་
ཀྱང་བྱ། (མ་ནིང)མཆན་མེད་ཅེས་ཀྱང་བྱ། མོ་ནི་
བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། མོ་ནི་བདག་དང་མ་མ་
འོངས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཉེས་འདུག་གི་ཆ་བའི་དབུ་
ལ་མཆོད་བརྗོད་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་དང་། སྤྱི་ལ་
པའི་སྐབས་འཇུག་ཕྱག་ཡིན་མིན་གང་ལྟར་ཆོག་རིས་
འདྲ་མིན་སྒྲིམ་ཡོད་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཐོན་མིའི་
ཕྱག་བྲིས་ཡིན་ག་ལ་སྤྱི་དང་། ལྟ་པར་སྒྲིམ་གསར་
བཅད་སྐབས་བརྟེན་གཞུང་ལུགས་ལ་འཇུག་བ་
རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མ་བྱུང་བར། གཞན་གང་ཞིག་གསར་
དུ་བཅད་པ་རེད། དེ་འདྲའི་འགྲེལ་བ་ལྟ་སྒྲིམ་ཀྱི་ལས་
ལ་གཡོང་ནས། སྐབས་རེ་དང་ལྟ་རྒྱུད་ཆད་བསྟན་ནས་

གནས་ཚུལ་འགའ་ཞིག་གསེད་ འགྲེལ།

《བོད་ནི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་

རྒྱལ་གཞིན་པོ་》བསྒྲགས་སོ།

སྐལ་ཤི། རིག་གནས་ཀ་ལ།

མིང་མཐའ་འདྲེན་ཚུལ་དང་། དུས་གསུམ་སྐལ་ཆོག་
སོགས་ལ་ཚོད་པའི་འདྲིང་ར་བསྐྱངས་ཡོད། ཡང་
སྐབས་དེ་གོང་བཤད་ལྟར་ཡོངས་གྲགས་ཆོག་གི་དག་
ཆ་ཙམ་ལ་ལུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་ཉམས་ཀྱིས་ཙམ་བར་
བསྐྱེད་ལྟར་མ་བྱས་པའི་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟ་
བུ་སྐྱོན་པའི་སྒྲོས་གར་དང་། མཚུངས་པ་མཐོང་བས་
ཐོན་མིའི་གསུང་མ་ཡིན་པའི་དོགས་སྦྱོང་ཡང་བྱུང་
ཡོད་པ་དེ་རེད། དེས་པོའི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་
དགོས་ཚུལ་སྟར་སྟངས་དང་འཆར་ཡན་གྱི་སྒྲོས་
བསྐྱང་གི་རྟོགས་པའི་སྒྲོང་བརྩོལ་ཡང་། དུས་རབས་
འདིའི་མི་སྐྱོད་ག་ལ་ཡིན། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་ཤེས་
དགོས་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཀའ་ལའང་བརྟགས་
དབྱེད་ཞིབ་འདུག་གི་ལམ་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་
རང་དབང་སྤྱད་ཡོད་ན་ཐ་སྟོན་རིག་གནས་ལ་སྒྲོས་ཅི་
དགོས། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་བརྟོག་ཀྱི་བསྟན་བཅས་
ཅད་སྟུང་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ཙམ་བར་ཆང་ངམ་ཞེ་ན། མི་
ཆང་བའི་རྒྱ་མཆན་རགས་བརྟོག་བྱས་ཐོན་པ་དེ་དང་
། ཙམ་བར་གྱི་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཟེར་ན་ལོ་རྒྱུས་
ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ར་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་དང་། བྱས་
ཟེར་ན་བསྟན་དོན་ཆང་བར་ཁོ་པན་དེ་ཙམ་མ་བྱུང་
བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱབ་བརྟན་ལ་སྒྲིགས་བཅུ་དཔང་དུ་
བཞག་ནས་གནང་བ་སྐྱེལ་སྐབས་པར་སེམས།

མདོར་ན་ལྟག་འཕྲོས་བསྟན་བཅོས་གཉིས་
ལ་གཞན་དུག་གི་བསྟན་དོན་ནམས་སྤྱད་ཅི་སྐབས་བྱས་
པ་དང་། ཙམ་འགྲེལ་ཡང་འགྲེལ་རི་པོའི་གཏོས་དང་
མཉམ་པ་ལས། བྱ་དེ་དང་སི་དུའི་འགྲེལ་པའི་བྱུང་
མཐའ་བཟུང་ནས་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུག་གི་
རིང་ལ་བྱུང་མཐའི་ཁྲིད་རྒྱུན་གྱི་ལ་རྒྱུ་ཞེན་ནས་ད་
ལྟར་གཅེས་སྟོག་གི་གཡུལ་ས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་
བཅས་ལ་མདུན་སྦྱོང་གི་སྒྲོབས་སེམས་རྒྱུ་ཅིང་། ཕྱི་
མིག་གི་སྒྲིང་སྒྲོབས་འབར་བས་ན། དེ་དག་ནི་ང་ཚོའི་
བརྟོག་རིག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་
གཤེད་མ་ཉག་གཅིག་གོ།

ལུ་འཕྲོད་.....

གཅིག ལུ་དོག་པའི་བསམ་སྒྲིའི་འཆིང་རྒྱ།
འདིར་བརྟོག་བྱའི་གཅོད་ཐོན་བུ་ཕྱགས་པ་དང་བོད་
དོན་རྒྱབ་སྦྱོར་སྒྲིའི་ཡིན། དེ་ཡང་ཉིད་ཀྱིས་བརྟོག་
པ་ལྟར་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་རྒྱབ་སྐྱོར་པའི་
གཞུང་ཕྱགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོ་དུམ་བུར་གཏོང་རྒྱུའི་
སྒྲིག་གཡོ་ཞིག་ཡིན་དུ་ཆོག་ཡང་། དེ་ལས་ཀྱང་ང་
དག་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁོང་མང་ཆོགས་ཁྲོད་བོད་དོན་རྒྱབ་
སྦྱོར་སྒྲིའི་ནས་སྒྲིའི་འཕེལ་བཞིན་པ་ནི་”རྒྱབ་སྐྱོར་
པ་ནམས་ཀྱིས་ཤར་སྐྱོར་ལུལ་གྱི་སྒྲིག་ཀྱིས་ལ་སྒྲོ་
སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྐྱོར་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་
ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཕྱི་མོར་མོར་གནས་ཡོད་ཅིང་།
མཐའ་བཞི་གང་ས་རིའི་བསྐྱར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་
སྒྲུ་མའི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཞིང་ཁམས་ཤིག་ཡིན་
པར་བརྟེན། དེ་བས་ཀྱང་ང་ཚོ་མཆར་སྒྲིག་ཀྱིས་ཀྱི་
ཁྲད་ཆོས་རབ་དུ་ལྟན་ཡོད།”པས་རྒྱུན་ཀྱིས་དེད་
ཅེས་བརྟོག་པ་ནི་སྟུང་ཀྱང་ཁས་ལེན་དགའ་ལ།
བཤད་སྟངས་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་གི་ཆབ་སྲིད་ལོག་སྦྱོང་
པ་དག་གིས་རྟོག་བཟོ་བྱས་པའི་སྐྱོད་ཆའི་སྒྲིང་དོན་
དང་འདྲ་ཆོས་སུ་མཐོང་། འདིའི་ཐད་དུང་ཞེན་གྱི་
དབང་དུ་སོང་བའི་ང་ཚོ་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་རང་ཉིད་
ལ་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གཞུང་ཞིག་ཡོད་པའི་
རྒྱ་མཆན་བཟང་ལྟར་རྒྱབ་སྐྱོར་པ་ཆོས་བོད་ལ་
དགའ་བོ་དང་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་རེད་ཅེས་ང་རྒྱལ་
ཆེན་པོས་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་གིན་འདུག་མོད།
བདག་གིས་དེས་དོན་འདི་གཉིས་ནི་གོ་ལོག་མཐའ་
གཉིས་སུ་འདོད་ཅིང་། ཏ་ཅང་གུ་དོག་པའི་བསམ་

སློལ་འཛིང་ཆུ་ཞིག་ཏུ་འདྲ་བ་ཤར་གིན་ཡོད། རྒྱ་
 མཚན་བསམ་ཚུགས་འདི་གཞིས་ནི་སྤྲོད་ཆད་ཀྱི་
 འཛིག་རྟེན་རྟེན་པའི་གནས་བབ་ཅིག་གི་གསལ་
 བཤད་དུ་བཤད་ན་འཛམ་གསལ་པ་ལས། ད་ལྟའི་དངོས་
 ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་རྒྱབ་འགལ་དུ་གྱུར་ཡོད།
 དེར་སངས་རྒྱལ་ཚུགས་པས་སའི་གོ་ལའི་ཕྱི་ཤུན་དང་
 བྱང་ཤུན་ཡོད་ཆད་བཤུས་ཆར་ཉེ་བའི་གོ་ལ་གཙོ་
 བྱས་པའི་སྤྱིར་གཞན་གྱི་གསང་བ་སྤྲོད་འདོན་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པས། འཛམ་གླིང་ཤར་རྒྱབ་གཞིས་ཀྱི་
 བར་དུ་སྒྲོམ་པ་ཆུ་འདྲོད་བཞིན་འདུག་འདྲོད་པའི་
 གསང་བ་སྤྲོད་ཀྱི་ཆུ་ཆུང་ཆུང་ཡོད་ཆད་མེད་ལ།
 བོད་ནང་ལ་མཚོན་ན་འདྲ་བའི་རྒྱབ་ཚུགས་པ་ནམས་
 ཡོངས་སུ་ཐུལ་ཆར་བ་དང་། ཐ་ན་བོད་ནང་གི་
 གཞང་ཁང་རེ་རེའི་ནང་གི་གནས་སྤངས་ཀྱང་
 གསལ་བོ་བཟོས་ཟིན་པས། ད་ནི་བོད་ནང་ལ་ཁོང་
 ཆོས་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུབ་པའི་གསང་བ་དང་སྤྲོད་
 གྱུར་གྱི་ཡུལ་སྤྲར་གང་ཡང་ལུས་མེད་ཅེས་བརྗོད་
 ཆོག་ལ། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གི་ཐད་ནས་ཀྱང་ང་ཆོའི་
 ཡོད་ཆད་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཡིན་པ་དང་། མི་སུ་
 ལ་འདྲེས་རྟོགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་རང་
 དབང་། ཐོབ་ཐང་། གོ་སྐབས་བཅས་འདྲ་མཉམ་
 ཡིན་པས། ཁོང་ཆོས་བོད་དོན་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ང་
 ཆོར་ཁ་ཡག་ངོ་དགའ་བྱེད་དགོས་དོན་གཏན་ནས་
 མེད་སྟུམ། བདག་གིས་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ནི་མའི་
 རིགས་ཀྱི་བསམ་སློབ་གོ་རྟོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་དང་
 འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པར་ངེས་འདོན་བྱེད་ཀྱིན་
 ཡོད་ལ། འདི་ལྟར་བཤད་ན་འཛམ་གླིང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 འཕེལ་རིམ་ལ་འདྲ་བའི་ཡོངས་སུ་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན།
 དེའང་ང་ཆོས་འཛམ་གླིང་འདིར་གནང་ནས་གཉའ་
 གཞོན་དང་བཅན་དབང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱན་
 གཙོད་མ་ཐུབ་པར་ཡང་བའི་མནར་གཅོད་ཆད་
 མེད་ཐུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་དུས་རབས་ཉེ་ཤུ་
 པའི་ལོ་ཟླའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁྲོད་ནས་མའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་

བོར་གོད་ཆག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་།
 འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཞིས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་ད་
 ལྟའི་དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་འགོ་བཙུགས་མ་
 ཐག་པ་ནས་མའི་རིགས་སྤྱི་ཆོགས་བསམ་སློབ་ནང་
 སྤྲོད་ཆད་དང་མི་འདྲ་བའི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་
 ཕྱིན་པ་རེད། སྐབས་དེ་ནས་ང་ཆོས་སྤྲར་གྱི་ངོ་ཆ་
 ཞུས་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དག་ཡོངས་སུ་དོར་ནས་མི་
 ཆང་མ་རང་དབང་ལྡན་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་ཡོད་པ།
 ཞི་བདེའི་བདེ་སྲིད་ལྡན་ཞིང་། མང་གཙོ་འདྲ་
 མཉམ་ཡོད་དགོས་པའི་ལྟ་སྤྱོད་སྤེལ་བ་དང་། རང་
 ཉིད་ཀྱི་གོམ་པ་རེ་རེ་དང་ལྷན་དུ་མའི་བདེ་སྲིད་ཀྱི་
 བྱ་རོར་འདི་རྣམས་ཚོད་ལེན་བྱེད་པའི་གཞུང་ལམ་
 གསར་བཞིག་ཏུ་ཞུགས་ཡོད་པས། རྒྱབ་ཚུགས་
 པའི་དམངས་ཁྲོད་དུ་བོད་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་
 མཁན་རྣམས་པས་ཀྱང་བོད་མའི་རང་དབང་དང་།
 ཐོབ་ཐང་། ཞི་བདེ། མང་གཙོ་འདྲ་མཉམ་བཅས་
 ཀྱི་གལ་ཆའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་གཟིགས་པ་
 ལ་བཞེན་ནས་ང་ཆོའི་གཞི་ཆའི་ཁེད་བང་དེ་དག་
 སྤངས་སྤྱོད་ཆེད་རོགས་རམ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་
 མའི་རིགས་ཀྱི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་ཡར་རྒྱས་
 དང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་དན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་
 ཡིན། དེ་བས་འདིར་རྒྱབ་ཚུགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་
 དགོས་མཁོ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་བོད་ལ་སྤེལ་ལད་འཁྲུག་
 ཀྱིན་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་གྲ་དོག་པའི་བསམ་སློབ་འཛིང་
 རྒྱལ་ས་གྲོལ་ནས་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་པར་
 འཛམ་།

གཞིས། མ་ཞེས་ཁག་གཡོགས།
 སྤྱི་ཉིད་བོད་མི་རིགས་ལ་ཆ་རྒྱས་ལྡན་ཞིང་། དྲང་
 བདེན་དང་གནས་ལུགས་སྤྱིར་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོམ་
 པ་པོ་ཞིག་ཡིན་པས། བདག་གིས་ཡིད་ཆེས་དང་
 གཙོགས་འདོན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་མོད། སྐབས་འདིར་
 ”ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་བོད་དུ་བསྐྱེད་མར་འབར་
 གས་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་བོད་མི་

འདིགས་སྒྲུལ་རིང་ལུགས་པས་ཁོ་ཆོའི་འདོད་ཚུལ་
ནམས་ལག་ལེན་དུ་བསྒྲུལ་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན།
“ཞེས་བརྗོད་པའི་ལག་ལེན་ཆེ་བྱ་དམར་གྱི་
ཁྱ་པའི་ཆབ་སྲིད་ལས་འདིན་པ་དག་གི་སྐད་ཆའི་
ཟུར་ཞིག་ཡིད་ལ་དབང་མེད་དུ་བྱུང་བྱེད་། དེ་ལས་
ཁྱ་ཞེ་བའི་ལོ་ཤས་སྔོན་ནས་བོད་ནང་འབར་གས་
དོན་ཆུན་ཞིག་མ་ཞེས་ཁག་གཡོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་
ཁྲིམས་བབས་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུབ་སྐྱོན་འདིན་བདེ་
ལེགས་དང་བྱ་དམར་གྱིས་དམར་གསོད་བདང་
ཟུར་བའི་ཁོང་གི་རྒྱུ་ལས་པ་གཞིས་མིག་ལམ་དུ་
འཁོར་ཡོང་བའི་སྒྲུབ་བཞིག་ཀྱང་སྒྲིམ་སོང་། ཞིང་
ཀྱིས་མཁུན་གསལ་ལྟར་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བ་
འདི་མི་ལོ་སྔོང་ཐུག་གི་སྔོན་ནས་སྤོང་རྩེ་དང་།
བྱམས་པ་། བཙེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་ནང་
པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ལྟ་སྦྱོང་གཞིས་ལ་གོམས་འདིས་
ཟབ་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། ད་ལྟའི་ཆར་ཡང་ང་ཚོ་
ཅི་ཅམས་ལྷ་ཐུག་ཀྱང་ཡགོང་ས་སྒྲུབས་མགོན་ཏུ་ལ་སྒྲུ་
མའི་ཡང་དག་པའི་དབུ་ཁྲིད་ལོག་ཆང་མ་མཉམ་
གནས་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གི་འཆོམ་མེད་ཞི་བའི་
དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཁས་ལེན་དང་ལག་ལེན་བྱེད་
བཞིན་པ་མ་ཟད། དེང་གི་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིའི་དད་པ་
དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ཞི་བདེ་དང་འཆོམ་མེད་རིང་
ལུགས་གཞིས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཀྱང་ཡ་
རབས་དགེ་བའི་འདི་འགྲོས་ལྟར་གོས་པ་མཉམ་དུ་
སྒྲིབ་ལས། དེ་ལས་སྔོན་སྔོན་འདོད་གཏན་ནས་
མེད། དེ་བས་བོད་མི་ཚོས་ཁོང་འཛམ་གླིང་སྤོང་
མ་རབས་ཐ་ཤལ་དུ་གྱུར་བའི་འདིགས་སྒྲུལ་རིང་
ལུགས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་བརྗོད་ཆོག་ལ།
བཅོན་བྱེད་བོད་མིའི་ཁོང་གི་སྒྲུབ་སྐྱོན་གས་ཆེ་
ཤོས་ཡིན་པའི་གཞོན་སྒྲིམ་བྱུགས་ཁག་གི་སྒྲིག་
འཇུགས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ལྷན་ཚོགས་ལ་མཆོན་
ནའང་མའི་བསམ་སྒྲུབ་འདྲ་ཤིས་དང་མགོ་ཐོག་གི་ཉི་
མ་འཁོར་ས་དེར་འཁོར་ངེས་ལ། ཆབ་སྲིད་ལངས་
བྱུགས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་ཁོང་ནམས་ཀྱང་

བདག་ཅག་གི་འདི་ཕྱིའི་སྒྲུབས་མགོན་བསྐྱོན་འདིན་
ཆུ་མཆོར་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་ཅེ་གཅིག་དུ་ཡོད་
པས། སྒྲིག་འཇུགས་འདིས་ཀྱང་འཆར་བཞིས་ཀྱིས་
བོད་དུ་བསྐྱོན་མར་བྱག་པའི་ལས་འགལ་ཞིག་སྤེལ་
མེད་པར་བདག་གིས་རང་དང་ཤ་ཁྲག་གཅིག་པའི་
སྐྱོན་སྒྲུབ་འདི་ནམས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ལྷག་པར་དུ་ཉིད་ཀྱིས་མཁུན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་བོད་
ཀྱི་གཞོན་ལྷན་ཚོགས་ཟེར་བའི་སྒྲིག་འཇུགས་
འདི་ཉིད་ཀྱིས་རང་བཅོན་གཅང་མ་ཆོད་ཀྱིན་པས་
བྱག་པོས་ཐབས་ལམ་ལག་བསྐྱར་བྱེད་བཞིན་པའི་
བྱུང་བ་མེད་ལ། ཚོགས་པ་འདི་ལ་ད་ལྟ་དུང་
བོད་ནང་བསྐྱོན་མར་འབར་གས་དོན་ཆུན་བཟོ་
ཐུབ་པའི་ལམ་སྔོན་སྒྲིག་གཞི་དང་། དཔལ་འབྱོར་
ཐུན་ཆུན། བཀོད་སྒྲིག་སྤྱི་བུས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཆ་ཆུན་
འཛམ་གླིང་མེད་ཀྱང་ཁ་མཆོན་གཅོད་དཀའ་
བས། དོན་དག་འདི་ང་ཚོ་ལ་མ་ཞེས་ཁག་གཡོགས་
བྱས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱང་བདེན་ཤས་ཆེ་བར་
སྤང་ངོ་།

གསུམ་ཁ་མོན་གསུམ་།

“ཆུ་དོགས་པས་འཕོངས་།། བོད་རེ་བས་
འཕོངས་།།”གཏམ་དཔེ་འདིས་སྔོན་ཆད་ནས་ཆུ་
བོད་གཞིས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་འདི་འང་མཛོན་
སུམ་དུ་བསྐྱོན་པ་དང་ཅི་བྱད། དེང་འདིར་ང་ཚོས་
སྔོན་གཅིག་མེམས་གཅིག་གིས་རང་སྤྱོད་བྱ་བྱ་ཐག་
བཅད་གཅང་མ་བྱས་ཏེ་ཀྱང་གོ་དང་མཉམ་དུ་གོས་
མོལ་བྱ་བྱའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་བྱེད་མོས་ཡིན་མོད། ཆུ་
དམར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་མི་སྣ་གཞན་གང་མང་ཞིག་
དོགས་པ་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱིས་ཁེངས་ཡོད་ལ། ཉིད་
ཀྱིས་འདིར་”དུ་ལའི་སྒྲུབ་མའི་གཙུང་པོས་ཀྱང་རང་
སྤྱོད་ནི་གནས་སྐབས་རིང་གོས་མོལ་ལ་ཁག་ཏད་
གཅོག་པའི་དུས་ཆོད་ནར་འགྱུངས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་
ཤིག་ཡིན་ལ། མཐར་ཐུག་བོད་འདི་རང་བཅོན་
གཅང་མའི་ལམ་ཞིག་དུ་བསྐྱོད་ཆུ་ཡིན་པར་ངོས་

འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས། དེའི་ཐོག་ནས་དེ་མིན་གྱི་
 བཅོན་བྱེད་ཐོད་མིའི་བསམ་སྒྲོ་འདི་དཔོག་ཐུབ་པ་
 ཞིག་རེད་”ཅེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་རྒྱ་དམར་གྱིས་
 དོགས་པ་བྱེད་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད་ལ། མི་དཀར་
 པོའི་མགོ་ལ་ཞུ་ནག་པོ་གཡོགས་ཞེས་པ་འདྲ་འདི་
 རེད། རྟོན་དངོས་སུ་དྲུའའི་སྒྲ་མའི་གཙུང་པོའི་
 གསུང་འདི་བཅོན་བྱེད་ཐོད་མིའི་བསམ་སྒྲོ་དང་
 ཡིན་བྱུང་མཉམ་དུ་བཞག་ཆོག་པ་ཞིག་གཏན་ནས་
 མ་རེད་ལ། ཉིད་གྱིས་ཁོང་གི་གསུང་དོན་ལས་
 བཅོན་བྱེད་ཐོད་མིའི་བསམ་སྒྲོ་དཔོག་ཐུབ་ཅེས་
 ཐག་གཅིད་ནན་པོ་ཞིག་བྱས་པ་འདྲ་ཡོངས་སུ་ནོར་
 འདུག་སྟུག། གླུ་བས་དེར་ཁོང་གིས་རང་ཉིད་དང་
 བཅོན་བྱེད་ཐོད་མིའི་ཕུགས་འདུན་གྱིང་བ་མིན་
 པར་མ་འོངས་བའི་དུས་རབས་དང་མི་རབས་ཀྱི་
 གནས་བབ་ཐད་དྲན་ཆོད་གྱིས་ལན་འདེབས་
 ཤིག་བྱས་པ་ཅམ་ཡིན་པས། གླུ་ཆ་དེ་ནི་དེ་ཆོ་
 བཅོན་བྱེད་ཐོད་མིའི་ཕུགས་འདུན་དང་རེ་བ་
 གཏན་ནས་མིན། ཉིད་གྱིས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་སྒྱི་
 ལོ་(༡༩༩༧)ལོར་ལགོང་ས་མཆོག་གིས་བཅོན་བྱེད་
 ཐོད་མིར་མང་མོས་ཐག་གཅིད་འོས་བསྟར་བྱས་ཏེ་
 ཐོད་ཀྱི་ཆ་དོན་སྲིད་བྱས་དབུ་མའི་ལམ་མཐ་ཆེས་
 མཐའི་རང་སྒྱུར་དུ་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཐིན་པས། ང་
 ཆོ་ལ་དམིགས་ཡུལ་དང་རེ་བ་གཞན་གང་ཡང་
 མེད་པར། ཁོང་གིས་ཡེ་ཤེས་དབྱངས་དབྱུང་གྱིས་
 གཏན་འབེབས་གནང་བའི་སྲིད་བྱས་ཀྱི་ལམ་དུ་
 ཤར་བསྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལས། ང་ཆོས་ད་
 ལྟ་རང་སྒྱུར་ཆོད་ལེན་བྱེད་རྒྱ་དང་རྗེས་སུ་རང་
 བཅོན་ལེན་རྒྱའི་འཆར་འཁོད་དང་དམིགས་ཡུལ་
 འཆིང་ཡོད་པ་གཏན་ནས་མིན་ལ། གལ་སྲིད་ང་
 ཆོས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལམ་ཞིག་མི་བཞིན་པའི་དབང་དུ་
 མོང་ཡང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁྲིམས་ལུགས་།
 ཡང་ན་དྲང་བདེན་དང་གནས་ལུགས་སྒྱུར་བའི་མི་
 ཆོགས་བཅས་ཀྱི་མདུན་དུ་འདྲ་འཆོལ་རང་གི་ཁས་
 ལེན་དང་དམ་བཅའ་ཡང་བཙུ་མི་དགོས་པའི་

མཐར་ལམ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་དམ། དེ་མིན་ང་
 ཆོའི་རྗེས་ཀྱི་དུས་རབས་དང་མི་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་
 ཁ་ཕྱོགས་ནི་དེ་ཆོར་དེ་ཉིད་དམ། རྒྱ་དམར་རམ།
 ཡང་ན་སྤྱི་ཞབས་ཉིད་སོགས་སུས་ཀྱང་གཏན་
 འཁེལ་བྱ་ཐབས་མེད་ལ། དྲུའའི་སྒྲ་མའི་གཙུང་
 ཐོས་སྒྲིང་པ་འདྲ་འདིའི་སྒྲོར་རེད་དེ། བདག་གིས་
 བསམ་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོབ་ཐང་དང་ཁྲིམས་ལུགས་
 ཀྱིས་འབྲུང་འབྱུར་གྱི་ཐོད་མའི་མི་རབས་གསར་
 བའི་གོམ་ཁ་རུ་འདྲ་ཆད་ཐིགས་དེས་ཅན་ཞིག་
 གད་བ་རྒྱ་གཏན་འཁེལ་རེད་སྟུག་པས། ཁ་ཞེ་
 གཉིས་མེད་ཀྱིས་རང་སྒྱུར་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་སྟེག་
 བཞིན་པའི་དེ་ཆོའི་མགོ་ལ་གོམ་པ་གཉིས་པར་རང་
 བཅོན་ཆོད་ལེན་བྱ་འདོད་ཡོད་པའི་ཞུ་མོ་ནག་པོ་
 འདི་མི་གཡོགས་པར་མཁྱེན།

བཞི་བ། གནུ་ཁྱེ་ས་གནིས་ན་མེད་པའི་ སེམས་འཁྲུལ།

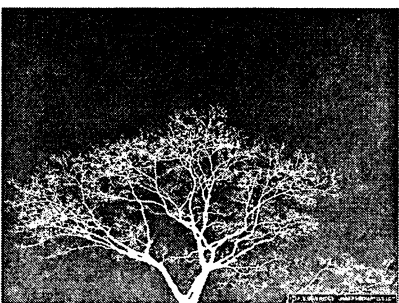
སྒྱི་ལོ་(༡༩༩༩)ལོར་རྒྱ་དཀར་དམར་གཉིས་ཀྱི་
 བར་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་ཆེས་ཐོག་མའི་དམག་འཐབ་
 བྱུང་ཡོད་ལ། དེ་འདྲ་རྒྱ་དམར་གྱིས་ཐོད་ས་ཡོངས་
 རྫོགས་བཅོན་བཟུང་བྱས་པ་མ་ཟད། ཐོད་དང་ས་
 འབྲེལ་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱ་གར་གྱི་ཡུལ་ལྗང་ཁག་དུ་འདྲ་
 དབང་བསྐྱུར་བྱེད་ཐབས་སྟེལ་བས་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་
 པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། ཐོད་གྱིས་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱབ་
 བརྟེན་བཅོལ་བའམ། ཐོད་པས་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱབ་
 བརྟེན་བཅོལ་བས་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པ་
 མངོན་སུམ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཉིད་གྱིས་”ས་ཁམས་
 ཀྱི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱུན་ལས་ཐོད་འདི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་
 པོ་གཉིས་ཀྱི་དབར་ལ་རྒྱུད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
 གལ་ཏེ་རྒྱ་ནག་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་མ་བཅོལ་ན་རྒྱ་གར་
 ལ་རྒྱབ་བརྟེན་བཅོལ་དགོས་བཞིག་དང་དེ་མིན་གྱི་
 གདམ་ག་མེད། ཐོད་རང་བཅོན་བྱ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་ནག་ལ་
 ཁ་བྲལ་དགོས་རྒྱ་དང་། ཁ་གྱེས་ཀྱི་གོམས་པའི་རང་
 བཞིན་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་གར་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་བརྟེན་

དེ་བས་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་མི་མང་གིས་
 ཞེན་སྤང་དང་། སེམས་འཁྲལ་བྱེད་སའམ། ཁ་
 གཏད་གཅིག་ས་གཅོ་བོ་ཞིག་རྒྱ་དམར་གྱི་མི་སེར་
 སྤུངས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྤྱི་བུས་ཡིན་ལ།
 དེའང་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་གཅོག་ནད་དུ་བརྒྱུད་པའི་
 བོད་རང་སྤྱོད་ཐོངས་ཅམ་མིན་པར། མདོ་སྟོད་།
 མདོ་སྟོད་དང་བཅས་པའི་བོད་ཆོས་ཁ་གསུམ་ཁྱོན་
 ཡོངས་ཀྱི་གནས་སྤངས་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཞིག་ཡིན་
 པས། རྒྱ་ནག་གི་མི་སེར་གནས་སྤོའི་ཐད་ནས་མདོ་
 སྟོད་སྟོད་གཞིས་ཀྱི་གནས་བབ་ད་ཅང་རྒྱ་དང་
 ཉེན་ཁ་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་ལ། ལྷག་པར་དུ་འདི་མའི་
 སྤྱི་ཁྱོད་བདུན་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ནས་རྒྱ་ནག་ནང་
 ལུལ་གྱི་མི་འཁོར་བོད་ཁམས་ཀྱི་ལོ་ལོ་འགྲུལ་
 བཞུད་ཐུབ་པའི་ལྷགས་ལམ་ལེགས་སྒྲུབ་ཀྱིས་
 དེས་བསྐྱོད་འགོ་བཙུགས་ཟིན་ཏེ། རྒྱ་དམར་གྱི་
 ལོ་རྒྱུས་དུས་ཡིན་རེད་པའི་དམིགས་ལུལ་ཞིག་
 མདོན་གྱུར་བྱུང་ཡོད་པས། རྒྱ་མི་བོད་ནང་གནས་
 སྤོའི་ཐད་བཅན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དང་མི་མང་གི་
 ལྷག་བསྐྱེད་དང་། དངངས་སྒྲུག་སེམས་འཁྲལ་
 བཅས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ་སྟོས་ནའང་སྐབས་
 འདིའི་ཉིད་ཀྱི་དེ་རྣམས་འདི་གང་ནས་བྱུང་བའང་
 མི་ཤེས་པའི་ཡ་མཆན་ཞིག་རེད་མི་འདུག་གམ།

བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་
 བཞིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་དེས་འཛིན་དང་མི་
 ཉམས་སྤྱིང་སྤྱིབ་བྱ་ཐབས།

མཁར་སྟོད་ལྷ་བ་ཆེ་རིང་། རིག་གནས་ཀ་ལ།

སྤྱིར་གོ་ལ་འདིར་མི་ལོ་དུ་མའི་སྟོན་ནས་མེས་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་འདིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཉར་
 ཆགས་བྱས་པའི་རིག་གཞུང་གཞིར་བཞག་ཐོག་ནས་
 ཡུལ་གྱི་འབྲེལ་མིན་ལ་རིག་གཞུང་འབྲེལ་མིན་ཡོད་པ་
 བཞིན། བོད་ཁ་བའི་ཐོངས་ཀྱི་བོད་མི་རྣམས་ལ་ཡང་
 ལྷ་མང་རིག་གཞུང་ཁྱོད་ན་འོད་སྟོང་འབར་བར་བྱེད་
 པ་ཞིག་ནི་སྐད་ཡིག་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་རེད།
 ཡིན་ནའང་སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་གཞན་དབང་སད་
 སེར་གྱི་འཇུག་མོལ་འོག་ནས་རིག་གཞུང་ལུལ་རྩེ་
 བཀག་མདངས་རྣམ་པ་བཀག་བའི་སྐད་ཡིག་འདུབ་
 རྒྱས་དེ་བཅོམ་པར་དོགས་པས་སྤྱི་ཙན་ལྷག་བསམ་གྱི་
 ཀྱན་སྟོང་ཞིག་ཁྱེར་ནས་རང་གི་གང་ཤེས་བརྗོད་
 འདོད་ལས། སྐད་ཡིག་ནི་འགྲོ་བ་མའི་བར་གྱི་བསམ་
 སྟོབ་རྗེ་རེས་དང་། བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་ཐབས་ཆ་ལ་མཐད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་
 ཟད། མི་རིགས་གང་དེའི་འཆོ་བའི་ཁྱོད་མེད་ན་མི་
 འབྲིག་པའི་བརྟེན་ས་ཞིག་དང་། མི་རིགས་གང་དེ་
 གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྟོག་ཤིང་གཅོ་བོ་ཡང་ཡིན། སྐད་
 ཡིག་གིས་མེས་པོའི་སྟོ་རིག་དང་མི་དམངས་ཆོའི་
 དེས་ཡོད་དོན་ཁྱེན། རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་
 རིགས་སོགས་རྒྱན་བསྐྱེད་པའི་འགོད་བྱས་ཡོད་
 པས་གནའ་དེར་རིག་གཞུང་གང་ཞིག་རྟོགས་པར་
 བྱེད་ན་དེས་པར་དུ་སྐད་ཡིག་ལ་བརྟེན་དགོས། སྐད་
 ཡིག་གང་ཞིག་ལ་འདེད་པུང་རིམ་དང་། འཕེལ་སྐྱིབ་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟོག་གི་ཆོས་ཉིད་
 ཞིག་ཡིན། ཁོར་ཡུག་མི་འབྲེལ་དང་ལྷ་བ་མི་འབྲེལ་
 དབང་གིས་མི་རིགས་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་སྒྲུབ་ཚུལ་



མིའང་བར་བརྟེན། འཆོ་བའི་རིན་ཐང་འཛིན་ཚུགས་
ཐད་ལ་བྱད་པར་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཏེ་འཆོ་བའི་རིན་ཐང་
འཛིན་ཚུགས་དང་རྒྱན་སྒྲོལ་གྱི་བར་ལ་ཉེ་བཟུང་ཤོར་
བས་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་
བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་རང་སོ་
སོའི་རྒྱད་ཡིག་ཆགས་འཛིན་ཉམས་ཉེས་ཐད་ལ་འང་
རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་ཞིག་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་སྒྲུབ་མེད་རེད།
གངས་ཉུང་མི་རིགས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། རང་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིག་ལ་བརྩེ་འཛིན་གྱི་ཡང་མེད་པར་
དགོས་མེད་དུ་གཞན་གྱི་རྒྱད་ཡིག་ལ་ལད་སྒྲུབ་བྱེད་
པའི་ལྟ་བུ་དང་། ཚལ་ཆུང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲུབ་
ལངས་ཚུགས་ཐད་ནས་གཞན་བརྟེན་གང་མང་བྱེད་
མཁན་ཆོར་སྒྲོབ་སྒྲོབ་བྱས་ན། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་དང་རིག་གཞུང་གི་གཞི་རྩ་བཟླས་འགྲོ་བའི་
རྟགས་བསྟན་པ་རེད།

༡༥ བོད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིག་ཉམས་ཆག་འགྲོ་
བཞིན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ངོས་འཛིན

༡༥ བསལ་ལྟར་ཁ་བའི་ཐུངས་སུ་སྒྲ་མོ་འགྲོ་བ་
མིའི་རིགས་ལྱང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྲི་ཆོགས་འཆོ་བའི་
འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡན་ཚུན་གོ་བརྗོད་སྒྲུབ་
པའི་རྒྱད་ཆ་བྱང་བ་ཡིན། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་བྱུང་རྗེ་
ཆེར་དང་འབྲས་རྗེ་ཆང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དུས་རབས་བདུན་
པའི་ནང་རྒྱད་དང་མཐུན་པའི་བརྗོད་སྒྲུབ་པའི་གཞུང་
ལུགས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་
སྒྲི་ལ་བྱུང་བའི་ཡིག་རྒྱུད་བྱང་བ་བསྟོན་དུ་མེད་ཀྱང་
། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་བོད་ཁུལ་སྤུང་ཐོར་
ནས་ནང་དམེ་འཁྲུག་ཆོད་མཆམས་མ་ཆད་པར་ཡུལ་
དཔོན་དང་སྡེ་དཔོན་ཆོས་ས་གནས་དུམ་བུ་རེ་རེ་
བདག་ཤེར་བཅད་དེ་བསྐྱངས་ནས་ཡུལ་ལྱང་གཞན་
ཀྱིས་བོད་རིགས་རྣམས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་རྒྱན་
ཆད་པར་བརྟེན། བོད་ཀྱི་སྒྲི་ཆོགས་འབྲེལ་རྒྱས་དང་
ལྱུང་ཆད། ཐོན་སྐྱེད་རྣམས་ཤིག་ཉམས་དམས་
ཆབ་ཆེན་བྱང་བའི་རྒྱབ་སྤེལ་དེར། ཁ་རྒྱུད་དང་ཡིག་

རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ལྷག་པའི་སྤོང་ཆེ་ཆེར་ཕྱིན་པ་
མ་ཟད། ཁ་རྒྱུད་ལ་འང་རོང་རྒྱུད་དང་འབྲེག་རྒྱུད་ལྟ་
བུའི་རྒྱུད་རྒྱུད་སོ་སོ་ཆགས་པ། མདོ་དབྱས་ཁམས་
གསུམ་པལ་ཆེར་ཡུལ་གྲོང་རེ་ལ་རྒྱུད་ལུགས་རེ་ཆགས་
ནས་གཅིག་འགྱུར་གྱི་སྒྲུབ་མཐའ་ས་ཉམས་པ། སྒྲི་ལ་མ་
བྱུང་བའི་མིང་བརྗོད་ཐ་སྙད་མང་དུ་བྱུང་བ། དེའི་ཕྱིར་
བོད་ཀྱི་རྒྱད་ཡིག་འདི་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་སོ་
སོར་རྒྱད་ཡིག་རེ་རེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཉེར་ཆེ་བའི་
མཆམས་སུ་སྒྲིབས་པ་དང་། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་
དཀྱིལ་ཙམ་ནས་གངས་ཉུང་མི་རིགས་ལ་དབང་
བསྐྱར་དང་བཅན་གཞན་བྱེད་པའི་དུས་ཆེད་ཀྱི་
དཀྱིལ་མཆམས་ཞིག་ལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ལ་ཆབ་
སྤྱོད་དང་ཁོར་ཡུག་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་མོག་དང་ཐམ་
ཉེས་བྱུང་། ལོ་རྒྱུད་འདི་ནང་བཅན་ཤིང་གིས་འཆི་ལམ་
དུ་བརྒྱུད་ཐབས་ཁོ་ནར་འབད་འབྱངས་བྱས་པ་དེས།
བོད་ཆེན་གྱི་རྟ་སོ་སྒྲུགས་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་པ་དང་
གཉིས་སུ་མེད།

༡༦ དུས་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་བོད་མི་
ཆོའི་འཆོ་བའི་དགོས་མཁོ་དང་རྒྱད་ཡིག་སྤར་ཡོད་ཀྱི་
བྱུང་ཁོངས་གཉིས་ལ་ཉེ་བཟུང་ཏེ། བོད་རིགས་ཆོས་
ཕྱི་མི་སུ་ཞིག་དང་གཞུང་སྐྱེར་གཉིས་ཐོག་ནས་འབྲེལ་
འདྲུགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཆེ་བྱའི་རྒྱད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་
བྱེད་དགོས་བྱུང་བའི་ཤུགས་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷན་
རྒྱུན་འཆོ་བའི་ཁོད་བོད་རིགས་ཐན་ཚུན་དབར་མི་
རིགས་གཞན་གྱི་ཐ་སྙད་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུར་སྤྱང་མེད་
དང་། གཞན་བརྟེན་སྤྱབས་བསྟན་གང་མང་བྱེད་པའི་
ལོ་རྒྱུད་འདིས་རང་རྒྱུགས་དང་རང་ཆོས་ལ་གཞོན་སྒྲོན་
ཆབས་ཆེན་འབྱུང་བཞིན་པར་བརྟེན། བོད་རྒྱུད་དང་
བོད་ཡིག་ནི་བོད་མིས་ཀྱང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་ཉུང་
བ་ནས་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཚུགས་
ཡོངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

༡༧ རང་གི་རྒྱད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱེད་
བཞིན་པའི་བོད་རིགས་ཁ་ཤས་མི་རིགས་གཞན་དང་
མཉམ་དུ་འབྲེལ་ནས་ཁོ་ཆོས་ཡིག་རིགས་མཉམ་

བསྐྱེད་དང་། དག་སྒྱུར་མཉམ་བསྐྱེད། གོམས་སྒོལ་
མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་མཐར་ཁྲོམ་མཉམ་བསྐྱེད་
ཀྱིས་ཐིམ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་ས་ཆ་ལ་ལར་རྩ་བ་
ནས་མེད་པར་གྱུར་བའམ་རང་གི་སྐད་ཆ་རིམ་བཞིན་
བསྐྱུར་ནས་སྒྲ་གདངས་ལ་སོགས་པའི་མ་ལག་རྩ་བ་
ནས་སྐད་རིགས་གཞན་ཞིག་གམ་ཡང་ན་དག་སྒྱུར་
གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུར་ནས་ཐོག་མའི་སྐད་ཡིག་དེ་
འཛིག་པའང་ཡོད།

༤༽ མི་རིགས་རང་གི་མི་དམངས་ཚོས་ཉེན་
གང་འཚོ་བའི་འགྲོ་འདུག་སྒྱུད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རང་
གི་སྐད་ཡིག་ལག་ལེན་བསྐྱར་མ་ཤེས་པའམ་ཡང་ན་
ལག་ལེན་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། རྒྱགས་གཞན་ཞིག་
ནས་བཤད་ན་ཐེག་ཏོགས་དང་དབང་ཤད་ཀྱིས་འགོག་
ཆུན་བཅོས་པའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་གསལ་བོར་མ་ཤེས་
པར་ནང་ཁྲལ་ནས་ཟུར་བཤད་དང་། སྤྱག་དོག་དམའ་
འབེབས་དང་། ལུང་སྒྲོས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་
སྐྱེད་ས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་པན་འབྲས་ལས་གཞོད་པར་
འགྱུར་བ་མང་བས་འདྲིའི་རིགས་ནི་སྐད་ཡིག་ཉམས་
ཆག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཆུན་གཙོ་བོའི་གསལ་ཞིག་ཡིན་པར་
སེམས། །

༥༽ བོད་མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལངས་
ཕྱོགས་ཐད་ནས་སྒོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དགོས་མཁོ་
མེད་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་གི་ཡོད། དེ་ནི་བོད་མི་རེ་
གཉིས་ཅམ་མིན་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གངས་འབོར་
མང་ཞིང་ལྷ་བ་མཁའགས་པ། གནད་དོན་འདི་ཕྱི་རིམ་
སྤྱི་ཚོགས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱས་པའི་ཤུགས་ཆུན་ཞིག་
ཡིན་ཡང་། ནང་རིམ་ནས་དབྱུང་ན་རིག་གནས་དེས་
དབང་བའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཁེ་སན་གྱི་རིན་ཐང་འབྲེལ་
ཕྱོགས་མི་འདྲ་བས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དེའི་ཐོག་ནས་སྐད་
ཡིག་ཉམས་ཆག་ཏུ་འགྲོ་བར་ཤུགས་ཆུན་ཐེབས་པ་མ་
ཟད། རིག་གནས་སྤྱི་དང་། དོན་དངོས་སྤྱི་ཚོགས་
བཅས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་རྒྱུ་རྐྱེད་ཅིང་ཏུ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་དུ་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་སྤང་ན་འདུན་ལམ་མེད་པ་བཅོ་བའི་སྲིད་

དུས་ཤུགས་ཆེན་ལག་ལེན་བསྐྱར་བཞིན་ཡོད་པ། ད་
ལྟའི་ཆར་བཅོན་བྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལའང་བོད་ཡིག་
སྤང་རྒྱ་དེ་འདུན་ལམ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ལྷ་བ་རྒྱུན་
འབྲམས་སུ་གནས་ཡོད་པར་སེམས། །

༦༽ མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་ངོ་བོའི་རིན་
ཐང་མ་ཤེས་པའི་བོད་རིགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་སོ་སོའི་
འཕལ་སེལ་ལྷོ་བརྒྱབས་དང་མཁས་གྲགས་ཁོ་ན་
བསམ་སྟེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་སྤྱོད་བའི་མུར་མི་རིགས་
གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐྱབས་བདེ་གཞན་
བསྐྱར་བྱེད་གྱི་ཡོད་པ་རེད། བསམ་སྟེའི་ལྷ་བ་དེས་
བོད་རིགས་འདི་མི་རིགས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ལ་
བརྟེན་དགོས་པའི་ལམ་ཁག་སར་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་
། བོད་ཡིག་གི་རིན་ཐང་ངམ། ཁྱད་ཆོས་ཟེར་བ་དེ་
ཆོས་ལུང་ཐབས་བྲལ་ཞིང་མི་རིགས་རང་གི་ངོ་བོ་ཡང་
ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རྒྱུ་དུས་ངན་ཞིག་དང་།
སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་གྱི་བཟོད་ལམ་ཡངས་པོར་
གནག་སེམས་ཀྱི་ཕ་བོང་ཞིག་བསྐྱུར་བ་དང་ཅིས་མི་
འདྲ།

༧༽ བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གཞན་གྱི་སྐད་
རིགས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་འོ་མའི་ནང་ཁྲག་ཐིགས་
ལྷུང་ན་རིམ་གྱིས་ཁ་མདོག་དམར་པོར་གྱུར་བ་ལྟར་
དེང་སང་བོད་ཀྱི་སྐད་ལའང་ཡུལ་སྐད་དང་ལུང་སྐད་
གང་མང་འདྲེས་པ་ལས་ཁ་ཤིག་པ་དང་། ལྷག་པར་
དུ་མདོན་རྒྱོག་གཉིས་ནས་སྐད་རིགས་གཞན་གྱིས་
སྤྱད་ཞུགས་པ་མ་ཟད་སྐད་རིགས་གཞན་ནས་གཡར་
བའི་ཐ་སྐད་གངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡོད། དེ་དག་
འཚོ་བའི་ཁྲོད་དུ་དངོས་སུ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་ནས་རང་
གི་འདོད་མོས་ལྷར་བྱེད་པ་ལས་བོད་ཀྱི་སྐར་ཡོད་ཐ་
སྐད་བསྐྱེད་མ་ཐུབ་པ་དང་བོད་རང་དུ་ཡོད་བཞིན་
པའི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆབ་མཆོན་དུ་རིམ་གྱིས་པར་ཐ་སྐད་
གཞན་དག་གཡར་བ། ཁོ་ཆོས་རང་རང་གིས་ཐ་
ཆོད་ལྷར་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་
ནས་བོད་ཀྱི་ཐ་སྐད་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བར་འགོག་ཆུན་
ཆད་མེད་བཅོས་སྐྱབས། བརྗོད་གཞི་གཅིག་ལ་རྗོད་

ཕྱི་ལོ་མ་ལྷན་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་བ་དེས་པོད་ཀྱི་
མ་ལྷན་ལ་རྟོག་འདྲིས་ཆེན་པོ་ཐེབས་པས་རང་
བཞིན་གྱི་བོད་སྤྱོད་ཕྱི་མ་ལན་ཉུང་ངུ་འགྲོ་བའི་མུར་
ཅ་བ་ནས་

མེད་པར་འགྲོ་བའི་མ་ལྷན་ལ་བྱུང་བའི་མེད་པོ་།

༡༥༽ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་སྤྱད་སྐྱོབ་
བྱ་ཐབས།

སྐད་ཡིག་མི་ཉམས་སྤྱད་སྐྱོབ་ཟེར་བ་འདི་སྐྱོབ་སྤྱོད་
ཐོག་ཐོམ་པ་རིམ་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་མ་
བསྐབ་མ་སྤྱད་བར་ཡོང་ཐབས་མེད་པའི་གནས་
སྤངས་ཤིག་རེད། སྐད་ཡིག་གིས་མི་རིགས་གང་ཞིག་
འཆོག་ནས་ཀྱི་དགོས་མཁོར་འགྱུར་བའི་རིག་གཞུང་
དང་། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར་སོགས་མདོར་ན་མི་
རིགས་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་རྒྱ་གང་ཞིག་
འཕེལ་བྱས་འགྲོ་བར་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་མེད་ཐབས་
མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་སྐད་ཡིག་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱེད་པ་ནི་
གལ་འགངས་ཆེ་བའི་ལས་འགན་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེ་
ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་དང་བསམ་གཞིགས་
ལས་བྱུང་བའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་མི་
ཉམས་སྤྱད་སྐྱོབ་ཐབས་མ་ལྷན་ལ་ཞིག་སེམས་
དབུས་ནས་བོད་མི་རིགས་ལ་ཤེས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་བའི་
སྒྲིག་པ་པོ་ནམས་ལ་སྤྲོད་པར་མེད་པར་གྲོས་སྦྱོར་དུ་
འབྱུང་ན་འདོད།

༡༦༽ བོད་དོན་ཕུན་སུམ་ཆོག་ལ་གཞན་
པན་གྱི་བསམ་སྒྲིག་ཆུང་ཡོད་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་
རིག་གཞུང་ཆ་ཆེན་འདི་ནི། མེས་པོ་ཆོའི་ཁྲག་དང་རྩལ་
རྩལ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ལོ་ན་ཡིན། བོད་མི་ཆོས་
ནམ་ཡང་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་གཅེས་ཀྱི་ལྷག་བསམ་
དཀར་པོའི་བདེན་དགྲ་དུ་བཀྲོགས་ཏེ་དངོས་ཤུགས་
རྒྱུད་གསུམ་ནས་སྤྱད་སྐྱོབ་དང་། སྐྱོབ་རྟུན་འགྱུར་
མེད་ཀྱིས་བསམ་པའི་ཡངས་སྤྱོད་པ་རྟུན་པོར་བཟུང་
ནས་ཞུམ་པ་མེད་པའི་འཐབ་ཚིང་རྒྱ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་
བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། ལྷན་ལས་ལྷག་པའི་འབད་བཙོན་

ཀྱིས་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ཆོས་དོན་སྤྱད་སྤྱོད་ཐུབ་པ་
ཞིག་བཟོ་རྒྱུའི་དམིགས་པར་ཁ་སྤྲོད་ཀྱིས་ཏེ་རང་ནུས་
ཡོད་ཆད་ཀྱིས་ཐབས་བརྒྱ་དུས་སྤྱོད་བྱས་ནས། རྟོར་
འཛིན་མའི་གཙུག་རྒྱན་བཞིན་སྤྱོད་པོ་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་
བདུད་ཅིར་འགྱུར་རྒྱུའི་བསམ་སྒྲིལ་བཞིན་པ་སྤྱོད་དུ་
བཀྲོང་ནས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བཤད་
དགོས་ལ། འདིའི་ནང་འཛམ་གླིང་མི་དམངས་ལ་མཁོ་
བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོག་ལག་སྤྲེལ་ང་།
གསོག་འདོག་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་ལ་དགོས་མཁོ་
མེད་པའི་སྐད་ཡིག་ཅིག་སུས་ཀྱང་སྤྱད་སྐྱོབ་བྱེད་མི་
སྤྱོད་པས་དེས་པར་དུ་སྤྱོད་པའི་ནས་གཟབ་ནན་
བྱེད་དགོས་པ་ད་ཅང་གལ་ཆེན་པོ་རེད།

༡༧༽ བོད་མི་ཆོས་དེས་པར་དུ་རང་གི་ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དང་། རིག་གནས། ཆོས་རིག་
སྒྲུ་རྩལ། དཔལ་འབྱོར། ཆོང་འབྲེལ། ཁོར་ལུག་སྤྱད་
སྐྱོབ། སྐྱོབ་གསོ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་
ཆོངས་དང་དང་སྤྱོད་སེམས་དེ་ཆོད་པར་གང་ཐུབ་བྱས་
ཏེ་སྤྱོད་སེམས་དང་གཞན་པན་གྱི་སྤྱོད་སེམས་ འཛམ་གླིང་
མི་རིགས་གཞན་དག་གི་ཁྲིད་དུ་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་
ཡོང་བའི་བསམ་པའི་ཀྱན་སྤྱོད་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པའི་ལས་
ནས་སྐྱོབ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། བོད་ཆོས་ཐོག་
ནས་བོད་པའི་རིག་གཞུང་རྣམས་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་
ཀྱན་དུ་བྱུང་སྤེལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཁ་གསར་གཏོད་
གནང་ཡོད་པ་འདིས་ད་ལྟ་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་ཀྱན་དུ་
བོད་ཀྱི་བོད་དོན་རིག་པའི་བྱུང་ཁོངས་ལ་བརྟུག་
དབུད་ཞིབ་རྒྱས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་ནི་རྟོག་འདྲེལ་
བཟང་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་མགོ་ནག་ཅམ་གཟན་པ་
ཆོས་དམིགས་པ་རྒྱུད་རིང་དུ་གཏད་ནས་ལྷ་རྒྱུད་དང་
མཐོང་རྒྱུ་ཆེན་པོས་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟན་ནས་རང་
སོ་སོའི་རྣམ་ཤུགས་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་འདི་འཛམ་
གླིང་མི་དམངས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་འགྱུར་རྒྱུའི་རིག་
པའི་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་སེམས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པའི་འཕེ་
འགྱུར་དང་བསྟན་དགོས་ལ་རང་ལ་ཡོད་པའི་གསེར་

ཐུམ་དེ་གཞན་ལ་མ་ཤོར་བར་བདག་འཛིན་ཀྱང་བྱེད་
དགོས། །

༡༽ བོད་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ངེས་པར་དུ་རང་
གི་རིག་གཞུང་ལ་གོ་རྟོགས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ཆ་
གང་ཡོད་གསལ་བ་ཐབས་དང་གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་ལ་
སྤོབ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་ལེགས་ཆ་བསྟུ་ལེན་བྱེད་དགོས་ལ།
རང་ལུགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུར་བོད་ཡིག་བརྟན་ཆད་
ལྷན་དུ་བསྐྱར་ནས་རང་འཛིན་སྐད་ཡིག་བེད་སྤྱོད་བྱ་
རྒྱུའི་ཐད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་
ཁུལ་ཤུགས་འདོན་སྤེལ་དང་། ལྷག་དོན་དེར་རབས་
ཅན་དུ་བསྐྱར་རྒྱ་སྟོགས་གང་སྤྱིར་ཆ་མཚོན་ནའང་ཁ་
ཆད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན། བོད་མི་ཚོས་
འབད་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་ལ་ཁྱབ་ཆེ་
བའི་བརྟན་སྤྱོད་གཞུང་དང་མཐུན་ཞིང་ཁྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་
འཛིན་པའི་དག་ཡིག་བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཡིག་ཆད་
ལྷན་ཞིག་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ན། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་
ལྷག་བསྐྱར་པའི་ཡུལ་ལུང་དཔལ་གྱི་ཁྱད་པར་
བསྐོངས་སྟབས་མ་ཆད། དེ་ཉིད་རྒྱན་འཛིན་དང་
དར་སྤེལ་བྱེད་སྟབས། བོད་མི་ཚོས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་
སྐད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་དང་སྤོབ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་རྒྱན་དུ་འཛོེ་
བའི་ཁྱོད་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེ་ནི་རང་མི་
རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་དང་རིག་གཞུང་སྤྱང་སྤྱོད་ཟེར་བ་དེ་
དོན་དངོས་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡིན། །

༢༽ སྤྱིར་བོད་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་རང་དབང་གི་ཁོར་
ཡུག་ནང་བཞགས་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཆ་བཞག་ན། བཟུ་
སྟོག་བྱེད་རྒྱུའི་དཔེ་དེབ་མང་ཡང་བྱིས་པ་དང་གཞིན་
ན་ཆོའི་བསམ་སློབ་གནས་ཆད་དང་མཐུན་པའི་རང་
སྤྱོད་རབས་པའི་བོད་ཡིག་གི་དཔེ་རིགས་ཆེས་ཉུང་
བས་གཞིན་ནུ་མང་ཆེ་བས་དེབ་རིགས་གཞན་གྱི་ཐོག་
ནས་རང་སྤོབ་འདོད་པ་སྤོབ་སྟབས་པའི་རིགས་ལ་བཟུ་
སྟོག་བྱེད་པར་བརྟེན། ལོ་ཙ་བ་ཚོས་བོད་ཤུག་ནུམས་
ཀྱི་མིག་དང་བོད་ཡིག་དཔེ་དཔེ་ཡང་ཡང་འཕྲད་དུ་
འཕྱག་པའི་ཆེད་སྐད་རིགས་གཞན་གྱི་སྤྱང་གཏམ་སྟན་
པོའམ་གཞིན་ནུ་ཆོའི་སེམས་ཁམས་དང་མཐུན་པའི་

ཤེས་བྱ་མང་ཙམ་བོད་ཡིག་དུ་བསྐྱར་ཐབས་ལ་འབད་
བཅོན་བྱེད་དགོས་ལ། རང་སོ་སོས་ཚུམ་འབྲིག་དང་
མང་བྱས་ཏེ་ཁྱབ་སྤེལ་ཡོང་བར་སྟོགས་གང་ཐད་ནས་
ཐབས་བརྒྱ་དུས་སྤོབ་གིས་བོད་རིགས་གཞིན་སྤྱོད་
ཆོའི་མ་རིག་མིག་མདུན་གྱི་ཡུལ་བ་བྱེ་སྟེ། སྐད་ཡིག་
གི་གཏོང་མཐའ་བུལ་བའི་མཚོ་མོར་སྤོབ་སེམས་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཆལ་འགྲན་སྟབས་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས་པའི་ཆར་
གཞིའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་འཛོེ་བའི་ནང་ཁ་བརྟན་བྱེད་
སྐབས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་བཞིན་པའི་ཕྱིར་སྐད་ཡིག་ནུམས་
ཉུང་དུ་གཏོང་གང་སྟབས་བྱེད་དགོས་པའི་བསྟུན་བྱ་
གཏོང་དགོས། དེ་དག་གཞི་ཙམ་བཟུང་ཆེ་བོད་པའི་
སྐད་ཡིག་འདི་ར་མ་ལུག་ཞིག་དུ་གྱུར་བའི་ཆ་བཞེད་
ཉེན་ཁ་མེད་པ་བཟོ་སྟབས་པ་མ་ཟད་མི་རིགས་འདི་
བསྟུག་པར་བྱེད་པའི་ཙམ་བེད་འང་འགོག་སྟབས་ཀྱི་ཡོད། །

༣༽ གཞུང་རོལ་ནས་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་
རིམ་པ་དང་པོའི་གནས་རིམ་སྤྱད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་
རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་བརྩི་འཛིག་ཡོད་
པ་བྱེད་དགོས། དེའང་འཁྲབ་གཞུང་དང་བཙུམས་
སྤྱང་སྟགས་སྤྱོད་ཙམ་བཙུམས་ཆོས་རིགས་འདྲ་མིན་
དང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་རི་མོའི་སྤྱང་དེབ། བྱིས་སྤྱང་
དང་སྟོལ་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་གཞན། གཏམ་དཔེ། རྫོས་གར།
ནུམ་ཐར། རོལ་ཆེད། དེར་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་
བྱ་དང་རྒྱན་ཤེས་སྟགས་བསྟུ་བསྟེན་བྱས་ཏེ་དཔེ་
དཔེ་དང་ཆོགས་ཤོག་གང་མང་བསྐྱར་ནས། སྤྱི་ཚོགས་
སྤོབ་གི་སྤོབ་བྱ་ཁག་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་གཞི་རིམ་བོད་
མིའི་གནས་སྤོབ་ཁག་ལ་འགྲེམ་སྤེལ་བྱེད་དགོས།
གཞན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་སྤོབ་གི་གནད་དོན་འདྲ་མིན་སྟ་
ཚོགས་ཏེ། མི་སྟ་འདྲ་མིན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་། བཅར་
འདི་བྱས་པའི་འཛོེ་བའི་གནས་ཚུལ་རིགས་མི་འདྲ་བ།
མི་རིགས་སོ་སོའི་གྲགས་ཅན་གྱི་མི་སྟ་ཁག་དང་། སྟོག་
བརྟན་ཁབ་སྟོན་པ། གཞན་པ། ཚུམ་རིགས་འདྲ་མིན་
ཐད་ཀྱི་མཁས་པ་སྟགས་ཀྱི་སྐོར་བརྟེན་བྱར་བཏོད་
པའི་དུས་དཔེ་སྤྱི་ཚོགས་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཚོགས་

ཁྱོད་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་ངེས་ཤེས་ཡང་དག་པ་ཞིག་
ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། །

༤༥ རྒྱལ་ཁབ་བཅ་མི་རིགས་སུ་དང་སུ་
ཡིན་ནའང་དེའི་མ་འོངས་པའི་བདག་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཆོ་
ཡིན་པ་སྒྲིམ་མེད་ཡིན་ཅང་། སྐད་ཡིག་གོང་འཕེལ་གྱི་
ལས་འཆར་དེ་ཡང་བྱ་ཕྱག་ཆོར་དམིགས་ཏེ་བཟོ་
དགོས། བྱིས་པ་ཆོའི་ཆུང་དུས་ཀྱི་འཆར་འོངས་ཁྱོད་
དུ་བོད་ཡིག་ལ་དོ་སྣང་དང་དེར་གཅེས་སྤྱོད་
དགོས་པའི་ཡངས་སྤྱོད་པ་ཆུན་པོ་བཟོ་དགོས་པར་
བརྟེན། སྐད་ཡིག་ཉར་ཆགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་ཞིག་
སོ་སོའི་བྱིས་ནས་མགོ་བཅའས་ཀྱི་ཡོད་པས། ས་མ་
ཆོས་དུས་ནས་དུས་སུ་བྱ་ཕྱག་ཆོར་རང་རིགས་ཀྱི་སྐད་
ཡིག་དེ་གལ་འགངས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ཤེས་སྤྱོད་པ་བཟོ་
དགོས་ཆུ་ནི་བསྐབ་བྱ་ཡག་ཤོས་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བོད་
རིགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་གི་ཕྱག་སྟེང་དུ་
བབས་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པར་སེམས། །

༤༦ དེར་རབས་ཆེན་རིག་གི་ལམ་ནས་
དངོས་པོ་མི་འདྲ་བ་སྤྱེ་ཆོགས་གཅིག་མཐུག་གཞིས་
མཐུད་ཀྱིས་ཐོན་ཀྱིན་ཡོད་པས་དེ་དག་ལ་བོད་ཀྱི་ཐ་
སྐད་བཟོ་ཆུ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་
རེད། དེ་ནི་སངས་ཤིན་ལམ་དེ་རིང་གལ་ཆེ་བར་བཟུང་
སྟེ་དེ་སྟོན་ཆེན་རིག་གི་འཕྱུལ་ཆས་དང་དངོས་པོ་ཁ་
ཤས་ལ་ཐ་སྐད་གསར་བ་བཏགས་ཡོད་པ་བཞིན།
དཔེར་ན། ཤེལ་དོག་སྟོག་ལྷ། གཟུགས་མཐོང་བརྟན་
འཕྱིན་ལ་སོགས་དེར་སྐབས་བོད་ཡོངས་ལ་མ་བྱུང་བ་
མེད་པའི་ཐ་སྐད་ཤ་སྟག་ཡིན་པར་བརྟེན། སྐབས་དེའི་
བསྐྱར་ཚུལ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གང་བྱུང་བ་
བཞིན་རང་ཆོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྟོན་གང་ཡང་མ་
མཆིས་སྟམས། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཆོ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་
བོད་མི་རང་ཤིང་གྱི་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྒྲིམ་མེད་ཐོག་
རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ཆོས་ཀྱང་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་
སྟོབ་སྦྱོར་དང་དོ་སྣང་བྱེད་ངེས་ཡིན། །

མཐུག་གཏམ།

བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་མི་རིགས་ལ་བཅངས་
པའི་ལ་རྒྱ་དང་། བཅེ་བ། མི་རིགས་ཀྱི་ལྟ་བུ། མི་རིགས་
ཀྱི་ཞེན་ཁོག་ མི་རིགས་ཀྱི་ཕྱགས་བསམ་སོགས་གང་
ཅིའི་ཐོག་ལ་རང་སྟོས་དཔུང་པ་ཉུང་ཞིང་། དངོས་
ཐོག་བདེན་འཆོལ་ཐོག་ནས་ར་སྤྱོད་སྤྱོད་མཁུ་ལ་ཉུང་
བ། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ལ་འཛིན་པའི་ལྟ་
བ་ཞན་པ་སོགས་དོན་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟན། མི་རིགས་
ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་མར་ངོའི་ལྷ་བཞིན་ཤིན་ཏེ་ལས་ཤིན་
རེ་བཞིན་འོད་སྤང་ཆུང་ཞིང་ཐ་མ་འོད་སྤང་སྟོངས་
བའི་དུས་ཤིག་སྤེབས་ཆེ་བོད་མིའི་སེམས་པ་འདི་ནོར་
བུ་མི་ཤོར་བའི་སྤྱིང་ཆུང་དང་མི་མཆུངས་སམ། ཡང་
ན་ས་སྤུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་མ་བྱག་སྤིན་
གཞིས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་མགོ་ནག་ཅུ་གཟན་པ་ཆོས་བོད་མི་
རིགས་ཟེར་བ་འདི་ཡུན་གནས་སྤུབ་དང་མི་སྤུབ་ཤིན་
ཁ་དང་དངངས་སྐྱག་སྟེ་བའི་ས་མཆའས་ཤིག་དུ་
སྤེབས་ཡོད་པ་དོས་འཛིན་པ་བྱས་ནས་རང་སེམས་
ངང་བོའི་ཐོག་རྒྱང་པ་བོད་ལ་འཛོག་པ་དང་། ཁ་
འཛམ་སྤིང་ལ་ཕྱོགས་པ། རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་
ཆོགས་ལ་སྟེ་བྱིད་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོག་ཤིང་ལྟ་བུའི་
གཅེས་པར་འོས་པའི་སྐད་ཡིག་འདིའི་རིན་ཐང་དང་
ཁྱད་ཆོས་ནུས་འགྲེལ་བཤད་དང་། ལག་ལེན་དོན་
འཁྱོལ་སྤུབ་པ་བྱས་ནས་སྐད་ཡིག་ལ་འཛིན་པའི་
ལངས་ཕྱོགས་སྤྱ་བརྟན་དུ་བཏང་ཐོག་འབྱུང་འགྱུར་
ཀྱི་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བའི་ནང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་
མི་སྤྱང་ཐབས་མེད་ཡིན་པའི་གནས་ལ་བྱིད་ཐབས་
བྱེད་དགོས།

དེ་ལྟར་གཞིས་བྱས་གཞིས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱ་བ་གང་
བྱེད་ཀོས་པ་ཐམས་ཅད་བོད་ཡིག་དང་བོད་སྐད་ཐོག་
ནས་བྱེད་དགོས་པ་དེ་ཡང་རང་དོས་ནས་མགོ་
བཟུགས་ཏེ། བོད་པ་ཡོངས་ལ་སྐུལ་སྦྱོངས་བཟང་པོ་
ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ལས་ཐོག་སྟེ་རང་རེའི་སྐད་ཡིག་
གི་སྤུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་ལ་མངས་སེམས་མེད་པའི་སྤྱད་

ཆོང་མ་ཞིག་ཏུ་སྐྱུལ་པར་འདོད་ཆེད་ནི་ཕྱི་སྒྲིག་དང་རྒྱ་
ནོར་ལ་གཅེས་པས་དམོན་ཆེག་འདོན་པར་མི་འོས་
ནའང་། རང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཙམ་ལ་རྒྱས་ལོན་
བྱ་མ་ཐུབ་ན་མི་རབས་འདིའི་ཞབས་འདེན་པ་ཞིག་
དང་། ཡོད་ཆད་ཀྱི་འབྲུག་ཞིར་གྱུར་པའི་མིའི་
གཟུགས་སུ་གྱུབ་ཀྱང་མི་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་
ཁྱེས།

འཆོག་ནས་གནད་དོན་གྱི་མདུན་དུ་

ལྷགས་པའི་ཕྱི་ནང་གི་བཅན་རྣམས་།

<<ཆན་པོ་སློ་གྲོས་>>ལ་བརྟུན་ཆེས་ཀྱི་བསམ་
སློའི་འགྲུལ་སྐྱོད་གསར་པ།

དོན་གྲུབ། རིག་གནས་ཀ་པ།

སྤེང་དགོས་པའི་གཞི།

སྤྱི་ཆོགས་དོ་ཁུར་ཆེན་པོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྐྱངས་པའི་༡༩ ལོའི་《སྤང་ཆར》དུས་དེབ་འདོན་
ཐེངས་དང་པོའི་སྤེང་གི་ཨ་རིན་ཆེན་《ཆན་པོ་སློ་གྲོས་
》སློ་གྲོས་ནི་དངོས་ཡོད་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་འགྲུལ་སྐྱོད་རྣམས་
བཀོད་ཁྲོད་བག་འཁུམ་རིང་ལུགས་པའི་ཁྲོད་གྱུད་
ཆབས་ཆེན་དང་སྟོང་བསམ་རིང་ལུགས་པའི་འདོད་
རམ་དག་པོ་ལ་ཁ་གཏད་དེ་ཉེན་བརྟུང་བཏང་པའི་
བསམ་སློའི་གསར་བརྒྱུད་འཐབ་ཆོད་རང་བཞིན་གྱི་
བརྒྱུས་ཆོས་ལུས་བྱུང་ཞིག་ཏུ་ཁོ་པོས་འདོད་པས་
གཤམ་ནས་དེའི་དགོ་མཆན་སྤེང་བར་བྱའོ།

སྟོང་བསམ་རིང་ལུགས་པའི་བཅན་རྣམས་།

སྟོང་བསམ་རིང་ལུགས་པའི་མདོན་སྤངས་ནི་དང་
ཐོག་གཉིས་པན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྟོང་ནས་འཆར་ལོང་
བྱུང་སྟེ་རིམ་བཞིན་སྟེ་མང་འཛིང་བ་ཅན་གྱི་བྱ་བའི་
ཁྲོད་གཡོ་སྐྱད་དང་ཞེ་གནག་པའི་བསམ་སློས་ཀྱན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རྒྱགས་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལུས་དང་
བག་འཁུམ་རྣམས་པ་རི་སྤྱིད་བར་དུ་བསྐྱར་མི་གདུབ་
པའི་ཐབས་རྒྱས་རིམ་དགྱུ་དང་དེའི་བདག་དངོས་
ཡོད་ཆད་ལ་དབང་བསྐྱར་གྱི་འདོད་རམ་ཡོངས་སུ་
བཅངས་ཏེ་སྤྱི་ཆོགས་ཀྱི་ལུས་དངོས་རེ་རེ་ནས་དངོས་
དོན་ལག་ལེན་བསྐྱར་བ་ཞིག་ཡིན།

ཆན་པོ་སློ་གྲོས་ནི་དང་ཐོག་བག་འཁུམ་རིང་ལུགས་
པ་ཞིག་ནས་རྒྱུ་སྟོང་བསམ་རིང་ལུགས་པར་
དངོས་ཀྱི་ལུས་པའི་དཔལ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བར་
ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་དེ་ནི་ཕྱི་སྒྲིག་གཉིས་ཀའི་མི་རིགས་འཆོ་
ཐབས་གོམས་སྟོལ་ལ་ཐད་ཀར་ཀྱོལ་ལན་སྤྱད་པ་ཞིག་
ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་ཁ་ཆེ་གཙོ་བྱས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཞེ་
གནག་གཡོ་ཐབས་ལང་ཤོར་གྱི་འཆོ་ཐབས་གོམས་
སྟོལ་ལ་ཀྱོལ་ལན་སྤྱད་པ་དང་། གཉིས་པ་འུ་ཆོའི་བག་
འཁུམ་འཆོ་ཐབས་གོམས་སྟོལ་ལ་ཀྱོལ་ལན་སྤྱད་པ་དེ་
གཉིས་རེད།

ཁ་ཆེ་གཙོ་བྱས་ཀྱི་རིགས་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་འཆོ་
གནས་དགོས་མཁོ་ལ་བསམ་སློ་མི་གཏོང་བ་དང་
གཅིག་ཁོ་ཆོའི་འཆོ་བའི་མཐུན་ཆུན་ཡང་སྤྱིང་གང་
ནས་འོང་བར་བསམ་ཤེས་མེད་པ་དང་གཉིས། བོད་
རིགས་ནི་ག་དུས་ཡིན་ཡང་བག་འཁུམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཅིས་
ཏེ་ནམ་རྒྱུན་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་ས་དང་འབྲུ་དམོན་བྱ་
ཡུལ། ཐ་ན་ཅ་མེད་བཟོ་བའི་དམིགས་ཡུལ་འཆིང་གིན་
ཡོད་པ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་ག་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་བསམ་
སློར་གཞིག་མེད་པའི་ཆན་པོ་སློ་གྲོས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་
ཀྱོལ་ལན་སྤྱད་ཐུབ་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཆུན་ནི་ཁོ་ཆོའི་འཆོ་

བའི་ཉེ་བ་དེ་ཉིད་འཆོ་བའི་ཆ་བཟོན་མི་སྣ་ཁོང་ལ་ཐུག་
ཡོད་པས་རེད།

རྗེས་ལུས་དང་བག་འཁུམ་གྱི་གནས་ན་ལུས་
པའི་འཆོ་བའི་ཐོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆའམ་མ་བཅས་རྒྱ་ཆ་དག་
གི་བདག་པོ་ཡིན་ཀྱང་མི་རིགས་གཞན་གྱི་དཔལ་
འབྱོར་དབང་བསྐྱར་ལོག་དྲ་རང་དབང་མེད་པར་འགྲོ་
དགོས་ཐུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་རྩ་
བའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་དང་། འགྲོ་སྤྱངས།
དམིགས་ལུལ་བཅས་ཤེས་རྟོགས་མ་ཐུང་བ་དང་ཆ་
སྐབས་འཕྱར་བའི་ཆོང་རའི་འདུ་འགྲོད་ཁྲིད་དུ་རང་ས་
མ་ཟིན་པས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འཆོ་བའི་སྐྱོ་སྤྱོད་དང་རྗེས་
ལུས།

རྟེན་ཞེན། བག་འཁུམ། ཆོངས་དད་བཅས་ཀྱི་མིང་
མཆང་དག་རང་སྤྱིང་ལ་རྒྱུར་བསུས་པ་རེད།

ཁ་ཆེ་གཙོ་གྱུར་རྒྱ་རིགས་སོགས་ཀྱིས་བོད་རིགས་
ཀྱི་ཐོན་རྫས་སྤྲུལ་དག་ལ་གནས་བབ་རིན་ཐང་མི་སྤྱོད་
པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་འཆོ་བའི་བག་འཁུམ་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཁྱོང་
གུད་ཤེས་རྟོགས་སོག་ཁོ་ཆོའི་ནང་ཁུལ་མཐུན་སྦྲིལ་
དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཆེད་དུ་བཅོས་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་སྒྲེ།
དེའི་དམིགས་ལུལ་ནི་སྤྱིའི་རིན་འབབ་དམའ་རུ་ཆགས་
པར་བཅོས་ནས་འཆོ་བའི་འཆོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིག་
རྩ་བཅད་དེ་འཆོ་བའི་ཐོན་ཁུངས་རྩ་མ་དེ་ཉིད་འཕྲོག་
རྒྱའི་དམ་འདོད་བཅངས་ནས་དངོས་ཡོད་ལག་བསྟར་
གནང་བཞིག་ཡིན་པས་ཁོ་ཆོས་བཅོས་པའི་བཅན་
རྫོང་དམར་པོ་དེའི་ཕྱི་ལོགས་སུ་འཆོ་བའི་ལང་ཐར་
ཐབས་མེད་པར་གྱུར།

འཆོ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་བག་འཁུམ་བཅན་རྫོང་ལ་ཁོ་ལ་
ནས་ཀྱང་པོ་སྒྲོ་བྱས་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་ལ་
གདོང་འཛིག་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ནས་འགོ་བཙམས་ཏེ།
སྤྲུག་སྤྲིག་ལ་མ་འདིགས་པར་འཆོ་བའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་དུ་
ཐོན་སྐྱོད་རྒྱ་ཆ་ནམས་ཐད་ཀར་ཆོང་རྗེས་ཅན་དུ་

འགྱུར་བར་བྱས་ན། ད་གཟོད་འཆོ་བའི་སྤྱོད་བསམ་རིང་
ལུགས་ཀྱི་བཅན་རྫོང་གཏོར་བ་དང་། ཁོ་ཆོའི་གཡོ་
ཐལ་ཆེ་བའི་སྤྱི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་མཆང་བརྗོད་པ་མ་ཟད།
ཁོ་ཆོའི་འཆོ་བའི་ལང་སྤྱིང་གང་ལ་ཐུག་པར་རྫོད་བྱས་
ཡོད་པས། ཁོ་ཆོའི་འཆོ་བའི་གནས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དེ་ཉིད་
དུ་ཅང་ཉག་སྤྲ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐད་ཀར་ཉེན་བར་
གཏོང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་འདི་ནས་བསྟན་པས་ཆོམ་
འདིའི་དགེ་མཆན་དང་པོ་ངོམ་པ་རེད།

འཆོ་བའི་འཆོ་བའི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་འཛིན་མ་ལའན་དུ་
གྱུར་པའི་སྤྱོད་བསམ་རིང་ལུགས་པས་ཞེ་གནག་དང་
གཡོ་ཐབས། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་
ནས་འཆོ་བའི་འཆོ་བའི་གནས་ཀྱི་བམ་མཐུག་ས་ལ་རམ་ནས་
བསྟན་དེ། ད་དུང་འཕྱ་དམོད་དང་། མཐོང་རྒྱུད་།
ཟུར་བུ་སོགས་ཀྱི་དམ་ཆམས་མ་བཞག་ན། མི་རིགས་
དབར་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་དང་གོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་ལ་ཐད་
ཀར་སོག་སྤྲུག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པས་ཆབ་སྤྱི་དང་
བཞིན་གྱི་བྱར་ཉེས་ཅན་དུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད།

བག་འཁུམ་བཅན་རྫོང་།

ཀྱང་པོ་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་ལུག་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་བ་བརྗོད་པའི་ག་
བར་དུ་རྗེ་སྤྲུག་བྱས་པ་དེས། འཆོ་བའི་རྒྱུན་གོམས་
སྤུལ་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་ཞེན་ཆགས་ཏེ་ལུ་རྒྱུགས་ཆེན་པོས་
སྤྲུག་གི་རྒྱ་བ་མ་ཆད་བར་དུ་སྤྱོད་སྤྲུག་ཀྱི་དུང་བཞིན་པ་
དེ་ཉིད་མཆོན་གྱིན་ཡོད། ཀྱང་བསྟན་ནམས་ཀྱིས་“འཆོ་
བའི་རྒྱུན་རྒྱུན་དཀའ་ངལ་གཅིག་གམ་གཉན་འཕྲང་
ཞིག་ལ་འཕྲད་སྐབས། རར་ལས་བཞུལ་བར་རང་
སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱས་ཤུགས་མི་བཞོལ་བར་ལམ་སང་དགོན་
མཆོག་མཁྱེན་ཞེས་བརྗོད་ནས་ལག་གཞིས་ཐལ་མོ་
སྤྲུར་ཏེ་མགོ་བོ་དུད་ནས་ཚུལ་མིན་གྱི་དོན་སྤྱི་ཞིག་
བསྟོམ་ནས་སྤྱོད་པ་དེས་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་འདོན་མི་སྤྲུབ་
ཅས་”གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་འཕྲོད་

པས་འཁྱེད་པལ་འཁྱེད་པས་སྤོང་བཅན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་
ཇི་འདྲའི་བམ་མཐུག་པོ་ཞིག་རེད་ཨང་།

འཁྱེད་པལ་འཁྱེད་པས་སྤོང་བཅན་རྒྱུ་དེ་ཉིད་ལྟར་
ཆོས། རོ་བོ། མངོན་སྲུང་ས། དམིགས་ཡུལ་བཅས་རེ་
རེ་ནས་རྟོགས་ན་ཡང་། ཅིའི་ཕྱིར་བལ་འཁྱེད་པས་
འཁྱེད་པལ་དམིགས་ཡུལ་དང་། རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྤྱི་
སྤོང་སྤོང་བཅས་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་རྟོག་པས་སྤོང་མ་
སྤོང་པ་རེད། བལ་འཁྱེད་པས་འཁྱེད་པས་པའི་བཅན་རྒྱུ་
སྤོང་བཅན་དུ་གྱུར་བའི་རྒྱུ་ཆུན་ནི་རིག་གནས་བསམ་
སྤོང་སྤོང་བལ་འཁྱེད་པས་ཐོག་ལ་ཐུག་ཡོད་ཅིང་། རིག་
གནས་ཞིང་སྤོང་མངའ་ནས་འཁྱེད་པས་འཁྱེད་པས་འཁྱེད་པས་
གནས་རྒྱུ་བསམ་སྤོང་ཅང་གཞི་དོག་པས་ད་གཞི་དམི་
རིགས་ཀྱི་མཐོང་ཆུང་དང་། སྤྱི་གསལ་ལྟར་ཟ། བལ་
གཞི་ག་བཅས་རྒྱུ་ཐོ་བ་ཇི་སྤོང་བལ་འཁྱེད་པས་འཁྱེད་
རྒྱུ་བཅན་རྒྱུ་མ་གཏོར་བར་དུ་འཁྱེད་པས་ནས་སྤོང་
པས་རོ་ཐོང་བ་ལྟར་སྤོང་དགོས་པར་ཉེན་བརྟེན་བཟང་
པས་ཚུམ་འདྲིའི་དགོས་མཚན་གཉིས་པ་དེ་མངོན་པ་
རེད།

**རིག་གནས་སྤོང་གསལ་དགོས་གཤམ་རང་བཞིན་
སྤོང་བ།**

ཀླད་པོ་སྤོང་གསལ་རིག་གནས་སྤོང་གསལ་
དགོས་གཤམ་རང་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་ཐད་ཀར་དེ་ལ་
རྟོག་པས་སྤོང་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེས་འཁྱེད་པས་ཆོས་
ཤ་གཟན་དང་འབྲི་སྤོང་སྤོང་དེ་ལྟར་དུ་མོ་སྤོང་ག་
ནས་ཕྱིར་ལེན་ཐབས་བྱས་པ་དང་། སྤོང་ཆེན་སྤོང་མ་
ལས་མ་མོ་ཉི་ཤུའི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་ལྷ་ཚུལ་འཛིན་པའི་
འཁྱེད་པས་སྤོང་དུ་སྤོང་བས་རྒྱུ་རྒྱལ་པ་གསལ་མཚན་
བྱས་ཡོད།

ཀླད་པོ་སྤོང་གསལ་རིག་གནས་སྤོང་གསལ་རིག་གནས་
རྒྱུ་ཆེན་སྤོང་གསལ་སྤོང་གི་གོ་གནས་རྒྱུ་རིན་ཐང་དང་
། དང་བཤེན་རྒྱུ་བསམ་སྤོང་། རྒྱུ་ཆེན་སྤོང་ལྟར་། བསམ་
སྤོང་སྤོང་སྤོང་བཅས་ལ་ཡིད་ཆེས་དེས་རྟོག་བྱུང་བས།
ད་གཞི་དམི་དེ་ཉིད་རྒྱུ་སྤོང་བྱས་ལ་འཁྱེད་བཤགས་
དང་རིག་གནས་སྤོང་གསལ་གསལ་ཆེད་རང་བཞིན་ལ་
ཡོངས་སུ་ཁ་ཐོགས་པ་ནི་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་ཆུས་བསྤོང་
པའི་ཐོག་མེད་རྒྱུ་འབྲས་བྱེད་ལྟར་དེ་ཉིད་རྒྱུ་མི་བྱེད་
ཞིག་ཡིན་པར་སྤོང་བྱུང་བའི་བསམ་སྤོང་རྒྱུ་དག་ཅིག་
ཡིན།

ཀླད་པོ་སྤོང་གསལ་ནི་ཤེས་ཡོན་སྤོང་གསལ་འཐོབ་མེད་
མཁན་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་ཁོའི་ཐུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་
བསམ་སྤོང་དེ་ཉིད་རྒྱུ་འབྲུང་ཁུངས་དབང་བཅན་པས།
རྒྱུ་ཆེན་སྤོང་མི་པོའི་བསམ་སྤོང་སྤོང་པའི་གཞི་གྱུར་ཏེ།
རང་ཉིད་རྒྱུ་མི་རབས་རྒྱུ་མའི་མཐོང་སྤོང་པའི་མདུན་
ལམ་ནི་ཆེས་བདེ་སྤོང་ལྟར་པ་དང་། ཆེས་སྤོང་སྤོང་
པ་ཞིག་དུ་འགྱུར་དེས་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ཟབ་
བྱུང་བའི་མངོན་ལྟས་ནི་“ཀླད་པོའི་མིག་མདུན་རྒྱུ་
ཤ་གཟན་གཉིས་ཀའི་ལས་དབང་ནི་ལས་ཆེར་ཁོ་རང་
གི་ལས་དབང་དང་འདྲ་”ཞེས་སྤོང་པ་ཡོན་རྒྱུ་ཆེད་དུ་
བཅོང་རྒྱུའི་ཐུག་གཉིས་མ་འཁོར་བའི་སྤོང་བས་རྒྱུ་སྤོང་
བསྤོང་དག་པོ་དེས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

སྤོང་བསམ་སྤོང་འཁྱེད་པས་པའི་བརྒྱུ་བཅས་དང་
གཤམ་ཐབས། ཟུར་ཟ། འཕྱ་དམི་དང་། སྤོང་འདྲང་
བཅས་རྒྱུ་བཅན་རྒྱུ་དང་། འཁྱེད་པལ་འཁྱེད་པས་རྒྱུ་
བཅན་རྒྱུ་གཉིས་གཏོར་བ་ལ་རིག་གནས་སྤོང་གསལ་
བསམ་སྤོང་མཚན་ཆ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་སྤོང་ན་དགོན་
པས་འཁྱེད་པས་རིག་གནས་སྤོང་གསལ་དགོས་གཤམ་རང་
བཞིན་ལ་དོ་སྤོང་རྒྱུ་ཆེར་བྱས་ཏེ་དེ་ལས་མི་ལྷག་པའི་
བཅོན་འགྲུས་རྒྱུ་གོ་ཆ་བཤོད་དགོས་པའང་འདྲིར་
བསྤོང་པས་ཚུམ་འདྲིའི་དགོས་མཚན་གསལ་པ་དོམ་པ་
རེད།

མཐུག་བསྐྱ་བའི་གནམ།

ཅམས་སྐྱང་ཐུང་ཐུང་འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་བྱ་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤོབ་གསའི་བསྐྱགས་
པ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀོད་པ་དང་། ཚུལ་མཁན་རང་གི་དུང་སེམས་དང་། ཆགས་སྣང་། ཁ་གཏད།
ར་བརྟེ། མཛོན་འདོད། སྤྱི་ཆོག་ས་དོ་ཁྱར། འབྱུང་འབྱུར་རེ་སྒྲོན་བཅས་ཚུལ་སྤེལ་བའི་ལུང་དོས་རེ་
ས་འབྱུར་དུ་སྒྲོན་ཡོད་པ་གཉིས་ཡིན།

ཤེས་སྒོ་དམན་པ་ཁོ་པོས་ཚུལ་འདིའི་བསམ་སྒྲིའི་དོས་ཐད་ནས་ཅུང་ཙམ་དཔྱད་ཁུལ་བྱས་ན་ཡང་།
མས་སྐྱང་འདིའི་བསམ་སྒྲིའི་བྱ་ཆོས་ཤིག་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤོབ་གསའི་བསམ་སྒྲིའི་སྤྱི་ཆོག་ས་སྤོབ་གསའི་
བ་དང་། དོན་མེད་བསྐྱར་སྒྲོས་གང་འཆམ་ཞིག་ཚུལ་འདིའི་མགོ་མཐུག་བར་གསུམ་དུ་མཆིས་སོ་ཅག་
ཁྱིམ་ཁམས་ཆོར་དགོངས་དག་ལན་བརྒྱུ་ཞུ།

ཡིག་ས་བཀད།

ཞབས་སྤྱི་དུ་ལུང་ལགས་གྱིས་མཐོ་རིམ་མི་སྣའི་མཆང་འབྲིན་ལུང་ཟེའི་ལྷགས་ཚུལ།

ར་རིལ་དང་བྱི་རིལ་ཁ་སྒྲོད་རེད།
མ་ཁ་དང་ནང་མ་སྒྲོད་རེད།
ལྷུས་མ་དང་སྐྱར་ཁམ་ཁ་སྒྲོད་རེད།
ད་ལུང་དང་སྤྱི་ལུང་ཁ་སྒྲོད་རེད།
རྒྱ་རི་དབུ་འཕང་དགུང་ལས་མཐོ།
རག་པའི་སྒྲུལ་པ་གྱི་ལས་ཚོ།
ཉེར་བྱག་མཛོས་ལག་པ་རོ་ལས་དམ།
ཁ་གསེར་སྒྲུལ་བརྒྱུང་པས་འབྱུག་སྒྲུག་གས།
པ་ལ་ནས་སྤྱི་གཅིག་བཏོག།
པ་ལི་ལུང་དུ་བརྒྱུགས་པ་འདྲ།
པ་ནས་ལྷས་ཁྱང་འདྲེ་འདྲ་བ།
ར་ལ་གཞོད་པ་མ་སྒྲུལ་ཨང་།
ཀའི་ཆུང་སྐྱག་སྐྱག་ཞལ་འདོན་འོན་འོན་རེད།
སྤོབས་ཞུས་ན་སང་སང་གནང་ས་གནང་ས་རེད།
འབུལ་བ་སྤུལ་ན་གཞོད་སྤུལ་སྤུལ་རེད།
བདེན་རྒྱུན་དུ་གཏོང་བ་སྐྱར་ཆག་ཅིག།

ཀ་ལིའི་ནང་དུ་ཐུང་པ་མེད་པ་ལ།
ཁ་ལི་ནང་དུ་སྤྱི་ཞིག་ག་ནས་ཡོང་།
ག་ཐེར་མིག་གི་དབང་པོ་མ་ཆང་བས།
ང་ལི་མདུན་དུ་ཡང་ཡང་མ་ཡོང་ཨང་།
གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་སེན་རྒྱ་རི་ག་ལྷགས།
རྒྱང་དུག་བྱང་བཞོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅན།
བདག་འདྲའི་མིག་ལྷ་ཙམ་ཡང་མི་བཟོད་པར།
ཁྱིད་གྱི་བྱག་དུ་བཞེས་ནས་ཞལ་ལ་མཆོད།
ད་ལིའི་ཤིང་ལས་བཅད་པའི་དབྱུག་པ་ལ།
ཐ་མར་ཁྱི་འགམ་གཅོག་པའི་ལག་ཆ་ཡིན།
ད་ལྷ་རང་ཆང་ནང་དུ་མ་འདྲུལ་ན།
ན་མེད་འཆི་བ་ཐོག་དུ་བབ་ཡོང་རོ།
ད་ལམ་ནས་འབྱུང་ཁྱིད་གྱི་ཤོད་ཚུལ་འདི།
ཨ་དོན་སྤྱི་འགག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རེད།
གྲོང་སྤོ་བསྤོ་བས་སྤོར་བའི་ལམ་ཞོར་ལ།
ཁྱིམ་གོ་རྒྱུག་པས་བརྒྱུང་བའི་སྒྲོན་ལམ་རེད།

ཚུལ་སྒྲིག་པའི་གདམས་པ།

རི་རྒྱུད་དུ། སྒོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཅན་དགོ་མིས། གང་གི་རྒྱུ་མཁའ་པའི་ལས་གསུམ་ལས། །ཚུད་འཆད་
 དག་ལ་མ་དེས་པ། །སྤིང་གི་མི་འཁྲུལ་ཚུལ་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཚུལ་པའི་བྱ་བ་ནི་མཁའ་པའི་བཀྲི་བ་
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་རིག་པའི་ཞབས་རྒྱུ་གསལ་བའི་བཤུལ་ལས་ཉག་གཅིག་དུ་འཁྲུམ། རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་
 པའི་མི་རབས་གསར་བ་ལ་མཆོད་ན་ཡང་། སྔོ་ཐོ་རྒྱུད་ཡང་རེ་ལས་ཆད། སྤུལ་བ་རྒྱུད་ཡང་རྒྱ་ལས་ཆད། ཅས་པ་
 བཞིན་གནས་ལྟ་རིག་པའི་རྒྱལ་མཆོད་མཐོན་པོ་སྤིང་ཆེན་ཞེ་ཤེ་ཡི་དབུ་གཙུག་དུ་བསྐྱངས་བར་མཛད་པ་པོ་བོད་གངས་
 ཅན་པའི་ཤ་ཁྲག་ལས་ཆད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ད་རྒྱལ་ནུལ་ཡང་འདོར་མི་རུང་ལ། སྤིང་སྟོབས་ལྡན་
 ཞིང་ལས་ལ་བཙོན་པའི་ཡབ་མེས་ཀྱི་ཞལ་ཆེན་དང་སྟོ་སྟོས་གསལ་ཞིང་དག་སྟོ་ཡངས་པའི་བྱ་རབས་ཆ་རྒྱུད་ཀྱི་མིག་
 ལྟོས་མི་གནོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་བརྗོད་བྱ་དང་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆགས་ལ་ཡང་བཀག་རྒྱ་མེད་པས་ལེ་ལོ་དང་བཀག་འཁྲུམ་
 གྱི་སྒྲིག་དུ་མ་རྒྱུད་པར་ནས་དཔྱད་ཀྱི་ལག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བཞུར་དགོས།

དེ་ཡང་མགྲིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅུ་མཉུད་ཀྱི་ལ་བ་རེ་བྱུང་མ་གཏོགས་སྟོན་ཕྱོག་གི་མཁའ་པ་ཀྱན་
 ཀྱིས་ཀྱང་འབྲི་བསུབས་ཀྱི་དལ་བ་ལ་བརྟེན་པའི་བཤུལ་ལས་བརྒྱུད་ནས་རི་བོའི་གཏོས་ལ་འབྲན་པའི་གསུང་འབུམ་
 ཀྱི་ཡུང་པོ་འདི་དག་གྲུབ་པ་ཡིན་སྟབས། ཡར་འབྲི་མར་བསུབ་བརྒྱུད་འཁྲུག་ཤེངས་མ་སྟོང་གི་བཙོ་སྤྱངས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྱུ་ཆལ་གྱི་འོད་སྤང་ཡོད་ཆད་ཤོག་ལྟེབས་སྟོང་དུ་ཕབ་པ་ལས་འབད་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིག་ཡིག་ཅིག་
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤིང་པས་དལ་བ་ལ་གདོང་ལེན་གྱིས་ཚུལ་འབྲི་ལག་ཆལ་མཐོ་རུ་འདེགས་དགོས་པས། རང་གི་སྒྲིག་
 རྒྱུ་ཆེན་སྤྱོད་བརྒྱུད་མ་བྱས་ན་ཚུལ་རིགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཁོ་ནས་ལོ་བརྒྱུད་ཀྱང་སྒྲིག་ཅི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་སྤྱངས་པ་
 བཞིན་ཚུལ་འབྲི་ལག་ལེན་གྱི་སྟོང་གི་བཀག་རྒྱ་མེད་པའི་དུས་ཆོགས་དེ་ནི་དབུས་དང་ཨ་མ་དོའི་ལམ་ཐག་བཞིན་རིང་
 དུ་ལུས་དེས་ཡིན།

དེ་བུ་གངས་མང་པོ་དང་ཡིག་ཐེང་ཉུང་དུ། ཆོས་ཆོག་ཟབ་མོ་དང་ཕལ་སྐད་དངས་མོ། སྟོན་ཚུལ་དང་འཕྲོལ་
 ཚུལ། སྟོལ་རྒྱུན་དང་གསར་དར་སོགས་ཀྱི་གདམས་གསེས་མེད་པར་ཚུལ་དེ་བ་དུ་འགོད་བཞིན་ཡོད་མོད་བོད་གངས་
 ཅན་པའི་སྤྱི་སྐད་དང་དེའི་བརྗོད་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྲིམས་ལས་སྤྱི་རྩ་དུ་གྱུར་པའི་ལུགས་དན་རྒྱུན་འབྲུམས་
 སུ་སྟེལ་བའི་ནག་ཉེས་བསག་མཁན་གྱི་འདྲེ་ལག་མ་སྟོབས་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་པ་ནི་ད་ཆོ་ཚུལ་སྒྲིག་པའི་གཞི་ཆའི་ལས་
 འགན་ཞིག་དུ་བཅུས་ཡོད། རང་རེའི་ཚུལ་དེ་བ་འདི་དཔར་བསྐྱར་མགོ་འདྲུགས་བྱས་ནས་ད་བར་དུ་ཚུལ་ཡིག་དང་
 ཚུལ་དེ་བ་ཀྱི་སྒྲིག་ཀའི་རིན་ཐང་གི་ཕྱོགས་ནས་དོམ་དུ་རི་བོའི་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཤ་སྟག་སྤངས་ཡོད་ཅེས་
 སྒྲ་བར་མི་སྟོབས་ཀྱང་། འདི་བརྒྱུད་ནས་སྟོབས་པ་བཟང་ལས་འདས་པར་ཚུལ་འབྲི་དང་ཚུལ་སྒྲིག་གི་ཉམས་སྦྱོར་ཐོན་
 པའི་གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱར་ཐོག་དེ་ནི་ནུལ་ཡིན་ཡང་གངས་སྤྱོད་པོ་དེ་ཀྱི་ཚུལ་རིགས་ཀྱི་ཞིང་ས་ཆེན་པོ་གོང་འཕེལ་
 དུ་འགྱུར་བའི་གསེས་སུ་སྤྱིན་པར་འགྱུར་བ་བསྟོན་དུ་མེད་ཕྱིར་ཆང་མས་དེ་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་དང་ཆ་འདོག་བྱེད་རྒྱུ་
 དེ་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཐུགས་དབུས་སུ་བཅངས་རོགས།
 གངས་སྤྱོད་ཚུལ་རིག་གི་རྒྱལ་མཆོད་ཆེན་པོ་དེ་ཞིང་སྤིང་པ་རི་སྤིང་གི་བར་དུ་འཛུལ་སྤིང་གི་གཙུག་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་
 པའི་སྟོན་འདུན་ལྟ། །

ཚུལ་སྒྲིག་པས



COLLEGE FOR HIGHER TIBETAN STUDIES, SARAH

D1 Bn 1-6 sitting
D2 Bn 7-12 sitting
D3 Bn 13-18 sitting

H1 Office, Computer Lab, Lecture Room, Video
H2 Temple
H3 Library



- A- Clinic
- B- Boys' Hostel
- C- Class Room
- D- Guest House
- E- Boys' Hostel
- F- Ball Court
- G- Garage
- H- Office
- I- Debate Lawn
- J- Girls' Hostel
- K- Volleyball field
- L- Staff Quarter
- M- Kitchen
- N- Dining Hall
- O- Staff Quarter

☉ Nail to Scale





འཕྲུལ་

འདྲི་བྱེད་མ་ཤིང་མཐོང་ལུགས་མ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་མཐོང་
འཕྲུལ་ཏུ་གཤིས་མིའི་ཁང་ལ་ཤི་མ་མཚོ་མ་ལྟ་བུ་ལས་
ཤིང་གྱི་ལི་མ་ལ་ལྟ་བུ་བྱེད་མ་ལ་ཤི་མ་མཚོ་མ་
ཤིང་ལྟ་བུ་མིང་ལྟ་བུ་ལ་ཤི་མ་མཚོ་མ་བྱེད་
མིང་མཚོ་མ་ལ་ཤི་མ་